

# “当他喊妈妈的时候，我激动得拍了桌子”

## 心灵守护者，为“星星的孩子”点亮天空



扫码看视频

微纪录

他们是一群来自星星的孩子，在他们的眼中，世界充满了无限可能；他们是心灵的守护者，用智慧和爱心点亮了无数生命的希望。

教师节，让我们铭记每一位医师的辛勤工作和无私奉献，他们是这个世界上最美的风景线。



工作人员在陪“来自星星的孩子”做康复训练。

文/片 国晓宁 唐学钰  
聊城报道

### 他们活在自己的世界 但是需要平等对待

世界卫生组织的数据显示，孤独症谱系障碍在人群中患病率为1%左右。据统计，中国孤独症发病率达0.7%—1.0%，全国有超1400万孤独症谱系障碍人群，其中，0至14岁的儿童约有300万人。帮助孤独症儿童更好地进行康复训练治疗，已成为重要的社会公共卫生问题。

8月14日上午，在聊城市东昌府区妇幼保健院嘉明院区潜能发展科，今年19岁的李明（化名）正在进行感统训练。从3岁开始接受孤独症康复治疗，李明现在写得一手好书法。

“他最喜欢别人夸他，明明真棒。”在聊城市东昌府区妇幼保健院嘉明院区潜能发展科韩丽莎老师眼中，李明就是一个长不大的孩子，他是典型的孤独症患者，情绪上经常会急躁，在家里只要想老师了，就会给老师打电话。

韩丽莎回忆，有一次，李明在医院三楼做康复治疗的时候，突然想起了她，就从三楼跑到二楼来找她，见到她就抱着不放手。就在上周，李明过生日的时候，他的妈妈买了一个三层的生日蛋糕，李明专门打电话让老师们去吃蛋糕。

“这些孩子的想法和正常人不一样，一直活在自己的世界里，但我们永远对这些孩子是平等的。”韩丽莎说。

韩丽莎表示，患有孤独症的孩子最明显的表现就是刻板行为，他们会把一件事做到极致。李明在书法方面展现的独特天赋和他的刻板行为是分不开的。

### 康复过程是漫长的 一定要有耐心

来聊城市东昌府区妇幼保健院嘉明院区潜能发展科工作一年多，田龙宇对这个职业有着自己的见解。

田龙宇表示，孤独症谱系障碍是由

脑功能发育不良引起的，异常的交往能力、狭窄的固执行为模式、伴或不伴异常的语言能力为特征的严重发育障碍性疾病，所以孤独症康复训练治疗是一个漫长的过程。

“我在大学学的是特殊教育专业，毕业之前认为特殊教育会很轻松，但是来到医院之后，才发现教育特殊儿童比我想象中难多了。”田龙宇说。

在这一年多的时间里，田龙宇遇到的最多的问题就是孩子和家长的沟通有断层。有一次上语训课的时候，有名患儿的家长哭着对他说，孩子就是学不会说话，现在她的心情十分焦急，孩子只会用哭来表达情绪，达不到她的期待值。

“在我看来，每个孩子都需要用耐心去对待，不能心急。你不一定要懂每个孩子，但要明白孩子内心在想什么。”田龙宇表示。

### 怀着一颗同理心 为孩子家长做疏导

在潜能发展科咨询室里，赵君在和一位孩子家长进行沟通，虽说是沟通，但大部分时间都是赵君在聆听孩子家长的倾诉。

在潜能发展科，像赵君一样的老师除了为孤独症儿童做康复以外，还承担着另外一项工作，那就是安抚和疏导孩子家长的情绪。

“孩子家长找我聊天，一聊就是好几个小时，有的家长不被家人理解会来找我倾诉，有的家长觉得孩子一直没有改变也来找我倾诉。”赵君说。

赵君说，有一次在和一位家长沟通的时候，她指着家长对孩子说这是妈妈，孩子用很小的声音突然说了一句“妈妈”，赵君紧接着用引导的语气让孩子再喊一声“妈妈”，孩子思考片刻后，很清晰地喊了一声。这位孩子的家长瞬间感动得泪目。

“这是孩子第一次喊妈妈，当时我也很惊讶，因为这个孩子做康复训练已经很长时间了，就是不会说话，当他喊妈妈的时候，我激动得拍了桌子。”赵君说。

## 凡人歌 山东新闻名专栏 寻常人 不凡事

8月12日，山东省第二荣军优抚医院（原山东省泰安荣军医院），在康复医疗中心六楼康复训练大厅，因颈椎脊髓损伤导致不完全性高位截瘫的李静，能自己扶着东西站起来了。去年转入该院的时候，李静是“平着”进来的，这对她来说是巨大的进步。

