

■知多一点

# 胆小的麝，很容易把自己『吓死』

麝是亚洲东部特有类群，现存共1属7种，包括林麝、原麝、马麝、黑麝、喜马拉雅麝、安徽麝和克什米尔麝。我国是麝类的大本营，境内分布有6种麝（除了克什米尔麝），野生种群数量占全球70%以上。

## 似鹿非鹿

各种麝都生得小巧玲珑，最醒目的特征，是雄性有一对发达的上犬齿，突出嘴外，形成獠牙，可以用来求偶、打斗。

由于麝长得像小型鹿类——獐、鹿、毛冠鹿等，动物学家曾把它们归入鹿科，但与鹿科动物相比，麝有一些明显不同，麝头上不长角，没有分泌气味的腺体、眶下腺和跗腺，体内有胆囊（鹿科没有），雄麝还有麝香囊。

基因测序表明，麝与各种鹿的遗传差异较大，因此目前分类认为，麝并不是鹿，应自成一个麝科。

我国是麝类的主要分布区，曾几何时，麝类几乎遍布全国。早在秦汉时，对麝就有记载，如《尔雅》中有言：“麝如小麋，脐有香”。

## 数量锐减

自明清以来，局部地区麝的栖息环境受到不同程度破坏，但总体而言，麝资源仍相当丰富。直到20世纪70—80年代，它们的栖息地受到严重破坏，加上猖獗的盗猎活动，麝资源受到毁灭性损失。

盛和林在《中国麝科动物》一书中，记录了这种毁灭性的数量锐减：上世纪60年代，全国麝类在250万头左右；上世纪70年代末至80年代，全国麝类数量已下降到40万—60万头；上世纪90年代初，麝类仅存10万余头。本世纪初，全国麝资源乐观估计恐怕也只有几万头了。

## 胆小如鼠

麝类动物非常胆小，听到不熟悉的声音或闻到陌生的气味，就会瑟瑟发抖，有的甚至被当场吓死。因此，森林资源的开采，对它们而言不仅是对家园的破坏，更是巨大的环境动荡。以大巴山中的镇坪县为例，上世纪40年代初，全县野麝尚以万计，到了1986年底，全县仅存4760头。据统计，目前全国野生林麝资源不足5万只。

所有麝类动物，如今都被列入世界自然保护联盟濒危物种红色名录。



麝类动物非常胆小

## 1 麝香，自古就是大名鼎鼎的奇香良药

提到麝香，你应该非常熟悉，它作为一种香料，时常作为关键道具出现在宫斗剧中。在《甄嬛传》中，甄嬛就曾因长期涂抹安胎容脂而流产。

麝香，因产自麝鹿且自带异香而得名。各地对它的叫法不同，有臭子、香脐子、寸香、元寸、当门子等称呼。

麝香常被作为一种药材使用，在我国古代医书中时有出现。汉代《神农本草经》首次介绍了它的药用功效，“味辛温，生川谷，辟恶气”，简单说，麝香有三大功效：开窍醒神、活血通经、消炎止痛，主治中风痰厥、气郁暴厥、通经活络、跌打损伤等。

古人钟爱麝的香味，麝香与龙涎香、灵猫香、海狸香一起，并称为四大动物香料。同时与犀角、牛黄、羚羊一起被视为四大名药。

唐代之后，麝香应用越发广泛，除了当药材，它还能与其他香料一起，做成熏香、精油、香包等。麝香一般呈深色的小颗粒或糊状，有浓烈

的刺激性气味，稀释后才能做香料。在唐宋时代，麝香被广泛用作香料，当时“熏衣香”“牙香”“印香”中的主要香料成分就是麝香。

通过丝绸之路，麝香还远播到国外，中世纪波斯、阿拉伯的医学书籍和旅行笔记，对麝香的功效多有记载。

中医临床应用中，麝香有不可替代的作用。《本草纲目》中就收录了20个含麝香的复方，其中有13个是李时珍新增的。

我国中成药中，含有麝香的就有400多种。麝香主要用于开窍醒神，在治疗中风昏迷等危急重症时，麝香必不可少。著名的治疗热闭神昏的开窍药“凉开三宝”——安宫牛黄丸、紫雪丹、至宝丹，以及治疗寒凝窍闭的“温开三宝”——苏合香丸，方中都用到麝香。

在我国古代，麝香还有一种特别用途，就是把它添加在墨里制成麝墨，作出来的字画，不仅香气四溢，还有一定的防虫、防腐作用，能让字画长久保存。

## 2 这种“宝贝”，竟是麝鹿肚脐眼里的灰垢？

或许很多人难以想象，这贵比黄金的麝香，竟然是出自麝鹿“肚脐眼里的灰垢”！

《中国药典》规定，麝香动物来源有三种：麝科动物林麝、马麝或原麝，所用的是雄性香囊中干燥的分泌物。

麝香长在雄麝的肚脐和生殖器之间，是一个肉质的小囊袋，雄麝两岁时便开始分泌麝香，到了十岁，正是分泌的鼎盛时期。那些分泌物，会在成年雄麝的肚脐和生殖器之间的腺体中堆积，随着时光沉淀，最终形成一坨黑棕色的“灰垢”。这些黑乎乎、看起来有些恶心的“灰垢”，身价可比黄金还贵呢！

