

通往幸福的路上，一个也不能少

东胜公司打造健康企业，夯实高质量发展根基

我的岗位我健康

作为牛庄采油管理区职业健康管理员，朱颜颜要定期进行职业病防护设施、设备巡检，在填好工作台账后，她还要将临近质检期的防护器具送往质检单位，进行校验、维护或换新。

东胜公司在每个采油管理区设置职业健康管理员，定期组织职业健康体检，建立职业健康监护档案，并且开展相应的培训，全员普及职业病防治知识，提高员工的防护意识和能力。

职业健康是员工权益的首要保障。东胜公司坚持源头预防和控制职业病危害，在产能建设工程运行中，始终将职业病危害控制效果评价放在首位，严格落实职业病防护设施与主体工程同时设计、同时施工、同时投入生产。同时，他们优先采用有利于防治职业病的新技术、新工艺、新材料和新设备，规范化实验室、加药间、输油泵房、计量间等职业病危害作业场所的检测点设置，依法依规进行检测和公布，为干部员工身体健康筑牢屏障。

我的生活我健康

刘雪龙没想到，在自己出现“高反”头晕症状的第三天，就用上了公司送去的制氧机。

东胜公司马海东项目位于海拔3200米的青海高原，远离胜利油田大本营。有员工出现“高原反应”，血氧不足导致头晕，夜间无法正常休息。东胜公司紧急筹措购置8台制氧机送至项目驻地。

东胜油区分布在胜利本部、国内西部和海外项目三个阵地，根据多样化的员工需求，他们加快健康基础设施建设，持续改善员工生活环境。

目前，该公司已陆续在机关和采油管理区设置11个健康驿站，在50个一线班站设立健康角，配备电子血压计、身高体重体脂测量仪、血糖仪等38种器械和药品，让干部员工能随时了解健康状况，做好健康管理。

他们还为基层单位建成以学习交流、心理减压、休闲活动为主

设立98个健康管理网格，配备106名兼职健康管理员，按照网格设置标准落实10项管理责任，设立11个健康驿站和50个健康角，确保健康服务覆盖到每一个班站、每一名员工。“通往幸福的路上，一个也不能少。”胜利油田东胜公司董事长、党委书记朱红涛说，公司将健康企业建设纳入发展战略，全面落实健康管理措施，不断提升员工的幸福感和满意度。

近年来，东胜公司深入贯彻“把保障人民健康放在优先发展的战略位置”的重要指示精神，把员工健康作为高质量发展的重要标志，坚持从解决员工最需要、最直接、最现实的问题入手，逐步改善员工的健康状况和工作环境，提升企业本质化健康管理水平，切实为员工提供更加优质、系统连续、触手可及的健康服务。9月份，公司顺利通过山东省健康企业建设现场核查。

大众新闻记者 顾松 通讯员 张康 薛艳



举办应急救援比赛。

要功能分区的健身房、羽毛球球、阅览室等文体场所。同时，加强女职工保护，建立“爱心母婴室”“女职工休息室”，配备了温奶器、消毒器和按摩椅等设施。

心理健康与身体健康同等重要。东胜公司开设多个心理辅导室，配置身心反馈仪、智能击打仪、心理沙盘等设备，为员工提供心理减压和情绪调节服务。近三年来，累计开展EAP活动52场次，团辅1000余人次，营造了和谐稳定的氛围。

我的身体我健康

作为被重点关注人员，在一年半时间里，信远采油管理区石油地质主任师赵国良体重减轻了18.5公斤，身体各项指标逐步恢复正常。

因为平时忙于工作，长时间生活不规律，赵国良的体重曾经一度

达到95公斤，身体多项指标亮起“红灯”。东胜公司健康驿站驻场医生为他量身定制了3套科学保健方案，并定期面访指导，帮助他重拾健康。

这是东胜公司全面落实健康管理措施的一个缩影。公司根据每年全员健康体检数据建立电子健康档案，实施“固定+流动”模式分层管理和分类指导，制定“一人一策”健康干预方案；依托健康驿站和驻场专业医护人员的医资条件，建立详细的健康指标监测体系，与员工共同制定健康管理计划、调整健康管理方案，提升员工整体健康水平。

同时，他们还开展健康“大篷车”下基层活动，选择具备CT体检车的机构为偏远管理区员工解决异地查体问题。组织“健康大讲堂”，邀请健康专家普及健康知识，提高全员健康素质。

管具技术服务中心多维度开展安康护航行动

确保员工群众温暖过冬

本报11月5日讯(大众新闻记者 顾松 通讯员 杨冬玲)

“宿舍门窗已经全部检查完毕，问题点全部整改完毕。”“防冻裂的护手霜已发到员工手中，室外工作的岗位已准备了护耳、手套等保温防护用品。”近日，在周生产经营例会上，胜利石油工程公司管具技术服务中心分处不同地域的基层单位，纷纷汇报保障员工“温暖过冬”工作的进展情况。

