

除了大葱，古人还会在煎饼里卷什么？

——漫谈煎饼的产生、发展与流行

□ 纪习尚

唐代煎饼流行

唐代，面食种类大大丰富，煎饼成为人们的日常主食之一。日本僧人元开的《唐大和上东征传》记录了唐代天宝年间，鉴真和尚在扬州采办的各种物品，面食有：“干胡饼二车，干蒸饼一车，干薄饼一万。”其中，胡饼类似现在的烧饼，是慢火烤制的；蒸饼类似现在的馒头，是隔水蒸制的，这两种都可以用发酵的面粉制作。而薄饼，是用未发酵的面粉，高温快速烤熟的，虽未称其为“煎饼”，但与煎饼应是同物异名。

鉴真法师采购如此大批量的煎饼（薄饼），是为了东渡日本时，在船上食用。不过，煎饼可不仅仅是一种专供旅途的方便食品，它还是一种上得了台面的节日美食。宋代庞元英的《文昌杂录》追述唐代的节日食品：“元日则有屠苏酒、五辛盘、咬牙饧，人日则有煎饼。”古代从正月初一到初七，每天都有一种动物主之，一鸡、二狗、三豕、四羊、五马、六牛，初七称为人日，唐人有在这一天吃煎饼的习俗。

这么重要的日子，为什么选中了煎饼？根据史料，可能和它比较“张扬”的制作和食用方法有关。南朝时宗懔的《荆楚岁时记》：“北人此日食煎饼，于庭中作之，支薰火，未知所出。”人们在开阔的庭院中架起饼炉，点燃柴火，在噼里啪啦的火焰声，以及不断升腾、直达天空的烟雾中，将一张张煎饼烙熟。仿佛在通过烟与火与上天对话：“感谢赐予我们丰收，感谢赐予我们香甜的煎饼！”食用时也要在可以看见天空的开阔之处，《辽史》载：“人日，俗煎饼食于庭中，谓之‘薰天’。”奉献给上天时，也相当高调，东晋的《拾遗记》中说：正月二十这一天，人们在煎饼上系以红丝线，放在高高的屋顶上，称为“补天漏”。

煎饼在唐代还是一项节日福利。正月初七、三月初三等节日，朝廷会赏赐大臣们煎饼。《唐六典》记载了官员们节日发放的福利：“寒食麦粥，正月七日、三月三日煎饼，正月十五日、晦日膏糜，五月五日粽，七月七日斫饼，九月九日麻葛糕，十月一日黍糍……”朝廷在这些日子举办朝会、燕飧等活动时，会有加菜，其中也有煎饼：“正月七日、三月三日加煎饼……九月九日加糕，十月一日加黍糍，并于常食之外而加焉。”

宋代又有进一步的发挥，人日这一天，杭州等城市还会举办“煎饼会”，与玉照堂赏梅、天街观灯、湖山寻梅、揽月桥看新柳、安闲堂扫雪等风雅活动一起，成为正月里的重要民俗活动。

唐代煎饼的流行，和小麦食用方法的

山东是名副其实的煎饼大省，煎饼卷大葱堪称山东最有名的小吃。如今，在城市的大街小巷，“杂粮煎饼”“鸡蛋煎饼”的招牌随处可见，一张薄薄的煎饼演绎出了千百种花样。其实，古人很早就开始食用煎饼，而且卷的可不只是大葱，甚至唐代鉴真法师东渡日本前也要准备大量的煎饼。那么鉴真法师为什么要那么多煎饼？古代的煎饼又是啥样的？除了大葱，古人的煎饼里还会卷些什么？我们就来一起聊一聊。



甘肃嘉峪关魏晋墓出土的砖画厨娘煎饼图。

革新有关，我国种植小麦至少有5000年的历史，但早期以粒食为主，将小麦整粒或者简单舂捣成片后，放在水中煮熟，称为“麦饭”或“麦粥”。由于小麦外皮粗硬，口感不佳，麦饭远没有白米饭受人欢迎。东汉蔡邕在《为陈留太守奏上孝子程末事表》中夸赞陈末，说他吃饭时只吃粗糙的麦饭，对珍馐美味视而不见：“但用麦饭寒水，不食肥腻。”肯吃麦饭，竟被视为一种美德。唐代，研磨技术普及，小麦由粒食一跃进入面食时代。唐代六品以下、九品以上的普通官员，每日供应白米两升、面一升一合，未加工的麦粒已从食谱上消失。同时，唐代对外交往频繁，在与异域面食加工方法的碰撞融合中，烘烤、煎炸、蒸制、水煮等各色面食开始出现在人们的餐桌上。煎饼无需发酵，制法简单，成了唐人最喜爱的面食之一。

