

一次手术解决了两个难题

章丘区人民医院再次成功开展“房颤射频消融+左心耳封堵”一站式手术

支倩倩 通讯员 秦慧聪 报道

近日，章丘区人民医院心内一科团队历时五小时，再次成功完成一例高难度“房颤射频消融+左心耳封堵”一站式手术。通过手术，同时完成了针对房颤这一复杂性心律失常疾病的节律控制与卒中预防两个方面的治疗。该手术是目前治疗房颤最先进技术，一方面解决了患者房颤症状问题，另一方面双保险预防房颤卒中风险，将患者卒中和出血风险降到最低。

患者69岁，男性，突发胸闷心悸不适，伴头晕，诊断心房颤动，三个月前急性脑梗塞，经过治疗，未留有后遗症，但仍有反复心慌发作，深受其扰。患者年龄超过65岁，合并高血压、缺血性脑卒中，血栓风险及出血风险评分均为高危。应用药物后仍反复发作阵发性房颤，长期口服抗凝药物依从性差。

为解决房颤反复发作的困扰和避免再次发生血栓栓塞事件的风险，经孙魁主任、孟岩主治医师联合多学科充分讨论后，决定为患者实施“房颤射频消融+左心耳封堵”一站式介入治疗。两个微创手术路径相同，同时进行时间较短，可以为患者减轻痛苦，降低经济负担。

下午1:30手术正式开始，术中采用了近年来成为持续性房颤（PeAF）消融治疗方法中关注度较高的热门技术之一—Marshall静脉无水酒精消融（MVEI），由于Marshall静脉具有特殊解剖结构，难度

系数高，传统的手术方式开胸或者穿刺心脏对患者创伤大，并发症风险高，而Marshall静脉无水酒精消融融合了电生理和冠脉的手术技术，突破了传统手术方式。手术团队运用心脏内超声技术（ICE），通过实时成像精确获取心脏解剖结构，提高手术效率及手术安全性。随后行三维指导下相应部位消融策略，恢复窦律。继而成功完成左心耳封堵，封堵后多角度造影证实封堵效果良好。手术圆满成功，术后患者恢复良好。



手术中

相关链接

房颤患者卒中风险比普通人高五倍

心房颤动简称房颤，是最常见的心律失常之一，房颤总的发病率为0.4%-1%，随着年龄增长房颤的发生率不断增加，75岁以上人群可达10%。房颤可引起严重的并发症，如心力衰竭和动脉栓塞，严重威胁

患者生命。

房颤患者随访研究显示，5年中风的发生率高达20%，中风后一年死亡率达30%，5年内三分之一患者复发。

研究表明，房颤患者的卒中风险比普通人高五倍，而在非瓣膜性房颤中，90%以上血栓的形成与左心耳有关。近年来，随着房颤诊疗技术的发展，新型抗凝药物、新型介入技术如房颤压力导管射频消融、冷冻球囊导管消融及左心耳封堵等逐渐广泛应用于临床。这些新技术的发展，使房颤治疗更加安全有效。但如何达到房颤患者的治疗的最优化、如何解决房颤治疗中抗凝和出血的矛盾问题，还是临床面临的新挑战。射频消融联合左心耳封堵术的房颤一站式手术为特殊房颤人群的治疗带来了新希望。尤其对于存在抗凝治疗高出血风险（HASBLED评分 ≥ 3 分）的患者尤其适用。

房颤“一站式”介入治疗的优势在于：消融术显著减少房颤的发作，提高窦律的维持率，缓解患者症状，减少卒中发生，而随即实施的左心耳封堵术，可使这部分出血高风险的患者在不用抗凝药物的情况下，仍能获得良好的卒中预防效果，改善患者的中远期预后，有学者称之为房颤治疗“双保险”。

