

秋冬进补有“膏”招

西苑医院济宁医院特色膏方助市民健康过冬

郭纪轩 通讯员 王碧辉
济宁报道

膏方,作为中医传统剂型之一,承载着中华民族深厚的医学智慧和养生文化,是中医冬令进补、调养身心的上乘之选。在中国中医科学院西苑医院济宁医院(简称西苑医院济宁医院),由中国中医科学院西苑医院领衔的优秀中医团队以深厚的医学底蕴和精湛的医术,为每一位追求健康人士精心“量身定做”个性化膏方,接诊量连年攀高,受到了市民的广泛认可。

随着近日气温断崖式下降,胃肠道、呼吸道、心脑血管等相关疾病多发。在西苑医院济宁医院老年病科,不少患者早早地便找到中国中医科学院西苑医院派驻专家,西苑医院济宁医院老年病科主任李跃华“开方制膏”,因颈椎病导致反复头晕多年的侯女士正是其中之一。

“之前我服用李跃华五副中药后头疼头晕症状明显减轻,但

我想进一步巩固治疗,也想全身调理一下,方便服用,携带的膏方正好适合我!”侯女士笑着说。在经过把脉辨证后,李跃华为其精选了近四十味药材,经过医院制剂中心多次煎熬、去渣、浓缩后,制作成膏方,通过2个多月的调理,不但所有不适症状消失,睡眠也安稳了,脸色也红润了,对李跃华的医技连连称赞。

膏方,又名膏剂,是以其剂型为名,属于中医里丸、散、膏、丹、酒、露、汤、锭八种剂型之一。它是根据中医理论以及人体辨证之后采取的辨证处方,将中药熬成浓膏之后形成的一种中药剂型。

“膏方主要是补益为主,像补肝肾、健脾胃等等,一次制膏就可以服用两三个月时间,坚持服用两副左右效果就会较为明显。”李跃华介绍。由于膏方相较汤药更容易入口,其适宜人群也更为广泛,慢性病患者、亚健康状态人群、体弱老年人、需要调节内分泌的女性、易患病的儿童

等都适合通过膏方调养身体。

得益于确切的疗效,在医院老年病科,刚刚入冬便已有数十名患者选择了服用膏方,其中一名患者更是已经连续膏方十余年。“膏方对老年患者的常见健康问题来说非常适合。根据《黄帝内经》‘春生、夏长、秋收、冬藏’的理论,冬季正是服用膏方防病治病的好时机。”医院老年病科副主任医师张凤莉介绍。

作为全市唯一的中药制剂研发制造中心,西苑医院济宁医院在膏方制作过程中承古而不泥古,创新而不离宗,资深中药师精选道地药材,熬膏过程严格恪守古法工艺,结合先进设备提升效率,每料膏剂制作都经过浸泡、煎煮、浓缩、精制,再浓缩、收膏、凉膏、包装等多道程序,在经验丰富的药师手中,方能熬制出“滑如丝、润如茶、甘如饴”的上乘膏剂。

“相比通常只有十几味药的汤剂,膏方组方更加严谨,用药



李跃华为市民诊治。

考究,一般选择几十种药物组成方剂,用以长期内服。”医院脑病二科主任张晓雪介绍,由于膏方药效较为温和,因此其调补、滋养的功能才得以达到“老少皆宜”的效果。

据了解,11月30日,济宁市第十二届膏方养生文化节将在西苑医院济宁医院盛大开幕,当天在西苑医院济宁医院门诊综合楼大厅及国医堂,将举办大型

义诊活动,多位各个专业领域的北京专家及西苑医院济宁医院具备开膏权限的资深中医师,现场免费为广大市民辨证开方,根据个人体质“量身定做”个性化膏方。义诊现场还有中医膏方及中药茶饮展览品尝,中医适宜技术体验等丰富活动。同时,在12月25日之前,医院对膏方制作也推出优惠活动,有需要的市民千万不要错过。

加强专科建设,服务辖区群众

任城区妇幼保健院获“更年期保健省级优势专科”称号

郭纪轩 通讯员 何双胜
济宁报道

近日,山东省妇幼保健协会正式公布了第一批“更年期保健省级优势专科”单位名单,济宁市任城区妇幼保健院成功入选。这一荣誉不仅标志着任城区妇幼保健院在更年期保健领域的专业地位得到了权威认可,也为其未来的高质量发展奠定了坚实基础。

自2024年山东省妇幼保健协会启动“更年期保健省级优势专科”建设工作以来,任城区妇幼保健院积极响应,凭借自身专业的医疗团队、先进的诊疗设备、严谨的管理流程以及贴心的服务理念,全力投入到申报和评审工作中。经过严格的综合书面评审,现场答辩和日常工作层层筛选,医院最终成为首批获得此荣誉的9家单位之一。

