

为孩子们送欢乐 为劳动者送清凉

第九届社区文化节走进济南天桥区北园街道

8月16日,齐鲁晚报·齐鲁壹点“漱玉平民杯”第九届社区文化节走进济南天桥区北园街道板桥社区、板桥东苑社区,为社区居民带来了便捷服务和精彩演出。



文/片 刘桂斌 济南报道

向高温工作者致敬

炎炎烈日,社区内的环卫工人依然坚守岗位,用汗水守护着社区的整洁。为了表达对他们的敬意与关怀,活动现场特别设置了爱心捐赠环节,神威药业为10名环卫工人代表发放防暑大礼包。

“感谢爱心企业送来的礼包,高温天气顶着太阳出去容易中暑。这些消暑药对我们很有用。”环卫工人代表说。

文艺演出环节,歌手与台下观众同唱一首歌,主持人还与社区居民进行了有趣的互动,在一片欢声笑语中,居民朋友度过了一个开心的下午。

为了让孩子们在娱乐中增长知识,本次社区文化节还特别设置了“科学小课堂”环节。工作人员通过一个个简单、有趣的科学实验,向孩子们展示了科学的魅力与奥秘。孩子们也在动手实践中感受到了科学的乐趣。

“没想到带孩子来参加活动,还能学知识。现场还有很多义诊服务和试饮试吃,这趟没白来。”社区居民吴女士笑着说。

活动现场,拿着各式各样气球的小丑先生瞬间赢得了孩子们的喜爱,一个个排着队



社区文化节活动现场。

等待领取自己喜欢的气球。“小丑叔叔送给我一个宝剑样式的气球,我还没看清楚呢!他就给我做好了,太厉害了!”小朋友说。

“这样的活动真不错,趁着周末时间带着家里人来玩玩,老人和小孩都能获得自

己的乐趣,现场还有文艺节目,形式很丰富。”社区居民孙女士说。

为居民义诊送福利

健康与服务一直是社区文化节的主题,2024年,齐鲁晚报·齐鲁壹点“漱玉平民杯”第九届社区文化节将为市民提供更全面、更专业的义诊服务,让市民享受真正的便利。

活动现场,来自漱玉平民大药房的工作人员或专业医生会现场坐诊,免费为居民们量血压、测血糖,解答健康疑问。一系列贴心服务赢得了居民的连连称赞。

“大爷,您的血压稍微偏高,平常少吃油腻的食物,尽量控制一下就可以。”工作人员向社区居民提供着健康意见,并叮嘱居民日常生活中要多留意血压情况。

“社区举办这种活动真是方便了这些老年人,有些小毛病在家门口就能解决了。”社区居民赵女士对活动很满意,在现场,专家医生解答了不少关于关节痛的相关问题,让她得到了不少健康建议。

为了丰富活动的可玩性,社区文化节现场还为居民准备了漆扇制作,不少居民尝试自己动手选择颜色与扇子类型,制作出独一无二的扇子。

“这个漆扇很有意思,之前在网上看过好多次,没想到在这里还能免费做,我今天玩得很开心。”社区居民边女士说。

不仅如此,漱玉平民大药房的工作人员在现场为居民朋友提供中药奶茶,为居民祛暑解乏,赢得了大家的一致好评。

义诊服务、休闲娱乐、文艺演出……在齐鲁晚报·齐鲁壹点“漱玉平民杯”第九届社区文化节上,诸多精彩的内容等待您的体验。2024年,社区文化节将走进山东省30家社区,与广大市民一同见证着和谐社区建设的新变化和新成果。

编辑:马纯潇 组版:刘淼

除了身体,我们还能照料长者的心灵

——大家的家·济南舜耕城心社区落户舜耕山庄



在大家的家,我们找到了有共同话题的朋友。



春天,我们跟长者一起在绿色包围中感受勃勃生机。



我们通过各种节日活动的亲情设计,让长者和子女关系更紧密。



通过在线课堂,用浅显易懂的方式每周为偏远山区的孩子授课。



大家的家养老社区的长者在玩鼓圈和舞动表达性艺术治疗活动。

大家的家是大家保险集团旗下专业养老品牌,自2021年12月品牌发布以来,截至2024年6月已在全国15个核心城市布局17个医养社区。济南舜耕城心社区拥有203张稀缺城心养老床位,同时依托社区内的医、护、康、乐、食专业团队,为社区周边在家生活的长者提供到家养老服务。

