

有惊无险，王宗源、龙道一获跳水男子双人三米板冠军

水面之上有“龙王” 哪个对手敢逞强

当地时间8月2日11:00，巴黎奥运会跳水男子双人三米板项目展开角逐，来自中国的“龙王”组合王宗源/龙道一，以446.10的总分，夺得该项目冠军。这是中国代表团在本届奥运会的第12金，也是跳水“梦之队”的第4金。

从东京奥运会时的“小弟”，到巴黎奥运会鼓励师弟的“老王”，年纪不大的王宗源，已是跳水队的前辈。成功卫冕该项目冠军的他，接下来，还将出战男子单人三米板的比赛。这位年纪不大的“老将”，目标仍是最高领奖台。

在确定夺冠的那一刻，王宗源和龙道一紧紧相拥。不过，“小师弟”龙道一却看起来更为平静，反倒是王宗源流下了欣喜的眼泪。或许，在“老王”的心头，那块“要带好师弟”的大石头终于可以卸下了。

“现在我会主动跟队友分享自己的心得和经验，以及前辈们告诉我的一些东西。这就是一种传承吧。”王宗源说。

本是体操出身 成为“捞”回的冠军

别看现在的王宗源已是两届奥运跳水冠军加身，但起初，他接触的并非跳水，而是体操。

那时的“小宗源”，身材偏圆、微胖，上肢偏短、下肢粗壮，脚尖和膝盖又不够漂亮，一度没有体操和跳水教练选他。直至2007年，6岁的王宗源一个向后空翻动作，吸引了洪山体育中心少儿体校教练李妍婷的注意。

“翻腾意识挺好，有力量，下肢爆发力很强。”李妍婷发现王宗源和跳水冠军何冲有点像：“都是下肢爆发力很好，身材相对偏粗壮。”他“又高又飘”的空翻，很适合在跳板项目上冲难度，李妍婷判断：“王宗源会是一个跳板的好苗子。”王宗源自己也喜欢跳水，因为“跳水更好玩。”

凭着这份天赋和热爱，就这样，王宗源一路从体操馆的小垫子，走到了跳水的最高领奖台上。

动作难度高、体能优势突出的特性，让王宗源哪怕发挥失误，也能靠强大的身体能力逆袭。而对运动员来说，更关键的是要有一颗“大心脏”。正如这场比赛表现的那样，在队友出现失误，冠军岌岌可危的情况下，王宗源先调整好自己心态，也鼓励了龙道一，才能促成这场比赛完美收官。

接下来，王宗源则要和自己的“大哥”、奥运卫冕冠军谢思埜，参加男子单人三米板的争夺。“后面的比赛，我也要做好自己。全力以赴去完成好每一跳，为祖国和中国跳水队争光。”王宗源说。



8月2日，龙道一（右）/王宗源在比赛中。新华社发

一度失榜首 好在化险为夷

为了弥补东京奥运会痛失一冠的遗憾，此次中国跳水“梦之队”志在全揽8枚金牌。男子双人三米板，是巴黎奥运会跳水项目中第4个进行的。在这承上启下的一战中，“龙王”组合不容有失。

第三位出场的王宗源和龙道一站上跳板时，两人的肩膀上都贴着肌肉贴，这是他们训练的符号，决赛背后是赛场日复一日的艰苦训练。

决赛前两轮过后，中国组合轻松领跑。然而在第三跳时，龙道一发挥失误，中国组合拿到79.56分。墨西哥选手则是发挥出色，拿到82.62分，中国组合艰难守住本轮榜首。第四跳中国组合提高难度，但难度3.5的5337D完成得也有瑕疵，仅拿到77.70分；墨西哥组合则是依靠3.4难度的407C，拿到85.68的高分，一举反超中国组合0.24分。

紧张感一下就上来了。现场来了不少墨西哥观众，他们挥舞着自己国家的旗帜，高声欢呼。

关键的第五跳，“龙王”组合顶住压力，获得85.68的高分，将“高地”拿了回来。至关重要的第六跳，他们拿到95.76分。看上去，他们对自己最后一跳的发挥很满意，王宗源还挥舞双臂，示意观众的欢呼声不要停。

墨西哥组合的最后一跃，也跳出了94.77的高分，但总分以2.07分之差，未能超越中国队。在如此紧张的较量之后，王宗源和龙道一成功捍卫了“梦之队”的荣耀。

出现失误的龙道一，在赛后依然沉浸在自责中。他坦言，自己第一次参加奥运会还是紧张，

是王宗源给了他鼓励。

“今天比赛过程惊心动魄，很艰难。墨西哥队表现非常好，我们在比赛中出现了失误。”赛后，王宗源说：“我和他（龙道一）说，要找回自己，把自己正常的水平跳出来。怕什么？没什么可怕的。”

