

抬头但见雁南飞 知是露从今夜白

——白露节气的物候及其习俗

□孙晓明 孙辰龙

杜甫有诗说“露从今夜白，月是故乡明”，今天，白露到了。

中国的天文历法就是如此神奇。太阳自夏至后一路向南，到达黄经165度时，即阳历的9月7日前后，就是再迟钝的人都能感觉到天气的变化了。天气转凉，温度降低，水汽在地面或近地物体上凝结而成水珠。清晨人们可以在地面草木间看到白色的露珠，这个农历八月的节气即为白露。



宋·崔白《芦雁图》，现藏台北故宫博物院。

白露何来

元代吴澄编著的《月令七十二候集解》中说：“八月节……阴气渐重，露凝而白也。”自白露节气始，中国内地的夏季风逐步被冬季风所代替，冷空气转守为攻，暖空气退避三舍。冷空气逐渐南下，带来一定范围的降温幅度。“白露秋风夜，一夜凉一夜”即在形容气温下降的速度加快。可见白露是一个重要的时间节点，白露本身也有气象预报的功能。中国人说，“露水见晴天”“草上露水凝，天气一定晴”“草上露水大，当日准不下”“夜晚露水狂，来日毒太阳，干露露阴，湿露露晴”。

白露节气有气温迅速下降，绵绵秋雨开始、日照骤减等特点，反映出由夏到秋的季节转换。白露期间，大部地区平均气温先后降至22℃以下。按气候学划分四季的标准，时序开始进入到秋天。白露期间，北方地区降水明显减少，秋高气爽，比较干燥。南方的伏旱、夏旱则需要一定的秋雨，否则会形成夏秋连旱。民谚形容：“春旱不算旱，秋旱减一半。春旱盖仓房，秋旱断种粮。”对长江中下游地区来说，若有早情，第一场秋雨可以缓解旱情，但如果冷空气与台风相汇，冷暖空气势均力敌，所形成的暴雨或低温连阴雨对秋季作物生长也是不利的。

白露的“三候”

白露是典型的秋天节气，一候鸿雁来，二候玄鸟归，三候群鸟养羞。鸿雁与燕子等候鸟南飞避寒，百鸟开始贮存干果粮食以备过冬。白露的三候都与鸟有关，春分之际北飞的燕子此时回来了，而众多的鸟感受到天地肃杀之气，储藏食物以备过冬。细心的人还发现，各类鸟儿在此时也开始养护增生它们的羽毛来御寒。南朝诗人鲍照说：“玄武藏木阴，丹鸟还养羞。劳农泽既周。役车时亦休。”

鸿雁民间俗称大雁，是自古以来吉祥的飞禽。金秋白露，物华将尽，但看大雁以“一字阵”或“人字阵”布阵南征，又令人心胸开阔，思绪万千。在中国人心中，大雁是禽中之冠，是具足仁义礼智信的灵物，以至于秋天也称雁天。中国北方的重要关隘，其为首者即名为“雁门关”“得雁门而得天下，失雁门而失中原”。在中国和印度的传说

中，大雁还是愿力的象征，故藏佛经的塔称为雁塔。大雁还象征着爱情、乡愁、书信，欧阳修有诗：“夜闻归雁生乡思，病入新年感物华。”李清照有诗：“云中谁寄锦书来，雁字回时，月满西楼。”杜甫有诗：“鸿雁几时到，江湖秋水多。”

白露的三候如果不能出现，就意味着人间有事。古人认为，如果鸿雁不飞南方，就说明远方之人有背叛；如果燕子不从南方飞回北方，就说明家族会离散；如果群鸟不积蓄过冬粮食，就说明下臣骄横傲慢。今天的人们很难说古人的这些总结是经验的还是推理的，是迷信还是玄学。但在万事万物之间建立起有意义的“链接”，也是今天互联网时代的常态。

民谚说，“过了白露节，夜寒日里热”“白露节气勿露身，早晚要叮咛”，即是提醒人们此时昼夜温差大，要防止着凉。“白露白茫茫，秋分稻秀齐。”白露前后若有露，则晚稻将有好收成。中国人还观察到，如果白露节下雨就对农业不利，雨下在哪里，就会苦在哪里。农谚说，“白露前是雨，白露后是鬼”“白露下了雨，市上缺少米”。

