



## 中国国家攀岩队教练张宁 一直向上，攀登又一座高峰

### 决胜关键 这一切都值得

“上次回来还是在附近城市比赛时，挤了点时间回家一趟。这次从巴黎回来，就急忙赶回老家，与父母分享此次2024年巴黎奥运会激动的心情。”8月15日，泗水县泉林镇李家寨村，刚从巴黎赛场回来的张宁与父母坐在客厅中，谈论着此次奥运会的点滴。

“在此次奥运会的经历中，我们没有想要最终取得什么样的成绩，只是爬好每一趟。”回望整个奥运之旅，张宁说，当邓丽娟踏上决赛的赛场上时，“最后一趟了，拼了！”张宁大声喊道。当看到自己的队员打破亚洲纪录，并夺得女子速度攀岩亚军时，张宁激动不已，高兴过后，也略有遗憾，“要是再拼一下，再快一点，或许冠军就是我们的了。”

就像张宁在朋友圈中说的那样：“回想起与邓丽娟的合作，似乎波折与困难才是主旋律，胜利并不像山顶的蒲公英一样唾手可得。”去年11月，得知邓丽娟获得巴黎奥运会参赛资格后，张宁开始规划如何提升她的攀岩速度，希望在巴黎奥运会上大放异彩。

“攀岩要求的不只是速度快，更重要的是稳定性。要想在速度上寻求突破，就必须更换技术动作。”经过技术分析和科学地研判后，张宁说，“邓丽娟是有能力更换技术的，如果成功了，速度上可以提升0.2秒。”

大赛前最大的忌讳就是更换技术动作，在距离巴黎奥运会开幕还有8个月的时候，深思熟虑后的张宁作出了改变，将邓丽娟在攀岩中的一个技术动作作出了改

丁安顺 济宁报道

在2024年巴黎奥运会上，中国选手邓丽娟以6.18秒成绩打破了亚洲纪录，夺得女子速度攀岩银牌。这是邓丽娟获得的首枚奥运会奖牌，为中国攀岩实现奥运奖牌零的突破。优秀成绩的取得，离不开运动个人的努力，更离不开教练员的付出。在邓丽娟取得亚军后，她和主管教练张宁在比赛场地里，留下了属于他俩约定的那张照片。

变，这使得邓丽娟十分不适应，开始十分抗拒。通过一次次的攀岩、技术分析和鼓励，邓丽娟开始慢慢接受这种改变。

最终，在巴黎奥运会前夕，邓丽娟在2024攀岩世界杯里昂站中夺得冠军，让邓丽娟和张宁坚信，“这一切都是值得的”。最终在巴黎奥运会的赛场上，邓丽娟以6.18秒的成绩打破亚洲纪录，获得女子速度攀岩项目的亚军，也为中国攀岩实现奥运奖牌突破。

### 巴黎遗憾 奔落城再圆梦

激动的心情逐渐淡去，遗憾便涌上心头。“能够取得亚军，这个成绩是值得骄傲的，但0.08秒的差距，心中还是有些不甘。”张宁说，遗憾不止于成绩，更是他们师徒二人之间的那种默契。

刚到奥运村时，我们都非常不适应，而且女子速度攀岩是在整个奥运会赛程的中后段，中间



正在场边观赛的张宁。

有大量的空余时间，“如果让运动员单独待在房间里，会对她的心态产生一些影响。除了训练外，我们必须找一些其他事情来充实空余时间。”

训练之余，张宁就与邓丽娟在奥运村里进行闲逛和打卡。

奥运村的奥运五环标志物是运动员的热门打卡点，“从进村第二天，就想着去那里拍照打卡留念。但为了心中想去做的事情，就把奥运五环打卡的事情一放再放。”张宁说，直到离开奥运村的时候，“我们俩也没有近距离地与奥运五环合影，只是在远处拍了一张。”

最后，张宁与邓丽娟交流时才发现，“不只是我想把这个打卡点留在最后，她也有同样的想法。”最终的遗憾给了我们对未来莫大的期待。对于师徒二人来说，遗憾不只是未能与奥运五环近距离地合影，更大的遗憾莫过于未能登上最高领奖台，张宁说：“未来，我们要冲击洛杉矶奥运会，把巴黎的遗憾，在洛杉矶圆梦。”

