

山东大学附属生殖医院： 技术赋能生殖诊疗，破解“孕育难”

近年来，随着生育年龄的推后，环境、精神压力等因素的影响，不孕不育患者数量增加，最新统计数据显示，我国不孕不育发病率已上升至约18%，且有上升的趋势。

作为山东省内生殖遗传健康领域“排头兵”，山东大学附属生殖医院始终站在科研与临床实践的前沿，从先进的辅助生殖技术，如试管婴儿技术的精准运用，到对患者全方位的生殖健康管理及心理疏导，构建起一套完整高效的医疗服务体系。更是凭借一系列突破性的科研成果和临床案例，在服务患者的同时，不断推动着行业的进步与发展。

焦守广 李晓轩
通讯员 高亚文 济南报道



山东大学附属生殖医院辅助生殖实验室。

晚婚晚育导致 生育年龄不断延后

据《柳叶刀中国妇幼健康特邀重大报告》显示，2007-2020年间，我国不孕不育发病率已从12%升至18%，且有上升的趋势。我国有超过5000万对夫妇面临不孕不育困扰。

“现在晚婚晚育的比较多，生育年龄不断延后，年轻人错过最佳生育年龄，就会导致一系列的生殖健康问题。”山东大学附属生殖医院院长颜军昊告诉记者，对于一些有生育障碍的患者，可以通过简单的治疗，比如药物治疗，或者调整周期，进行生育指导，可能就能怀孕，但还是会有一些患者，需要接受辅助生殖技术的帮助。

“辅助生殖”不仅为那些遇到生育难题的夫妇提供了解决方案，还对社会的稳定和发展产生积极影响。“试管婴儿”(IVF)是辅助生殖技术的其中一种方

法，IVF将男女双方的卵子与精子分别取出后，置于试管内进行受精，受精卵发育为胚胎后移植回母体子宫发育成胎儿。

涉及不孕不育相关的问题，有的患者可能是内分泌失调，有的可能是输卵管因素，有的可能是男方因素，“还有的涉及夫妻双方因素，甚至是遗传性因素，这些患者可能不是不孕不育症，生育的孩子可能不健康，出现不良孕产史，这些也是我们辅助生殖机构要面对的。”颜军昊表示，

对于这部分患者来说，不孕不育不是严格意义的不孕不育症，不孕不育症的诊疗也不是只针对不能生育的治疗，还涉及优生优育和预防性的健康查体。

治疗不孕不育 更要减少出生缺陷

“试管婴儿”临床上规范的叫法是“体外受精胚胎移植”，是指采用人工方法让卵细胞和精子在体外受精，并进行早期胚胎发

育，然后移植到母体子宫内发育。

颜军昊介绍，老百姓熟知的有一代二代三代试管婴儿。一代试管婴儿是体外受精胚胎移植，精子卵子在体外自然结合，针对的是一些女性为主的不孕人群，输卵管堵塞、内分泌失调、排卵障碍等。二代试管婴儿是直接精子注射到卵母细胞胞浆内完成受精，主要适用于精子有问题的男性不孕不育患者。而第三代试管婴儿，可以看作一代和二代试管婴儿的升级，三代试管婴儿解决的不是不孕不育症本身的问题，而是一些遗传和不良孕产的问题，如果患者有遗传性疾病，可以通过第三代试管婴儿技术拿到胚胎，在胚胎层面进行检测，筛选可移植的健康胚胎进行移植，从而避免遗传病的发生。

“针对一些遗传性疾病或出生缺陷，可以通过胚胎植入前遗传学检测的方法，在试管婴儿胚胎植入前，体外胚胎的阶段，对胚胎进行检测，从而发现并预防遗传性疾病等出生缺陷。生殖科医生的任务不仅是治疗不孕不育，帮助减少出生缺陷也是我们

所肩负的责任。”颜军昊说。

颜军昊介绍，山东大学附属生殖医院辅助生殖实验室是目前国内规模最大的辅助生殖实验室之一，实验室拥有先进的Time-lapse培养系统，动态观察和挑选最佳的胚胎用于移植和冷冻；拥有规模庞大胚胎库和卵子库，存放着超过10万枚人类胚胎及上万枚人类卵子。

医院具有多个 国家级临床科研平台

山东大学附属生殖医院始建于2010年，为山东大学直属附属医院，2019年获批三级甲等生殖健康与不孕症专科医院，临床诊疗规模持续位居全国前三。医院具有多个国家级、省部级临床科研平台。

颜军昊表示，“随着诊疗结构的变化，医院将要面对越来越多的疑难患者和高龄患者，这是我们下一步重点研究的课题，也是我们努力的方向和奋斗的目标，我们有能力也有责任，去把最优化的生殖诊疗方案呈现给大家，让更多的老百姓受益。”



