

名医坐镇，精准诊疗

邹城市人民医院眩晕头晕诊疗中心启用

郭纪轩 通讯员 邹亦轩
田野 济宁报道

近日，邹城市人民医院眩晕头晕诊疗中心揭牌启用。解放军总医院第二医学中心综合治疗科主任医师姜树军教授定期来院指导，针对眩晕头晕疾病进行精准诊治，为各种不同病因类型的眩晕患者提供预防、诊断、治疗、康复等系统化的诊疗服务。姜树军教授、邹城市人民医院院长王芳出席启用仪式并讲话，工会主席程非主持。

姜树军对眩晕头晕诊疗中心的启用表示祝贺，他指出，眩晕病因复杂，表现多样，涉及多学科知识，严重影响患者的身心健康。邹城市人民医院成立眩晕头晕诊疗中心，将建立起规范化诊疗模式，形成眩晕规范化诊疗体系，实现对眩晕患者的精准诊治，必将推动本地区眩晕医学的诊疗技术水平提升一个新高度，造福广大眩晕病患者。

王芳在仪式上表示，眩晕头晕诊疗中心的启用，是改善患者就医体验的有效举措，也标志着医

院在学科建设道路上迈出了新的步伐。姜树军教授是国内知名医疗专家，有着深厚学术功底和丰富临床经验。邹城市人民医院以此次活动为契机，及时了解国际国内医学前沿的相关研究动态和诊疗策略，更好为人民群众提供安全、有效、方便的医疗服务。

活动中，姜树军开展了健康义诊、学术讲座，切实提升了医院专科技术水平，为慕名前来的眩晕症患者提供了高水平的医疗服务。



仪式现场。

守护老年人健康防线

老年人健康管理科普知识要知道

随着人口老龄化日趋严重，为维护老年人身体健康，防止老年人发生跌倒，提高晚年生活质量，做好社区老年人健康管理尤为重要。老年人健康管理服务也成为国家基本公共卫生服务的重要内容之一。

老年人要养成按时体检的好习惯，体检可以及时发现身体存在或潜在的健康问题，及时去医院接收治疗，可避免延误病情、减轻痛苦、还可以提高治愈率。

通过体检，部分老人会发现血压偏高、血糖偏高等，长期发展下去就演变成高血压病、II型糖尿病，会影响他们的身体状况和平衡能力，每年定期体检，家庭医生根据体检结果及时进行处理，为老年人制定符合自身情况的个性化治疗方案，遵医嘱服药，告知老年人药物的副作用，指导老年人服药的注意事项和做好心理护理，保持身心健康，教会老年人使用电子血压计，自己在家就可以测量血压，发现血压高就能够及时去医院就医，能够有效预防

脑卒中的发生。

还要让老年人定期进行视力和(或)眼底、听力检查，及时发现眼部存在的问题，例如白内障，会影响老年人视力的改变，就会增加老年人跌倒的风险；听力下降，老年人的反应也会相对迟钝，及时为老年人佩戴助听器，保障生活质量。

除了按时体检外，老人还要听从医生指导，养成按时锻炼身体的好习惯。运动可以提高肌肉力量，增加身体的灵活性，例如参加有氧健身操、太极拳、散步等适合老年人的活动，还要注意锻炼的时间不要过长，每次保持30分钟为宜，每周坚持最少5天，能够起到较好的锻炼效果，增加身体抵抗力。

对于老年人来说，合理饮食也同样重要，一定要养成低盐低脂的饮食习惯，每天的食盐用量不超过每人每天6克，能过有效降低高血压、脑卒中的发病机率。每天的食物还需要多样化，例如五谷杂粮、新鲜水果、蔬菜、鱼肉、豆制品等；同时还要增加蛋白质的补充，可

以让老年人多喝一些市场上专门为老年人制作的奶粉、牛奶等，也可以自己制作符合自己口味的豆浆等以满足自身对优质蛋白质的需求；饮食过程中过冷饮食和过热饮食都会影响身体健康。

让老年人多参加社区举办的健康知识讲座，社区每年都会举办一些有益于老年人如何保健和养生的知识讲座，讲座一般都采取内容简洁、语言通俗易懂、配以图画等方式讲解，便于老年人理解和吸收，并应用到自己的生活中。

灌输老年人要有防跌倒意识：随着年龄的增长，身体机能逐渐减退，会增加发生跌倒的风险。

总之，老年人要想拥有幸福的晚年生活，就需要改变个人不好的生活习惯、生活方式，适应社会环境，保持心情愉快，采取综合性措施来保持身心健康。老年人要时刻保持警觉，预防跌倒的发生，确保老年人的安全和健康！

(汶上县第二人民医院 孙庆霞)

“四个三”工作体系，推动试点走深走实

曲阜市高度重视医疗机构疾控监督员制度试点，主动作为，勇于探索，创新建立了“四个三”工作体系，持续推动疾控监督员制度试点走深走实，为全省乃至全国试点工作努力创造可复制可推广的曲阜经验。