古代煎饼怎么做

煎饼的做法，和现代一脉相承。唐代僧人道世《法苑珠林》中的一个故事，无意中道出了煎饼的制法：一位妇人独自在家，闭门制作煎饼，迦留陀夷比丘施法术，悄悄溜入院中。妇人见到这不速之客，很不高兴，心想他一定是冲着我的煎饼来的。她不愿把已经煎好的大饼给这位僧人，只想给他点边角小饼，于是“更刮盆边，得一小面，煎之。”短短一句话，包括了制作煎饼的三个要素：一是面糊，装在面盆中，二是刮板，舀取面糊，三是火炉，快速煎制。可见，唐代的煎饼，也

是先和面糊，然后在高温的炉子上烙成的。

先说原料。如果说烧饼、汤饼、胡饼等面食，使用的是较硬、较干的面团，煎饼使用的，则是较软、较稀的面糊。唐代孙思邈《千金翼方》提到：移栽竹子时，要先挖一个坑，加水，“调细土作泥，如稀煎饼泥”。细土加水搅拌，成泥，在外观上正如煎饼面糊；宋代医书《云笈七签》也喜欢拿煎饼糊做形象的类比，如“用车辙中土，筛安拌中，搅和似煎饼面”，又如“煎令相得，和云母粉如煎饼面，以竹筒盛之”等等。可见，唐宋时调面糊做煎饼已经是司空见惯的事情。

再说推煎饼的专用炉具——鏊子。《礼记·乡里旧闻》说：“打饼器曰鏊。”《说文句读》说：“鏊，面圆而平，三足，高二寸许，饼鏊也。”河南荥阳市青台村仰韶文化遗址曾出土一件有三个瓦片形足、呈覆盘状的陶器，内壁有长期烟熏的痕迹。人们称其为陶鏊，形制和今天仍在使用的铁制鏊子大差不差，先民们也许真的用它推过煎饼。

有人说，“鏊”的得名，是因为表面圆而光滑，中间略凸，很像大鳖的背，不无道理。但我觉得还可以有另一个解释：煎，《说文解字》解释为“熬”，与鏊字的上半部同为“敖”。这样看来，鏊子，其实也暗示了自己的功用：煎、熬。

煎饼制作迅速，立等可取，在高温的鏊子上烙熟薄薄的一张用不了多少时间。《唐摭言》用摊煎饼和诗人作诗对比，形容其才思敏捷：段维博览经籍，下笔成文，立成数百言，传说咸通、乾符年间，他邀请诗友举

行文会，“每个煎饼才熟，而维一韵赋成”，可谓信手拈来，时人称奇。

古人的煎饼“万物皆可卷”

除了仅用面粉制成的基础款，追求营养与美味的古人，还发明了多种豪华版的煎饼。

在原材料方面，除了最常见的小麦面粉，还有山药粉、豆粉等杂粮。元朝的生活百科全书《居家必用事类全集》中，提到了山药面煎饼。做法是：先将生山药去皮，捣烂成泥；煎盘中滴入少量油，把山药泥摊成煎饼，从第二张开始，就不必放油了。不过这种煎饼不是整张整张地吃，而是要先切成细条，然后浇上荤素料汁食用。仅凭想象，就知道味道肯定不错。

还有一种“古刺赤”，是用豆面为主料制成的杂粮煎饼。将豆面、鸡蛋清、奶酪搅拌均匀，摊成煎饼。之后再下猛料，铺一层白糖、松仁、胡桃仁，叠一层煎饼；再铺一层白糖、松仁、胡桃仁，又叠一层煎饼，如此三四层，最后浇上油和蜂蜜食用。堪称能量炸弹，不过坚果和蜜糖营造出来的香甜也是很诱人的。

煎饼卷大葱，被视为山东人的饮食文化符号，清代乾隆年间，山东临朐人马益著的《庄农日用杂字》中就说：“黏粥小豆腐，煎饼随时摊。”除了大葱，古人会在煎饼里卷什么？从古籍的记载来看，羊肉、大虾、蘑菇、干果，可谓万物皆可卷。

羊肉百果卷煎饼，是将胡桃仁、松仁、桃仁、榛仁、嫩莲肉、干柿、熟藕、银杏、芭蕉仁等九种干果切成末，将熟栗切片，然后用蜜糖霜拌匀，统共十种果品。还要加碎羊肉、姜末、葱、盐等调和成馅。有荤有素、有肉有果，卷入煎饼中，用油煎熟。这的诱惑，谁能抵抗得住？

