

易雪 通讯员 李继琳 济宁报道

一只小小的手环,一头连接着老人的血压、心率、运动、位置等健康信息,另一头连接着“康养小院”里医务人员值守的医疗监测设备,老人一旦出现异常,值班的医务人员可快速施救、及时处理……在曲阜市防山镇钱家村,已有160名70岁以上的老人或半失能的残疾人佩戴上这种智能手环,“智能手环+智慧养老平台”模式给钱家村里的老年人生活带来新医养体验。这也是曲阜市探索农村医养融合、破解养老困局的有益尝试。除此之外,曲阜市全面开展村卫生室升级改造工作,采用“心电一张网”模式推动优质医疗资源下沉,远程医疗、中医康复、专家坐诊等特色服务让村里的老人们的幸福晚年触手可及。



值班医生为老人测量血压。

### 在线“摇”医生 这些老人康养有保障

11月1日,钱家村“康养小院”里,在晚秋暖阳的陪伴下,院里时时传来阵阵欢声笑语,中医诊室、健康教育室、棋牌室、幸福食堂内……老人们分散在这座“康养小院”内的各个功能室里,处处洋溢着温馨、祥和的氛围。

小院里的每位老人手上都佩戴着一只充满科技味的“黑色手环”。与普通穿戴设备不同,这是一只“智能手环”,手环上只有一绿一红一黄三个按键。其中,绿色按键上有语音对话标志,红色按键上标注了“SOS”,黄色按键则提供报时功能。“这只手环专门为老年人定制。目前,村内160名70岁以上的老人或半失能的残疾人都佩戴着这种智能手环。手环可以实时采集到老人的血压、运动、位置等信息,通过时段数据的自比对技术,掌握其健

康状况和生活状态。”钱家村康养小院负责人艾新新边打开智慧养老平台边介绍。

“嘟嘟嘟……”谈话间,平台上突然响起警报声,平台提示张运莲老人“心率异常”。“张姨的位置在村头的文化广场。”值班医生李兴荣拿起急救箱,与艾新新一起急匆匆奔向老人所在地。看到老人正在健身,俩人悬着的心才放了下来。“张姨,天气变冷了,咱们运动也要适量,体力过度消耗会引起身体不舒服的,您的药也要按时吃。”李兴荣对张云莲进行简单的检查后及时提醒说。

“心率是衡量健康情况的重要指标,低于60或高于120,老人们的智能手环会自动向平台发出警报。”艾新新介绍,一旦老人的某一项指标出现异常,平台会同步收到警报信息,值班的工作人员通过定位找到老人了解情况,并及时处理。另外,智能手环“SOS”按键代表紧急呼叫功能,

老人如果感觉到不适,通过“按键”,值班医生收到呼叫后可在短时间内到达并提供医疗救助。

处置完应急情况后,李兴荣回到“康养小院”的诊断室。此时,70岁的史广臣老人正配合另一位值班医生进行心电图检查。“史大爷有心脏病史,定期来这里检查。以前村里老人只要身体不舒服,只能到上级医院做进一步检查,现在有了远程心电设备,村里做检查、市里出诊断。我做完检查上传后,很快就能拿到曲阜市中医院的诊断结果,省心省时省力。”在线“摇”医生这种模式,李兴荣对此感受颇深。“如果村里老人出现突发疾病、重症诊断等情况,通过远程视频会诊,寻求三甲医院医生的帮助,可以让患者及时得到救助。老人看病方便了,我们心里踏实多了。”

### 县域医共体 老有所依愿景变现实

小小智能手环和线上“问诊”的背后,是钱家村“康养小院”带来的智慧康养生活,而小院内的功能不止于此。

“我得风湿性关节炎很多年了,天气一冷,就要去镇卫生院做艾灸。一趟下来3里路,腿脚本来就不好,花钱不说,每天来回还很费劲,现在小院里就能做艾灸,而且免费。”76岁的史保瑞谈起“康养小院”夸个不停。如今,老人每天定时定点来到小院里的中医诊室,由专业的中医康复师为他诊疗。

从逼仄低矮的村卫生室到如今功能齐全的“康养小院”;从只有听诊器、血压计、体温计的检查“三件套”到远程心电图、线上问诊、针灸艾灸等……村里老

人的康养生活发生着翻天覆地的变化。

“照料老人是很多农村家庭绕不过去的坎儿,钱家村现有人口2000余人,居家老年人达312人。我们将老旧房屋与卫生所相结合,打造出曲阜市第一所‘康养小院’,于今年6月份投入使用,为村里老人找到一种新型康养模式。”钱家村党支部书记史国强介绍,“康养小院”不仅配备有诊断室、治疗室、康复室等业务用房,还能开展三级诊疗、中医康复等特色服务,其中卫生室实行24小时轮岗值班制,现已为300多名村民提供了医疗服务,还为22名老人安了“第二个家”。

“目前,全镇21家一体化管理的村卫生室全部配备了远程心电检查设备,依托市中医院医共体远程心电诊断中心,10分钟内就能得到检查结果反馈。除此之外,高家村等村庄也着手准备借鉴钱家村这种‘智慧手环’的做法,让更多的留守老人享受到‘智慧医养’带来的便利。”曲阜市防山镇人大主席团副主席鲍传宝说。

现如今,在曲阜的广袤农村,钱家村的这种“智慧医养”模式如同春风吹拂着每一个角落。曲阜市依托县域医共体建设,以曲阜市人民医院、曲阜市中医院为龙头,通过互联网技术,将市、镇、村三级医疗机构紧密连接,实现优质医疗资源的下沉与共享。截至目前,曲阜市已完成312家村级卫生室的改造升级,全部配备远程医疗设备,实现心电监测、远程会诊等服务的全覆盖。

对于住在曲阜的老年人来说,“智慧医养”模式让“老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安”正一步步从愿景变为现实。



钱家村的老人佩戴上“智能手环”