古代中国人在白露时感受到了多重的意义。到了白露，就意味着人们进入了一年辛苦后的收获季节。人们在此季节里有了交换生活日用的资本，给王公大人进贡，王公大人也会回赐礼物。从责任义务的层面讲，这是一个尽责尽义的时期，后来演变为社会交往的礼仪。

诗人眼中的白露

中国古人还赋予了季节的颜色属性，古人以四时配五行，秋属金，金色白，故以白形容秋露。

白露对中国人来说是富有诗意的。两千多年前的《诗经》名篇《蒹葭》即提到了白露：“蒹葭苍苍，白露为霜。所谓伊人，在水一方。溯洄从之，道阻且长。溯游从之，宛在水中央。”可见古代中国人对物候观察的细腻，他们对天地与人情的关系既随时起兴，又明心见性。

后来的诗人更在白露节前驻足沉思。左思说：“秋风何冽冽，白露为朝霜。柔条旦夕劲，绿叶日夜黄。明月出云崖，皛皛流素光。披轩临前庭，嗷嗷晨雁翔。高志局四海，块然守空堂。壮齿不恒居，岁暮常慨慷。”白居易说：“八月白露降，湖中水方老。旦夕秋风多，衰荷半倾倒。手攀青枫树，足踏黄芦草。惨澹老容颜，冷落秋怀抱。有兄在淮楚，有弟在蜀道。万里何时来，烟波白浩浩。”当然，最著名的还是杜甫

的金句：“露从今夜白，月是故乡明。”

传统习俗和饮食

白露时节在民间有哪些习俗和饮食讲究呢？

收清露。中国民间在白露节气有“收清露”的习俗，明朝李时珍的《本草纲目》上记载：“秋露繁时，以盘收取，煎如饴，令人延年不饥。”“百草头上秋露，未晞时收取，愈百病，止消渴，令人身轻不饥，肌肉悦泽。”“百花上露，令人好颜色”。因此，收清露成为白露最特别的一种“仪式”。

饮白露茶。白露茶就是在白露时节采摘的茶叶，民间有“春茶苦，夏茶涩，要喝茶，秋白露”的说法，此时的茶树经过夏季的酷热，白露前后正是它的另一个生长佳期。白露茶多了一些过火的味道，给人的感觉刚刚好。

吃番薯。李时珍《本草纲目》中说：“甘薯补虚，健脾开胃，强肾阴”。民间认为白露吃番薯可使饭后不会发胃酸，故旧时农家在白露节以吃番薯为习。

啜白露米酒。湖南资兴的兴宁、三都、蓼江一带历来有酿酒习俗。每年白露节一到，家家酿酒，待客接人必喝“土酒”。其酒用糯米、高粱等五谷酿成，温中含热，略带甜味，称“白露米酒”。江苏和浙江也有自酿白露米酒的习俗。旧时江浙一带乡下人家每年白露一到，家家酿酒，用以待客。直到二十世纪三四十年代，南京城里酒店里还有零打的白露米酒，后来逐渐消失。

吃龙眼。福建福州有个传统习俗叫“白露必吃龙眼”。民间的意思是，在白露这一天吃龙眼有大补身体的奇效。而且白露之前的龙眼个大味甜口感好，所以白露吃龙眼是再好不过的了。

采集“十样白”。在浙江温州等地也有过白露节的习俗。苍南、平阳等民间，人们于此日采集“十样白”（也有“三样白”的说法），以煨乌骨白毛鸡（或鸭子），据说食后可滋补身体，祛风气（关节炎）。这“十样白”是10种带“白”字的草药，如白木槿、白毛苦等，以与“白露”字面上相应。

白露吃饺子。在山东，白露吃饺子的一种特色做法是使用白莲藕作为馅料，因为白莲藕被视为“水中人参”，具有滋补养身的效用，适合白露节气食用。

吃白圆子也是山东地区白露节气的重要食品之一，象征着团圆和喜庆。将红豆和糯米粉结合，不仅味道甜美，还具有很好的补血效果。

编辑：马纯潇 组版：颜莉

齐鲁晚报 “讲文明 树新风” 公益广告



移风易俗传孝道

有/钱/多/尽/孝 丧/葬/不/铺/张