



罗诗芳在比赛中。新华社发

青春少女“诗”意长 豪情一举冠群“芳”

罗诗芳夺得举重女子59公斤级金牌并打破三项奥运纪录

季禹 报道

北京时间8月8日晚，在巴黎奥运会举重女子59公斤级决赛中，中国选手罗诗芳以241公斤的总成绩毫无悬念地夺得冠军，同时打破了抓举、挺举和总成绩三项奥运会纪录。这是中国体育代表团在本届奥运会的第28枚金牌。

对于罗诗芳的夺冠，熟悉她的人都不会感到意外。她的启蒙教练唐曙光在赛前表示，罗诗芳绝对有在巴黎拿金牌的实力。她的父亲罗赞军同样认为，只要不出意外，罗诗芳一定能拿到金

牌。

唐曙光和罗赞军的底气，源于罗诗芳近期出色而稳定的发挥。2023年到现在，除了亚运会外，罗诗芳参加的每场国际比赛均有金牌入账。

2023年，罗诗芳在世锦赛获抓举和总成绩金牌，并在国际举联卡塔尔大奖赛包揽全部三枚金牌。2024年4月，在国际举联举重世界杯上，她以248公斤的总成绩再夺一枚金牌，同时打破总成绩世界纪录。

来到巴黎，罗诗芳的发挥同样让人放心。她的抓举开把重量为101公斤，稳稳站了起来。第二

把，罗诗芳将重量加到105公斤，同样轻松举起，并刷新奥运会纪录。

随后，加拿大选手莫德·查伦举起106公斤，罗诗芳奥运纪录保持者的身份暂时旁落。第三把抓举，罗诗芳尝试107公斤并成功举起，将抓举奥运纪录再次抓到了自己手上。抓举结束之后，罗诗芳排名第一，但领先优势仅有1公斤。

此时，罗诗芳已经一只脚踏上了冠军领奖台。因为在决赛阶段，罗诗芳的挺举成绩更是难寻对手。第一把和第二把，罗诗芳分别成功举起129公斤和134公

斤。虽然第三把罗诗芳尝试举起137公斤失败，但这丝毫不影响她以领先第二名4公斤，同时打破挺举和总成绩奥运纪录夺冠。

2001年出生的罗诗芳，从小就展现出在举重项目上的天赋。唐曙光曾在接受采访时表示，罗诗芳上中学时就有远超前同龄人的力量。“同年级甚至高年级的男孩子，掰手腕都赢不了她。”

唐曙光觉得罗诗芳身体条件出众，同时看着很精神，于是就与她的家里人商量，将罗诗芳带到举重队。仅仅练了一年，罗诗芳就进入了湖南省队。经过多年的训练，罗诗芳在2019年全国

第二届青年运动会举重比赛中一举成名，自此在全国乃至世界赛场崭露头角。

本届巴黎奥运会，中国运动员收获颇丰。8月7日晚，李发彬夺得举重男子61公斤级冠军，为中国举重队打响“开门红”。3个多小时后，侯志慧在举重女子49公斤级决赛夺冠，中国举重队一夜上演金牌“梅开二度”。

“00后”运动员罗诗芳的夺冠，不仅为中国队带来一枚宝贵的金牌，更向世界展示了来自中国的“青春力量”。在这个项目上，罗诗芳赢得了过去和现在，也赢得了未来。



没悬念，你倒是制造点悬念啊

特派记者 刘瑞平 发自巴黎

巴黎奥运会举重比赛第一天，中国队包揽两金。但比赛的进程却是一波三折，悬念足够大，比赛才刺激。

中国队第一天出场的都是卫冕冠军，男子61公斤级的李发彬和女子49公斤级的侯志慧。

李发彬比巅峰时期有所下降，但他依然很稳，抓举最后一个出场，轻松举起137公斤，随后又分别举起140公斤和143公斤，打破了自己保持的奥运会纪录，名列第一，比排名第二的印尼老将伊拉万多出8公斤。

挺举比赛中，伊拉万三次试

举全部失利，早早退出争夺，李发彬的优势就更明显了。

但他还是想制造点悬念，挺举比赛第一把要了167公斤，第一次试举失败，第二次，李发彬试举成功，总成绩来到310公斤，以7公斤的优势蝉联冠军。

也许怕观众不够刺激，随后出场的侯志慧，真真切切地来了个“蹦极”。

2021年在东京，侯志慧处于绝对优势，抓举94公斤，挺举116公斤，总成绩210公斤，一举创造3项奥运会纪录，而且她还是97公斤的抓举世界纪录保持者。

信心满满的侯志慧，一上来就遇到了挑战，21岁的罗马尼亚

小将凯姆贝开把89公斤成功，侯志慧却第一把89公斤失利。

这一变故影响了侯志慧的心态，也打乱了她的节奏，虽然她第二把成功，但已经陷入被动。

凯姆贝第二把91公斤，第三把93公斤，全部成功，而侯志慧第三把挑战93公斤再次失手。

重量差距一下子来到4公斤，而且抓举没超过90公斤，这样的情况，侯志慧已经很久没有碰到了。

但挑战才刚刚开始，而且有更多的对手加入战团。凯姆贝挺举第一把106公斤成功，为了弥补抓举的差距，侯志慧开把110公斤成功，但泰国选手挑战110公斤也成功，而印度选手第一把甚至直

接叫了111公斤，虽然未能成功，很显然，侯志慧抓举失手，燃起了更多人的希望。

这个时候，侯志慧再次把大家的希望加一把火，第二次试举117公斤以失败告终。此时，凯姆贝第二次举起110公斤成功，第三次举起112公斤。6把全部成功的凯姆贝，总成绩来到205公斤，她所能做的，就是等待对手犯错。

排在第三和第四的泰国和印度选手，也在比着成绩加码。印度选手第二把举起111公斤，泰国选手第二把举起112公斤，总成绩来到200公斤，印度选手第三把加到114公斤，如果成功，将会超过泰国选手1公斤，至少能拿块奖牌，

如果侯志慧挑战失败，还有可能拿银牌。

侯志慧就只有一个选择，第三把117公斤，成功则打破自己的奥运会纪录，失败则有可能跌出前三。

结果，泰国选手和印度选手第三把114公斤全部失利，最后出场的侯志慧奋力一搏，举起杠铃。所有的悬念烟消云散，精彩的戏码连凯姆贝都连连鼓掌。侯志慧仰天怒吼，然后飞奔下场与教练拥抱。

6次试举3次成功就拿到冠军，赛后，侯志慧说，这是她职业生涯最刺激的一场比赛，这话让连续两届奥运会采访过她的我深以为然。

没有悬念，你这是制造悬念也要上啊！

编辑：马纯潇 美编：刘燕 组版：侯波

爆料电话：13869196706 欢迎下载齐鲁壹点 600多位在线记者等你爆料

报纸发行：(0531)85196329 85196361 报纸广告：(0531)85196150 85196192 文字差错投诉：(0531)85193436 发行投诉：4006598116 (0531)85196527 邮政投递投诉：11185 全省统一零售价：1.5元
邮发：23-55 广告许可证：鲁工商广字01081号 地址：济南泺源大街2号 大众传媒大厦 邮编：250014 大众华泰印务公司(大众日报印刷厂印刷(济南市长清区玉皇山路1678号))