

任春慧：

追光眼科前沿，智能“无刀”手术重塑清晰视界

李怀磊 陶春燕 聊城报道

智能无刀让手术实现更精准更安全更舒适

白内障是目前全球排名首位的致盲性眼病，一直以来，手术是治疗它的科学方法。随着技术的不断发展，白内障手术也在不断迭代。“以前的白内障手术都要用‘刀’，‘飞秒激光’在白内障手术中的应用，改变了白内障手术长久以来依赖手术刀的传统模式，在精准度与舒适度方面实现了大的飞跃。”任春慧介绍，飞秒激光辅助白内障手术，是利用飞秒激光代替传统的手术刀，完成传统超声乳化术中由人工完成的切口、撕囊、劈核等关键步骤。这种技术更加智能化、自动化，很大程度上减少了手术误差，而且几乎是在眼球密闭的状态下完成，降低了手术创伤和风险，术后恢复也快。

对于另一个几乎每个人都无法避免的眼健康问题——老花眼，在聊城华夏眼科医院，依托先进的飞秒激光手术系统设备，老花矫正手术也真正进入了“无刀”时代。任春慧介绍，在这种智能“无刀”手术下，医生能够依据术前检查结果，为患者量身定制切口的位置、深度、宽度等参数，其精准度可达微米级别。在设备的智能引导下，医生按照这些参数

作为聊城眼科界一张闪亮的名片，聊城华夏眼科医院院长、华夏眼科医院集团山东省区白内障首席专家任春慧在眼科领域已经深耕40余载，她是聊城眼科医疗水平发展进步的见证者与创造推动者。40多年来，她一直追光在眼科医疗技术的前沿阵地，造福了无数眼病患者。

近段时间以来，在任春慧的带领下，依托先进的飞秒激光手术系统设备，聊城华夏眼科医院开展了多例“飞秒激光”白内障、老花眼手术，开启了智能、无刀、微创、精准治疗的新时代，为更多的白内障、老花眼等眼病患者带来了诊疗新选择。



进行激光手术。整个手术过程大约十分钟即可完成，能够更好地控制撕囊的大小和居中性，确保人工晶体位置稳定。同时，它还能制作密闭性良好的角膜切口，降低眼内感染的风险，具有高准确度、高精度和高舒适度的性能，给患者带来更舒适、便捷的手术体验。

从“看得见”到“看得好”让患者重获清晰视界

前不久，60多岁的王先生因视力模糊找到了任春慧院长，经检查发现，王先生存在较为严重的混合性白内障。根据老人的病情及个性化需求，任春慧为其开

展了飞秒激光辅助白内障超声乳化+植入三焦点人工晶体的手术方案，可同时解决白内障、老花等问题，满足远、中、近都能看得清晰。“手术很快，中间也没什么感觉，眼前太清晰了，无论远处树叶还是近处的物件，都能看见。”王先生表示，术后第一天，整体视觉质量就超出了他的预期。

任春慧表示，除了选择飞秒白内障手术，利用飞秒激光辅助外，还可配以合适的功能性人工晶体。从普通的人工晶体到三焦点人工晶体，聊城华夏眼科医院能为患者提供规格齐全的功能性人工晶体选择，为每位患者量“眼”定制。凭着精准的智能操作，飞秒激光“无刀”手术能最大限度的发挥高质量人工晶体的功能，实现稳定、优质的高品质视觉质量，同时解除白内障、老花、近视、散光等视觉困扰。任春慧接诊很多中老年患者，手术完后远中近全程视力得到了极大的改善，不仅看得见，还看得清，看得舒适，重新开启了新“视”界的他们，或是开启一段畅意自驾游，或是更加专注于自己热爱的摄影，乐此不疲，还会常常向任春慧表达清晰视力带来的喜悦与满足。

眼部问题切忌一再拖延 日常要及时检查和治疗

随着年龄的增长，老花眼、

白内障、视网膜病变等各种眼部问题容易找上门。如果在视物过程中出现重影、色觉改变、视野缺失等症状，那多半是白内障的征兆。如不进行及时检查和治疗，将会影响正常的工作和生活，严重可致盲。在不少人的传统观念里，白内障要等到“熟了”才能做手术，然而在临床上，白内障时间越长，晶状体核硬度越来越大，手术中操作困难也随之增大，出现并发症的可能也会增加，中晚期发生青光眼、葡萄膜炎等并发症的概率也相对增大。

任春慧提醒，在日常生活中，如发现眼部不适后，应第一时间到专业的医院进行眼部的检查，寻找适合的治疗方案，避免酿成严重的后果。正常老年人朋友应每年进行1-2次的眼健康检查，若发现看东西模糊不清、眼前有黑影重影等问题，需及时到正规医院进行检查治疗，做到眼部问题早发现、早诊断、早治疗。

一直以来，聊城华夏眼科医院坚持以精湛医术、合理收费、高尚医德、贴心服务的管理理念，在医院院长、眼科学科带头人任春慧的带动下，不断优化和提升眼科诊疗技术，让患者得到更好的就医体验，让每一个人都拥有一双健康明亮的眼睛，为人民群众的眼健康保驾护航。

