

□史钧

## 互动游戏

男女博弈不是单机游戏，而是互动游戏。如何互动也是学问，否则此前付出的所有努力都是白费心机。为了保卫择偶成果，大家都需要努力讨好对方，有些女生会尽显幼稚情调，喜爱各种琐碎但无用的东西——小花小草、小鱼小鸟、小猫小狗，甚至对一个小小的生日卡片都能兴奋半天。这种简单幼稚的情怀为男生提供了可行的讨好窗口。不停地送上小礼物的男生，其实就是不停地维持互动的男生。他们在用廉价的形式不断提醒女生：我在这里，请不要再去评估其他男生。女生略带惊喜的反馈也在表达自己的意思：我知道了啦！

如此肉麻的互动过程，就叫恋爱。

良好的互动当然需要讲究实效，目的是不断测试对方的情商和智商，顺便探测对方的性格特征和处事能力。如果双方性格不搭，智商与情商不同步，就很难维持恋爱关系。

在互动过程中，男女的角色并不相同。女生更多的是想要发现问题，男生更多的是想要掩盖问题。为此恋人体内的激素水平都做出了相应改变。坠入爱河的女性体内睾酮含量会持续上升，呈现一定程度的男性化倾向。而随着月经周期的变化，激素波动极易导致植物神经功能紊乱，使女生暴躁易怒，爱耍小脾气，不断无中生有，变化莫测，常令男生无所适从。看起来是女生在无理取闹，其实她们是在刺激男生做出各种反应，探测男生的底线，从而认清他们的真面目。

两人既然准备在一起生活，就必须能够承担随之而来的风风雨雨。如果男生没有足够的耐心，就算勉强结合，结果也是不可预测，提前把对方的脾气探测清楚才是当务之急。此外，女生还可以顺便通过小打小闹来驱赶情敌，捍卫恋爱果实。一味顺从的女孩只会助长男生的坏脾气，让男生恃宠而骄，结果反倒难如人意。

面对善变的女友，男生当然不能动不动就生气。两个生气包碰在一起迟早会一拍两散。为了应对女生的探测，男生不得不委曲求全，收起青春期养成的坏脾气，体内睾酮水平反倒会有所下降，和女性的激素变化互补。这时男生会呈现出某种女性化趋势，表现出宽广的胸怀和强烈的责任



七夕档爱情动画片《白蛇：浮生》剧照

## 恋爱中的男女博弈

为什么男人爱吹牛，女人爱八卦？为什么男人择偶时喜欢“以貌取人”，而女人更看重“经济实力”？为什么男人多为“萝莉控”，而女人多为“大叔控”？“文津图书奖”得主、生物学博士史钧长期从事进化论和社会生物学领域的科普写作，在新书《爱的进化：两性博弈的逻辑》中，他从进化论视角解释人类婚恋行为，引导人们科学认知爱情与婚姻的本质，深度理解婚姻的意义。在作者看来，男女博弈并非处心积虑设计的结果，我们应该用平常心看待男女博弈。尽管有些博弈策略显得冷静而薄情，却也并不妨碍真情的流露。

心，更加善解人意，对女生百般应承、小心伺候。唯有如此，才能建立持久的恋爱关系。稍不顺心就大打出手的男生，恐怕只能与母夜叉谈情说爱。

## 恋爱成本

为了进一步探测男生的诚意，对抗雄性欺骗，女生还会在互动过程中故意提高交往成本。

雄性欺骗的手段大多廉价，否则收益不足以抵销行骗成本。如果行骗成本高于收益，就谈不上欺骗，而是在做公益。只有廉价的行为才能构成欺骗，所以提高恋爱成本是防范雄性欺骗的重要手段，也是恋爱阶段的重要任务。

其实恋爱阶段的交往成本并不高，看一场电影、喝一杯奶茶，就可以制造巨大的惊喜，恋人愿意称之为浪漫。最浪漫的事情其实不是花钱，而是花时间，那是屏蔽雄性欺骗的必杀技，属于隐性的恋爱成本。

