



亚马尔在10月12日与丹麦队的比赛中尽显疲态。lc photo供图

比赛压力实在大 天才也得累趴下

亚马尔退出与塞尔维亚队的比赛，多位欧洲天才球员因赛程过于密集被伤病击倒

记者 尹成君 报道

亚马尔，幸运的17岁

2024年，对于亚马尔来说是灿烂的一年。在今年7月，他年满17岁，而在此之前，由于时任巴萨主教练哈维的重用，他已经在西甲联赛中脱颖而出，成为群星闪耀的西班牙足球人才库中又一名天才少年。

今年夏天的欧洲杯上，本来并没有对他抱太大指望的西班牙队主教练德拉富恩特惊奇地发现，亚马尔才华横溢、身手矫健，在边路进攻上让人惊叹不已，他与尼科·威廉姆斯两人在欧洲杯上“双翼齐飞”，为西班牙夺冠立下了汗马功劳。

盛名之下，还属于少年阶段的亚马尔其实扛下了与自己年龄极不相符的重担。今年8月新赛季开始后，他得到巴萨新帅弗利克的重用，成为俱乐部在边路上的绝对主力。

但是，繁重的比赛已经让亚马尔喘不过气来。上周，西班牙国家队征战欧国联比赛，德拉富恩特再度让亚马尔入选，并在与丹麦队的比赛中首发出场，第93分钟时，他一瘸一拐地提前下场，球迷和队友都对他的身体表示出了担心。

不过，今年真的是亚马尔幸运之年，他在无数场比赛中频频受到对手的严重侵犯，却总能化险为夷，安然无恙。这一次也不例外，经过检查，亚马尔仅仅是肌肉应力性疲劳，没有受到重伤，而他在第一时间也向德拉富恩特提出了休假的要求，西班牙主帅爽快答应。

其实，本赛季开始后，亚马尔在所有的比赛当中仅仅轮休过一次，不管是巴萨主帅弗利克还是德拉富恩特，对他都有点“竭泽而渔”的架势。为了增强球员的身体素质与体能，弗利克在执教巴萨后带来了一个“魔鬼”体能训练团队，亚马尔的身体素质也的确得到了提高，但是给他造成的压力也更大。

10月17日，本年度倒数第二个国际比赛日结束。对于西班牙队来说，能够健康全员快乐地解散就已经是天大的喜事。这支会聚了全世界最优秀青年才俊的球队在经历了欧洲杯后，如今有些不堪重负，希望之星亚马尔在与塞尔维亚队的比赛前退出。

比赛过多、体力透支，伤病成为这帮天才少年最大的绊脚石，国际足联进一步加压，根本不给他们丝毫喘息的机会。未来，伤病终究是亚马尔们逃不过的坎。

德拉富恩特则在技战术上指导亚马尔尽量避免受伤。在与丹麦队的比赛结束后，德拉富恩特希望亚马尔能承受不断被侵犯的压力，因为对手会在规则允许的范围内使用一切手段，因此亚马尔必须习惯这些，并学会尽早下场避免被伤害。

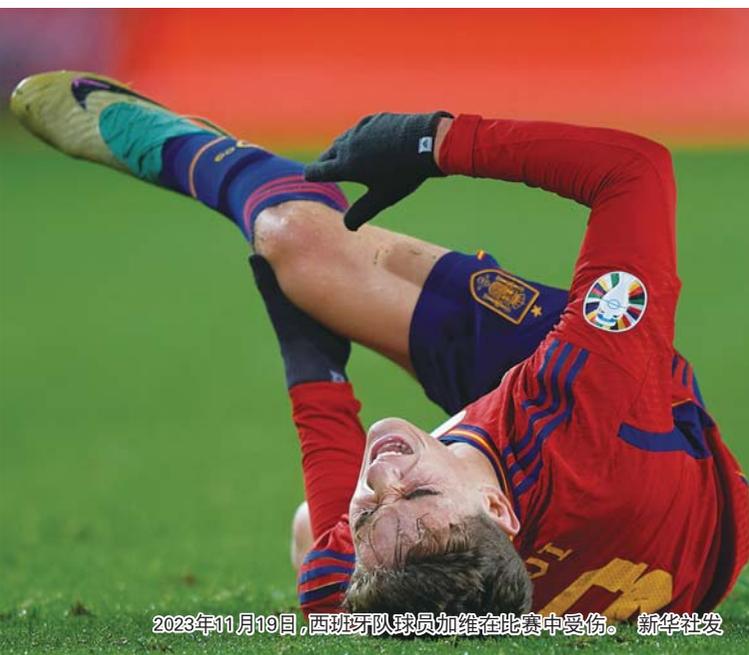
即便如此，在本赛季西甲前九轮比赛中，他被犯规的次数高达23次，排在西甲联赛第三位，并没有因为他还是一名孩子而曾手下留情过。

