

中国中医科学院西苑医院济宁医院脾胃病科长驻专家吕林

# 中西合璧疗脾胃，守正创新秀杏林

郭纪轩 通讯员 王碧辉  
济宁报道

中医认为脾胃为后天之本，气血生化之源，中医治疗脾胃病更是受到了群众的广泛认可。中国中医科学院西苑医院（简称西苑医院）长驻专家、中国中医科学院西苑医院济宁医院（简称西苑医院济宁医院）副院长吕林领衔脾胃病科发展，让众多济宁及周边区域患者享受高品质中医药服务。

“之前因为治病我去北京好几次，知道吕院长的就诊号有多难挂，没想到现在家门口就能看，太方便了。”在西苑医院济宁医院名中医传承工作室吕林诊室内，患者刘女士由衷地说。此前她因烧心反酸四五年一直在各处寻医，但因为药物过敏，用药有很多限制，症状始终反反复复。

了解刘女士症状后，吕林仔细查看了患者厚厚一沓的病历及治疗资料，又通过四诊合参为其辨证施治，“脾胃是人体消化系统的重要器官，负责运化水谷精微，化生气血。当脾胃升降功能失调时，就可能出现反酸烧心等症状。”吕林介绍，在确定刘女士具体证型后，吕林为其采用了汤剂为主的纯中医治疗方案，并叮嘱其根据服药反馈及时复诊。

“作为医院重点建设的六大

专科之一，脾胃病科根据自身定位特点，重点发展中医优势病种，发挥中医外治法的优势，通过西医辨病、中医辨证相融合，旨在为患者提供中西医最佳诊疗方案。”吕林介绍，尤其是针对学科疑难杂症，科室更是发挥自身特色，为患者制定出全面的个性化诊疗方案。

“幸亏咱们医院专家团队这么认真负责，不仅不腹泻了，埋在身体里的‘炸弹’也终于被发现。”患者杨女士对医院脾胃病科中西医结合诊疗水平感叹道。刘女士既往身体健康，近两年出现反复腹泻，每天数次，严重时出现水样便，伴有体重减轻、消瘦明显，在其他医院住院治疗未诊断明确。后来经人推荐入住西苑医院济宁医院脾胃病科接受中西医结合治疗，没几天时间腹泻症状便得到改善，但吕林考虑其体重降低幅度比较重，虽然在外院已经进行了相关检查，仍叮嘱主管医生进一步检查，最终发现刘女士存在胆管占位病变，考虑恶性可能性大，遂转入外科治疗。“中医院医生不能仅仅通过中药改善患者症状就算治疗结束了，运用现代医学设备，提高疾病的诊断水平，避免漏诊，是必须掌握的一项技术。”吕林表示。

中医药研究源远流长，怎样在保留其传统特色的情况下，根

据时代的发展及脾胃疾病变化进行一定的理论革新，师从中国中医科学院西苑医院脾胃病研究所所长、国际欧亚科学院院士唐旭东教授，吕林深受老师言传身教以及严谨治学态度的影响，一直跟随恩师行走在科研探索、临床实践的道路上。

“结合西苑医院脾胃病科的发展经验，我在西苑医院济宁医院长期发展规划上提出了‘临床带动科研，科研反哺临床’的发展战略，首先科研从临床课题做起，逐步转归至基础实验课题；其次临床方面多借助远程医疗会诊，提升处理危急重症的能力；最后，选送青年医生赴西苑医院进修，切身感受西苑文化。此外，积极引进西苑医院中医适宜技术，进一步提升科室诊疗实力。”吕林介绍。

借助国家区域医疗中心建设的契机，西苑医院济宁医院在硬件设施上已实现质的突破，众多重点学科也在西苑医院长驻专家的帮助下进入快速发展轨道。“当前是处于天时、地利、人和的大好时期，我们应该充分利用好国家政策红利，乘势而上，在医疗、科研、教育方面共同发力，切实发挥好国家区域医疗中心解决群众‘看病难’的问题，减少跨省、跨区就医，让群众在家门口就能享受北京优质医疗资源。”吕林表示。