李时珍在《本草纲目》里解释麝香之意：“麝之香气远射，故谓之麝。”每年春夏之交时，是麝分泌麝香的季节，雄麝就是靠着这种香气吸引异性求偶，同时标示领土。

如何才能获得麝香呢？传统方法是杀麝取香，每年冬季到第二年春季进行捕猎。抓住麝之后，把香

囊割取下来阴干，这样的叫毛壳麝香。这些香囊经过干燥并割开以后，会呈现出褐色或白色的晶体，固态时有恶臭，但通过水或酒精稀释后，会带有香气。

现在，杀麝取香的原始捕猎方法被禁止，麝的家族中所有物种，都已被列入《濒危野生动植物种国际贸易公约》。林麝、马麝及原麝，都被列为国家一级保护动物。

早在唐代，我国已有人工驯麝取香的记载。通过针刺从麝鹿香囊中取香，然后用雄黄消毒创面。但是由于历史条件限制，这种技术没有发展起来。

从上世纪60年代起，我国开始对麝进行驯化及人工饲养。每年10月份，养殖场工作人员会直接从成年雄麝的肉质香囊中挖取红褐色膏状物。当地人形容是“用挖耳勺取麝香”。一头麝可以取十多年香，比“杀麝取香”划算多了。目前甘肃、陕西等地都有人养殖麝鹿。

## 3 人工麝香问世，“救活”几百个药方

一般来讲，一头雄麝可取香10—20克，而我国年需求量为20吨左右。上世纪70年代，麝香价格曾是黄金的数倍。在经济利益驱使下，野生麝类不断被猎杀，麝香也濒临消失。

如何“无麝也香”？1975年，原卫生部、中国药材公司组建了由中国医学科学院药物研究所牵头的课题组，开始了人工麝香的研制。

近20年时间里，科研人员用仅有的1公斤天然麝香作为原料，完成了对其化学成分、有效物质、药理作用等全面研究，最终，他们成功研制出人工麝香。2015年，“人工麝香研制及其产业化”项目获国家科学技术进步一等奖。

如今，人工麝香价格每公斤五六万元，与野生麝香超百万元的价格相比，极大降低了制药成本。目前在含麝香成分的433种中成药中，有431种完全用人工麝香替代，药效与天然麝香几乎没有差别。

“人工麝香的研制可谓几十年磨一剑，彻底解决了麝香长期供应不足的问题。可以说，人工麝香‘救活’了几百个药方。”专家表示。

此前，网上流传人工麝香“无法和天然麝香相比”“含有毒物质”等说法。“如果人工麝香有毒

有害，那很多国宝级中成药岂不成了‘毒药’？”专业人士表示，如今常年使用人工麝香生产的药品，包括六神丸、八宝丹胶囊、安宫牛黄丸、麝香保心丸等，其中许多是老百姓信赖的“救命药”。

据“人工麝香研制及其产业化”项目完成人之一严崇萍介绍，我国早在1975年就启动了人工麝香的研制工作，当时研究人员设计了16种动物模型，将人工麝香与天然麝香进行比较试验，证明两者的药效基本一致且安全性良好。

人工麝香在1994年被明确为一类新药，可与天然麝香等同配方使用。有数据显示，目前，人工麝香市场占有率达99%以上，累计销售超过90吨，相当于少猎杀了2600多万头野生麝。

自2005年7月1日起，含天然麝香成分的产品，须统一加贴“中国野生动物经营利用管理专用标识”后，方可进入流通市场。

专家强调，目前入药的人工麝香，是我国独有的法定可以替代天然麝香的一种药品和药品成分，是一个专用名称，任何其他合成麝香，都不应被冠以“人工麝香”名称。

# 为啥会让『甄嬛们』闻之色变 麝香是种什么香

爱看宫斗剧的人，一定会对麝香印象深刻，在《甄嬛传》里，无论是让华妃不孕的欢宜香，还是让甄嬛小产的舒痕胶，都含有麝香。那么，麝香到底是种什么香？它是如何得来的？在现实中有啥用？它真的是“流产神器”吗？

主笔：于梅君

## 四大名香 麝香



## 4 麝香真的会让人流产或不孕？

古代中医认为，麝香芳香走窜，可以活血通经，药力能到达女子胞宫，有催生下胎的作用，所以禁止孕妇使用麝香，若长期大量服用，可能会导致胎漏、胎动不安、堕胎、小产或早产。

《本草纲目》记载，“麝香可用于难产还有死胎不下”。有些电视剧的演绎故事可能也是由此而生的。

1906年，科学家首次在天然麝香成分研究上取得重要突破，分离出了麝香的主要成分，并命名为麝香酮。

从中药学角度来说，麝香有通络、开窍、辟秽、散瘀的功效，孕妇服用麝香或长时间吸入麝香会引起流产。从现代药理学理论上来说，麝香对

子宫平滑肌有明显的兴奋作用，可以诱发子宫收缩，起到抗受精卵着床和抗早孕的功效。随妊娠周数的增加，麝香对子宫平滑肌的作用更为明显，容易导致流产、早产。

不过，麝香虽有可能引发流产，但俗话说“脱离剂量谈毒性，都是耍流氓”，这需要一定的剂量和作用时间，一些影视剧里闻闻麝香就能导致流产的情节，确实有点夸张。不过，为保险起见，嘱咐孕妇避开麝香和麝香产品还是有必要的。

在人工麝香被广泛使用的几十年里，科学家不断监测评估着人工麝香的安全性，目前没有发现其有影响妊娠的作用，也没有造成流产的报告。