总之，亚马尔避免了受伤，在频频的征战中安然无恙，并将以一个崭新的姿态迎接之后的挑战，2024年，期待他的幸运继续。

伤病频繁，天才“早夭”

亚马尔是幸运的，但是，很多西班牙国家队的队友却不那么走运了。他在国家队的挚友，比他大五岁的尼科·威廉姆斯就因为受伤缺席了本次西班牙队的集训，同时也因为疲劳等原因在本赛季的状态大打折扣。

据统计，自欧洲杯结束以来，西班牙国家队阵中主要参与



2023年11月19日，西班牙队球员加维在比赛中受伤。新华社发

比赛的15人中有9人已遭遇重伤。除了他们在盛名之下被对手更多地“照顾”外，最重要的原因还是赛程过于密集，这些才华横溢的球员被比赛与训练压得喘不过气来。

频繁征战，伤病令有些球员甚至几乎断送职业生涯。亚马尔的好几个队友都遭遇了这样的惨况。最让球迷揪心的就是巴萨中场“神童”加维，他才华出众，是很有希望成为“斗牛士”军团领军者的球员，但是在去年11月的国际比赛日，他在代表西班牙队迎战格鲁吉亚队时膝盖严重受伤，已经将近一年无法上场比赛。

加维是巴萨“神童”流水线上的优秀产品，他的经历与亚马尔极其相似，17岁时已经是巴萨主力，并成为巴萨历史上打满100场比赛的最年轻球员。在去年受伤之前，他已经代表巴萨与西班牙队征战了136场比赛，这个数字在20岁以下球员当中也是世界第一。可是无休止的比赛没有让他实现巨星梦想，反而差一点断送了自己的职业生涯。

巴萨对青年才俊的使用有着无法遏制的偏爱，因此也毁了不少球员。加维还算幸运，而与他年

纪相仿的法蒂则基本上无望再度上场比赛，另一名中场“神童”佩德里也因为比赛的压力而伤病不断，他在2020-21赛季为球队出场了52次，那时候的他才18岁。而之后的一两个赛季，佩德里就接连受到伤病的侵袭，好在每一次都能逃过灭顶之灾，因此才逐渐坐稳了巴萨与西班牙队中场主力的位置。

目前，巴萨阵中的重伤员还有费尔明与伯纳尔。频频伤病的例子表明，年轻球员的身体素质远不及成年球员，他们在身体尚未发育成熟之际承受了过度的比赛压力，得不到应有的恢复与休息，长此以往，终将被伤病所击倒。

赛程冗长饱受诟病

虽然大家都知道对待球员不能“竭泽而渔”，但是包括巴萨在内的绝大多数俱乐部都无法改变目前的状况，俱乐部为了追逐各项比赛的成绩，只能硬着头皮让年轻球员上场，这也是无奈之举。就在本周，西甲联盟已经向欧洲法院起诉国际足联，认为正是他们过多地安排比赛，使得球员的身心都受到极大的伤害。

西甲联盟只是一个领头者，在他们身后，各大欧洲联赛都持支持的态度，而球员们更是希望官司能够打赢。在前不久，曼城中场核心罗德里就曾表示，职业球员已经不堪重负，他们需要的只是休息，否则，不如罢赛。

目前处于风口浪尖上的赛事就是即将在明年夏天举办的世俱杯。这项赛事是国际足联力主推广的堪比世界杯的大赛，将全世界最负盛名的俱乐部都集中在一起打一个“小世界杯”，历时多达一个月。想法固然不错，但是这无形之中又增加了球员们的负荷。他们在忙碌了一整个赛季后又要重新出征，去争夺一座前所未有的奖杯，也许这对球迷来说比较新奇，对国际足联来说又是一个聚宝盆，但是对满负荷的球员来说，并没有太多的吸引力。

在球员频频出现重伤的今天，西甲联盟与其他欧洲联赛一起反对世俱杯的举办，显然具备了更加现实的意义。但是国际足联却不以为意，欧足联主席切费林就曾讥讽过罗德里：“谁在抱怨？那些挣着最高薪水的球员，那些拥有25名顶级球员的球队。反倒是挣着更少薪水，只能以11人应战的队伍从不抱怨。他们热爱比赛。”

没错，每一名职业球员都对足球有着无比的热爱，但是身体才是热爱的载体，如果身体承受不了比赛之重，空谈热爱无疑是残酷的。加维、法蒂以及奥尔莫、亚马尔等球员的遭遇已经说明，球员不是永动机，他们的身体有一个极限，而破坏极限的后果对个人来说是“灭顶之灾”。现在越来越多的球员、教练以及联赛组织者都对赛事过多表达了担忧与不满，并开始采取行动保护球员们的健康，但是什么时候能落在实处呢？连曼城善意地提出适当推迟英超开赛时间都被否决，谁能保证在今后欧洲球员的身体健康？

只有皇马的老好人安切洛蒂还抱有希望，他说此事不应看向当下，而应当着眼于未来。也许，他说的真能实现吧。