为积极应对即将到来的冬季低温天气，管具技术服务中心从现场作业改善、员工防护措施和服务保障等方面发力，多维度开展安康护航行动，切实保障冬季员工

群众的健康。

针对冬季易出现感冒发烧、手部冻伤等情况，他们为一线岗位配备应急小药箱，准备好防治冻伤的药膏，缓解感冒发烧症状的基础药物、消毒棉球及碘伏等医疗用品，确保员工有症状时能够得到有效治疗。全力做好员工饮食保障，采取勤炒少炒、加盖餐罩、启用保温蒸车、调整饭菜成品进入打饭区时间等举措，确保菜品温度处于适宜状态，守护员工健康。为户外施工人员准备电热马甲、高领脖套、睡袋和暖手宝等防护装备，配备微波炉、恒温饮水壶和保温饭盒等生活用品，增设洗澡间空调、保温门帘，

不断提升员工群众温暖过冬的幸福感受。

“为应对天气降温，中心食堂的早餐会准备胡辣汤、红枣豆浆，中午增加土豆炖牛肉、萝卜炖排骨等系列，保证大家吃完饭身上都能暖暖和和的。”负责后勤保障的管具八队副经理刘守忠说。

为保障全体员工安全过冬，该中心针对部分生产区域无法接入暖气，需要借助专用设备取暖的实际情况，开展安全隐患排查整治行动，重新规划梳理设备线路，确保每一个大功率电器都能安全可靠运行，为冬季用电安全提供坚实保障。

西南分公司：

高质效施工收获四封表扬信

本报11月5日讯(大众新闻记者 顾松 通讯员 明华 余祥锐)

近日，胜利石油工程公司西南分公司收到胜利油田油气勘探管理中心的表扬信，表达对70207钻井队施工的樊页196侧HF井高度认可和赞扬。据了解，这是该公司年内收到的第四封表扬信。

樊页196侧HF井是胜利油田在济阳拗陷东营凹陷博兴洼陷高青断层下降盘的一口侧钻水平井，也是西南分公司在胜利东部工区施工的第一口152.4毫米小井眼水平井，钻井周期较同类型井提速48.05%。该井在侧钻二开期间，创下了152.4毫米井眼平均机械钻速最快、单趟进尺最长两项纪录。

面对井眼尺寸非常规、

井壁不稳定等一系列施工难题，各参与施工方与井队协同配合，围绕“四提”目标，积极推动“地质工程一体化”融合、甲乙双方一体化协调等管理措施，高效完成侧钻二开施工任务。

该公司生产部门统筹协调，打通堵点，打表运行，各项工序紧密衔接；装备部门加强设备保障，提高设备本质安全，以设备平稳运行保障施工连续性；技术部门积极落实专家驻井制度，严格施工方案审查，持续强化技术措施，推行“一对一”精准技术交底，优化施工参数和钻具组合，强化井控管理；安全部门派驻监督，现场指导安全生产，坚持日巡周检月总结活动，与视频监控室共同管控高风险作业。

临盘采油管理七区：

筑牢平安油区建设基础

本报11月5日讯(大众新闻记者 顾松 通讯员 王冲)

近日，胜利油田临盘采油管理七区针对油区点多线面广的生产特点，树立前端防范工作理念，发挥无人机“空中巡逻兵”优势，密织平安油区立体防护网，全力打造“零发案管理区”。

人工巡检受限于视角和观测范围，难以发现某些高处或难以触及的区域潜在问题，而无人机可以迅速

抵达现场，高精度摄像系统、远距离飞行能力和视频传输功能可以实现全方位、多角度、精细化观测，有效弥补了传统地面巡检存在的盲点、漏洞。

为此，管理区与护卫站密切配合，重点对混输管线、阀组、院落、重点单井进行排查，发现异常及时采取应对措施，实现了信息共享、联防联控，有效提高油区巡查的覆盖率和有效性。

济北采油管理区：

设备过暖冬，提高生产效能

本报11月5日讯(大众新闻记者 顾松 通讯员 赵军)

老油区，冬季生产本就很难，作为老油区的“困难户”，胜利油田鲁明公司济北采油管理区注采三站战线长、液量低、油稠，让站长王斌年年压力很大。

早在9月初，王斌就组织员工开展日常冬防保温工作，并根据往年经验，将62口运行的油井进行摸排，把它们分为可升温、可掺水和可加药三种类型，根据相应的特点进行降干压工作。

例如，曲9-平7井组共有油井14口，不具备升温和掺水的条件，降干压主要是靠定期加热水和冲管线，即便如此，干压一直处在1.4兆帕左右。到了冬季，就算是增加热水和冲管线频率，这个数值也肯定稳不住。

不仅如此，这个井组地

下井网连通，一口井的压力上升，其他井压力也跟着升。“只要找到突破口，就能从根本上解决问题。”经过一番讨论和测试，王斌将末端井曲9平7井定为加药点，试验后干压控制在0.85兆帕左右。

曲103-斜64井组需要掺水，他们邀请技术管理室帮着拿主意；曲9-平22、曲9-平23等井有天然气，需要重新优化气网，他们就邀请生产指挥中心给予支持……经过两个月的努力，该站单井压力保持在1兆帕以下，总干压保持在0.61兆帕以下。

注采三站的示范引领，其他注采站纷纷行动起来，做好冬防保温工作。“生产平稳，不仅降低劳动强度，大家还能有更多时间去提高生产经营效能。”王斌说。