

# 为更快圆“临床梦”，他放弃了清北保研

## 山东“00后”医学生孟佳棋：既然学了中医，就要做到最好

记者 巩悦悦 实习生 张文雪  
马梦琦 济南报道

### 为圆梦临床，他放弃了清华直博机会

11月11日下午，山东中医院（西院区）某病房，随主治医师查房房的孟佳棋，正埋头写下病程记录。站在人群中的他，仍未脱去大学校园里的青涩。这是实习第五个月了，他每天的工作内容就是和患者打交道。

一个月前，如果提及放弃清北拟录取这件事，孟佳棋内心多少还会泛起波澜。可经过一段时间的沉淀，他早已云淡风轻，心里头有了答案。

孟佳棋是山东中医药大学2020级学生。刚上大学时，他和绝大多数学生一样，向往去北大清华深造读研。但实习期间，病人痛苦的神情，让他决心学习临床。因为只有这样，他将来才能真正帮病患解除痛苦。

“我曾经遇到过一个脓毒败血症患者，他的病情具有极高的危险性，一旦细菌毒素扩散，就有可能通过血液循环影响到全身器官，引发多器官功能衰竭。不幸的是，这位患者后来病情急剧恶化，最终没能抢救回来。”在痛惜一条生命逝去的同时，孟佳棋坚定了学习临床的想法。

因为连续三年斩获学业成绩第一，54门必修课在90分以上，其中多门课程取得满分或接近满分，并获得中国国际大学生创新大赛等国家级奖项，孟佳棋最终拿到了北京大学、北京协和医学院（清华大学医学部）、中国中医科学院广安门医院等三所高校的推免资格。

就在孟佳棋兴奋于获得了国内最顶尖高校的拟录取机会时，他遗憾地发现，清华大学和北京大学只有中医类专业的学术型学位，这就意味着，他将来无法立马从事临床工作。相反，中国中医科学院广安门医院通过专业型硕士研究生之路，能帮助他更快地实现临床梦。

要知道，当时清华大学给他抛出了直博的巨大“诱惑”。但经过再三思考和挣扎之后，因为一个“想要帮病人解除痛苦的朴素心愿”，让他决定放弃清华北大的保研名额。

如今，孟佳棋已经被中国中医科学院广安门医院的中医内科学专业录取，该医院的前任院长正是他的研究生导师。这是全国最好的中医院之一，也是中医院里的“小清华”。对于接下来的读研深造，他满怀期待。

### “因为带着愿望来，所以不敢有一点放松”

和中医的缘分，要追溯到孟佳棋小时候。不过，那不是一段令人开心的过往。

因为体弱多病，孟佳棋从小就经常性地咳嗽、过敏。一开始，父母带他看病的首选总是西医。不过，西药吃了一大把，病情却没有好转。一个偶然机会，孟佳棋接



山东中医药大学应届生孟佳棋正在山东中医院（西院区）实习。

一个人得有多大决心，才能拒掉国内顶尖高校清华、北大的拟录取？

不久前，山东“00后”医学生孟佳棋就做出这样一个选择，他放弃了北京协和医学院（清华大学医学部）和北京大学提供的保研名额。最终，带着“临床梦”，他选择成为中国中医科学院广安门医院一名专业型硕士研究生。

从小就是无数家长艳羡的“别人家的孩子”，孟佳棋为什么会放弃清北保研机会呢？带着这份好奇，齐鲁晚报·齐鲁壹点《青年说》栏目记者采访了他。



孟佳棋正在病房里和患者交流。

触到了一位中医大夫，中药只煎服了一两天，他的病症就得到了明显缓解。

孟佳棋还记得，为他治疗的那位大夫，每天的门诊量都特别大。他给人治病时不仅问病情，还会问病人的心情，言语中充满着人文关怀，这让从小就遭遇病痛折磨的他很受安慰。那时候，站在中药房里的他好奇：中药到底有什么，怎么不同药材煎到一块，就能医好自己的病呢？

当时，孟佳棋感觉中医就像兵法一样，有自己的排兵布阵之道。特别是疫情防控期间，以中医内科专家、中国工程院院士张伯礼为首的中医药人，研发的抗疫方剂挽救了很多人的生命，这更加让孟佳棋心灵受到触动，也让他再次感受到了中医药的魅力。

