

山东第一医科大学附属省立医院

超声新用,助力肌骨疾病诊疗

记者 秦聪聪
通讯员 卢骁 济南报道

找病因 精准诊断肌肉关节痛

崴脚后X线检查显示踝关节骨质无异常,但受伤部位疼痛、肿胀,通过超声检查能找出原因?

在省立医院,面对医生给出的“超声检查”的建议,常有患者提出这样的疑问。

“像这名患者,虽然X线检查没有骨质异常,但是在超声下可以清晰地看到,他的踝关节距腓前韧带断裂,还有分歧韧带跟骨前结节附着处撕脱骨折。”省立医院超声医学科副主任医师亓恒涛介绍,在过去,肌肉、关节及神经相关疾病的诊断,一般要通过CT、MRI和肌电图检查来辅助诊断。但是,此患者的不适来源于韧带损伤和骨折,这些细微病变很难通过常规X线检查发现,此时,借助肌骨超声就可以明确诊断。

据悉,肌骨超声是近年来在影像技术发展进程中应运而生的新兴技术,通过高频探头可清晰地显示皮肤、皮下组织、肌肉、肌腱、韧带、周围神经以及骨关节等结构及其发生的病变,如损伤、

提到超声检查,很多人会想到腹部、盆腔、心脏、血管等常规检查。殊不知,随着仪器的更新和技术的发展,超声检查的应用领域也在拓展。

如今,在山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院,以下简称“省立医院”),超声检查已经成为临床肌肉、骨骼系统相关疾病诊断和评估中不可或缺的一种影像学工具。

炎症、肿瘤、畸形等引起的结构异常,且对部分软组织病变的显像能力甚至可与MRI相媲美。

统计显示,高频超声的空间分辨率优于MRI,对神经、微小肌腱撕裂或肌腱内纤维的显示优于MRI,早期骨皮质及软骨损伤的显像优于X-Ray及CT。

如今,肌骨超声被越来越多地应用于肌肉骨骼及神经系统的检查,涉及骨关节外科、风湿科、康复科、疼痛科、神经外科等专业领域。



“脚崴了、关节疼痛、手脚麻木、肌肉拉伤等,都可以做一下超声检查。”亓恒涛说,跟腱断裂、肩袖撕裂、肌肉血肿、桡骨茎突腱鞘炎等急性、慢性损伤及运动所致的肌肉、肌腱、韧带等软组织病变,滑膜炎、关节积液、骨性关节炎等关节及软骨病变,类风湿性关节炎、痛风性关节炎等风湿免疫及代谢性疾病,腕管综合征、肘管综合征、梨状肌综合征等周围神经病变,都可以借助肌骨超声来进行快速识别。

解病痛 精确引导诊疗一体化

除了良好的显示细微病变的能力,超声检查还有实时、可视化的优势。

“在检查中配合被动和主动运动,有助于发现和观测只有在运动或特殊体位时才出现的异常或病变,比如肌腱和神经脱位、肩峰下撞击综合征、冻结肩及踝关节韧带损伤等。”亓恒涛

说,与常规影像学检查相比,超声最突出的特点就是实时动态检查。肌骨超声检查前,医生会对患者是否存在病史进行了解,对于有损伤史的患者,尤其在检查前需要注意具体的损伤位置、姿势和直接受外力的部位;在具体检查过程中,对外伤部位、外伤处的周围、疼痛最为明显处、淤血处等进行探索。这种面对面的检查,也有助于医生进行触诊及叩诊,更有针对性地发现问题。

同时,对于检查发现的问题,可以在超声引导下实现可视化介入性操作。尤其是在肌骨关节病变处,需要进行穿刺、松懈、抽取或药物注射等时,超声可清晰显示操作全过程,实时引导针尖精准到达病变位置,及时避开血管、神经等重要结构,减少并发症,减少操作风险。

此外,超声检查费用相对低廉,无创、便捷、高效、可重复性强,没有明确禁忌症,没有辐射损害,也不需要特殊准备,受到越来越多患者的青睐。

不过,由于肌骨超声对操作者技术和经验依赖性比较高,目前尚未全面、规范开展。省立医院超声医学科的肌骨超声小组已经与骨科、手足与显微外科、风湿免疫科、康复科、疼痛科等开展多学科临床及科研协作,为数千名患者解除了病痛。