吕林为患者号脉。

## 防治慢阻肺

日前，济宁市公共卫生医疗中心举办了一场以“关爱呼吸，了解您的肺功能”为主题的义诊健康宣教活动，旨在提高群众对慢阻肺疾病的认知水平，普及慢阻肺的防治知识。

活动当天，医院门诊大厅热闹非凡。来自呼吸内科、心内科、肝病科、外科、妇产科、中医科等多个相关科室的专家及医护人员早早地来到现场，为前来咨询就诊的群众提供免费的义诊服务。在门诊大厅，一场关于慢阻肺防治知识的讲座也吸引了众多群众前来聆听。呼吸内科的专家通过生动形象的

## 义诊送健康

PPT演示，深入浅出地讲解了慢阻肺的病因、症状、危害以及预防和治疗方法等内容。在肺功能检测区，医护人员为群众进行肺功能检测，并让他们亲身体验检测过程，了解自己的呼吸状况。

此次义诊是医院组织的健康大集系列活动之一，共为130余名群众提供了义诊服务，发放健康宣传资料400余份。通过专家的义诊、健康讲座以及肺功能检测等环节，让老百姓对慢阻肺有了深入的了解，提高了他们的疾病防治意识。

（通讯员 文旭）

# 济宁肿瘤医院举行建院35周年仪式

鲁西南地区首台TOMO设备启用

11月21日，济宁肿瘤医院建院35周年暨鲁西南地区首台TOMO启用仪式举行，该设备的投入使用将为患者提供肿瘤早筛、肿瘤精准治疗及安宁疗护工作，为患者提供更加优质、高效的服务。

济宁国投党委书记、董事长魏洪增向与会人员简要介绍了济宁国投以及权属企业近年来的发展历程。魏洪增表示，作为国有大型集团，济宁国投按照济宁市委、市政府相关工作部署，持续深化改革，务实推进转型，坚持轻资产、差异化发展战略，以“助力产业转型升级、服务区域经济发展”为己任，在战略投资、产业整合、

资本运作方面发挥了重要作用。充分利用国企办医优势，发展医药健康重点业务板块。自2020年，济宁肿瘤医院建制划转以来，发挥鲁西南最大肿瘤专科医院的社会影响力，再筑优势，乘势而上，续建启用4.7万平方米的新病房楼，建立了多个国家级知名专家工作室，引进了具有领先水平的肿瘤治疗设备，带动了济宁市以及鲁西南地区肿瘤防治水平的进步，充分发挥了国企积极履行社会责任、服务民生事业的担当作用。

济宁市卫健委党组书记、主任张公迁对济宁肿瘤医院的快速发展和TOMO设备的启用表

示由衷赞许。他表示，近年来，济宁市委、市政府始终把保障人民健康放在优先发展的战略位置，围绕“打造全省医疗高地”目标，着力提升群众健康获得感、安全感。济宁国投以强烈的政治责任感和和社会责任感，统筹规划、科学布局，在完成济宁肿瘤医院综合新病房楼建设与运行的基础上，又启用了具有国际先进水平、鲁西南地区首台TOMO设备，标志着医院的发展进入新阶段。希望济宁肿瘤医院担负起济宁乃至鲁西南地区肿瘤诊疗的重担，加快创建全省一流肿瘤专科医院，为人民群众生命保驾护航；希望济宁国投加大医疗健

康产业的投资和布局，助推全市卫生健康事业高质量发展。市卫健委将履行好行业监管和指导服务工作职能，在政策扶持、学科建设、人才培养等方面给予济宁肿瘤医院全力支持。

中国工程院院士、山东省肿瘤医院院长于金明高度评价了济宁肿瘤医院在肿瘤防治领域所取得的成就，并对TOMO设备的启用表示热烈祝贺。他强调，如何提高肿瘤患者的诊疗质量和生存质量，是当今中国癌症治疗领域急需解决的问题，也是每个医者的初心。山东省肿瘤医院将继续发挥省级肿瘤研究防治的引领作用，继续

