

# 山一大一附院心律失常科 实力拯救“乱放电”的心脏

记者 秦聪  
通讯员 毛瑞锋 济南报道

房颤是临床中最常见的心律失常之一，发病率高，致残致死率也高。

立足专业前沿，作为国家标准化房颤中心卓越中心，山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院，以下简称“山一大一附院”)心律失常科在以先进技术持续领跑救心之路的同时，深入探究不同特征房颤患者的综合管理，帮助更多房颤患者恢复正常心跳，回归健康生活。

## 喂心脏“喝酒” 破解持续性房颤治疗难题

山一大一附院心血管内科副主任、心律失常科主任胡和生介绍，心房颤动(以下简称“房颤”)是一种以快速、无序心房电活动为特征的室上性快速性心律失常，会带来心悸、疲劳、气短和其他不适症状。虽然这种疾病本身可能并不致命，但它会增加卒中、心力衰竭和其他心血管疾病的风险，导致致死及致残率显著上升。其中，持续性房颤患者心脑血管意外并发症发生率会更高，因此需要高度重视。

近年来，导管消融技术作为房颤非药物治疗的主要方法，其应用和推广让房颤的“根治”成为可能。但是，对于持续性房颤，尤其是长程持续性房颤，无论是导管消融治疗还是药物治疗，其复发率仍然较高。

致力于解决持续性房颤的治疗难题，山一大一附院率先将房颤消融领域关注较高的热门技术——Marshall静脉无水酒精消融技术应用到临床。



据介绍，心外膜Marshall静脉及其附属结构是连接冠状窦与左房的心外膜通道，同时含有传导肌束、自主神经纤维等，与二尖瓣峡部在解剖上毗邻，在持续性房颤、房扑等房性心律失常的触发和维持中起到重要作用。传统的手术方式开胸或者穿刺心脏对患者创伤大，并发症风险高，临床应用受限。因其位于心外膜，且周围被脂肪垫等结构包裹，经心内膜途径的导管消融存在“到不了、消不透”的局限性。Marshall静脉消融的出现，为持续性房颤治疗提供了创新性解决办法。

具体来说，该项技术是通过介入导管确定Marshall静脉走行，经球囊扩张封堵后将无水酒精注入该静脉，使其附近的心房组织无菌性坏死，达到化学消融的目的。这种技术融合了电生理和冠脉的手法和技巧，突破了传统手术方式，弥补了经导管心内膜消融的缺陷，患者耐受性也不错。

除了持续性房颤，左房房扑和复发性房颤消融患者同样适用。目前，团队已经累积了300余例手术经验，手术数量和质量均居于省内前列。

## 解老人“心事” 巧对高危房颤患者管理挑战

“房颤射频消融+左心耳封堵”一站式介入治疗、Marshall静脉酒精消融、ICE指导下复杂心律失常的介入治疗、绿色电生理以及器质性室速消融……在立足前沿、技术领跑的同时，山一大一附院心律失常科将更多目光转向房颤的整体和深度管理。

胡和生指出，房颤是一种增龄性疾病，发病率随年龄增长而增加。随着人口老龄化和生活方式的改变，其患病人群数量不容小觑。而老年房颤患者容易合并多

种慢病共病，这些合并症的存在不仅会对房颤的自然病程产生影响，患者血栓栓塞事件发生风险更高，全因死亡风险也更高。

根据《老年心房颤动诊治中国专家共识(2024)》，75岁以上高龄老年人群的房颤生命风险比50岁以上人群增加了2倍。

对高龄老人这一高危房颤患者群体，团队将房颤视作个体健康因素中的一个环节，给予精细化、个性化的治疗和管理。

“规范房颤的药物治疗，提高抗凝治疗依从性，预防卒中发生；老年心动过缓基础上发作房颤，可以考虑心脏起搏加药物治疗；症状性房颤患者或阵发性房颤转复窦性心律时出现症状性心动过缓，不伴有其他起搏治疗适应证的老年患者，也就是所谓的快慢综合征，可以进行消融治疗；尤其是房颤合并心衰，导管消融指征指南推荐级别越来越高，应该考虑评估尽早消融改善预后。”胡和生举例说，治疗方式的选择因人而异，前提是充分评估获益及风险。对于需要消融的高龄房颤患者，需要优化术前、术中和术后的管理，这不仅涉及科室医护团队，还需要整个医院房颤综合管理MDT(多学科)团队参与。