文/片 张亢 李国栋  
泰安报道

### 厄运突然降临

12日下午，李静穿着秋黄色的五指袜，正坐在床沿用脚来回揉搓泡沫轴。这个训练可以锻炼她的腿脚肌肉，她的脚比以前灵活多了。

家住济南的李静，是泰安某知名大学的英语老师，工作稳定，家庭和睦，是别人眼中羡慕的对象。可世事无常，2022年，她由于长期伏案工作，颈椎没有得到及时护理，在一次长时间工作后，猛一扭头，突然就不能动了。当时，她感觉全身都瘫了。

厄运降临时，从来不打招呼。突如其来的变故，让李静从原本引以为傲的幸福生活，跌入枯木死灰般的境地。她被诊断为颈椎脊髓损伤导致的高位截瘫。

她向记者诉说，发病当天被紧急送往附近的医院，主治医生告诉她：你是高级知识分子，不用我多说，首先要接受现实，才能往前走。

她说：因为“高级知识分子”这个头衔，我想这一刻，应该是我一生中最大的时刻。“从没想到自己能患上高位截瘫”。

经过紧张手术后，她老公再三追问医生，得到的都是一样的答案：高位截瘫。

男儿有泪不轻弹，只是未到伤心处。面对挚爱伴侣或许会终生瘫痪在床的命运，丈夫也曾躲在没人的角落放声大哭。哭过后，擦干泪，他告诉李静：“媳妇，谁的话咱也不听，咱要有自己的信念，只要坚持康复，我们一定会好的！”

### 亲朋好友鼓励陪伴

患病初期，李静的意志像是膨胀的气球达到了临界点，在一次次被医生告知“高位截瘫”中轰然坍塌。

李静的微信个性签名写着：厄运向你袭来时你没躲，有一天好运就会撞个满怀。

不幸中的万幸，她的脊髓损伤是不完全性的，脊髓坍塌在骨头里，并没有完全堵死，神经还有出路。如果进行合适的康复治疗，还是有一定概率恢复正常生活的，这给了她一家人曙光。

李静说，为了让她配合治疗，重拾信心，家人、好朋友轮番上阵，劝她，鼓励她，逗她开心，帮她转移注意力。“老公和大姑姐天天记录我的日常变化。我则在一次次的笑着笑着哭了，和哭着哭着笑了之间转换着……”

手术后，她在山东辗转多家医院进行康复治疗，恢复效果并不理想。经过一年多的康复治疗，她依旧站不起来。2023年下半年，她转入山东省第二荣军优抚医院康复医疗中心，开始系统性康复训练。

“半个多月前她雇我陪护，我在这里抱着她，她的脚根本站不住，一点劲儿不

吃（没有）。”8月13日，李静的护工沙女士说，眼看着经过半个多月的康复训练，她能自己借力站到地上，然后自己能坐到轮椅上，“看着她一天比一天好，我也很高兴。”

### 微笑接纳，坚毅前行

经过多家医院的治疗，李静了解了很多病例，认识了很多病友，获得了很多正向引导。“当然，我自己也是坚强的，我选择了正向面对，赶走负能量。”

在康复训练大厅记者看到，患者卢大娘正在使用上下肢主动训练仪进行康复训练。屏幕里显示，卢大娘正在挑战10公里骑行，躲避了4个大石块，已经通过第18关（困难模式）了。李静说，一开始来这里的时候，她是躺着进来的。看到其他病友虽然很艰难，但也能独立行动了，她也想坐在那里，手脚并用，勇毅闯关。

在康复医疗中心住院期间，李静得到了系统训练。“经过康复训练后，她能拿着筷子从夹花生，到夹黄豆了。”康复医疗中心护士说，李静告诉她，下一步她要学着用筷子夹大米。

听完李静的讲述，记者分享给她一首诗歌，让40多岁的她一读便潸然泪下：

我爱，我想，但不嫉妒。  
我哭，我笑，但不抱怨。  
我羞，我愧，但不自弃。  
我怒，我恨，但不悲叹。  
我是鹰——云中有志！  
我是马——背上有鞍！  
我是骨——骨中有钙！  
我是汗——汗中有盐！

这是杨牧先生写于1980年的《我是青年》，让2024年的李静找到了共鸣。

她说，随着感觉和运动功能的逐步恢复，对康复环境的熟悉，在各位康复老师、医生护士小姐姐们的关心支持下，“我感觉现在的心境是：微笑地接纳，乐观地面对，坚毅地前行……”

（应受访者要求，本文采用化名）



李静正坐在床沿，进行腿脚肌肉锻炼。

「我笑着笑着哭了，又哭着哭着笑了」

高位截瘫大学教师，用乐观穿越命运暴风雨