

“跑步进场”的股民，如何应对“过山车”行情



□评论员 沙元森

国庆节之后，A股市场巨幅震荡。10月9日，A股三大股指大幅低开，至收盘上证综指跌6.62%，创业板指跌10.59%，让股民再次领教了市场的威力。

据说，各大券商在国庆假期新开户多达数百万。这意味着，

一批“跑步进场”的股民刚入市就赶上了“过山车”行情。他们能否经得住这种剧烈震荡，取决于是否有稳定的心态和严格的风险控制。

震荡首先源于之前的大涨。9月24日，“一行一局一会”在国新办新闻发布会上释放一系列利好举措，提振资本市场信心。大力引导中长期资金入市，打通社保、保险、理财等资金入市堵点，一系列金融政策组合拳也释放了积极信号，股市应声而涨。

国庆假期，港股市场中资券商

板块暴涨，也进一步放大了股民对节后A股“开门红”的信心。

确实，当前我国经济基本面及市场广阔、经济韧性、潜力大等有利条件并未改变。加之A股一些板块前期超跌，也具备了反弹条件。很多专业人士普遍认为，A股长期向好是大势所趋。

受舆论影响，不少投资者尚未了解市场规律和风险，就已“跑步进场”。股票市场是增加居民财产性收入的重要途径，目前A股投资者的开户人数超过了2亿人（户）。在股市长期向好的大背景下，股民及

时进场不仅可以分享资本市场发展红利，也有助于解决更多的经济和社会问题。

但是在信息时代，股民也很容易受到小道消息和外界情绪影响。不少股民因为缺乏常识和经验，平时就是跟着大V操作，赚钱就信心爆棚，亏钱就心态大乱。一批新股民迷信所谓的“开盘即收盘”判断，原本想着迅速地狠狠一把，但是遇到这种“过山车”行情已经很难把持得住。踩不准节奏，一出手就后悔，进一步加深了这些股民的恐慌。

“股市有风险，投资需谨慎”，这句话适用于熊市，更适用于牛市。股市震荡给股民，尤其是新股民，上了一堂难忘的投资理财课。资本市场日趋成熟，“股神”越来越少，总想着一夜暴富或者总觉着“我是个例外”，持有这样的投资观念，可能比选错一只股票付出的代价更沉重。

经历一个假期的狂想，再经过这两天的“冷风”劲吹，未必都是坏事。希望更多股民能更冷静地看待资本市场的起伏，及时调整预期，完善风险控制。

□探访

“一堂活生生的风险教育课”

面对股市起落，不少新股民冷静下来，准备好好规划投资

10月9日，国庆假期后，股市迎来交易第二天，A股开盘下跌，全市场超5000只个股下跌，逾百股跌停。股市的跌宕起伏，让股市新人措手不及，老股民的心情也随之起伏不定。

▶9日，在济南市一家证券营业网点，不少人正在办理开户等业务。

李梦瑶 管悦 石晟绮 济南报道



半小时，沪深两市成交金额突破1万亿元，较8日此时缩量近2100亿元。A股三大指数集体低开，沪指跌1.79%，深证成指跌2.92%，创业板指跌4.84%。盘面上，多数板块飘绿，次新股、Sora概念、云游戏、房地产等板块跌幅居前，EDA概念等板块小幅上涨。

假期里，钱先生准备了20万元，关注了半导体板块几只股票，准备全部入场。就在8日晚，他和几个朋友都改变了主意，“还是先投20%，四五万元，买几只‘个股’看看。”

“给我们这些新股民上了一课，让我们冷静了。”钱先生说，“感觉自己前两天有些偏离，现在则反复提醒自己，我是一个投资者，拿出小部分钱好好规划，再去搏一下。”

老股民： 炒股时间越长 越明白“投资需谨慎”

今年29岁的小张（化名）已经是十年股龄的老股民了，大学期间，他受同校金融专业同学影响，进入股市。三年前，小张购买了一只房地产股票，刚买入时连续涨停多天；没过多久，该股开始走低，最终以退市告终。在整体行情低迷时，小张也选择了先退场。

半个月前，小张听身边朋友热议股市走向，大家都打算踏入这波股市热潮。“感觉行情在变好，错过就太可惜了。”于是，小张

便找出休眠已久的账户，重新激活。国庆假期后的首个交易日，他选择了券商、银行、科创等板块迅速进场。

“我投资了六万多元，8日一小时就赚了两百多元，9日刚开盘时亏了八百多元。”小张说，他的重仓都在券商，因为股市上涨开头，券商最受益。

“炒股就是一个看长线的过程，我觉得后期市场行情会不错，我有信心。”小张认为，在上涨之后，市场出现快速调整很正常。“股市肯定有赚就有亏，初期有信心，中间也要有耐心。”

