

# 鲁豫：岩中花述，坚韧而温柔

在造梗文化横行的那几年，鲁豫曾一度被卷进娱乐狂欢的中心，她在《鲁豫有约》中“车轱辘话”似的聊天、发型、身材都被网友们吐槽和调侃。近几年，鲁豫在悄然发生着变化。她开始制作短视频节目，开通访谈播客节目，在脱口秀节目做嘉宾时还收获了众口一词的好评：“这次嘉宾请对了！”从某种程度上来说，鲁豫正如同她的播客节目名字《岩中花述》一样，以女性特有的坚韧、温柔和智慧一直生长着。

记者 刘雨涵 济南报道

对于鲁豫印象的转变，竟然是发生在脱口秀节目中。很多观众表示，通过《脱口秀和Ta的朋友们》，开始注意到鲁豫的才华和情商。在节目中坐镇领笑员一职，相比于作为主持人的褒贬不一，鲁豫这回收获了众口一词的好评：“这次嘉宾请对了！”

节目中，观众发现鲁豫不仅是训练有素、身经百战的主持人，也能在节目里大方进行自我调侃，玩起“真的吗？我不信”的黑梗，回应“一天只吃三粒米”的传闻。她也能输出金句观点：“女生或者所有的人，可以按心情去生长，不用按尺寸去生长。”

更重要的是，鲁豫对于脱口秀如数家珍：熟知美国脱口秀界元老级人物乔治·卡林，对节目中每一个选手的特点和过往也都了如指掌。她能够从主题、文本、表演等方面出发，给予选手一针见血的点评，条理清晰，表达精准，思维缜密，让观众茅塞顿开，确实是行家。观众说：“鲁豫是懂脱口秀的。”节目选手张骏也感慨：“鲁豫老师的点评精准到可以帮我改稿。”

近几年，鲁豫在悄然发生着变化。开通新媒体账号“陈鲁豫的电影沙发”，她开始制作短视频节目《陈鲁豫讲电影》，并且继续老本行，对话何猷君、范志毅、周鸿祎等名人大咖。

鲁豫还开通了一档访谈播客节目《岩中花述》，采访演员马伊琍、辩手詹青云、作家七堇年、译者何雨珈等女性嘉宾，很多期节目都被播客爱好者奉为“封神”级别。在《岩中花述》里，鲁豫不仅有着她作为主持人的专业性，更展现了其辽阔的视角、渊博的知识储备和敏锐的思维能力。她与嘉宾的对话温和平静，娓娓道来，不但聊工作、聊生活，关于电影、文

学、哲学更是无所不谈。网友感叹鲁豫的阅读量 and 阅片量，更羡慕她跟嘉宾的聊天充满了思想和心灵的触碰，听完了像是一次“精神充电”。

鲁豫说，一朵花在并非最佳的环境中依然要生存下来，要拥有突破岩石桎梏、破土而出的能力和顽强的生命力，这也是每一个女性在任何时代都需要具备的生存能力。从某种程度上来说，鲁豫正如同她的播客节目名字《岩中花述》一样，以女性特有的坚韧、温柔和智慧一直生长着。

在造梗文化横行的那几年，鲁豫曾一度被席卷进娱乐狂欢的中心。“真的吗？我不信”“你爸打过你吗？”“慢慢就好了”“我也是这样”……网友总结出了《鲁豫有约》中的高频句式，称之为“废话文学”。甚至是她那十年如一日的大头娃娃发型和棒棒糖般的身材，也都成为了槽点。

对于这些，鲁豫从未公开辩解回应过。只是最近当鲁豫参加聊天节目《圆桌派》时，窦文涛为自己这位多年好友撑腰道：“不管别人怎么说，鲁豫是我见过的所有人里面最聪明的一了。”

鲁豫是正儿八经的科班出身，她当年考上了北京广播学院（现在的中国传媒大学）外语系国际新闻专业，毕业后进入央视成为《艺苑风景线》主持人。她一改当年的“木偶式”主持风格，以松弛自然、清新亲切的新姿态受到观众喜爱。后来，鲁豫前往凤凰卫视担任主持人，开创了“说新闻”的先例，并与窦文涛、许戈辉搭档主持了众多重大新闻节目，三人被称为凤凰卫视的金童玉女。

但鲁豫志不在新闻播报。2001年，《鲁豫有约》正式开播，这是属于中国人自己的《奥普拉秀》。这档节目一直延续20多年，采访了上万名嘉宾。时至今日，《鲁豫有约》仍是考古名人的大型素材库。