明确“三方职能定位”，形成监管闭环。在充分调研、多方论证基础上，制订印发符合曲阜实际的疾控监督员制度试点工作方案，成立了以市卫健局主要领导任组长的试点工作领导小组，负责全市试点工作的统筹和领导。建立“三支专业队伍”，织密监管网络。从市疾控中心选派4名专职疾控监督员到试点机构开展工作。组建传染病防治、卫生监督等领域相关专家技术指导团队，为试点工作开展提供业务咨询和专业技术支撑。依托试点医疗机构，组建了6人兼职疾控监督员和65人疾控联络员团队，与专职疾控监督员及专家技术团队互通信息，三

支专业队伍，实现了院内外监督紧密衔接，把监督的触角延伸到“最后一米”。

推行“三级量化分类”，提升监管效能。推行量化分级管理和风险等级评估，通过动态调整分类名单和监督频次，实现资源优化配置和监督效能的提升。加快推进“智慧卫监”建设，在实现医疗废物实时监控的基础上，探索在试点医疗机构重点科室部位安装监控设备，发现问题立即反馈整改，增强监督针对性。

落实“三项重要制度”，确保监管到位。建立会商制度，适时邀请技术指导专家，定期召开疾控监督员信息交流例会，助力决策优化。严格考核制度，将疾病防控责任落实情况纳入试点医疗机构年度考核事项。强化督导制度，从严落实医疗机构传染病防控责任清单，确保疾控监督员制度试点落到实处。

(通讯员 张瑜 焦俊)

分析防艾形势，部署下步工作

日前，邹城市召开防治艾滋病工作委员会扩大会议，认真分析了防艾工作面临的形势，安排部署了下一步工作任务。

做好艾滋病防治工作，要坚持预防为主、防治结合、综合治理，坚持科学、依法、有序防治，更好保障人民群众生命安全和身体健康。

各部门要进一步增强做好防治艾滋病工作的紧迫感、责任感，压实“四方”责任，落实“四早”要求，扎实推进艾滋病防治各项任务落

实。要聚焦工作重点，广泛开展宣传和健康教育活动，增强公众防病意识和自我保护能力，做好“自己是健康的第一责任人”。要抓好重点人群防控，加大综合干预和社会治理力度。要提升队伍能力、健全体系保障，切实增强艾滋病防治工作水平。要加强部门协同，凝聚工作合力，明确目标任务、紧盯关键环节，全面高质量完成艾防的各项工作任务。

(通讯员 陈娟)

党建赋能，正则招标砥砺前行正当时

近年来，山东正则招标有限公司坚持党建引领，创新驱动，强化党建与业务深度融合，积极探索国企招标高质量发展模式，全力打造一流招标代理服务品牌形象。

党建领航，“闯”出业务新天地

正则招标党支部始终将思想建设作为推动企业发展的重要抓手，借助“三会一课”、主题党日等活动，扩大全员参与面，提升党员干部政治素养，强化全体员工政治思想觉悟。打造“闯精新廉”党建品牌，以党建赋能，推动党建与各项工作的深度融合，充分激发党员干部干事创业的原生动力，发挥党支部的

战斗堡垒作用，以敢闯硬拼的姿态，不断在管理能力、业务水平、服务质量、外部市场、社会形象等方面获得新的提升。截至目前，外部市场已成功与94家客户构建起紧密合作关系，营收连年攀升，年增幅始终保持在20%以上，展现出强劲的发展动力与潜力。

业务精研，“创”出发展新高度

正则招标致力于打造全方位的精品招标代理服务，在管理体系构建上，建立了党群管理、行政管理、经营管理三大板块共110项制度体系，成立“五个协同工作小组”，进一步提升公司内部管理的

规范化与高效性。在招标流程提效方面，聚焦电子招标平台服务功能优化升级，持续构建“线下不见面、线上一对一”便捷服务模式，推进线上专家随机抽取和CA系统建设，成功实现开评标场地预约、招标全流程线上无缝对接等全流程的数字化管理，为公司持续稳定增长提供了坚实技术支撑。同时，正则招标创新推出“三个一”“三到位”重点招标项目绿色通道等特色服务模式，全方位保障招标流程顺畅高效。在人才队伍建设方面，推行“每周两问”“干部上讲台”“招采案例分析会”“一促一、一帮一”等

制度，积极搭建学习平台，每月定期组织外出培训与对标学习活动，有效提升业务人员专业素养，培育出一支作风过硬、业务精通的招标精英团队。在品牌形象塑造上，持续推进“正德守则”企业文化品牌、“国企品质，诚意正则”企业形象品牌以及“四正”思政品牌建设，全面提升企业品牌影响力、市场竞争力。

廉洁护航，“串”起从业自律防线

正则招标党支部高度重视党风廉政建设，严格落实“一岗双责”，针对招标采购行业廉政风险高发、易发、多发的情况，结合招标

采购流程长、节点多的特点，采取定期组织开展业务工作交流的形式，各部门结合各自工作的特点，查找不同环节存在的漏洞，串联剖析，查缺补漏，杜绝“微腐败”。同时，强化廉政教育，通过常态化廉洁从业谈话、节前提醒警示教育、举办“踏寻先辈足迹，发扬革命精神”廉洁从业主题教育、开展“以案说法”警示教育等多元化形式的活动，营造了风清气正的从业环境，为公司健康稳定发展保驾护航。

(通讯员 李艳春 刘苏者 靳溢欣)