在一片看涨声中，炒股五年的吕先生（化名）态度则颇为淡定。“这次大家对于股市的热情确实很高。身边很多之前对股市毫不关心的朋友，都开始问我不要开个户试试。”不过，面对这次的行情，吕先生却比较谨慎。

国庆假期前，吕先生手里一些股票逢高回本了不少，他便在节前最后一个交易日选择了减仓，“后期如果市场再回调，可能会进行适当补仓”。

“炒股时间越久，越能明白‘投资需谨慎’这句话。”看到不少新股民因不想错过这波行情而“跑步入市”，吕先生说，“作为一个在股市交过不少‘学费’的过来人，还是建议大家多思考多判断，不要头脑过热。股市涨幅不定是正常情况，用长期思路来进行投资是非常必要的。”

10月9日A股市场表现备受市场关注，主要因为国庆假期申请新开户的股民最早可在当天实现首次交易。据多家券商反馈情况看，新开户的投资者主要为90后与00后，他们跑步入场，成为资产市场的新兴力量。

在新股民入市前夜，多家大型券商陆续致信新入市的投资者，谈到“莫着急”，要有明确的投资目标，不要抱着“抢快钱”的心态入市，要做有纪律的投资，而不是情绪的投资；同时要做好资金规划，用闲钱投资，不要孤注一掷，不要让投资反噬生活。

放长线 累收益

中信证券称，长期的钱比短期的钱好赚，博短线等同于赌博，不如用时间换空间，放长线，累收益。

国信证券也有相似观点，认为短期狂欢不持久，长期收益最重要。国信证券表示，博短线等同于赌博，可能会带来短暂的兴奋和利益，但更可能的是长期损失。一轮牛市中，新入市的投资者，需要一开始就明确自己的投资目标和可投金额，切不可随着市场升温不断调高自己的预期目标并追加资金。

券商还建议，新股民也可以考虑分散投资或者买指数的方式来提高胜率。

国金证券指出，表现再好的市场，到了特定行业的ETF和个股都会存在涨跌幅的差异，通过组合投资虽然可能没有那么高的收益，但是也可以分散风险。

中信证券表示，趋势的钱比个股的钱好赚，通过买指数或者组合投资的方式来替代满仓押注个股，胜率会高一些。

中金财富证券谈道，要做

有纪律的投资，而不是情绪的投资。该券商认为，要有资产配置的初心，要坚持做“长期、大概率、正确”的事。多元化、分散化、长期化的配置，可以让投资者在市场低迷时拥有逆向而行的勇气；在市场狂欢时拥有理性冷静的定力，在穿越周期时更加泰然从容。“短期市场的演绎，可能会受参与者行为和预期的影响，波动也可能加大。当市场从普涨走向分化时，更考验专业与应对。”

用闲钱投资 别孤注一掷

与此同时，多家券商表示要有财富规划，清楚自己的投资目标，用闲钱投资，不要孤注一掷。

中信证券谈道，“市场涨跌轮动是常态，保持在场才能不错过每一轮上涨的红利。保持在场的资本是什么？就是用‘输得起钱’，保持仓位。永远要用闲钱投资，不要让投资反噬生活。”

中金财富证券认为，财富规划实际上是开启投资的第一步。“解决期限错配、做好财富规划、合理分配手里的钱，是成功理财的开始。”该券商建议把手里的钱划分出长钱、短钱、活钱，让不同投资期限、不同风险偏好的三笔钱分别放到最合适的地方。

广发证券也表示，“你需要清楚自己的财务状况、风险承受能力和投资目标。不要抱着‘抢快钱’的心态入市。投资前做好资金规划，理性投资。”

该券商还强调，不要使用银行信贷资金炒股投资；不要拿看病钱、养老钱炒股投资；不要因为炒股投资耽误了子女教育资金安排；警惕借钱炒股的行为；用于家庭日常开销或应对突发事件的钱不能拿来投资。

国金证券也称，盈亏是常态，保持在场才能把握住每一轮上涨的机会。投资与生活平衡很重要，用“闲”钱参与市场，不要让投资反噬生活。

据证券时报