

# 取得“上岗证” 迎接新征程

## 山东男篮全员参加体能测试,仅高诗岩因伤暂未通过

冯子涵 报道

9月15日,山东高速男篮在青岛参加新赛季体能测试。齐鲁晚报·齐鲁壹点记者从俱乐部方面得知,除高诗岩因伤病未通过外,其余15名队员全部通过测试,拿到了CBA联赛2024—2025赛季的“上岗证”。

体测项目包括2分钟强度投篮、负重深蹲、负重卧推以及专项速度耐力测试,其中专项速度耐力测试需90分以上,且4个项目总分达到400分及以上达标。体测项目中,专项速度耐力测试也被称为“夺命17折”,要求球员在边线之间进行17次折返跑,共跑4组,组间间隔2分钟。

这对老队员的考验极大。休赛期“甩肉”成功的山东男篮老将陶汉林,在结束体测后,终于可以“松口气”了。“这两个月自己无论是在身体还是在饮食方面,都要求得比较苛刻,瘦了大概45斤,这才勉强勉强通过。心里的一块石头算是放下了。”在接受采访时,他还喘着粗气,满头大汗。

陶汉林透露,自己因为担心体测,前一天都没睡好觉,“担心如果过不了,再去补测,教练会不会骂我。”他笑道。

年轻球员,今年的状元秀谢智杰,也顺利通过了体测。“感觉还是有点紧,跟平时在家里训练是两个感觉。训练时全身不会绷得特别紧,但在这儿毕竟相当于一次考试,一上来身体还是有点紧,体能消耗也比较快。”

他透露,在此前的训练中,教练组就设置一些体测的项目让队员参与,“让我们适应一下这种节奏。”此外,球队新援于德豪,也在投篮项目中表现出色,交出了23投17中的好成绩。

高诗岩此前在夏季联赛中脚部受伤,至今未能痊愈,影响了自己在体测中的发挥。“17折”最后一组中,他因抢跑而未能通过测试。不过,高诗岩对此比较看得开。他表示,参加补测在计划之中,参加这次测试也当是给自己“摸下底”。

根据CBA规定,未通过的球员,本赛季还有两次参加体测补测的机会。分别在季前赛开始前和新赛季常规赛第五轮之后。

众所周知,今年夏天,山东男篮人员出现了较大变化,焦海龙、贾诚等不少老队员离队。值得一提的是,就在山东男篮体测同天,山西男篮官宣焦海龙加入球队,后者即将开启职业生涯的第三站。2015年,焦海龙进入山东男篮一线队,正式开启CBA生涯。三年之后,青岛男篮引进了焦海龙;2020年9月,焦海龙回归山东男篮,并一直效力至上赛季结束。



休赛期瘦身成功,陶汉林通过体测。记者 王鑫 摄

### 山东体育

#### 斩获U23世界杯第四名 中国棒球创历史最好成绩

9月15日,2024年U23男子棒球世界杯铜牌赛在浙江绍兴进行。最终,中国队1:3惜败尼加拉瓜队,获得第四名。虽然无缘领奖台,但中国队仍创造了中国棒球历史最好成绩。外场手朱旭东入选本届世界杯最佳阵容。

中国棒球协会主席陈旭表示,没拿到奖牌虽有遗憾,但运动员的顽强、自信、阳光以及教练组的高超智慧,使球队首次参加世界杯就打进前四,已经创造了历史。中国棒球队实现了为国争光的任务,全场欢呼的观众和飘扬的国旗是给球队最好的奖励,这是中国棒球的骄傲。(正文)

#### 山东选手冯彬 获钻石联赛总决赛亚军

当地时间13日,2024钻石联赛总决赛在比利时布鲁塞尔进行首日较量。中国女子铁饼名将、山东选手冯彬获得亚军,美国选手瓦莱丽·奥尔曼夺冠。

冯彬在前两轮中以67米08的成绩保持领先,但奥尔曼第三投的68米47反超到了第一位,并保持到比赛结束。冯彬最后一投以67米49位居第二。

今年4月,在2024钻石联赛的揭幕战厦门站比赛中,冯彬以67米07位列第三。一个月后在奥斯陆站,冯彬以67米89的个人赛季最好成绩夺冠。(正文)