张强：

用真情与专业服务患者，全心守护每一双健康眼眸

李怀磊 陶春燕 聊城报道

念好“快准稳”三字诀 青光眼治疗走在前

“很清晰，很舒服，走路也能放开腿了。”近日，在聊城华夏眼科医院，曾经深受青光眼困扰4年之久的王女士格外激动与兴奋，术后第一天，她眼前便像换了个“世界”，已经能够大步流星走路。“真不孬，心里这下得劲了。”

针对老人自身情况及需要，张强采用的是无痛化、微创化激光治疗方案，一个突出特点就是“快”，手术时间短，仅用十分钟左右，住院时间短，从住院到出院也就48小时，给患者很好的就医体验，让其第二天就能重获光明。

张强介绍，医院对于青光眼的治疗讲究“三字诀”，即“快、准、稳”。“快”指的是让患者从住院到出院在48小时内完成，“准”指的是采用精准的、微创化的治疗，“稳”指的是患者情况的稳定，“我们希望的是稳定一辈子，不是说只稳定1天、稳定1年。”张强说。

擅于解决疑难杂症 获得患者高度认可

青光眼致病因素多，预防、治疗困难。但诸多棘手的病症到了张强手里，他总有办法解决。

作为不可逆致盲眼病，青光眼被称为“视力的小偷”，它给患者带来了痛苦，让眼科医生们感到棘手，但总有人愿意选择这样一条并不好走的医学道路，倾尽全力守护光明。

聊城华夏眼科医院业务院长、青光眼、眼表学科主任，山东省医学会眼科专业委员会青光眼学组委员张强从医10多年来，积累了颇丰的学术成果，在山东省较早开展了PNT、UCP等激光治疗复杂青光眼，拥有丰富的各类复杂青光眼及眼表手术经验。擅长治疗各类难治性青光眼及眼表疾病，尤其对视神经保护治疗有较高造诣。目前已经累计完成青光眼、白内障、眼表等各类手术30000余例，是目前全市乃至省内都能数得着的青光眼“大咖级”专家。



王先生是张强7年前的一名青光眼患者，2017年，王先生的左眼经张院长治疗后效果非常好。不料两年后，他的右眼发生胀痛，眼压升高难以控制，出门都需要家人的帮助，对生活造成了严重影响，当他再次想找张强为自己

的右眼恢复视力时，却得知张强已不在当时所治疗的医院。

多方打听寻觅未果，王先生只能就近治疗，但经过多次手术后，病情不但没有好转，眼压反而难以控制，后来一次偶然的机，他得知张强在聊城华夏眼科医

院，赶紧和家人一起赶了过来，见到张强的时候，王先生激动落泪：“张院长，我终于找到你了！没有您，我的眼睛就废了。”随后，张强根据王先生的病情制定了详细的治疗方案，为其保住了视力。

金杯银杯不如老百姓的口碑！像王先生一样，张强接诊的患者很多都是从外地特意赶来，在经过多次治疗近乎绝望的情况下，在张强这里看到了重见光明的希望。患者对于张强医术、医德高度认可，对于治疗的结果也高度满意。

手术步入微创化时代 正确认识预防青光眼

随着医疗技术的不断进步，眼科技术的不断发展，青光眼的治疗理念，治疗方案年年更新，近年来，手术方式已经走向微创化、无痛化的方向，发展着越来越精准的治疗理念。

“我们医院现在有先进的激光设备，有着几千例的激光手术治疗经验，这些都是一笔巨大的经验宝库，也是我们能够对病人负责的底气。”张强介绍，青光眼的微创手术并不需要给患者植入一些特殊材料，从而也并不会给患者增添过多的负担，让患者在可以承受的前提下，为其采用个性化的微创治疗方案，才是真正的微创。

虽然手术不断进步，但患者对于青光眼的认知缺乏，依旧会让张强感到揪心。“老百姓总是感觉这个疾病离他很远，对于它的治疗比较淡漠，或者是得了疾病以后，从网络上看到它的治疗难度比较大，转而就开始比较惧怕他，或者是放弃治疗。”对于患者的这种想法，张强在工作中也一直在不断纠正，“现在的手段有了很大的发展，经过我们的治疗，我们会给患者植入一个全新的、系统的疾病认知，让他们学会自我监测，和医生密切关联，这样一方面为患者负责，一方面也是能够促进医患关系的和谐。”张强说。目前，我国青光眼患病人数每年都以较快的速度递增。青光眼“不挑年龄”，需警惕视力“被偷走”，提高社会大众的眼病防治意识显得尤为重要。张强提醒，有青光眼家族史的人群患青光眼的概率会更大，可以提早预防，定期进行眼科检查，实现早诊断和早期治疗，有效控制病情，减少失明。

在张强的诊室桌上，总是堆着厚厚的眼科学专业书籍，在眼科疾病的治疗学习上，他总是敢于不断挑战自己。在青光眼、眼底病、干眼等治疗上不断探索新的方式，行医路上，张强尽全力救治，不放弃任何一丝希望。他说：“给患者解除痛苦，挽救他们的视力，是我们必须始终牢记的初心。”