“孕”动章丘，“瑜”您相约

章丘百名孕妇齐聚公园做瑜伽



活动吸引了近百名准妈妈及家属的积极参与。

支倩倩 通讯员 沈晓霞 报道

近日，章丘区全民健身中心微风习习，紫色的瑜伽垫在绿色的草坪上错落有致，由章丘区妇幼保健院主办的百人户外瑜伽大型公益活动在这里举行。活动吸引了近百名准妈妈及家属的积极参与，现场还有30多名健身的群众自发参与，现场氛围温馨又热烈，成为倡导孕期健康生活方式的一道亮丽风景线。

伴随着悠扬的音乐，在中国围产瑜伽创始人苗若彤的指导下，孕妈们身着瑜伽服，双腿盘坐在瑜伽垫上，呼气吐纳，做着各种瑜伽动作，将整个身心完整而彻底地融合在大自然中，实现身心放松、缓解孕期不适、增加自然分娩的能力，赢得了广大孕妈妈和观众的一致好评。

“怀孕六个月的时候，感觉胯骨特别疼，在医生的指导下接触了瑜伽，没想到经过一周的练习，身体得到了很大改善，缓解了很多

不适。”参与活动的一位准妈妈说。

活动现场还设有专业的医疗咨询与义诊服务，精心安排了寓教于乐的准爸爸体验营。准爸爸们在产科助产士的指导下，学习包裹宝宝方法。活动最后，还进行了抽奖和颁奖环节，孕妈妈和家属带着知识和礼品满载而归。

多年来，章丘区妇幼保健院始终倡导绿色分娩，自然分娩的理念，越来越多的孕妈妈借助瑜伽润色孕育生活，用健康体魄和心态迎接新生命的到来。“孕产妇在整个怀孕期间需要加强运动，孕产瑜伽是个非常好的运动方式，从去年10月1日引进这个项目以来，现在有近100名产妇（臀位转头位）在孕产期进行瑜伽活动，增加了经阴分娩的几率，减少了剖腹产的发生率。”章丘区妇幼保健院党委书记柴建军说，下一步，章丘区妇幼保健院将围绕“妇女生命全周期、儿童生长全过程”，不断提升业务诊治能力和群众就医体验，倡导健康孕优，更好地为全区的妇女儿童健康保驾护航。

共赴初秋“养生局”

章丘中医院中医药夜市受追捧



药学专家教大家辨识中药饮片。

支倩倩 通讯员 李蓓蓓 报道

已经连续举办多场的“中医药健康夜市”活动深受市民追捧。近日，伴着初秋的凉意，章丘中医院再次在和谐广场为市民朋友献上一份热情，“弘扬中医药文化 共享健康生活”中医药健康夜市活动精彩继续。

“今天还有中药茶饮吗？有中医把脉吗？我母亲腿不好，这回有骨科大夫吗？”活动现场，服务人员根据群众各自需求进行指引，引导大家在义诊摊前有序排队。

中医适宜技术体验区，市民好奇地向医护人员询问各种中医理疗器具，护理人员耐心一一介绍并演示各种器具的用法，仔细讲解其功效。市民朋友一边听介绍，一边体验着中医绿色疗法，赞叹祖国传统医学的多样与独特魅力，对养生、中医理疗有了新观念。

中医门诊依旧排起长龙，医院治未病

科专家为群众把脉问诊，耐心细致地解答各种问题，给出合理的治疗、健康养生等建议。

中医美容、皮肤检测吸引不少年轻人驻足，皮肤科专家通过仪器检测针对皮肤问题结合中医辨证给予治疗建议，现代医学与传统医学的结合擦出耀眼的火花。

中草药、茶饮展区，药学专家教大家辨识中药饮片，用通俗易懂的语言向围观群众讲解药食同源中药的形态、作用等知识。一旁的养生壶翻滚出阵阵药草香，寒冷的秋夜喝上一杯暖暖的养生药饮再惬意不过了，大家品味着中药茶饮，学习着中药知识，成为一道温暖的风景线。

健康夜市，悠悠药香。章丘中医院将传统中医药夜市活动融入夜生活，为群众免费送健康，传播中医药文化的同时让中医、中药文化以更加生动、直观的形式来到群众身边，让大家在轻松愉快的氛围中感受中医药文化的独特魅力。