

于瑞云：

深耕近视手术，用质量和安全点亮清晰视界

在眼球表面打开一个2-3mm的微小切口，或是做“减法”用激光切削异常的角膜，或是做“加法”植入一枚人工晶体，使光焦点准确地聚焦在视网膜上。走下手术台，患者不需配镜，就可以重新看到清晰的世界。这样一台仅10分钟的屈光手术，是聊城华夏眼科医院副院长、屈光科主任于瑞云的“拿手戏”。每次手术完成后，患者眼中的惊喜，是最真实的满意。

作为聊城早期开展全飞秒近视手术的医生之一，于瑞云深耕近视手术领域十余年，擅长半飞秒、全飞秒、ICL晶体植入手术等各类近视手术，荣获了全飞秒SMILE手术全球认证医师、ICL手术全球认证医师、PRK—LASIK认证医师等重量级荣誉和头衔。扎实的眼科基础和万余例手术经验，让于瑞云的名字，在聊城及周边的屈光手术界，愈发响亮。

李怀磊 陶春燕 聊城报道

越来越多人选择“ICL” 视觉质量好还可以“反悔”

眼下，2024年已经接近尾声，回顾这一年来的工作，于瑞云觉得，今年选择做ICL晶体植入手术的近视患者数量明显增多了。



ICL晶体植入术，又叫做植入式隐形眼镜，通俗地说，就是在眼睛里面植入一枚隐形眼镜，也可以称它为“加法”近视手术。与传统的激光矫正手术不同，ICL晶体植入术不需要切削或去除角膜组织，而是通过植入一片特制的人工晶体到眼内，不消融患者的角膜，以此来提升裸眼视力，术后的视觉质量更好。这种手术适应范围非常广，普通的激光手术可以矫正到1200度，而ICL晶体植入术则可以矫正到1800度的近视和600度以内的散光。

作为眼内的微创手术，ICL晶体植入术有别于近视激光手术，不仅手术要求的精度高，主刀医生还需投入更多的专注力和专注度。于瑞云表示，散光型晶体需根据每位患者的术前检查情况“量

眼定制”，对位置的要求更精准，才能实现良好的视力矫正，提高视力的清晰度和稳定性，为患者术后长效的优质视觉保驾护航。

在于瑞云看来，ICL晶体植入手术的“可逆性”是其能够获得更多近视患者的青睐的重要原因。由于晶体植入手术不需要切削角膜，不会引起角膜结构改变。如果以后需做其他眼部手术，或是老了想取出来，可以随时取出或更换。“我们植入的晶体是特殊材料，具有很强的稳定性和光滑性，取出来后，对眼睛的度数也不会有任何损伤。”于瑞云说。

“适合的才是最好的” 个性化手术量“眼”定制

眼科手术是“差之毫厘，谬以

千里”的手术，而屈光手术又是“锦上添花”的手术，有人摘镜为了圆“大学梦”，有人摘镜为了圆“职业梦”，有人摘镜为了圆“颜值梦”，这一份份美好期盼，意味着每一场屈光手术都只许成功，不许失败。工作十余年，于瑞云的每次手术，都是以安全为前提，以患者为中心。

前不久，有位患者想要做屈光手术，找到了于瑞云，但患者本身疑似患有白化病，因此对于手术既期盼又畏惧。于瑞云对其进行了全面的检查后，发现患者的角膜情况比较好，条件符合手术特征，便为了定制了手术方案。“这种病例并不多见，由白化病引起的近视和白化病后正常的生理近视是不一样的，只要鉴别准确就可以做手术。”于瑞云说。

一场手术的时间只有十分钟左右，但为了保证手术的顺利进行，术前的各项检查往往需要2—3个小时，“严格的术前检查，对患者的眼部情况进行全面细致的评估，是手术成功的前提。”于瑞云提示，患者在检查之前必须停戴隐形眼镜。一般来说，配戴普通软性角膜接触镜的朋友，需要停戴1周；如果佩戴的是硬性角膜接触镜，建议停戴一个月，角膜塑形镜则需要停戴3个月。

全飞秒激光手术、个性化/标准飞秒激光手术、准分子激光手术、ICL晶体植入术……近视摘镜手术种类繁多，每种近视手术都有它独特的优势，但于瑞云表示，

患者不能盲目选择，医院会根据每一位患者的眼部情况，综合评估，为患者制定合适的、个性化的手术方案，只有适合自己的才是好的。

深耕专业领域 为更多人点亮眼中那束光

在聊城，于瑞云是较早开展全飞秒激光近视矫正手术、飞秒个性化手术和准分子激光等多种角膜屈光手术的眼科专家之一，久负盛名，荣誉满满。

2019年，于瑞云在屈光手术专业领域最大规模的盛会“关爱近视·微笑论坛”上获得了全国“关爱近视·微笑论坛”Smile之星。今年1月4日，第十二届微笑论坛“SMILE之星新年全国擂台赛”在上海举行，于瑞云以专业评委的身份，全程见证了此次参赛医生的精彩角逐。从2019年的“选手”到2024年的“裁判”，身份华丽蜕变，技能不断精进。