而在这浩如烟海的采访素材中，个别的节目切片被放大加工，网友进行了别样

解读。如鲁豫在采访留守儿童时，她想用孩童的逻辑和语气慢慢引导孩子亲口说出吃不起肉的事实，却被断章取义为“何不食肉糜”。鲁豫采访时的“冥”场面被剪成鬼畜视频，令其置身于群嘲的风暴中心，“尬聊”“情商低”“能力不足”……她在网络空间一度被认为是国内最糟糕的主持人之一。

也有观众进行反驳，他们搬出来鲁豫连线采访美国主持人奥普拉的视频。面对奥普拉的步步刁难，鲁豫从笑语盈盈变成针锋相对，她的机敏应对没有一丝卡顿，连贯有力地把对方丢过来的刁钻问题全都接起来并打了回去。“如果看到过鲁豫和奥普拉连线的那段视频，就知道她绝不是一个只会说‘真的吗？我不信’的人。”

随着脱口秀节目和播客节目让鲁豫的风评好转，网友们再去回看《鲁豫有约》，那些看起来“缺心眼”和“车轱辘话”的聊天，好像有了表层之下的意味。从“最糟糕的主持人”，鲁豫又成了“被误会最深的主持人”。

面对采访嘉宾，鲁豫选择收起自己的锋芒。她不似有些主持人的犀利逼问，将嘉宾怼到哑口无言或者当场黑脸，在谈话绝境中丢盔弃甲才能露出真实一面。鲁豫采取的策略是首先当好一个倾听者，营造一个良好的沟通氛围，有时还要经常“装傻”。她总能恰如其分地引导嘉宾，让受访者卸下防备，使得嘉宾能够在节目中感到被尊重和理解，从而充分表达自己的观点和情感，如此才能抵达“掏心窝子”的时刻，让观众能够更深入地了解嘉宾的内心世界。

心理学家武志红在被采访时，夸赞鲁豫这些年“藏”得很成功：“你把嘉宾烘托出来，你自己隐身了。”鲁豫说这是她上大学时学新闻的要求。她把自己的职业视为服务行业，“老师告诉我们，你们要报道新闻，而不是成为新闻”。访谈对象才是高光人物，而她，是打光的那个人。

编辑：曲鹏 美编：陈明丽

喜报

『纸』记美好

订版电话：0531-85196204

### 结婚启事

2024年10月20日星期日 农历甲辰年九月十八



**新郎 刘成鑫 新娘 白雪莹**

于公历2024年10月20日正式结为夫妇。愿修百年之好，共赴白头之约。同心同德，宜室宜家。永结鸾俦，共盟鸳蝶。特此登报，敬告亲友，亦作留念。

喜结良缘 同喜同贺

### 结婚启事

2024年10月20日星期日 农历甲辰年九月十八



**新郎 荆忠彪 新娘 李东旭**

于公历2024年10月20日正式结为夫妇。特此登报，敬告亲友，亦作留念。

喜结良缘 同喜同贺

### 结婚启事

2024年10月21日星期一 农历甲辰年九月十九



**新郎 王子雄 新娘 夏雨欣**

于公历2024年10月21日正式结为夫妇。长路携手，岁月悠悠，百年琴瑟，共赴白头。特此登报，敬告亲友，亦作留念。

喜结良缘 同喜同贺

### 结婚启事

2024年10月23日星期三 农历甲辰年九月二十一



**新郎 王安 新娘 褚晓雅**

于公历2024年10月23日正式结为夫妇。特此公告，敬告亲友，亦作留念。

喜结良缘 同喜同贺

## 精品资讯

订版电话 0531-85196204

### 高价收购名家字画

电话：18866867078

地址：舜耕路6-1号（泉城公园东门北50米路东）大雅堂美术馆

## 生日祝福

旦逢良辰，顺颂时宜，喜逢女友王玉玉今日生辰之际，在此送上祝福：愿你岁月平安，万事顺遂。特此登报，亦作留念。

公告声明

◆股东会召集公告  
济南懿达建筑劳务有限公司于2024年12月05日在公司会议室召开关于公司注销的股东会决议，通知股东史磊参加会议，特此公告，若未到场，视为弃权。  
公告人：济南懿达建筑劳务有限公司  
2024年10月18日

## 收购字画

◆求购15864536825

### 家政服务

◆家政13793180410

## 悠然亭颐养中心

(医养结合 双院一体)

市中、兴隆、钢城、青岛、滨州、东营、白沙7店联动

五星养老 国家试点 医保定点 医疗护理 康复理疗 7天试住

地址：市中区·二环西高架桥下·腊山路16-3号 电话：88819955

## 南山区暖阳养老服务中心

开业特惠：1800元/月起

环境好，适合养生，有森林、菜地。设施安全，有电梯、娱乐活动室。

电话：15066131390

地址：济南市历城区西营镇李家庄338站牌