既需要对症处理，也有风险管控。在关注房颤诊治的同时，重视合并症和危险因素的管理，积极控制老年房颤血压、血糖、睡眠呼吸暂停等心血管危险因素，筛查多重用药，减少不恰当用药，并进行生活方式干预，如减重、戒烟酒、适当体育锻炼等。

“早诊早治有助于减少房颤导致的并发症。有房颤高危因素的人群，建议找专业医生检测评估，发现异常及时接受规范化的专业化治疗。”胡和生提醒。

# “真美，又年轻10岁！”

敬老助老，“为福添彩”圆梦行动为金婚老人拍摄结婚照



人们常说“陪伴是最长情的告白”。近日，山东省福利彩票发行中心联合齐鲁晚报·齐鲁壹点共同开展的“为福添彩·帮您圆梦”活动走进泰安市宁阳县，为金婚老人重拍结婚照，定格幸福瞬间。

记者 张如意 刘通 济南报道

“这张照片是1974年她去看我时，我们在一起的合影。”已经75岁高龄的张现雨老人，摩挲着黑白照片，半世纪前的情景仿佛就在眼前。“当时我们刚结婚不久，我在福建服役，她去探望我，在福州拍了这张照片。”说话间，邵玉莲老人已经化好妆容，穿着精致的秀禾服从卧室走出来。

“真美，又年轻10岁！”一袭红衣，让张现雨老人再度打开了话匣子。“我们老两口到今年，正好结婚满50年。当年结婚，不时兴穿婚服，也没条件穿。”张现雨说，“我们那时候，结婚就是穿一件新衣服，不像现在的年轻人，穿着各种各样好看的衣服，我也特希望能让老伴儿有一张好看的照片。”

与张现雨老人有同样愿望的，还有年近八十的靳增春老人。靳增春与老伴儿孙春兰1968年结婚，至今已经56年。“我俩第一次约会，不像现在的小年轻去饭店、咖啡厅，我是直接到她家里，战战兢兢，和面试差不多，特别紧张。”谈及往昔，靳增春沉浸在幸福的回忆中。

“他是我的靠山，很多人说我看着比实际岁数年轻，其实是我操



张现雨与邵玉莲夫妇



靳增春与孙春兰夫妇

心少，孩子也都很孝顺。”孙春兰老人说，老伴儿就像是家里的大树，家里老人、自己和孩子都依赖他，很感谢老伴儿的陪伴！

“我争取这棵树不落叶，哈哈！”听完妻子的告白，靳增春笑着回应。

近年来，伴随物质条件不断改善，老人基本生活需求不断得到保障。“生活越来越好，衣食住行啥都没问题，但是我们也想跟年轻人一样有自己的结婚照。这次活动，让我和老伴儿不光圆了一个梦，还多了一份美好的共同回忆。”张现雨说。

作为一名有着52年党龄的老党员，张现雨是个远近闻名的热心人，为老人义务理发、看望残疾儿童、为孩子们讲述红色故事……在了解到此次活动是由省福彩组织开展的，张现雨也表示，自己也是一个老彩民，虽然没中过大奖，但是参与这样的公益事业，自己也很开心。

据悉，今年山东省福利彩票发行中心联合齐鲁晚报·齐鲁壹点还会继续开展系列敬老助老圆梦活动，圆老人一个梦想，弘扬敬老风尚，让孝爱之风蔓延齐鲁大地。

直播预告

◆壹问医答

## 走近口腔正畸

人们常会用“明眸皓齿”来形容一个人的长相五官精致，一排整齐的牙齿既是个人颜值的加分项，也是很多爱美人士对口腔健康的追求。但受各种因素影响，有些朋友深受牙齿不齐的困扰，不仅笑不敢露齿，还总感觉面型受到了牙齿的牵连。10月24日12:30，山东大学齐鲁医院口腔正畸科主任张士杰将做客“壹问医答”直播间，围绕“口腔正畸”及舒适化口腔治疗等相关内容进行科普讲座，敬请关注。

健康直播栏目《壹问医答》由齐鲁晚报·齐鲁壹点与山东大学齐鲁医院联合播出，每周四12:30直播。