



济南市绿苑福鼎老年公寓

医养结合 贴心呵护晚年生活

在泉城济南,有一个温暖的地方叫绿苑福鼎老年公寓,它坐落在丁字山的绿树旁和兴济河的流水边,环境安静又舒适。公寓自成立起,一直秉承“一切为了老人,为了老人的一切”的服务理念,所有工作人员细致入微的服务深深打动了老人,公寓致力于构建一个集医疗、养老、休闲、娱乐于一体的高端康养社区,让每一位长者都能感受到无微不至的关怀和温暖。

医养结合 守护健康

医养结合,既是对传统养老模式的大胆创新与卓越超越,更是对长者健康与尊严的深情关切。济南市绿苑福鼎老年公寓与山东电力中心医院强强联合,原址扩建的济南绿苑福鼎护理院便成为医养结合的生动实践,双方在医疗、护理、养老等领域展开全面合作。

在这里,专业的医疗团队和先进的医疗设备,为长者精心编织起一张全方位、多层次的健康守护之网。从日常的健康监测,到疾病的早期干预;从康复治疗,到心理关怀,每一个细节都流淌着对生命的敬重与呵护。

值得一提的是,院内特别设立的临终关怀病房,以温柔的姑息疗法,为末期病人减轻痛苦,让他们在生命的最后旅程中,深切感受到家的温暖与尊严。



个性化服务 贴心关怀

济南市绿苑福鼎老年公寓深知,每个老人的实际情况都不一样,因此个性化服务成为公寓养老服务的亮点。借助智能化健康管理平台,实时监测长者的健康状况。

更为难得的是,公寓依据每位长者的生活习惯、兴趣爱好和身体状况,精心定制生活和健康管理方案,贴心备至,细致入微,为老人的身体健康保驾护航。

丰富活动 关爱心灵

济南市绿苑福鼎老年公寓明白,老人的晚年生活不应仅仅局限于身体的安康,更应拥有心灵的满足和宁静。一个个丰富多彩的娱乐生活,可以带给老人更多快乐和满足感。公寓定期举办各类丰富多彩的文化娱乐活动,积极鼓励长者参与社交互动。

公寓专业的心理咨询服务专门为老年人提供心理支持和辅导,它对于维护和提

科学配餐 保健养生

济南市绿苑福鼎老年公寓为老人科学配餐,菜单里的保健养生菜,供老人们自主选择。老年人人生理机能减退,体质一般较弱,消化功能较差,饮食易清淡,应多食水果蔬菜以及富含钙质的食品。公寓还配有独立的“小厨房”,餐品可区别施膳,达到科学养生的效果。

济南市绿苑福鼎老年公寓的厨师们经常与医护工作人员交流,开具针对性养生食谱,构建科学的现代化养生餐厅食疗模式。让“膳食养身”与中医理论相结合,尽最大努力来满足老人们的需求,让老人安心,家人放心,为老人健康养生保驾护航。

展望未来 美好期待

济南市绿苑福鼎老年公寓是老人们的家,也是对老人幸福生活的承诺。在这里,老人们能得到最好的照顾,享受健康快乐的晚年。让每一个老人都能在这儿过得开心,让生命的最后时光也充满温暖和希望。总之,绿苑福鼎老年公寓用真心和爱心,为老人们的晚年生活撑起了一片天。

地址:济南市槐荫区西十里河北街79号

电话:0531-80987780, 80987781

多地兴起新型养老模式,有前景吗?能走多远?

老年孤独、养老压力、体面养老正成为人们关注的热点。近年来,一些新型养老模式也在多地开始探索。相比于传统养老模式,新型养老模式更关注老年人的精神状态和生活琐事帮扶需求等。

南京市互助养老服务——南京市养老服务互助时间平台(原为“时间银行”,下文统称“互助时间”),用志愿服务时间兑换未来养老服务;杭州滨江区的陪伴型养老项目“多代同楼”,年轻人用陪伴“抵扣”房租;余杭民间兴起的“抱团养老”,一群人租住在一起,互相抱团养老等。这些新型养老模式,有不少参与者,某些也取得一定程度上的积极成效。参与者们为什么pick新型养老?它会成为主流养老模式的有力补充吗?