恋人之间卿卿我我是营造浪漫氛围的必备前提，比如在点着蜡烛的房间慢慢吃饭，在不花钱的月光下漫无目的地散步，在免费开放的情人湖边有一搭没一搭

地谈心，所有活动都没有直接的目标，大家完全可以慢慢来。之所以慢慢来，是因为需要消耗时间。钱可以省，但时间不能省，这就是恋爱的时间成本。

时间成本是对雄性欺骗的严峻考验。骗子在陪伴一个女生的同时，必然很难再陪伴另一个女生。所以男生约会迟到会令女生非常不满，没时间聊天也是罪无可赦，因为那表明男生没有付出时间成本的意愿，谁知道他的时间都用在谁的身上了？

在时间成本制约下，恋爱时间越长，反欺骗效果越好，因为成本远超骗子的心理承受预期。如果不是真心相爱，迟迟不能得手的骗子只能选择离去。如果能骗一辈子，其实就是真心相爱。

除了时间，唠叨是另一种恋爱成本。

许多女性都乐于以唠叨的形式测试男性的耐心，那也是八卦能力的副作用。耐心之所以重要，是因为抚育后代需要耐心。那么女生该如何考验男生的耐心呢？你不能拿出一张试卷来考试，如果有这样的考试，男生早就把所有答案全都背下来了，就算女生亲自监考都没有用。真正有效的

办法只有一个，那就是模拟幼儿的心理状态，看看男人会如何反应。唠叨就是对婴儿状态的模拟，她们说着一些看似毫无意义的话，一直说个不停。无法忍受女性唠叨的男性，都是耐心不足的男性，就算拥有好基因或者好资源，恐怕也很难在婚姻市场所向披靡。

## 容忍欺骗

尽管女性防范雄性欺骗的工作已经相当完善，但媒体仍然时常会曝出一些匪夷所思的诈骗案例。客观来看，骗子的手法并不高明，大多是些惯用的江湖伎俩，却总有女人会成为牺牲品，表明有些女人很容易受骗。那她们为什么没能保护好自己呢？

因为被骗也是一种特殊的互动形式。

作为一个极端，绝不相信男人的女人也绝不会留下后代。水至清则无鱼，女性在小心防骗的同时，还要保持相对单纯的心理状态，否则就会看破红尘，洞察所有男人的心机，以至于没有任何男人会入她的法眼。如此一来，她那冰清玉洁的基因也就无法遗

传下去。

作为另一个极端，过度相信男人的女人又太容易成为雄性欺骗的猎物。大部分女性都处于两极之间，有的冷艳清高，一副御姐风范，有的随和善良，宛如邻家女孩。真正得到遗传的，是那些对男人相对包容的女性。她们可能会对男人小心防范，但还不至于将所有男人拒于千里之外，有时失足被骗，也是可以理解的事情。毕竟防范欺骗也需要付出成本，整天处于高度戒备状态的女人必将心力交瘁、容颜易老。尽管如此，她们还是没有能力将身边每个男人都调查得清清楚楚。有时她们只能听信谎言，容忍有限程度的欺骗。

由此造成的结果就是，许多女人都容易听信甜言蜜语，一句白头偕老就足以感动落泪，甚至以身相许。岂不知美好的誓言大都不会兑现。所谓海枯石烂天长地久，都是骗人的经典。

理性来看，从来没有天长地久的爱情。但恋人可以对此视而不见，适度的轻信让她们愿意接受肤浅的诺言，就连显而易见的胡说八道也可以让她们百听不厌芳心乱动。词人柳永的作品之所以能得到广泛流传，正是契合了女性容忍欺骗的心理需求。如果听到天荒地老永不分离的表白，就立即冷静地指出这在时间跨度上是不可能的，估计所有男人都会被排除在闺门之外，最终恼羞成怒，再也不愿露面。

所以女性在恋爱中不能总想着防骗，她们必须善于发现男性的优点。有时发现优点更为重要，只有和自己喜欢的男性在一起，才能建立快乐的恋爱关系，否则就只能算作逢场作戏。当然，认真地逢场作戏，未必不是一种智慧。

（本文摘自《爱的进化：两性博弈的逻辑》，标题、小标题为编者所加）



《爱的进化：两性博弈的逻辑》  
史钧 著  
世界图书出版公司

编辑：曲鹏 美编：陈明丽

认识一棵树的价值  
呵护生命的绿色

一棵树一天蒸发400千克水分，涵养土地  
一百林一年释放的氧气可供65人呼吸  
一百亩林地比一百亩林地多蓄水20吨  
一百亩防风林可保护100多亩良田免受风灾

齐鲁晚报

“讲文明树新风”公益广告