

# 山东深化医养结合改革,托举健康幸福“夕阳红”

成功创建全国首个医养结合示范省,惠及1847万老年人

全省65岁及以上老年人达1764万,占到常住人口的17.43%,作为全国首批进入中度老龄化的省份之一,山东省面临着医养结合需求集中释放的巨大挑战。

2018年以来,山东省加强制度创新、优化路径设计,扩大服务供给,老有所医、老有所养实现良性融合发展,成功创建全国首个医养结合示范省,医养结合服务惠及1847万老年人,人群覆盖率超过75.87%,老有所医、老有所养、老有所乐、老有所安的美好期盼,正在落地为一幅幅现实的幸福图景。



为给老年人及其家庭提供多样化选择,在“居家医养、医护巡诊”模式之外,山东还积极打造“机构医养、两院一体”模式,实行乡镇卫生院与敬老院一个法人或通过一体化建设、签约合作、托管等形式,开展紧密型合作,为入住老年人提供医养服务。

鼓励社会资本开办标准化医养结合机构,打造“社会资本、连锁经营”模式;鼓励医疗卫生机构向康复、护理和养老服务延伸,打造“以医促养、多层联动”模式;以互联网、物联网为平台,整合线上线下医疗养老服务资源,打造“线上线下、医养服务”模式……在医养结合多模式不断创新发展的同时,服务能力与质量也在同步推进。

目前,山东医养结合服务已惠及1847万老年人,人群覆盖率超过75.87%。

今年1月,国家卫生健康委印发《关于命名山东省为全国医养结合示范省的通知》,山东被命名为全国医养结合示范省,成为全国首个示范省。与此同时,山东多个经验做法被纳入健康中国行动典型案例并在全国推广。

既出真金白银,也出硬核措施。五年来,山东医养结合服务以前所未有的速度深入到老年群众健康生活,老年人享受到了前所未有的医养结合服务体验,对医养结合服务的接受度、参与度和认可度也屡创新高。全省人均期望寿命从2018年的78.66岁提升到2022年的79.5岁,第三方评价老年人对医养结合服务满意度达到97.13%。

记者 秦聪聪  
通讯员 苏建光 济南报道

## 两证齐全医养结合机构数量全国第一

早上8点半,山东大学第二医院南部院区(济南善德养老院)小花园内,几名白发苍苍的老人坐在轮椅上赏花聊天。护理员偶尔递上纸巾或保温杯,贴心又及时……

“幸亏来到这里,我才能多活这几年。”赵奶奶说,四年前,疾病带来身体和情绪的双重打击,她吃不下饭,一直卧床。家人慕名把她送到这所上榜首批省级医养结合示范单位的养老机构。大约三个月后,赵奶奶又能

下地走路了。

“人老后,三件事最重要,一是日常护理,二是有病治病,三是心理安慰。这里,三样儿都有。”赵奶奶说,除了日复一日的朝夕照料、暖心的心理辅导,就连有事需要去医院看病,护士长侯兴芹都陪着来回跑。

从养护区到医养区5分钟,从南部院区到中心院区半小时,转诊绿色通道,也是这家养老院的一大特色。依托自身资源优势让养老有“医”靠,发挥中医药特色让老年病防治更有效果,康养结合让老年人复健更有质量,从2016年3月试运营至今,排队等“床”已然成为常态。

“除去终老,基本没有退房。”山东大学第二医院南部院

区(济南善德养老院)医护部主任董红介绍,既能养老,又有医疗保障,很多老人及家庭选择这里,主要就是冲着这一点。

其实,像善德养老院这样医养服务“你有我的”机构在山东并非个例。

围绕全省医养结合服务巨大需求,山东激励引导各级各类医疗卫生机构、养老机构和社会投资主体加大投入力度,推进服务创新,打造多渠道供给体系。当前,全省两证齐全医养结合机构达1000家,数量居全国第一。

