

山东大学第二医院张春红 新技术先行，护肌肤健康

记者 秦聪聪
通讯员 郝爱 济南报道



锚定前沿 技术集成引领专业发展

进修跟诊一上午，寿光皮肤病医院皮肤科医生韩春梅很是吃惊，在当地医院一年到头都见不着几个肛门的HPV感染，这里一上午就接诊了二十多个。

天南海北的口音在这一间诊室接连出现，足可见山东大学第二医院皮肤科主任张春红在HPV感染患者群体中的影响力。

以温热疗法激活免疫细胞，建立免疫识别，从而治疗病毒疣，尤其是肛管内外尖锐湿疣，联合治疗解决了这部分患者反复顽固发作的痛苦。而张春红，正是这项技术的先行者之一。

HPV感染反复发作，缠绵难愈，这些痛苦又往往难以启齿。让更多皮肤病患者得到妥善治疗，是身为皮肤科医生的张春红从医以来不变的追求。

“只要安全有良效的新技术，我们都要开展起来。”张春红始终站在专业前沿，致力于开拓创新，积极开展新技术、新疗法。山大二院皮肤科开展皮肤良、恶性肿瘤切除术、色素痣美容切除术、瘢痕疙瘩综合治疗、白癜风表

医学界有句俗语，“外不治癖，内不治喘”，意思是这两类疾病多属于顽疾，不好治愈。

感生之不易、体患之疾苦，山东大学第二医院皮肤科主任张春红在专业领域内孜孜以求，以超前的眼光不断吸收新技术、新疗法，让更多开花优势尽显，带领科室华丽蜕变，更给了数不清的患者健康与美丽。

皮移植术、皮瓣成形术及植皮术等各种皮肤外科手术。其中，通过小切口大汗腺根治术、射频微针治疗、肉毒素注射等方法，帮助诸多腋臭患者摆脱了难言之隐，射频微针治疗规模位列全国前列。

高瞻远瞩，聚焦人们对美的需求的增加，皮肤科率先引进美国科医人超光子平台(AOPT、王者之冠M22)、科医人超脉冲点阵激光等先进设备和技术，满足不同求美者的个性化需求，科室被授予“省级临床重点专科”“国家级皮肤医疗美容示范基地”“中国痤疮临床治疗示范基地”“皮肤病中西医结合特色诊疗培训基地”“国家远程医疗与互联网医学中心皮肤影像示范建设单位”等。



同时，作为“杜氏皮科流派主要传承人”的山东省名中医(药)专家，根据科室人员自身专业优势，将现代医学与传统医学相结合，积极开展火针、拔罐、放血、针灸、埋线、穴位注射、自血疗法、中药面膜、中药熏蒸、塌渍等中医特色疗法，让常见顽固性皮肤病患者获益。

人无我有、人有我全、人全我精，技术创新优势尽显，伴随接诊患者数量的日益增多，张春红带领科室走向行业精尖。

医教相长 传承精粹造福更多患者

对于医者张春红来说，给患

者最合适的治疗就可以满足；但对于学科带头人张春红来说，如何帮助更多年轻医生快速成长才是关键。

张春红坦言，皮肤病种类繁多、涉及面广，成为一名皮肤科医生容易，但想成为一名优秀的皮肤科医生需要付出毕生的努力。胸怀医学传承，她将人才培养放在重要位置。

身为医院皮肤科掌门人，不断传承、创新和发展，她深知学无止境，以专业知识的不辍学习，紧跟医学知识更新的速度，近3年，平均每年在国家级和省级的会议上交流发言20余次；提倡给每位年轻大夫贴上专病的标签，让人人有专长，尽力成

为所在领域的权威；带领团队坚持每周组织专业知识学习、文献解读及新技术培训，通过邀请、引进、外派、联谊、协作等推进年轻大夫专业和科研水平的提高；与中国医学科学院皮肤病研究所、上海瑞金医院等医院建立长期稳定学术交流关系，与业内大咖云端相聚共探疑难病例救治。

身为山东大学皮肤性病学系主任，她随时收集临床典型病例和疑难危重病例，以病例导入点燃学生学习兴趣；不断跟踪学科前沿，以科研促进教学，将国内外及本团队的最新科研成果渗透在教学中；综合运用多种教学模式和方法，致力于教学改革，如线上线下、翻转课堂、基本实操进课堂等；主讲的《皮肤性病学》，入围“山东省精品课程”“教育部首批国家一流课程”“山东省一流本科课程”。

忙碌的工作之余，张春红还会通过山东大学第二医院互联网医院、抖音、小红书等互联网平台，为全国各地患者解答问题；录制宣传健康科普短视频，组织健康科普进校园、进机关与企事业单位等活动，不管多忙多累，她都乐在其中……时光荏苒，不知不觉从医已有二十余年，她一直在全心守护着患者的健康与美丽。

