

爱心椅成了“连心桥”

小举措解决老年人爬楼大问题

随着社会老龄化进程加深,老年人上下楼梯普遍感到力不从心。聊城市东昌府区慈善总会结合实际情况,为改善老人居家养老设施和社区适老化环境,提升居家养老质量,在楼道里安装了爱心椅,让老年人感受到更多的社会关爱。

“为群众办好事,我们都非常满意,昨天我还说来着,怎么想得这么贴心,从五楼走下来,到三楼的时候就有点大喘气,累了在爱心椅上坐一会,再下楼,真的很好。”9月5日上午,这是聊城市东昌府区柳园街道办事处聚源社区居民梁士杰见到聚源社区书记孙博说的第一句话。

国晓宁 聊城报道

爬楼不再犯怵 小椅子解决大问题

“我今年75岁了,住在五楼,以前没有这个爱心椅的时候,我上楼的时候累了,也没有地方能坐下休息,只能在原地站一会,缓一缓。”东昌府区柳园街道办事处聚源社区住建局家属院居民孙玉梅刚从楼下健身回来,现在有了这个爱心椅之后,她再也不犯怵每天上下楼,走到三楼的时候,就坐下来休息一会。

聚源社区居民梁士杰表示,安装这个爱心椅尤其是对住在高层的老年人是一件大好事,为他们提供了一个缓冲阶段,真是转角遇到爱。

在东昌府区柳园街道办事处利民社区星光组团小区,今年

80岁的姚长瑜对安装这个爱心椅有着更深的感受。“现在的政府真是对群众又关心又爱护,从这件小事就能体现出来,我现在上楼下楼都需要扶着楼梯扶手,年龄大了,腰也不好了,腿也不好了,安装了这么一个爱心椅,真是解决了我很大的问题。”姚长瑜说。

累了坐会心中甜 小区居民作诗称赞

“我们社区大多数是老旧小区,很多老旧小区不具备加装电梯的条件,居民大多数都是老年人,他们在上下楼的时候不太方便。”东昌府区柳园街道办事处利民社区书记王学良说,东昌府区慈善总会为他们在楼道中间安装了爱心座椅,在老年人上楼或者下楼的时候,给他们提供一个歇脚的地方,切实解决了老年

人上下楼难的问题。

东昌府区柳园街道办事处聚源社区书记孙博向记者展示了物资局家属院居民因安装座椅后写的一首诗:人到古稀爬楼难,大口喘气腿发颤。楼道安装爱心椅,累了坐会心中甜。爱心椅子虽然小,成了党群连心桥……

“我们社区一共下发了60个爱心座椅,在小区里安装了59个,剩下的一个,我打算安装在东昌府区铁塔商圈创业赋能中心这个位置。”孙博说,路过这个地方的居民比较多,居民累了可以在爱心座椅上坐坐,歇歇脚。

出资34万余元 购置安装爱心椅

今年以来,东昌府区慈善总会在无法加装电梯的老旧小区实施“‘椅’在身边,‘爱’在心头”助老爱心椅公益慈善项目,出资34



万余元,购置1300套爱心椅、配件,进行安装,为老年人上下楼中途休息提供便利。

“除此之外,东昌府区慈善总会还聚焦特殊群体,聚焦群众关切,今年开展了几大重点项目,为特困人员及孤困儿童免费洗涤衣物和床上用品的“洗乐吧”项目。”

聊城市东昌府区民政局党组成员、慈善服务中心主任关婷婷表示,致力于关爱农村14岁以下困境青少年心理健康的“成长有迹”项目,为特困人员提供免费理发服务和营养学知识科普的“益剪美”“乐行乐膳”项目,不断增强困难群体获得感、幸福感。

从残疾人到教练员,让更多残疾孩子看见希望

收徒“上瘾”的无臂教练张保峰

初秋的上,走在聊城南外环的树荫下,已经有了些许凉意,而在它旁边的泳胜体育昌华游泳馆内,却上演着热火朝天地训练景象。“脚蹬要有力量点,要有爆发力,划臂要迅速快一点,吸气要吸得充分一点。”无臂教练张保峰正在给泳池内的残疾孩子们进行要领指导,泳池的另一侧张保峰的妻子张凤兰伸开双臂做起了示范。

