

编者按

2024年是新中国成立75周年，波澜壮阔的历史进程中，一群新中国同龄人，与国家的发展、变迁紧密相连。他们的经历，是新中国75年历史的生动写照；他们的故事，承载着一个时代的记忆。为展现新中国成立75年来的发展历程，齐鲁晚报·齐鲁壹点特别推出“新中国同龄人口述史”系列报道。在他们的口述中，我们能看到国家在经济、科技、文化、社会、艺术等各领域取得的巨大成就，感受到人民生活发生的翻天覆地的变化。他们的故事，平凡却真实，饱含对祖国的热爱和对未来的信心。

69岁站上世界之巅，成为第一位无腿登顶珠峰的中国—— 夏伯渝：挑战人生的“无腿勇士”

郭辰昊 刘志坤 济南报道

初登珠峰，双腿截肢

我叫夏伯渝，1949年7月出生于重庆，名字中的“渝”是父母为纪念我的出生地而起，希望我继承重庆人耿直豪爽、吃苦耐劳的品性。

我对重庆的印象很模糊，只在那里生活了六年，就跟随父母来到青海。当时为了响应国家支援三线城市的号召，我父母选择支援边疆。荒凉，是我对青海的第一印象，就连西宁市区里也没有什么像样的建筑，跟重庆相比简直是天壤之别。

但在青海，我展现出了自己的运动天赋，成为一名足球运动员。1974年，在看到中国登山队的招募信息后，我果断报了名，谁知道这一看似不经意的决定，却改变了我的人生。

在上世纪六七十年代，登顶珠峰远比现在艰难。1975年以前，中国仅有3人完成过这一壮举。那时的登山设备极为简陋，也鲜有前人开辟好的道路。连登山的梯子都没有，如今先进的上升器、下降器更是

无从谈起，我所在登山队的任务，就是在登山路上铺设“中国梯”。

由于没有精确的天气预报，初登珠峰，暴风雪的突然来袭，让登山队在8600米高处被困两天三夜，队友的睡袋也意外跌落山崖。当时我由于不怕冷被人称为“火神爷”，年轻气盛的我没有丝毫犹豫，将自己的睡袋让给了队友，但这一举动却使我被冻伤，双小腿截肢。

躺在病床上，我感觉失去了人生方向，直到一位外国专家告诉我，如果安装假肢，仍有登上珠峰的可能。

全世界能登顶珠峰的人寥寥无几，更不要说依靠假肢去攀登，这番话在旁人眼中简直是天方夜谭，但我对此却深信不疑，从那以后我开始在病房里训练。

罹患癌症，信念未垮

上世纪70年代，我国的假肢技术还不成熟，身体与假肢接触的部位总会被磨伤。久而久之，难以愈合的伤口发生了癌变，癌细胞转移至淋巴，在1996年被确诊为晚期淋巴瘤，

但癌症无法将我击垮，每天的锻炼计划照常进行。在先后经过四次手术和一次化疗后，我的淋巴瘤被治愈了。

我从来都不认为癌症拖延了我挑战珠峰的脚步，阻碍我的只是假肢技术还不够成熟。可以说，我这50年的攀登路，就是一部中国假肢的发展史。

1974年，我跟随着中国登山队来到北京，1978年改革开放后，北京发生了翻天覆地的变化。对我个人而言，最为激动的还是假肢技术的发展。2011年，我终于换上了钛合金假肢，这足以支撑我挑战珠峰，沉寂许久的“珠峰梦”苏醒了。

坚持不懈，挑战珠峰

2014年，距离我报名中国登山队已经过去了40年，我又一次站在珠峰脚下。可这次我却遇到了雪崩，遗憾下撤。接下来两年，我又遇到地震和暴风雪，最近的一次距离山顶仅94米，我曾想不顾一切冲上去，但看到身边的几位高山向导都是像自己刚加入中国登山队时一样的年轻人，还是不忍心地选择了下撤。

这是我一生中做出的最艰难选择。2018年5月14日，我第五次挑战珠峰，终于站上了世界之巅，成为第一位无腿登顶珠穆朗玛峰的中国人。其实，不是我征服了珠峰，而是珠峰接纳了我。放眼望去“一览众山小”，但我却没有想象中激动，回想起一路走来家人的支持与关爱，感到很愧疚，坐在地上泣不成声。

凭借无腿登顶珠峰的瞬间，我荣获2019年劳伦斯年度最佳体育时刻奖。从姚明、刘翔、李娜到谷爱凌和我，中国运动员在世界体坛的影响力已然慢慢扩大，以后肯定还会有更多中国优秀运动员登上劳伦斯领奖台。