社会的不断发展对近视手术质量和手术医生的综合素质提出更高的要求，于瑞云也总是习惯把准备工作做到极致，迎接突破，成长自我。“开展近视手术，不仅仅是追求解决患者当下的视力问题，更是为了满足近视人群对术后生活品质的追求。我们将致力为每一位近视患者提供高品质的近视矫正解决方案，不断推进屈光手术行业迈向个性化手术新时代。”于瑞云说。

王丽娟：

以专业守护“睛”彩，用恒心爱心为视力护航

一年到头，在聊城华夏眼科医院，要说日常谁与青少年的接触最多，那肯定非视光中心主任王丽娟莫属。她是主治医师，国家一级验光技师，山东省健康管理协会眼视光与视觉健康专业委员会委员，对各类屈光不正的矫正，儿童青少年近视预防与控制等等有着深入的研究和丰富的临床经验。从事眼视光工作十余年，除了日常在医院科室忙碌，王丽娟相当一部分的时间和精力，也放在了青少年近视筛查防控科普上。她工作以来，已经帮助了数万例患者，用恒心与爱心守护着广大市民特别是青少年的“视界”。

李怀磊 陶春燕 聊城报道

首次就查出中度近视 校园筛查家长要上心

因为专业的关系，在医院不忙的时候，配合教育部门和学校进行校园视力筛查和近视防控科普是王丽娟和她的同事工作的重要部分。在多年来的筛查工作中，王丽娟发现，这项工作对



儿童近视防控尤为重要。“特别是对一些近视前期的孩子，就是没近视，但是马上要近视的孩子，还有一部分假性近视的孩子。”王丽娟说，筛查出来的这部分孩子，通过教他们怎么样科学用眼、保护眼睛，眼睛恢复的可能很大。

“还有一部分筛查出来的孩子已经近视了，但是家长不知道，在前段时间的校园筛查工作中，王丽娟和同事就筛出一名小学生，第一次查就近视450度，这就看出筛查的必要了。如果任其发展下去，很可能转变成高度近视，

对孩子产生很大的影响。在校园视力筛查工作中，王丽娟遇到不少孩子，一查就是一二百度近视，把家长焦虑得不行。

查出问题该咋办？王丽娟建议，一定要带着孩子到专门的机构或医院进行进一步的检查，看看到底是真性近视还是假性近视，或是其它问题，再采取针对性的举措。

配完眼镜不是没事了 这些配镜误区要不得

谈到配眼镜，不少人都“经

验丰富”，不少家长以为孩子近视了也配眼镜了，但是就几乎没有再管过。对此，王丽娟表示，这是很多家长的一个认识误区。“今天给孩子配镜解决的是今天和以前的问题，但是更重要的是今天以后的问题。”王丽娟经常跟家长强调，孩子近视了，他近视会发展到什么样的程度，今后能防控到什么样的效果，这都是很重要的。“有时候来了一个孩子，我们一看，戴上近视镜已经3年没管了。”王丽娟说，而在现实中，随着时间的推移，包括生活习惯方面的变化影响，他的眼镜可能很短时间就不再适合眼睛了。对于相对专业的机构，配上眼镜以后，应该有一个三个月左右的一个长期的复查。复查的内容包括眼镜有没有变形，不良用眼习惯有没有改变等等，根据具体情况调整防控措施，通过这一工作，能很大程度上避免再涨度数。

在临床工作中，王丽娟发现，如今越来越多的家长重视孩子视力问题了，但是还不够。在日常科普工作中，她也在不断强调近视产生的主要的原因是长时间和近距离的看东西，因此，每天不少于两个小时的户外活动，对孩子来说尤为重要，此外，还要注意饮食的均衡，保持好的睡眠习惯。

成人视疲劳问题增多 日常科学用眼很重要

现如今，智能手机等电子产品的存在让信息触手可得，也让人们的眼睛越来越忙，不堪重负，“视疲劳”已经成为很多人的健康困扰。在临床工作中，王丽娟就曾遇到这样的患者，有位退休老人平时没事，刷手机比较多，有天突然眼睛就变“斜”了，像这种情况，是由于他长期的不良用眼习惯慢慢积累起来的。后期，在聊城华夏眼科医院，经过康复训练，老人的眼睛也恢复了正常。类似老人这样的情况，如今不少。

在如今这个数字化时代，为了保护我们的眼睛，科学用眼是保持眼部健康的关键。王丽娟说，无论是看书、看电视还是看电视，都要保持适当的用眼距离。此外，我们要控制用眼时间，每隔一段时间就让眼睛休息一下。睡眠不足会影响眼睛的正常代谢和修复，容易导致眼睛干涩、红肿、视力下降等问题，所以要保证充足的睡眠。即使没有明显的眼部不适症状，我们也应该定期进行眼部检查。眼部检查可以及时发现潜在的眼部疾病并采取相应的治疗措施。