为省、市、区肿瘤专科医院提供技术帮扶、人才帮扶、科研帮扶。希望济宁肿瘤医院能够充分利用TOMO设备的优势，加强肿瘤早筛、肿瘤精准治疗及安宁疗护工作，为患者提供更加优质、高效的服务。

仪式结束后，医院还举办学术交流会，来自国家癌症中心、中国医学科学院肿瘤医院、山东省肿瘤医院、山东省立医院的多名专家学者就螺旋断层放疗技术（TOMO）及临床应用、食管癌治疗新进展、优秀科主任成长攻略等进行交流，共180余人参加。

（通讯员 李媛媛 李秉政）

# 浅谈塑料垃圾的回收利用技术和环保意义

随着社会的发展和居民生活水平的提高，怎么能更好地享受便利成为居民追求的目标之一，但是在此过程中产生了大量的塑料垃圾，包括塑料袋、塑料包装、塑料制品等，是现代生活的一个问题。由于塑料制品的普及和大量使用，全球每年产生的塑料垃圾数量不断增加，对环境造成了巨大压力。塑料垃圾的长期存在会导致土壤和水源的污染，危害动植物生态系统，甚至对人类健康造成潜在风险。下面结合塑料垃圾的回收利用和塑料垃圾再利用的环保意义等方面，进行综述如下。

塑料垃圾回收利用技术分为机械回收、化学回收和生物降解回收。

其中机械回收技术是最常见的塑料垃圾回收利用方法之一。它包括以下步骤：首先进行分类，将不同类型的塑料垃圾进行分类，以便后续处理。其次进行破碎，通过机械设备将塑料垃圾破碎成小颗粒。然后进行清洗，对破碎后的颗粒进行清洗，除去附着的污染物和杂质。最后进行造粒：将清洗干净的颗粒再次加工成塑料颗粒或制品。化学回收技术是一种新兴的塑料垃圾利用方法，它利用化学反应将废弃塑料转化为化学品或能源。这种技术包括以下过程：首先进行裂解，通过高温、高压等条件下，将塑料分解成低分子量化合物。最后进行固体产品制备：将裂解产物进一步转化为固体产

品，如合成树脂或添加剂。生物降解技术是通过微生物或酶的作用，使塑料垃圾自然地降解为无害的物质。这种技术有以下特点：一是环保可持续，生物降解过程不会产生有害气体或污染物，对环境友好。二是时间周期长：降解时间相对较长，需要多个月到几年。

塑料垃圾回收利用技术具有重要的意义，可以解决以下几个问题：首先可以减少资源浪费，通过回收利用塑料垃圾，有效节约了原材料资源。其次可以减少环境污染：将废弃塑料重新加工利用，减少对自然生态系统的破坏。最后可以创造经济价值：将废弃塑料转化为高附加值产品，为经济发展带来

新机遇。

当前，塑料垃圾的处理与利用已经取得了一系列的成果，但仍面临着一些挑战。塑料垃圾的资源化利用需要先进的处理技术和设备的支持，这对我国一些落后地区来说仍然是一个难题。因此，需要进一步加强技术研发和设备更新，提高塑料垃圾处理与利用的效率和水平。一些居民对塑料垃圾的处理和资源化利用意识不够强烈，还存在不合理的垃圾处理行为。加强塑料垃圾分类治理的宣传教育工作，提高居民的环保意识，培养良好的垃圾分类习惯是当前亟待解决的问题。塑料垃圾处理与利用需要完善的管理体系和监督机制，确保各

方面的工作有序进行。加强对企业和机构的日常监管，提高管理水平和责任意识，加强对违法行为的打击力度，形成有效的塑料垃圾处理与利用管理体系。

尽管塑料垃圾回收利用在实施中面临一些挑战，包括技术成本、设备要求、政策支持等方面。然而，在全球范围内，越来越多的国家和组织开始重视塑料垃圾问题，并致力于推动相关技术的研发和应用。下一步，通过技术创新、合作交流以及政府政策引导，塑料垃圾回收利用技术将逐渐完善并得到广泛应用，为环境保护事业做出贡献。（济宁公用固废处置有限公司 袁兴和）