### 急流勇退 助他人爬更高

张宁出生在泗水县泉林镇的一个小村庄，自幼体弱多病，当时看到姐姐在县城体校内练体育，“张宁不愿意在老家上学，想和他姐姐一样去练体育。”张宁的母亲回忆道，9岁的张宁从体能训练开始练起，13岁张宁开始练举重。直到15岁，山东省体校的李小平教练来选材，一眼看中了张宁，带他到省里练攀岩。“攀岩到底是什么运动？”作

#### 废旧资产拍卖公告

受有关单位委托，我公司定于2024年08月30日上午9:30在中拍平台（<https://paimai.caa123.org.cn>）采用网上竞价的方式公开拍卖：

废旧办公资产一宗，包括控制箱、数码相机、矩阵设备、音箱、调音台、摄像机、控制主机等，参考价：45000元。

自公告之日起在标的所在地公开展示，数量、种类、品牌型号等以实物现状为准。有意竞拍者请于2024年08月29日17时前将竞买保证金1万元汇入公司账户。（户名：山东永成拍卖有限公司，开户行：济宁农村商业银行亿丰支行，帐号：25000357420500010469），并持相关证件到我公司办理竞买登记及网上报名手续。买受人需向中拍平台支付成交价0.15%的软件使用费。

展示时间、地点：2024年08月28-29日，标的所在地展示  
联系地址：山东省济宁市科苑路40号沿街综合楼三楼  
咨询电话：0537-3168000 18953768594  
山东永成拍卖有限公司  
2024年8月23日

## 慢阻肺患者治疗新选择

### 济宁市第一人民医院成功开展经支气管镜热蒸汽消融肺减容术

于伟 通讯员 胡安国 李倩  
济宁报道

近日，济宁市第一人民医院呼吸与危重症医学科成功为一名64岁的慢性阻塞性肺病患者行经支气管镜热蒸汽消融肺减容术，手术过程顺利，患者呼吸功能得到明显改善。

该患者是多年的慢阻肺患者，反复咳嗽、伴憋喘，尤其活动后加重，多于受凉感冒后及秋冬季节。近两年来，患者活动耐力明显下降，多次因病情加重住院治疗。患者虽经过标准药物治疗，但仍明显憋喘，到了今年已经发展到稍有活动即感气促明显，症状愈加严重。

“慢性阻塞性肺病（COPD，简称慢阻肺）是全球第三大致死性疾病，是呼吸系统主要疾病

之一，被称为“沉默的杀手”。其特征为慢性呼吸道症状，比如呼吸困难、活动受限，遇冷或感冒加重。这是由于气道和肺泡异常（肺气肿），引起持续进行性加重的气流受限。”济宁市第一人民医院呼吸与危重症医学科副主任边翠霞介绍，原来慢阻肺治疗手段有限，即使经过规范的药物控制，仍有许多患者疾病持续进展，严重影响患者生活质量，如今随着呼吸介入技术的进步，慢阻肺的支气管镜下介入治疗为中重度慢阻肺患者带来曙光。

边翠霞表示，经支气管镜热蒸汽消融治疗术（简称BTVA）是治疗慢阻肺的介入治疗新技术，具有微创、有效、精准、安全等优势，能够保留更多的健康肺组织，显著改善患者

生活质量及肺功能。

经与患者及家属充分沟通并获得知情同意后，边翠霞带领团队对患者病情进行充分讨论，制定了个性化经内窥镜热蒸汽消融治疗方案。“通过将热蒸汽输送到病变最严重的靶肺段进行消融，使肺气肿严重的部位萎陷，相对健康的肺组织功能恢复，从而实现微创肺减容的目的。”

在团队的紧密配合下，整个手术过程十分顺利，25分钟便完成靶肺段的手术治疗，患者术后无明显不适，在精细化的护理下，目前患者呼吸情况得到明显改善，肺功能由中重度阻塞性通气功能障碍提升至轻度，生活质量得到了明显改善，正在日益康复中。“现在能一口气爬到三楼了，这在以前



是想也不敢想的”。患者激动地说。

边翠霞表示，经支气管镜热蒸汽消融术的操作过程简单、耗时短，气道内没有异物置入，患者体验舒适度更高。根据患者病情，首次治疗可选择

病变最严重靶肺段进行，后续可依据患者恢复情况，还可以再次对肺气肿严重肺段进行治疗。目前，济宁市第一人民医院呼吸与危重症医学科已常规开展此次新技术，必将造福更多中重度慢阻肺患者。