为什么pick新型养老 他们都有各自的需求

去年11月份,29岁的潘婷搬进了杭州滨江区的五星级养老机构——阳光家园。

作为滨江区陪伴型养老项目“多代同楼”的青年志愿者之一,她需陪伴结对老人每个月不少于10小时,以获得免租入住养老院的资格,每月仅需支付300元管理费,对比与此前租房每月1800元的价位,入住养老院让潘婷觉得“性价比挺高”。

如今,潘婷已进行近一年的志愿服务,也解决了老人的不少困难。诸如老人不会手机功能、牙疼需要人陪诊的小事情,潘婷填补了“有人能帮个小忙”的空缺。

此外,老人的孤独感减轻了不少。潘婷搬入阳光家园的时候,几百公里外的江苏南京,57岁的南京市“互助时间”志愿者王文霞也在服务高龄老人。

严格意义上来说,王文霞自己也算是一名老人,属于仍有劳动能力的“低龄老人”,而她所服务的“高龄老人”普遍是80岁至90多岁,有些老人连出门买菜、剪头发等日常琐事,都已



在济南一家大型养老机构里,老人正愉快参与游戏。

无力解决。

王文霞对新型养老模式格外认同,并坚信自己未来会成为受益者。“我觉得这是一份政府背书的保障。”

新型养老模式有苦有甜 不少项目仍在坚持

“养老,不是一个轻松的工作。”杭州滨江区阳光家园养老院的工作人员说,“多代同楼”项目自2019年开展,六年间已进行三批次招募,今年7月30日,第四批多代同楼陪伴者也启动了。

项目启动前,养老院有大量的工作提前进行,工作人员对养老院的老人摸底,哪些老人乐意参与,哪些老人很抗拒。面试志愿者之后,再根据他们性格、需求不同结对老人,对于志愿者们,还需要进行基本说话技巧辅导,老人相处细节指点之后,才能开展活动。

年轻人和老人们相处时,随意但又不能太随意,自在但也不能太自在。

而不少年轻的志愿者也表示,项目初期,他们和老人们相处会经历一个尴尬期,“有点

不知道聊什么,只能主打一个陪伴。”

相比于“多代同楼”志愿者们普遍会经历的“初期尴尬”,“抱团养老”的参与者们则面临着“持续磨合难”的问题。

去年,杭州汤大姐和丈夫在老家余杭区百丈镇建了一座别墅,除了自住的房间外,还空了十多个房间,她尝试“抱团养老”。

截至目前,别墅内陆续接待过七八位老人。“长住不是一件容易的事。抱团的小伙伴们,不仅仅和我打交道,还需要到大家一起朝夕相处,彼此之间会有摩擦,成员流动性较大。”汤大姐一个人负责做饭、搞卫生等生活事宜,坚持下来并不容易。此外,有些抱团老人有基础病,需定期去医院开药,别墅去医院并不方便。“这些生活中琐碎的小事,慢慢会动摇小伙伴们长住的决心。”新型养老模式虽前期遇到不少困难,但发展至今,已有一批拥护者。

潘婷报名了下一期“多代同楼”志愿者,她和金奶奶产生了感情,不愿意离开。“如今我们的相处,和家人一样,我发现有什么好吃的东西,我会带去给金奶奶。金奶奶介绍我和她女儿认识,我也把我朋友介绍给她,互相熟悉。金奶奶还会给我一些小礼物,就像多了一个奶奶

一样。”

新型养老有其不可替代性 专家:需政府规范引导发展

据了解,南京市养老服务互助时间平台作为一个全国首个市级层面可通存通兑的养老服务互助时间平台,2019年成立。它先后经历了社区级、街道级、区级、市级层面的探索与施行,遵循“政府主导、通存通兑、权威统一”的运行机制,目前已在南京全面推广,已覆盖99%以上城乡社区,并在街道、社区依托现有养老服务设施设立服务点1300多个。

在南京市养老服务互助时间平台运营人员看来,这一新型养老模式很有必要性,北京、上海、山东、河北等地由政府牵头开展,同类型的模式已在江苏无锡、山东青岛等地复制推广。“即便是活力老人,空巢独居也存在风险。互助时间作为一种新型养老模式,扩大养老服务社会参与,缓解养老服务力量不足的矛盾,对转化专业人才发挥了重要作用。”运营人员表示,互助时间在推动年轻人照护老年人、低龄老年人照护高龄老年人。

在浙江省社科院副研究员卢余群看来,南京市养老服务互助时间平台是一次积极有益的探索。平台以“服务时间”为媒介,通过“低龄存时间,高龄取服务”降低养老成本,是互助养老与志愿服务的深度融合。同时,卢余群认为,国内的新型养老模式,可以是合谋共建新的社区,或共享已有住宅,也能在现有的社区和乡村中抱团。共居养老可以有效减轻孤独感,减少患认知障碍症、抑郁症、心脏疾病的风险。

发展新型养老模式,一方面需要政策的支持,提供可持续性的发展措施和资金保障,养老服务专业的培训并加强宣传,提高公众的知晓度。另一方面,需打造更多像南京互助时间类似的官方信息化平台,便于服务信息的及时获取以及时间存取的可视化。

摘自《扬子晚报》