大家的家康乐服务围绕“身体、认知、情绪、社交、精神”五个维度,为长者打造品位、愉悦、健康、活力的老年生活。

大家五维康乐服务中五个维度的划分来源于世界卫生组织对于健康的定义:健康不只是没有疾病,是要在整体上达到生理上、心理上和社会适应的完满状态。

为此,我们在身体层面会为高龄长者设计有趣的动态活动,让长者在不知不觉中维持了自己的体能,让自己不显老,有能力自立生活。

在认知维度上,通过高龄教育服务,让长者保持终身学习,保持与我们的信息交互通畅,活化大脑。

在情绪方面,我们有专业的心理、社工来帮助长者解决烦心事,让长者有更多的积极情绪,让无论在

什么生命阶段的长者都能感到自己有用、有能力过自己想要的生活。

在社交层面通过康乐服务设计,去促进长者获得很好的家庭和社会支持;国兴老有乐,子孝亲无忧,若无亲人伴,他助反添愁。养老院并不是取代家人,而是通过很多家庭活动的设计,联结家人和长者有更好的关系质量,为亲情再加分。

在精神层面:康乐服务会帮助长者与自己、与外界达成某种程度的和解、自洽,让长者在晚年生活拥有一种平静和圆满的心理状态。大家的家连接长辈和贫困山区的儿童,通过开设“大家梦想课堂”引导孩子,把他们的人生经验传授给孩子,孩子有获得感,长者有价值感。

休闲娱乐服务有意思
每天3-5个、每月30-90个活动,无论是自理、半自理、认知症,完全失能长者,都能让每一位长者都有五个维度的服务可以选择。

表达性艺术治疗遥遥领先
大家的家康乐服务是国内表达性艺术治疗在老年人群应用的开拓者。借由艺术媒介实现五维健康的目标。

高龄教育服务,消除长者与社

会的信息茧房

大家的家康乐服务引入U3A第三龄大学的理念,在积极老龄观的指导下,开展老年教育服务。无论处于任何年龄段的长者都可以“服务,而不是被服务”。

社群营造服务,找到一群志同道合的同龄朋友

在养老社区,我们帮助长者找到与自己有类似的成长时代背景、共同话题,共同志趣的一群人。

人文关怀服务有温情

此心安处是吾乡。一个地方是否能够给人家的感觉,重要的是能否让一个人感到心安。大家的家通过心理咨询师和社工提供人文关怀服务,以每个人心的需求为中心,用身体验证到这里是可以让心灵停靠的地方。

节庆仪式服务,每一个不被妆点的日子都是对生命的辜负

让生活有仪式感,每月的大小节日我们给长辈布置表演、传承、组织其他人活动等任务;在自己的节日——生日那天,提前发动长者的子女、孙子、外孙甚至是熟悉的狗狗,一起给长辈录视频,让长者感觉自己跟这个世界依然有着千丝万缕的联系。



很多长者跟我们说过,过去的80多年,自己的家庭文化并不习惯用这种不舍蓄的表达方式,相信她的孩子们,那些什么感激、骄傲、爱您这样的话是当面说不出的。但是当长辈看到天南海北、国内国外的亲人朋友发来热泪盈眶的感动视频的那一刻,她会感觉:此生如此,夫复何求?

社区长者在那一刻,因为我们的工作,感受到了圆满。

济南舜耕城心社区打造集“机构养老服务+到家养老服务”为一体的新模式,通过专业的康乐服务让长者舒心,让家人安心,让爱近在咫尺。让每一位长者,都享有体面、有尊严、高质量的生活。

全国咨询热线:4009919321
联系方式:0531-61318525



大家的家城心社区长者学习如何与GPT对话。



大家的家养老社区的小合唱团在露天夏日音乐会。



大家的家养老社区运动会。



大家的家养老社区运动会。



大家在家的养老社区运动会。



大家在家的养老社区运动会。