山东大学第二医院张涛

精研微创，专解脊柱病痛

记者 秦聪聪
通讯员 郝爱 济南报道



毫厘间执刀 巧解脊柱顽疾

颈椎间盘突出、腰椎间盘突出，一次手术就能告别这两种疾病带来的疼痛折磨，张涛已经用不止一次的实践证明，这并不是天方夜谭。

“借助单侧双通道脊柱内镜技术，可以帮这部分患者免除二次手术。”张涛介绍，微创技术的深化与扩展，打破了传统手术领域的局限性，让更精细、低损伤的治疗方案得以实现。

单侧双通道脊柱内镜(UBE)技术是当前脊柱外科的一项热门微创技术，仅需两个1cm左右的切口，借助一个观察通道、一个操作通道，医生即可将内镜和器械送到椎管内进行手术操作，尤其适用于颈椎、胸椎、腰椎的退行性疾病，创伤小、出血少，还能保留更多骨结构和软组织。

当然，技术应用的核心还是外科医生来主导。使用同一部位、同一设备一次完成两个部位的手术，手术局部解剖结构显露大大减少，对患者而言，不仅需要高度合一的手眼配合能力，更需要对脊柱解剖结构认知的游刃有余。

从针对椎间盘疾病的经皮穿刺技术开始，到显微镜、内窥镜、导航和机器人等现代手术辅助设备的应用，脊柱外科领域微创技术不断涌现。

在山东大学第二医院脊柱外科二病区主任张涛手中，这些技术不仅仅是脊柱脊髓病变治疗的有力武器，更是患者重拾健康、回归正常生活的希望所在。

如何用好？无他，唯手熟尔。

从1996年研究生毕业开始临床工作到如今，二十余年的经验为底气，于张涛而言实际上是厚积薄发。

从脊柱外科微创技术萌芽阶段的经皮椎间盘旋切术，2000年左右开启脊柱内镜技术应用，到显微镜手术、单通道脊柱内镜手术、双通道脊柱内镜(UBE)手术、OSE(单孔分体镜下脊柱内镜技术)手术、OLIF(斜外侧腰椎椎间融合术)手术、多种经皮内镜融合手术、脊柱经皮内固定技术、经皮穿刺椎体成形术、3D技术、导航技术、虚拟现实技术以及手术机器人技术，张涛始终立足专业领域前沿，在探索脊柱



手术微创化道路上持续精进。

手术越做越多，张涛始终把每一台手术都当作人生第一台手术，就像当年初学缝合打结时，省出学生时代不多的生活费，买带皮猪肉反复练习一样虔诚勤勉，从术前精准诊断、选择最佳手术方案，到术中合理设计切口，保护周围组织，到缝合方式、包扎敷料的选用等，每一次，他都是认真对待，全力以赴。

守医者初心 造福更多患者

随着脊柱微创手术的适应证范围进一步扩大，脊柱脊髓损

伤、颈椎病、胸椎管狭窄、腰椎间盘突出、腰椎管狭窄、腰椎滑脱、脊柱肿瘤、老年骨质疏松骨折等，很多原本需要开放手术的疾病，如今越来越多地通过微创的方式来治疗，使患者享受到微创技术的利好。

即便没有医学背景，很多人也知道，脊柱手术要谨慎。方寸之间的椎管内，包含着“指挥”人体机能活动的重要神经，稍有不慎轻则导致肢体感觉运动障碍，重则导致瘫痪。

张涛强调，微创不是单指一项技术，而是一种理念，每一种技术都不能治疗所有的脊柱疾病。切口的大小只是表面现象，

真正的微创是要在确保手术安全的前提下，实现尽量少的软组织牵拉及剥离、尽量少的解剖结构破坏，让患者的稳定性更好，术后恢复更快。微创和开放也不是对立关系，开放手术也适用微创理念。

从“如何做”到“如何规范做”，再到“怎么做得更好”，张涛如同一名工匠，在脊柱微创的世界里不断钻研探索。医学发展日新月异，从自身角度，他带领团队在临床工作之余，设计改良手术器械以更好地满足手术操作需求，积极寻求从传统脊柱微创技术到数字脊柱微创技术的跨越式发展；与此同时，他也通过不遗余力地线上培训、线下带教，借助山东省医学伦理学学会脊柱微创分会主任委员身份搭建专业的学习交流的平台，让基层医疗机构的医生能够紧跟专业发展步伐，为区域内广大脊柱疾病患者提供更微创、更安全的治疗方式。

尽精微，致广大。面对与日剧增的健康知识需求，张涛在临床诊疗上追求卓越的同时，也在医学知识的普及与传播上倾注心血。借助新媒体平台发布医学专业内容，通过短视频、文章等形式传递医学知识，把健康服务的外沿从“院内”延伸至“身边”。每一份努力，都在践行着他“造福更多患者”的医者初心。