主办：山东省卫生健康委员会 山东省疾病预防控制中心
承办：齐鲁晚报·齐鲁壹点

温补祛寒，规律生活，情绪舒畅是关键

冬至时节话养生

冬至，又称冬节或压岁，是二十四节气之一，标志着冬季的开始。在这个季节，人体的调节功能相对较弱，易引发各种疾病，尤其是慢性病患者，病情可能加重。为了应对这一变化，我们需要从衣着、饮食、运动、作息和情绪等多个方面做出调整。

首先，保暖是关键。冬天寒冷，外出时要穿戴保暖衣物，帽子和手套都不能少，选择保暖性能好的鞋子和袜子也很重要。确保衣服干燥，出汗后要及时更换，以保护头部、颈部、背部和脚部，防止寒邪入侵。

其次，合理饮食是保证健康的重要因素。冬天天气寒冷，人们容易感到体虚、畏寒和手脚冰冷。此时，应多食用热汤、热饮和热粥，摄取温热性食物，如羊羊肉等。同时，适量饮水，多吃新鲜蔬菜和水果，避免上火。

适量运动对身心健康有益。冬天锻炼应逐渐增加，不宜过度剧烈，以微微出汗为宜。可以选择健步走、慢跑或太极拳等有氧运动。在雾霾天气，佩戴口罩，减少户外活动，保护肺部健康。

规律作息是保持身体状态的重要保证。调整生活习惯，按时饮食和睡觉，避免熬夜。冬季白天较短，夜晚较长，应顺应自然规律，早睡早起，保证充足的睡眠。

调节情绪是应对寒冷季节的关键。寒冷时，人们容易出现情绪低落、失眠等症状。保持良好的心理状态对于身心健康至关重要。多与亲朋好友交流，参与适合自己的娱乐活动，有助于调整心态，放松心情，缓解焦虑和心理压力。

总之，通过合理调整衣着、饮食、运动、作息和情绪，我们可以更好地适应冬至的气候变化，保持身心健康。

(济南市疾病预防控制中心 李春燕 供稿，贺照阳 通讯员 刘祥征 整理报道)



直播预告

壹问医答

健康“胰”始 筑牢身体防线 双科室专家谈胰腺健康

专家介绍：王磊，主任医师，山东大学齐鲁医院普外科副主任，胰腺外科主任，中华医学会外科学分会胰腺学组委员，国家癌症中心胰腺癌质控专家委员会委员，山东研究型医院协会胰腺专委会主任委员，山东医师协会神经内分泌肿瘤分会副主任委员，山东省医学会外科分会胰腺学组副组长。钟宁，主任医师，山东大学齐鲁医院消化内科副主任，中华医学会消化内镜分会超声内镜学组委员，中华医学会消化病学分会胰腺学组委员。

胰腺既是消化器官，也是内

分泌器官，并且是仅次于肝脏的人体第二大消化腺。元旦与春节将至，好友聚餐总是免不了，但对于胰腺而言，无节制地大吃大喝会对其造成很大压力。12月19日12点30分，山东大学齐鲁医院普外科副主任、胰腺外科主任王磊，消化内科副主任钟宁，两位专家同时做客“壹问医答”直播间，围绕胰腺疾病的诊断与防治展开科普讲座，敬请关注。

健康直播栏目《壹问医答》由齐鲁晚报·齐鲁壹点与山东大学齐鲁医院联合播出，每周四12:30直播。

一名患者，两面锦旗

济宁市公共卫生医疗中心妇产科收获“双倍”认可

近日，济宁市公共卫生医疗中心妇产科收到了一名患者送来的两面锦旗，锦旗上寥寥数字，蕴含着患者与家属对妇产科主任濮玉江及其医护团队的深深感激与信任。

据悉，该患者长期饱受痛经困扰，症状持续十余年，子宫异常增大，如同怀孕5个月大小。近期患者由于体内瘤体增大导致便秘、尿频等症频频

出现，故来到济宁市公共卫生医疗中心寻求治疗。经过细致检查，医院妇产科团队针对患者病情，决定行开腹全子宫加双侧输卵管卵巢切除术。

由于患者体内瘤体较大且伴有子宫内膜异位症，术中黏连重，手术创面比较大，给手术带来了较大困难，但在科室专家精湛技术及医院相关科室的紧密配合下，手术顺利

完成。术后，经过医护人员的精准治疗与悉心护理，患者恢复状况良好，目前已出院。

两面锦旗凝聚着浓浓的医患情谊，济宁市公共卫生医疗中心将始终坚持“以病人为中心”的核心理念，不断提升医疗技术和服务质量，为广大患者的健康保驾护航。

(通讯员 文旭)