

健康你我他 幸福千万家

夯实健康教育工作成果 助力全民健康素养提升

文/李夫国 刘文 图/郭静文 吴冰

健康是人类共同追求。个人健康是立身之本，人民健康是立国之基。

习近平总书记强调：“健康是促进人的全面发展的必然要求，是经济社会发展的基础条件，是民族昌盛和国家富强的重要标志，也是广大人民群众的共同追求。现代化最重要的指标还是人民健康，这是人民幸福生活的基础。”人民健康是社会主义现代化的重要标志。党的十八大以来，习近平总书记坚持以人民为中心的发展思想，亲自谋划、亲自推动健康中国建设，把人民健康放在优先发展的战略地位，全方位、全周期保障人民健康，为实现中华民族伟大复兴的中国梦奠定了坚实的健康基石。

健康教育的主要目的是促进健康，提高生活质量。它旨在教育人们树立健康意识，促使人们改变不健康的行为生活方式，养成良好的行为生活方式，以减少或消除影响健康的危险因素。

政府主导 多方联动 着力构建健康教育工作格局

为深入推进《“健康中国2030”规划纲要》落地生根，我市健康教育工作以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，聚焦健康教育促进工作，以提高居民健康素养水平为核心，以普及健康生活、优化健康服务、完善健康保障、建设健康环境为抓手，多角度多维度大范围向全市居民开展健康科普知识宣传，切实提升全民健康素养，推动健康枣庄建设。

枣庄市全面贯彻落实新时期卫生与健康工作方针和健康中国、健康山东战略，坚持“将健康融入所有政策”，全面倡导健康优先和健康促进与教育先行理念，把“全民健康教育行动”纳入“十大行动”中，构建政府主导、多部门联合、全社会参与的健康教育工作机制，完善市、区（市）、镇（街）三级管理架构，分级建立专兼职健康教育队伍。深化实施“健康细胞”工程建设，宣传普及健康素养66条相关内容，包括合理膳食、疾病防治、心理健康等知识与技能，加强农村地区、学校、职业人群、老年群体等重点领域和人群的健康教育，引导养成良好生活习惯，不断提升群众健康素养。

拓宽渠道 形式多样 大力开展健康知识普及行动

大力扩大科普资源库，组织开发制作健康传播材料。围绕卫生宣传日及重点疾病防治要求，与媒体合作制作传染病、慢性病等主题宣传视频12个，科普文章5篇，印制“健康素养66条”折页、握力器、抽纸盒、水杯、抽纸、扑克牌和卷尺等宣传实物十多种20000余份。印制折页、帽子和卷尺等宣传实物8种9050个。

深化科普宣传，营造“健康意识”浓厚氛围，积极开展健康科普宣传活动。坚持贯彻“大健康”理念，纵深推进健康促进与教育下基层，有效促进健康教育支持性环境建设，全方位、全周期做好人民群众健康保障。结合“四进四送四提升”健康促进行动，组织开展“全国肿瘤防治宣传周”“全国儿童预防接种日”“世界无烟日”“全民健康素养宣传月”“健康科普专家走基层”等全市范围的大型健康宣传教育活动，组织开展科普专家走基层线上线下活动54场，加强重点人群健康教育，累计受益群众13.3万余人次。

以学铸魂、强化建设 充分发挥权威示范引领作用



积极组织申报了山东省疾控科普短视频作品新媒体传播大赛、省级新时代健康科普作品征集大赛、省级健康科普专家走

基层优秀作品征集，开展了市级健康科普短视频创作活动等；举办了2024年枣庄市健康教育岗位技能竞赛市级复赛，表彰优秀典型，并筛选出6名优秀选手参加省级技能竞赛的决赛，取得了团体三等奖的优异成绩。



推进内涵建设，增强“健康惠民”效益。有效发挥健康促进与教育专业指导作用，持续巩固省级健康县区创建成果，积极争创国家级健康县区优秀案例。日前，峰城区中医院、枣庄市立医院已通过省级健康促进医院优秀案例的评审，并积极推进峰城区申报国家级健康县区优秀案例，切实将健康融入城乡健康环境建设。同时，不断加强健康教育基地建设，截至目前，全市共建有健康教育基地省级8家、市级8家，同时市疾控中心与市科技馆（省级健康教育基地）达成健康科普共建合作协议，共建科普资源共享平台，积极打造健康科普专家志愿服务队伍，借助场馆展项、设备等，精准满足不同人群的多样化健康需求。