#### 山东省体操U系列比赛 在济宁落幕

9月14日,随着最后一项比赛的圆满结束,为期五天的2024年“中国体育彩票杯”山东省体操U系列比赛在济宁市任城区文体中心落下帷幕。这场体操盛事,不仅会聚了全省体操界的精英小将,也在孔孟之乡的深厚文化底蕴中,展现了体操运动的独特魅力与风采。

五天的比赛,小运动员们在自由体操、鞍马、吊环、跳马、双杠、单杠、平衡木等多个项目中展开了激烈的比拼。他们满怀激情与斗志,用矫健的身姿和精湛的技艺,诠释了体操运动的力量与美感,也给现场观众带来了极致的视觉享受。(王金山)

#### 亚洲武术锦标赛男子枪术 山东健儿许澳折桂

9月12日,在第十届亚洲武术锦标赛首个比赛日,省武术院运动员许澳以9.800全场最高分,夺得男子枪术冠军。

许澳出生于1999年,8岁习武,2011年进入济南市体育运动学校,2014年因成绩优异被选入山东省武术院集训,2024年参加全国武术套路锦标赛(第十届亚洲武术锦标赛选拔赛)获得男子剑术冠军、男子枪术第三名、全能第一名,本次参加亚洲武术锦标赛是许澳首次在国际大赛上崭露头角,夺得冠军。

据了解,本次赛事由国家体育总局武术运动管理中心、中国武术协会主办。作为全国最高水平的年度武术赛事之一,本次比赛吸引了来自全国各地47支队伍的共计762名运动员、教练员报名参赛。(王子傲)

### 哈兰德双响助曼城逆转,4场9球破联赛纪录

## “魔人”不断进化,谁能拦得住他

记者 尹成君 报道

对手闪电领先怎么办?对于拥有哈兰德的曼城来说,这都是小问题。北京时间15日凌晨,在英超第四轮争夺中,曼城2:1逆转战胜布伦特福德,迎来开局四连胜。哈兰德又在比赛中攻入两球,成为英超历史上前四轮联赛进球最多的球员。

本场比赛,布伦特福德在客场取得闪电进球。开场哨响仅22秒,维萨头球闪击破门,客队取得领先,而此时的曼城还没有进入状态。

但是进入状态的曼城却很可怕,进入忘我境界的哈兰德则更加恐怖。本场比赛,

曼城主帅瓜迪奥拉依旧沿袭惯用的4231阵型,哈兰德是锋线单箭头,三攻击中场分别是萨维奥、德布劳内和格拉利什,双后腰是科瓦契奇与京多安。

这样的阵容,是没有道理栽在布伦特福德手里的。很快,“蓝月亮”占据场上主动,第19分钟,德布劳内在对方禁区前沿作为支点传球,哈兰德轻松得球破门,他俩之间的默契度在新赛季又有很大的提升。

第32分钟,曼城卷土重来,门将埃德森大脚长传,皮球直奔哈兰德脚下,后者接球后快速带球突破,找到最佳位置劲射得手,曼城反超了比分。

其实,“蓝月亮”此后还有扩大比分的

机会,但是萨维奥获得单刀球面对门将时露了怯,没有将球打进。

这场比赛虽然曼城取得了翻盘,但是并不算一次成功的战役。开场丢球暴露了球队防守端过于放松,而在进攻线上,除了哈兰德打开了局面外,其他攻击手还没有完全进入状态。在阿尔瓦雷斯转会后,曼城的进攻阵容其实备受考验,不管主力还是替补,都应该及早进入状态才行。

当然,哈兰德在新赛季无疑又在继续“进化”,四场比赛,场场进球,分别是对切尔西一球,之后两场联赛连续上演“帽子戏法”,本场又是梅开二度,一共打进9球,超过了前辈鲁尼在十余年前创造的前四轮进8球的纪录。