2020年夏季，正值孟佳棋高考季报志愿，从小的求医经历、张伯礼院士等中医药人的事迹，以及家人因体弱多病需长时间吃中

药的现实情况，让他最终选择了中西医临床医学专业。

“我当时只有一个愿望，要学中医，帮最亲近的人解除痛苦。”孟佳棋回忆道。

后来，孟佳棋如愿被山东中医药大学中西医临床医学专业录取。因为是带着愿望而来，他从不放松对自己的要求。在得知可以争取到保研机会之后，他开始了漫漫的求学之路。

“既然学了中医，就要做到最好。”孟佳棋这句刚上大学时说过的话，陪伴了他整整四个年头，如今升入大五的他，仍然为此努力着。

每天制定学习计划、不达目的不罢休的精神，让孟佳棋收获了本科生涯最璀璨的硕果：大学前四年，学业成绩排名专业第一，综合测评排名专业第一，推免生排名全校第一，同时还参与了各类国家级和省级比赛，成了家长们艳羡的“别人家的孩子”，同学

们眼中“开了挂”的学生。

但孟佳棋刚上大学时，并不像现在这样一帆风顺。相反，他在很多比赛中屡屡碰壁，甚至一度遭遇了人际关系的困扰，他是如何挺过来的？

### “没有谁能一帆风顺，遇难事要像伞一样撑着”

“没有谁的人生是一帆风顺的，我经历的困难可能是别人的数百倍。”孟佳棋回忆，刚上大一那会儿，他和很多同学一样，兴冲冲地报名了学校辩论及十佳歌手相关比赛，但屡战屡败，甚至连初试都过不了。那时候的他对自己产生了深深的怀疑，“是不是我的问题，怎么学也学不好，参加比赛也成功不了呢？”

根据中西医临床医学专业的学业规划，学生们要在大一上学期学习解剖知识，大一下学期学习中医基础理论、组织学与胚胎

学、医古文等课程。但和高中课程进行的理解记忆不同，孟佳棋发现大学课程更深奥，有时甚至要拿出大多数时间死记硬背。

拿解剖课程来说，一块骨头就有十几个名称，而人体骨头多达200多块。这仅仅是运动系统，一大堆其他系统的专有名词，还等着他来认识、记住。这些还只是他们医学生的基本功。

不过，随着记忆内容不断增加，孟佳棋也逐渐掌握了学习方法，他通常会早起记忆，这是他背诵的黄金时间。下午他会背一些生物和化学等理解性课程，晚上通常复习中医内科学等总结性课程。要知道，背诵是远远不够的，在理解和掌握基础知识之外，他还有大量的题目要做。

因为学习节奏紧张，孟佳棋每天坚持早起，假如某天早上没有早自习，他一定会准时起床，洗漱、吃饭，在图书馆7点半开门之前抵达。周六、周日也是如此。在不断坚持中，时间很快来到了大三下学期。当时，已经适应了大学生活和节奏的孟佳棋，正面临着学业和竞赛的双重煎熬。

那时，孟佳棋以第一负责人的身份，带队参加了国家级比赛。一路过关斩将打到省赛之际，正是他过敏最严重的时候，但为了不落下进度，哪怕半夜不睡觉，他也要背《伤寒论》到凌晨一两点，同时还要准备即将到来的比赛和考试，清晨再去教学楼里改项目。

比起这些努力，当时的他还面临着更棘手的问题，那就是已经做得很成熟的项目依然获不了奖，这让他很费解。面对这一结果，当时身边的很多朋友也质疑他：拿不出成绩，还继续参加这么多比赛干吗？周围人的否定，败北的压力，一度像噩梦一样扰乱着他的心弦。

其实在当时，优秀的学业成绩，以及曾经获奖的比赛项目，已经足以让孟佳棋往后退一步，选择更轻松的一条路度过大学生活。但他不甘心。骨子里的韧劲，以及填报高考志愿时“帮亲人解除痛苦”的愿望，不允许他停下脚步。相反，他还要以更快的速度加油向前。

也因为这份韧劲，孟佳棋带着团队成员，一举夺得了大学生赛事中含氧量最高的比赛——中国国际大学生创新大赛全国银奖。不仅如此，他在大学期间的付出和努力，让他收获了北京大学、北京协和医学院（清华大学医学部）、中国中医科学院广安门医院的研究生推免资格。

经历过很多之后，再回看大学前四年的抉择，孟佳棋颇有感触地说：“困难在所难免，但有时很多事情不能和父母讲。因此在对待一些困难的时候，自己要像伞一样撑着。事实证明，努力是压舱石，感谢自己本科期间的努力，也感谢帮助过我和伤害过我的人，是他们让我变得更优秀、更坚强。”

在拿到中国中医科学院广安门医院的推免资格后，孟佳棋也在考虑研究生期间的学习安排。他正通过医院实习，练就很多硬本领，尽快掌握一些学习和生活技巧，让不久之后的读研生活更轻松，也更得心应手一些。

## 潍坊萝卜

### 今年又开始卖啦！ 现拔现发 清脆爽口

★尝鲜价★

¥29.9

5斤




扫码查看