贺照阳 通讯员 丁娜
济南报道

“联合国糖尿病日”,省立医院多学科联合义诊

11月1日,由济南医学会主办、济南市皮肤病防治院承办的“济南医学会皮肤病学专业委员会2024年学术年会”在济南圆满落幕。此次会议汇聚了济南市卫生健康委员会、济南市疾病预防控制中心、济南医学会、济南市皮肤病防治院的相关领导,以及皮肤病学专业委员会、各级医疗机构的皮肤病学相关医务人员共计200余人。

会议期间,中国医学科学院皮肤病医院孙建方教授、山东大学齐鲁医院蔡大幸教授等十余名行业专家进行了专题讲座,内容涵盖了皮肤病学的前沿技术、皮肤外科新进展、医疗美容、中医适宜技术、实验室检测、病例分享等多方面,覆盖面广、实用性强,为与会者奉上了一场知识盛宴。

同期,济南市皮肤病防治院举办了“2024年济南市麻风性病防治培训班”,邀请了山东省皮肤病性病防治研究所麻风性病研究室刘殿昌教授、初同胜教授,山东省性病中心实验室李富容教授进行授课,他们分别就梅毒的诊断与报告、麻风病疫情分析及病例展示、性病实验室检测与临床应用等内容进行了深入讲解。培训结束后,对全体学员开展了麻风性病防治知识线上答题考试。

此次培训,对进一步规范梅毒的诊断与报告流程,尤其提高先天梅毒诊断与报病的准确性,提高性病实验室管理质量,并促进及麻风病早发现、早诊断、早治疗起到了积极推动作用。



11月7日上午,山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)内分泌代谢病科联合眼科、心内科、神经内科、胃肠外科、肾内科、临床营养科多位专家,在中心院区妇儿综合楼一楼大厅举办了以“糖尿病与幸福感”为主题的“联合国糖尿病日”义诊宣传活动。

郭蕊 摄影报道

山东新中鲁中医医院第二届膏方节开幕

焦守广 通讯员 孟艳 济南报道

11月7日立冬之际,山东新中鲁中医医院在趵突泉院区举行第二届新中鲁膏方节开幕式。国医大师王新陆,山东中医药学会会长孙春玲以及多位中医药界知名专家出席仪式。活动现场吸引了众多群众驻足,不少青年中医学子专程赶来学习品鉴名家的独家膏方与养生产品,国医大师的独家膏方与秘方茶饮,更是吸引了一众粉丝前来打卡。

据了解,新中鲁膏方节由国医大师王新陆牵头主持,姜建国、刘昭纯、张成博、张湘屏、张思超、魏凤琴等多位知名中医药专家积极参与,可谓专家汇集。国医大师王新陆先生表示:

“膏方在中国已经有三千年的历史,它最大的好处是滋阴而扶阳,秋冬是进补的最好时候,冬天吃了膏方,此后就一年就可以少生病。”

山东新中鲁中医医院院长李树沛在开幕式致辞中阐明,新中鲁经过前期积累打磨,在“名医辨证、道地药材、匠心工艺”三大板块都精益求精,形成了高于行业标准的“新中鲁标准”。此次膏方节新中鲁膏方品质的展示,是新中鲁向中医药界、向社会呈现的一份沉甸甸的“新中鲁成果”。

本次新中鲁膏方节还举行了“山东中医药学会中医膏方研发推广基地”的揭牌仪式。孙春玲表示:“中医膏方文化的守正传承,需要新中鲁这样有名医大家、有道地药材、有匠心工艺

的承载者和推动者。本届膏方节的举办,不仅是对新中鲁膏方品质的一次全面展示,更是对中医膏方文化以及中医药文化传承与发展的一次有力推动。”

此外,淄博市中医医院与山东新中鲁中医医院淄博院区在开幕式中正式签订合作医院意向书,这也是新中鲁淄博院区发展中的重要里程碑事件。

本次膏方节开幕式结束后,新中鲁中医医院将持续举行为期四天(11月7日至11月10日)的膏方节主题活动和院内膏方加工费半价优惠活动,在千佛山院区与趵突泉院区分设膏方主题体验区。体验活动包括中医名家义诊、独家膏方品鉴、养生产品展示等。

2024年学术年会举办 济南医学会皮肤病学专业委员会