## 1847万老年人口享医养结合服务

对于大多数老人而言,居家

养老还是他们首选的养老方式。

不久前,家住青岛市城阳区夏庄街道山色峪社区的徐阿姨又迎来了自己专属的家庭医生团队。瘫痪在床十余年,虽然她很少出门,但各项健康指标的数据,每隔一段时间都会有更新。签约的家庭医生,成为她居家养老的健康“医”靠。

这种以家庭医生签约为载体的医养结合服务模式,将居家老年人特别是失能、半失能老年人作为重点人群,提供药物治疗、康复训练、心理治疗、生活照料等多元服务。目前,全省872.63万老年人纳入慢病管理,63.05万老年人落实“三高共管”服务。

### 直播预告

壹问医答>>

## 从无声到有声 人工耳蜗助力听障患者获新“声”

专家简介:张寒冰,山东大学齐鲁医院耳鼻咽喉科副主任、耳科主任,擅长耳显微外科手术,保留残余听力的微创人工耳蜗植入,疑难人工耳蜗植入手术和术前评估,各类中耳疾病的外科治疗和听力重建手术,小儿听力障碍的诊断和干预,新生儿听力筛查的结果评估,各类型耳聋和耳鸣的诊治。自2012年起作为山东大学

齐鲁医院人工耳蜗救助项目的负责人,完成人工耳蜗植入手术近3000例。

人们常说“耳聪目明”。但有这样一群人,他们虽看得见缤纷世界,却感知不到世界的声音。幸运的是,人工耳蜗的出现,为他们提供了聆听世界的机会。人工耳蜗是否适应所有的听障人士,植入人工耳蜗的患者是否能够立刻听到世界的

声音,低年龄段的宝宝植入人工耳蜗后能否正常地学习说话……9月12日,山东大学齐鲁医院耳鼻咽喉科副主任、耳科主任张寒冰做客“壹问医答”直播间,就人工耳蜗相关话题进行科普,敬请关注。

健康直播栏目《壹问医答》由齐鲁晚报·齐鲁壹点与山东大学齐鲁医院联合播出,每周四12:30直播。



## 中西医综合治疗 为尘肺病患者带来新希望

尘肺病是最严重的职业病之一,其防治措施一直受到广泛关注。职业病专家、从事尘肺病治疗30余年的济宁任城瑞康医院院长曹景瑞介绍,中西医结合治疗尘肺病及肺纤维化、慢阻肺等疾病,已经成为相关患者的新选择。

87岁的胡先生多年前被查出患有职业性矽肺,两年前,他慕名找到曹景瑞寻求诊治,在长期服用该院特色方剂“肺痹抗纤汤”及多种肺康复手段综合治疗下,症状得以改善,其CT影像学肺纤维化比例更是减少了近50%。

“尘肺病在中医界普遍以咳病、喘病进行治疗,而我们认为,应该纳入肺痹范畴,研制的‘肺痹抗纤汤’通过健脾补气宣肺、活血化痰通络,使得相关患者肺纤维化临床症状明显减轻,心肺功能评估提升,尤其是CT影像学结果得到改善。中西医结合抗化纤,综合康复延进展,为众多患者带来新的希望。”曹景瑞表示。

(通讯员 张厚洋)

心灵驿站>>

## 开学不焦虑,做好时间管理

进入9月,青少年儿童纷纷与暑假再见,重新回归校园生活。然而,习惯了假期白天睡到自然醒,晚上熬过12点的学生,开学后不光起床困难,就连上课也时常走神,难以集中精力。很多学生甚至作息问题导致不能按时完成作业,渐渐自我否定,恐惧上学,陷入开学焦

虑当中。

9月11日19点,山东省精神卫生中心学生心理健康促进中心心理治疗师江馨做客“心灵驿站”直播间,以“开学不焦虑,做好时间管理”为题进行专题讲座,带领学生与家长朋友,一起告别开学焦虑,敬请关注。

健康直播栏目《心灵驿

站》由齐鲁晚报·齐鲁壹点与山东省精神卫生中心联合打造,通过专家线上讲座及与网友即时互动,就大家关心的各类心理话题进行科普。直播时间每天19点,山东省精神卫生中心各学科心理医生、心理治疗师将轮番上线,护航身心健康。