此外，为充分发挥高水平专家对枣庄市健康科普工作的支持，大力铸造高水平科普团队，推动科普资源均衡化，提升枣庄市公民健康科普文化素质，积极组织申报了枣庄市科协组织认定的枣庄疾控健康科普工作室并申报成功。通过开展形式多样的健康科普活动，大力倡导健康生活方式，提高大众的健康意识，并积极鼓励广大医务人员积极参与健康科普，提升健康知识传播的专业性、权威性。持续推进枣庄疾控健康科普工作室建设，扎实推进健康教育与健康促进工作。

齐心行动、共同守护 积极营造无烟健康环境

持续有效开展5·31“世界无烟日”宣传活动，积极推进控烟行动，提高公众对烟草危害的认识，营造无烟环境。在全市范围内

广泛开展控烟宣传，共创无烟成长环境，控烟宣传覆盖面广、影响力大，实现了控烟行动跨系统深度合作的突破。2024年5月30日，枣庄市卫健委、市疾控中心联合市科协、市科技局在薛城区临山广场共同举办了2024年枣庄市“全国科技工作者日”“科技活动周”暨第37个“世界无烟日”活动启动仪式，活动现场联合多家医疗机构、控烟志愿者和广大市民朋友们共同参与，开展义诊咨询、展板巡展、急救演练、名医问诊等，多方位向群众科普控烟知识，受益人群达2000余人，发放宣传材料2200余份。与此同时，各区（市）积极开展不同形式控烟宣传，开展科普讲座30余场，覆盖总人次16000余人次，发放/张贴宣传材料62000余份。



“卫”“司”协作，强化控烟立法保障。为贯彻落实《健康中国行动（2019—2030年）》控烟行动有关要求，着力提升枣庄市整体控烟综合实力，加快推进枣庄市控烟立法工作进程，9月29日至30日，枣庄市卫健委联合市人大法工委、市司法局立法处等有关部门，成功举办枣庄市推进全面无烟立法工作业务骨干现场培训班。就国内无烟立法和烟草流行现状、常见困难和应对策略、戒烟干预及其技巧等进行深入浅出地讲解，并通过对香港、北京、青岛等地控烟条例分析和省市级典型经验现场分享，针对枣庄市控烟立法要点和难点进行了广泛深入的探讨。此次培训进一步加强了“卫”“司”协作力度，强化了控烟立法保障，对推动枣庄出台控烟法规、打造无烟环境，提高全民健康水平迈出了至关重要的一大步。



促进健康 提升素养 开展全民健康素养宣传月活动

2024年6月是首个全民健康素养宣传月，枣庄市以“提素养 促健康”为主题大力组织开展健康素养宣传月集中宣传活动。启动健康素养宣传月活动，通过线上线下平台大力宣传推广新版“健康素养66条”，市卫健委印发了《枣庄市2024年全民健康素养宣传月活动方案》，并于7月上旬顺利开展2024年全市健康素养调查监测培训，为做好全市健康素养调查工作奠定基础。

枣庄市首届全民健康素养宣传月活动在枣庄市市中区孟庄镇政府广场举行。活

动现场，设置宣传站点、水旗口号等，开展义诊咨询、展板巡展、签名活动，聘请了“枣庄市健康素养形象大使”并颁发证书，拍摄宣传视频，整个广场包围在浓厚的健康素养宣传氛围之中。开发健康传播材料，精准传播素养知识。紧密围绕《中国公民健康素养——基本知识及技能（2024年版）》内容，创新科普载体，从群众视角及需求出发，结合素养运动、体测等，开发制作“健康素养66条”宣传折页、握力器、卷尺、抽纸盒等有趣有料的健康传播材料5类7600个，将健康素养元素融入群众日常生活，全方位宣传“健康素养66条”，切实提高群众知晓率及对健康认识。广泛开展素养宣传，共创健康成长环境。结合“健康科普专家走基层”活动，多次深入学校、社区、企业、医院等重点场所组织开展健康素养专题讲座，宣传推广新版“健康素养66条”，积极倡导群众践行文明健康绿色环保的生活方式，同时注重提升医务人员专业素养，发挥医务人员模范带头作用，进一步引导群众重视健康、维护健康、享受健康。营造了良好的健康促进氛围。



下一步，枣庄市健康教育工作以“进一步夯实健康教育工作基础，切实提高全民健康素养水平”为目标，多措并举，加强健康教育阵地建设及多部门间协调合作，将不断建立完善各级各类健康科普基地，开展多样化的特色健康科普活动，积极推动优质医疗资源整合和科普资源下沉，持续扩大科普宣传教育覆盖面，逐步打造特色科普“枣庄品牌”，不断满足社会公众对于健康素养提升的需求，引导居民群众成为科普宣传的志愿者、健康理念的传播者、健康生活的践行者，助力全民健康素养提升，推动健康枣庄行动高质量发展。