王宗源和龙道一从2023年开始配对出战，短短一年多的时间，两人就携手夺得奥运会的金牌。王宗源说：“从我俩配对到现在，时间虽然不长，但还是很默契的。这场比赛我们表现比以往都差，要积累经验，在后面的比赛中展现出应有的水平，相信我们是最棒的。”

从东京到巴黎 “小王”已是“老王”

和全红婵、陈芋汐的组合类似，“龙王”组合中，也有“主发言

人”，这个角色通常是由王宗源担任。

虽然年纪不是很大，但23岁的王宗源，在中国跳水队中却被称为“老王”，可能是因为他比赛成熟老练的风格。王宗源也很喜欢这样的称呼，后来，他索性将自己的微信昵称由之前的“胖子”，改成了现在的“老王”。

此次出战巴黎奥运会，有着奥运会比赛经验的王宗源，以“师哥”的身份，携手龙道一出战。

“以老带新”，是双人跳水比赛中常见的策略。拥有丰富经验的老队员带着初出茅庐的新人，这样的搭配既能让小将不至于太过紧张、慌乱，同时，老将的经验也能给比赛上一道“保险”。

从被带的新人，到能带新人的领军人物，王宗源只用了三年。

彼时，他的最好成绩是2019年光州世锦赛男子1米板冠军，被看作是巴黎奥运会的储备参

赛队员。2020年，东京奥运会宣布延期一年举办。中国跳水协会随即决定，清零前一轮奥运选拔结果，重新开启奥运选拔。原本名次靠后、无缘东京的王宗源，幸运地“捡漏”一张入场券，并以一金一银的成绩，完成了自己的奥运首秀。

东京奥运会后，王宗源在短短两年内便“豪取”10枚国际大赛金牌，获得“世锦赛五冠王”的称号，称霸男子三米板。

“以前是谢哥（谢思埜）带着我比赛，向我传授比赛时如何调整心态以及应对临场变化。”王宗源说，“有这样的老大哥在，很多时候我就是跟着做，所以那届奥运会，其实没有那么紧张。”

进入巴黎奥运周期，王宗源逐渐接过了男子三米板的大旗。“和东京奥运会时相比，很多时候，你会感受到肩上的压力明显更重了。”王宗源坦言。

“雅思”组合真能打 羽毛球场夺首金

黄雅琼/郑思维从小组赛开始一场未败，获得混双冠军

记者 尹成君 报道

北京时间2日晚，巴黎奥运会羽毛球项目的第一枚金牌诞生，在混双决赛中，中国组合黄雅琼/郑思维以总比分2:0力克韩国选手金元昊/郑那银，获得冠军。

黄雅琼与郑思维是中国羽毛球迷相当熟悉的一对混双选手，大家都叫他们“雅思”组合。但是，在东京奥运会上，这对被寄予厚望的选手却仅仅获得银牌，留下了无限的遗憾。三年的等

待，只为这一天，“雅思”组合在巴黎奥运会上再次出战，从小组赛开始，他们一场未败，一路杀进了决赛。

这场决赛几乎是碾压般的一边倒，韩国组合在中国“雅思”组合的重压之下，根本没有太多的反击机会。第一盘，黄雅琼/郑思维以21:8获胜，第二盘，韩国选手依旧没能找到什么好办法，只能利用“雅思”组合的些许失误获得分数，而“雅思”组合则放手进攻，积极调动对手位置，让韩国组

合根本没有招架之力。防，是防不出冠军的，韩国组合在疲于防守之中逐渐失去抵抗，最终以11:21败北。中国选手黄雅琼/郑思维在配合多年后终于携手登上奥运最高领奖台。

这是中国羽毛球队在巴黎奥运会上的第一枚金牌，如果算上已经包揽银牌的女双，那么中国羽毛球队已经两金在手，他们在本届奥运会上展示了强大的实力与获胜欲望，真的让对手望而生畏。



8月2日，郑思维（左）/黄雅琼在比赛中庆祝。新华社发

编辑：彭传刚 美编：刘燕 组版：侯波

报料电话：13869196706 欢迎下载齐鲁壹点 600多位在线记者等你报料

报纸发行：(0531)85196329 85196361 报纸广告：(0531)85196150 85196192 文字差错投诉：(0531)85193436 发行投诉：4006598116 (0531)85196527 邮政投递投诉：11185 全省统一零售价：1.5元 邮发：23-55 广告许可证：鲁工商广字01081号 地址：济南泺源大街2号 大众传媒大厦 邮编：250014 大众华泰印务公司(大众日报印刷厂印刷(济南市长清区玉皇山路1678号))