

“双保险”一上 “二人转”开唱

谢思埸、王宗源分获巴黎奥运会男子三米板金银牌



谢思埸在比赛中。新华社发

特派记者 冯子涵 发自巴黎

当地时间8月8日下午，巴黎奥运会男子三米板决赛打响。中国军团派出王宗源、谢思埸“双保险”冲击金牌。最终，东京奥运会该项冠军谢思埸，以543.60分成功卫冕，夺得金牌；王宗源在比赛中出现失误，收获银牌。中国跳水队也因此收获了本届奥运会第六金。

东京奥运会时，王宗源和谢思埸是男子双人三米板的夺冠搭档，男子三米板的较量，经验更丰富、发挥更稳定的谢思埸胜出，年轻的王宗源获得亚军。

进入巴黎备战周期，谢思埸休整未进行备战参赛，中国跳水队也开始进行新老交替，王宗源成了男子三米板的主力选手。就在外界猜测谢思埸或已退役时，在2023年全国跳水锦标赛暨巴黎奥运会、多哈世锦赛选拔赛上，男子三米跳板

比赛王宗源获得金牌，谢思埸“复出”获得银牌。

巴黎奥运会，王宗源本是被更看好的那位。在前不久进行的男子双人三米板项目上，他和搭档龙道一，就以极大的优势斩获金牌。

来到单人项目，王宗源继续表现强势，但还是没能赢过经验更加老到的师兄谢思埸。

男子单人三米板预赛共有25位选手参赛，预赛每名选手进行六跳，总分最高的前18位选手晋级半决赛。王宗源和谢思埸以绝对优势包揽预赛前两名。半决赛的六跳，王宗源始终排名第一，最终得分537.85分。谢思埸前两跳排名第三，从第三跳开始稳居第二，最终得分505.85分，两人携手进军决赛。

作为一名老将，谢思埸在决赛的临场发挥更加稳定。决赛第二跳时，他虽然被墨西哥选手反超，但第三跳时他选择

了207C动作，跳出了97.20的高分，直接抢回第二。

三跳过后，该项目的金牌竞争形势已经变成了王宗源和谢思埸之间的较量。本来领先优势更加明显的王宗源，因为自己的一次失误而变得悬念丛生。

第五跳时，王宗源仅获得70.20分，谢思埸则凭借88.80分的单轮得分，冲上第一位。最为关键的第六跳，将决定两人谁将登上最高领奖台。每轮最后两个登场的他们，也将悬念保持到了最后。

谢思埸本场最后一跃，选择了难度3.8的109C动作，和在东京奥运会上一样。走板、起跳、入水、同样的动作，他一气呵成，拿到了100.70分；随后出场的王宗源也选择了同样的动作，摘得102.60的高分。但奈何无法填补第五跳的“缺口”，继东京奥运会之后，再次收获单人项目银牌。

当所有同行者都已上岸，波涛汹涌的塞纳河逐渐平静，只有一个人还在向终点前行，全场观众起立鼓掌，为这位“孤泳者”喝彩。

在奥运会女子游泳马拉松比赛中，山东选手辛鑫名列第24位，坚持完赛。

“当你听到观众的鼓励，你是一种怎样的感受？”

“我非常感动，哪怕是最后一名，还有这么多人为我加油鼓掌，这就是奥林匹克精神吧。”第四次参加奥运会的辛鑫说。

从当初的世锦赛冠军，到奥运会倒数第一，辛鑫的心态变得更强：“胜负之外，我体会到了更多的东西。”



特派记者 刘瑞平 发自巴黎

追赶者

2小时27分03.9秒，这个成绩比第一名多了23分28.7秒。五年前的光州世锦赛，辛鑫获得冠军，成绩是1小时54分47.2秒，即使是上一届奥运会，辛鑫获得第八名的成绩还是2小时00分12.1秒，而本届奥运会荷兰选手的夺冠成绩也只有2小时03分34.2秒。

几年期间，辛鑫从一个领跑者，变成了一个追赶者。

如果说塞纳河的水况影响了运动员成绩的话，对辛鑫的影响可能更大。

“赛前我们只有两个小时的时间适应场地，整体的感觉是水流比较大，才游了4圈，我的体能就消耗尽了，后来能坚持下来，全靠意志。”辛鑫说。

从比赛现场看，比赛中运动员基本都是靠边游，而辛鑫一开始并没有这样做，对比赛场地的适应程度远远不够。

“适应场地的的时候，组委会安排了几名运动员给大家做示范，当时她们一下水就是贴边游的。她们之间肯定进行了交流，但我们做得不够，只能靠自己体会，应对方面存在差距。”辛鑫说，“水急浪大，比赛条件确实不是很好，前两圈游完进行补给的时候，金导（教练金浩）也一再提醒我要贴边游，后来我也做了些改变，但体能消耗已经很大了。”

孤泳者

年初的多哈世锦赛，辛鑫以2小时04分21.1秒的成绩获得第37名，凭借亚洲排名获得奥运会参赛资格。

在那之后，辛鑫在北京集训，之后又到上海封闭训练，其间参加了一次世界杯比赛，成绩是2小时02分16秒，训练效果还不错。

7月5日，中国游泳队从上海出发赴法国多维尔进行赛前训练，辛鑫一个人留在国内，在教练金浩的陪伴下训练。

整个泳池只有辛鑫一个人，这种孤独的滋味，辛鑫其实早有体会。

游泳马拉松，被称为孤独者的运动，要在水中游10公里，每天都是大强度训练，参与的人少，最大的对手，就是自己。

这次奥运会，中国只有辛鑫一个人获得了参赛资格，马拉松游泳队也是最小的参赛单位，在这种情况下，克服孤独感，是必须要面对的课题。

比赛开始后，辛鑫就处于落后位置，但她一直没有放弃。即使整个河中只剩下她一个人，她也在冲刺阶段继续加速。

“落后那么多，中间你想到过要放弃吗？”

“没有，我当时就想，不论游到第几，我一定要坚持下来！”

坚守者

2012年，16岁的辛鑫参加了伦敦奥运会，在女子800米比赛中名列第24位。

之后，辛鑫转项参加马拉松游泳。2013年全运会，辛鑫夺得女子800米自由泳和马拉松游泳两项冠军，并在之后的两届全运会上蝉联马拉松游泳冠军。

2016年里约奥运会，辛鑫获得马拉松游泳第四名，与奖牌失之交臂；2021年，她在东京奥运会上夺得第八名。

十四运之后，辛鑫曾经短暂离开泳池，但她还是选择回到赛场，并如愿获得巴黎奥运会参赛资格。

“为什么会重回赛场？”

“因为我换了一种心态。之前我觉得只有取得好成绩才算成功，会对自己有所怀疑。现在我认为，即使不能取得好成绩，我依然会收获一些其他的東西。”辛鑫说。

辛鑫有个外号叫“铁姑娘”，在国际奥委会网站的介绍上，她的格言是没有最好，只有更好。5岁开始练习游泳，从首次参加奥运会到现在已经过去12年，回顾自己的职业生涯，以这样的成绩结束又一次奥运会之旅，觉得满意吗？

“我觉得挺满意的。要是以前的话，我会觉得成绩很重要，我发挥得不是很好。到第四圈的时候，我对教练说，我已经游不动了，但教练跟我说，你一定要游下来，坚持就是胜利，最后，坚持到底，我做到了。”

辛鑫，塞纳河中的「孤泳者」