是信仰支撑着我一直坚持不懈地挑战珠峰。但我的信仰并不只是登顶珠峰，而是一直去挑战自己。登顶珠峰后，我又先后登顶欧洲最高峰厄尔布鲁士峰、南美洲最高峰阿空加瓜峰、非洲最高峰乞力马扎罗山。我接下来的目标是完成“7+2”计划，即七大洲最高峰和南极点、北极点。

有梦想就一定要坚持。我一直认为，过程比结果更重要，即使这一生没有登顶珠峰，我也不后悔攀登的过程。



编辑：于梅君 美编：马秀霞 组版：刘淼

济南市建筑行业工伤预防培训成效显著，筑牢安全防线

在安全生产重于泰山的理念引领下，2024年济南市建筑行业工伤预防宣传培训正在进行。宣传培训活动由济南市人力资源和社会保障局、济南市住房和城乡建设局主办，济南市安培职业培训学校承办，旨在为全市建筑施工企业的安全生产筑起一道坚实的防线。

记者 赵清华
通讯员 朱树学 济南报道

济南市工伤预防在线报名系统。

培训实效

长效机制筑安全防线

培训过程中，济南市安培职业培训学校不断创新教学模式，采用线上线下融合、VR虚拟场景与项目现场相结合的先进手段，使学员能够在沉浸式的学习环境中，直观感受施工安全的每一个细节，熟练掌握危险因素的识别与防范技能。这种教学模式不仅增强了学习的趣味性和实效性，更激发了学员对安全生产的深刻认识与高度责任感。

为确保培训成果落地见效，济南市安培职业培训学校建立了完善的培训效果评估与反馈机制。每期培训结束后，学校都会通过“学员评价教学表”收集学员意见与建议，以便及时调整教学内容与方法，提升教学质量与效果。同时，学校还组织了严格的网校平台考试，对学员的理论与实践进行全面检验，考

试合格者将获得培训合格电子证书，作为其安全生产知识与技能的权威证明。同时，济南四建(集团)有限责任公司、中国电建集团核电工程有限公司、山东省建设建工(集团)有限责任公司、山东长兴建设集团、山东三箭集团有限公司等建筑企业与培训方在新员工入职必训、老员工定期复训、重点岗位专项培训等方面达成长期合作意向，建立起工伤预防安全培训长效机制。

济南市安培职业培训学校的负责人表示，希望通过这样的培训，不仅能增强建筑行业从业者的安全意识和技能，更能为企业的可持续发展奠定坚实的基础。

据了解，截至9月底，2024年济南市建筑行业工伤预防宣传培训预计将完成培训人数4700人。在接下来的时间里，培训方将继续努力，确保在2024年11月底前，完成年度培训任务，为济南市建筑行业的安全生产贡献力量。



济南市安培职业培训学校开展入企培训——海姆立克急救。

公平公益，也为企业的安全生产提供了有力保障。

为精准对接企业需求，特别是对于施工总承包企业、大型专业承包企业及施工劳务企业，培训方灵活，采用“送培训进企业、进工地”的定制化服务模式，通过限定名额班期，确保培训资源精准投放，实现了培训内容的深度覆盖与高效传播。

便民利企

班期安排科学合理

在课程设置上，学校精心设计了涵盖高处作业安全、脚手架搭设与拆除、电气安全、机械操作规范、紧急救援技能等在内的全面课程体系，既注重法律法规的普及与规范解读，又强化典型案例的剖析与实操演

练，确保学员能够学以致用，真正将安全知识转化为保护自身与他人的实际行动。

为解决工学矛盾，确保企业在不影响正常施工进度的前提下参与培训，济南市安培职业培训学校深入企业一线调研，科学规划培训时间与地点。在市住建局的指导下，学校不仅在全市范围内设立了6个教学点，覆盖了市区、长清、章丘、平阴、济阳(商河)、钢城(莱芜)等区域，还精心安排了灵活多样的班期，极大地方便了企业就近参加培训，减少了对企业工期的影响，赢得了广泛好评。

一位来自章丘某建筑企业的员工说，以前参加培训总是要跑很远的路，现在在家门口就能参加，既不耽误工作，又能学到实用的工伤预防知识，真是太方便了。

公平公益 报名系统畅通无阻

为确保培训资源惠及每一家建筑施工企业，济南市人社局、住建局与安培职业培训学校携手，创新推出“工伤预防在线报名”系统，实现了培训报名的全公开、全透明。该系统自上线以来，迅速成为企业参与培训的首选通道，不仅简化了报名流程，更极大地提高了报名效率。截至目前，已有340家企业踊跃参与，超过6000名学员完成注册报名，体现了企业对工伤预防工作的高度重视和积极响应。

济南市某中小企业负责人刘先生表示，这个在线报名系统非常方便，让他们这些中小企业也有机会参与到这么专业的工伤预防培训中来。这不仅体现了