如果觉得不过瘾，还有“七宝卷煎饼”。取白面二斤半，先用冷水和成硬剂，再慢慢添水调作面糊，在铤盘（鏊子的又一名称）上用油摊薄。接着调馅，把羊肉炒成燥子，加入蘑菇、熟虾肉、松仁、胡桃仁、白糖末、姜末、用葱、姜末、盐、醋各少许调味，卷入煎饼中煎熟。

这几种煎饼给人过于奢华的感觉，古人还有亲民版的鸡蛋煎饼。由于蛋黄为金色、蛋清为银色，所以有一个吉利的名字“金银卷煎饼”。做法是鸡蛋或鸭蛋打开，蛋清与蛋白分离，加水调匀；接着加入豆粉，搅拌成糊，摊作煎饼。之后，可按需包入馅料，煎熟后食用。

明末清初西周生著的《醒世姻缘传》，李驿丞在新年前准备了各种吃食，其中就有“鸡蛋摊的煎饼”。鸡蛋和煎饼这一黄金搭配，古已有之。

编辑：马纯潇 组版：颜莉

● 招远市阳鑫副食品批发部（统一社会信用代码 92370685MA3K8F9B2A）因食品经营许可证丢失，特此声明作废。

● 莘县双源电力有限公司工会委员会公章不慎丢失，单位统一社会信用代码：81371522MC3004940M，声明原章作废。

诚聘

山东登报服务连锁机构：基于市场拓展需要，诚聘各地市兼职登报代理人（营销渠道）。英雄不问出处，年龄学历等均不可一概而论，只要进取。

有意者请将简历发送至123181202@qq.com 合则约见

联系电话：18660122011

公告声明

齐鲁晚报

18615502833

全省媒体 天天发布

服务监督：0531-88778968

【山东各地】 证件挂失 / 企业声明 / 拍卖 / 公告程序等

全天咨询 18615502822

手机微信 18615502811

- 遗失声明：青岛世昌建筑工程有限公司遗失财务专用章（编号3702820406589）、法人章（法人：刘永花）各一枚，声明作废。
- 遗失由青岛市市北区市场监督管理局于2010年12月18日核发予杨仕敏的注册号为370205600233081的个体工商户营业执照正、副本，声明作废。
- 青岛威尔斯供应链管理有限公司税号：91370220MA3C6DFU26公章（3702110118325）丢失，声明原章作废。
- 青岛华诚源橡胶有限公司财务专用章（杨卫忠）不慎丢失，声明原章作废。
- 安帮铸鲁烟渔70008的检验证书丢失，编号为3706000220075T，声明作废。
- 中泰汇鑫投资管理（山东）有限公司财务专用章（编号3701207656617）不慎丢失，声明原章作废。
- 遗失声明：京博福懋亭3#、5#、6#、13#、1#、2#、4#楼及附属地下车库项目遗失《建筑业农民工工资保证金监管协议》，声明作废。

● 嘉祥县墨洋建材销售部单位公章（编号3708290027445）、财务专用章（编号3708290027446）不慎丢失，声明原章作废。

● 吕莹涛丢失滨州市黄金置业有限公司开具的购房收据1份，收据编号0011654，金额200000元，丢失富海观岳楼盘15号楼6单元1702室认购协议书1份，声明作废。

● 青岛瑞远文化传播有限公司（统一社会信用代码 91370203MADKQEXGXW）遗失（刘惠坤）法人章，声明作废。

● 山东德律律师事务所徐成良律师执业证遗失，执业证书种类：专职律师，执业证号13715200210972270，执业证流水号NO. 11463829，声明作废。

● 青岛中纽达绿化工程建设有限公司原法人章韩金龙（3702131218555）丢失，声明原章作废。

满月纪念

2024年11月2日，胡墨书与刘君丽之子胡新珣弥月之喜，愿其一生平安顺遂，健康喜乐。

特此登报，敬告亲友，亦作留念。

● 青岛威尔斯供应链管理有限公司税号：91370220MA3C6DFU26公章（3702110118325）于2024年7月11日丢失，声明原章作废。自2024年7月11日起，出现的所有盖此编号公章的文件均非我公司作出，不具有法律效力，特此声明。

● 中国石化销售股份有限公司山东青岛即墨第六零二加油站成品油零售经营许可证正本（证号：油零售证书第37028201602号），声明作废。

【本栏目友情提示】
本栏目内容仅为持证人员提交的单方形式发布，不作为最终有效依据和法律依据，不作为相关责任的依据，以行政职能部门对最终业务审核认定为准。相关利害关系人应通过具有管理权限的职能部门或主体确认信息或交易。