唐学钰 国晓宁 聊城报道

从残疾人到运动员 实现人生第一次转折

“我在12岁的时候,因为一次意外触电失去双臂,当时不敢出家门,担心别人说三道四的。”张保峰因为失去双臂也就离开了学校,平时在家看看书,听听收音机,一次偶然的机会,听到有残疾人奥运会的消息,这让他很兴奋,“因为怕别人说笑话,我就在晚上或者一早的时候,沿着河边的小路跑步锻炼,从一开始的几百米,几千米,到几万里,身体也在慢慢发生变化,不再体弱多病。”张保峰说。

“对于我们残疾人来说,尤其是没有双臂的,在跑步的过程中,保持身体平衡是最为重要的,没有双臂的摆动,跑着跑着就会倾斜。”张保峰带着一股不服输的拼劲努力训练,最终登上了残疾人运动会的赛场。

1987年,张保峰在第二届全国残疾人运动会上,夺得男子A5级截肢组100米跑金牌,200米、800米跑银牌和400米跑铜牌。其中400米、800米跑的成绩打破了全国残疾人纪录,并被评为精神

文明运动员。初登赛场的他收获满满,“回来以后,训练更加刻苦,在后面的一些赛事上也取得了不错的成绩。”张保峰说。

从运动员到教练员 实现了“最初的梦想”

随着年龄的增长,张保峰不得不做出艰难抉择——退役。“从我们刚结婚的时候,他就非常热爱体育,他的梦想就是参加残疾人奥运会夺得冠军,退役后他还想继续从事体育行业,我们就做起了游泳。”张保峰的妻子张凤兰说。

2005年,张保峰退役,当时的聊城残疾人体育还很落后,在残疾人游泳这方面更是一个空白,张保峰便萌生了一个念头,自己组建一支残疾人游泳队,张保峰的身份也从田径运动员转变到游泳教练。

“这是一个很困难的转折,我自己就琢磨着,买来教学光盘和游泳的理论书籍,去学习、去观摩,教学指导水平就慢慢地提高上来了。”张保峰说。起初,没有残疾人游泳运动员,张保峰就四处寻找,只要听说哪里有残疾青少年,不管路多远多难走他都要去

走访了解。自己没有双臂不方便,他就拜托爱人骑摩托车带他去。一次,在探亲回来的路上,张保峰发现了一个男孩,他失去了一只手臂,在路边放羊,张保峰通过和孩子以及家人的沟通,最终同意加入了这支残疾人游泳队。到了2006年,队员人数增加到5人,年龄最小的13岁,最大的在16岁、17岁,经过一段时间的训练,2006年夏天,这支队伍在第二届山东省残疾人运动会上收获20多枚金银铜牌。

2008年6月份,贾红光通过聊城市残联找到张保峰教练,说要练习游泳。“他对水有一种天生的亲近感,还有一股拼劲,当时就想练练看吧,说不定能取得好的成绩,就这样刻苦训练,贾红光在东京残奥会男子100米仰泳S6级获得冠军,也算是圆了我的冠军梦。”张保峰说。

一个都不能少 让更多残疾孩子看见希望

跟着张保峰一起训练的孩子,大都来自农村,生活条件差,有的父母也是残疾人,“因为我从小是在农村长大的,走了不少弯路,农村有很多残疾孩子,他们和



我一样,由于对外界信息闭塞,了解得很少,走出来的机会也很少,我就想利用我的经验和知识,去引导他们从农村的小圈子里,从困难的生活当中,通过体育走出来。”张保峰说。

从一开始的几个人,到最多的时候近20人,跟着张保峰从事残疾人游泳训练,20年间,残疾的孩子收获的不仅是强健的体魄、乐观的心态,他们和张保峰夫妇也结下了深厚的感情。

“最开始的时候,条件都比较艰苦,这几个孩子和我们吃住在一起,我负责给他们做饭洗衣服,我对象负责他们游泳训练。”张凤

兰回忆起当时的场景,一眼看不见,有几个不听话的孩子就跑到网吧上网,既生气又担心。“气急了收拾一顿,他们回头还说‘婶子,我不生气,你都是为了我好。’孩子一说这样的话,自己就哭了,虽然不是自己亲生的孩子,但是时间长了感情就深了。”张凤兰说。

张保峰夫妇今年也50多岁了,当记者问起何时退休的话题时,张凤兰说:“放下可以,但是放下以后这些孩子们该怎么办,感觉心里空落落的,现在我儿子也考取了教练证、救生证,有时候也能帮我们两口带孩子们。”