多年来,任城区妇幼保健院一直将更年期女性的健



开展便民讲座。

康放在重要位置,致力于提供全方位、高质量的保健服务。医院拥有一支经验丰富、技术精湛的更年期保健专业团队,他们不仅为女性提供全面的健康咨询、体检、评估和治疗服务,还积极开展健康知识普及活动,帮助女性正确认识更年期,科学应对身心变化,赢得了广大女性的信赖和好评。

任城区妇幼保健院将以此为契机,进一步加强专科建设,持续改进服务流程,丰富服务内涵,创新服务模式,提升服务质量,努力成为更年期女性心中的健康守护者。同时,医院也将继续发挥自身优势,加强与同行间的交流与合作,共同推动山东省更年期保健事业的发展,为更多女性带来福音。

结合泗水特色,推动重点工作

日前,泗水县疾控中心召开2024年度重点工作调度会,进一步梳理2024年度重点工作开展情况,推动短板弱项问题整改落实,确保高质量完成全年工作任务。

会议对照省重点工作任务指标完成情况梳理分析,针对工作中存在的短板和弱项制定了详实的计划和措施,层层传导压力、层层压实责任,确保利用一月时间高标准完成各项工作任务。

会议要求要提高思想认识,创新工作方式方法,要学习借鉴

先进县市区的经验做法,保质保量完成省市工作任务指标,重点工作取得新成效。要突出问题导向,不等不靠,针对问题和短板,合理谋划,鼓舞干劲、倒排工期,严格按照时间节点完成各项工作任务。要超前谋划,主动对上沟通,掌握上级政策精神,结合县域特色,制定详实的2025年度重点工作目标和工作措施,促使2025年度工作再上新台阶,为泗水县疾控体系高质量发展贡献力量和智慧。

(通讯员 马兆钰 刘蕾)

开展岗前培训,严抓制度落实

近日,鱼台县疾控中心举办了第四期预防接种人员岗前培训班,进一步规范全县预防接种门诊管理,提高预防接种服务质量,严格执行预防接种工作人员持证上岗制度。

鱼台县疾控中心免疫规划科同志对预防接种规范、疫苗管理、冷链系统管理等作了详细讲解,并介绍了疫苗接种方案、疫苗接种流程以及预防接种技术和安全注射、疑似预防接种异常反应的监测、报告及

处理等相关知识,强调预防接种规范化操作的重要性。同时对参训人员进行现场考试,并到县预防接种岗前培训基地进行为期一个月的实践培训,要求从事预防接种人员必须通过考核后方能办理预防接种证持证上岗。

通过此次培训,加强了预防接种人员的预防接种理论知识水平,提高了预防接种门诊新上岗人员业务能力。

(通讯员 施婷 宋钦栋)

百场义诊、千名专家、万人受益

金乡县人民医院用行动绘就健康守护长卷

郭纪轩 通讯员 孟丽

2024年,金乡县人民医院义诊团队脚步从未停歇,累计派出医疗骨干2531人次,他们的足迹遍布全县100余个村庄与社区、50余所中小学和幼儿园,40余家企事业单位,共开展义诊活动200余场次,受益群众21000余人次。

金乡县人民医院始终秉承

公立医院的公益性质,肩负传播健康知识、倡导健康行为的重大责任,高频次组织广大党员、干部和医疗骨干前往社区、村庄、学校、企事业单位等地开展大型义诊、疾病筛查、健康讲座等各类公益服务,用更暖的方式和温度积极回应着人民群众对优质医疗的期盼。

这一年,义诊团队以“走上街头、走进地头”等形式,深入

乡村社区开展各类大型义诊与科普宣教,骨科、内外科、内分泌科、心内科、神经内科、消化科、疼痛科、胃肠外科、肾内科以及彩超室、中医康复中心、健康管理中心等多个学科医疗专家齐上阵,为广大群众细心诊疗、答疑解惑,免费开展颈动脉彩超血栓斑块筛查、甲状腺检查、心电图检测、血糖血压检测等体检项目,广泛普及常见病、

多发病预防知识,将优质医疗资源下沉到居民家门口,广大群众就近享受到了优质的健康诊疗服务。

这一年,金乡县人民医院系列义诊与健康讲座活动走遍全县13个镇街,服务基层群众21000余人次,既为群众解决了疾病困扰,也让大家享受到了来自“金医”全方位的优质医疗服务。今后工作中,金乡县人民医

院将继续以人民群众不断提高的健康需求为目标持续实现优质医疗资源下沉,发挥医疗专家技术优势,聚力解决群众看病就医的急难愁盼问题,为广大居民送去更高水平、更加满意的医疗服务,全面提升群众健康获得感、幸福感、安全感,真正做到以事实映初心、以服务暖民心,让更多的人健康之路上与幸福相拥。