

□孙晓明 孙辰龙

## 冬至何来

古人对冬至的解释是，阴极之至，阳气始生，日南至，日短之至，日影长之至，故曰“冬至”。

调时定时是一切生物的本能，更是人类的本领。人类测定时间，除了月亮、星星外，最重要的就是测定太阳与地球、与人身的关系。“树八尺之表，夏至日，景长尺有五寸；冬至日，景长一丈三尺五寸。”木杆、竹竿、土圭，以八尺为标准，其实就是以人的八尺身高为参照。以人身为度，因为在夏天的时候会看到自己的影子越来越短，在冬天的时候看到自己的影子越来越长。立人身为尺度，立竿见影，每次最短的日子即是夏至，最长的日子即是冬至。

科学的解读是，太阳运行到黄经270度，太阳直射南回归线(又称为冬至线)，阳光对北半球最倾斜，影子自然也就最长了。对北半球的居民来说，冬至日是全年正午太阳高度最低的一天，又是北半球白天最短、黑夜最长的一天。这一天在中国先民心中，被称为“至日”。

## 古时冬至的祭祀活动

早在殷周时期，规定冬至前一天为岁终之日，冬至节相当于春节，周代以冬十一月为正月，以冬至为岁首过新年。后来苗族的历法则把冬至当作新年。直到现在一些少数民族仍有“冬至大如年”的说法，中原地带从周代起官民上下都会有祭祀活动。《周礼》中说：“以冬至，致天神人鬼。”意思是在冬至时祈求消除疫疾，减少荒年和饥饿死亡。

汉武帝时太初改历，实行夏历，将岁末推后至12月，岁终祭祀才与冬至分开。《汉书》中说：“冬至阳气起，君道长，故贺。”过了冬至，白昼一天比一天长，阳气回升，是一个节气循环的开始，也是一个吉日，应该庆贺。《晋书》上记载“魏晋冬至日受万国及百僚称贺……其仪亚于正旦”。更为细致的观察是人民大众。杜甫有诗：“天时人事日相催，冬至阳生春又来。刺绣五纹添弱线，吹葭六琯动飞灰。岸容待腊将舒柳，山意冲寒欲放梅。云物不殊乡国异，教儿且覆掌中杯。”这其中刺绣添弱线，即绣女发现这一天比平时多添了几针线，意味着日头回来了。

冬至日处于岁末，是历法推算的重要观测点，所以皇帝向文武百官颁发或馈赠历书也多在冬至日进行，其做法类似于今天人们送日历、挂历的习俗。汉代以冬至为“冬节”，官府要举行庆贺仪式，称为“贺冬”，官方例行放假，官场流行互贺的“拜冬”礼俗。《后汉书》中有这样的记载：“冬至前后，君子安身静体，百官绝事，不听政，择吉辰而后省事。”魏晋南北朝时，冬至称为“亚岁”，人们要向父母长辈拜节。唐宋时，以冬至和岁首并重。南宋孟元老《东京梦华录》中写道：“十一月冬至。京师最重此节，虽至贫者，一年之间，积累假借，至此日更易新衣，备办饮食，享祀先祖。官放关扑，庆祝往来，一如年节。”

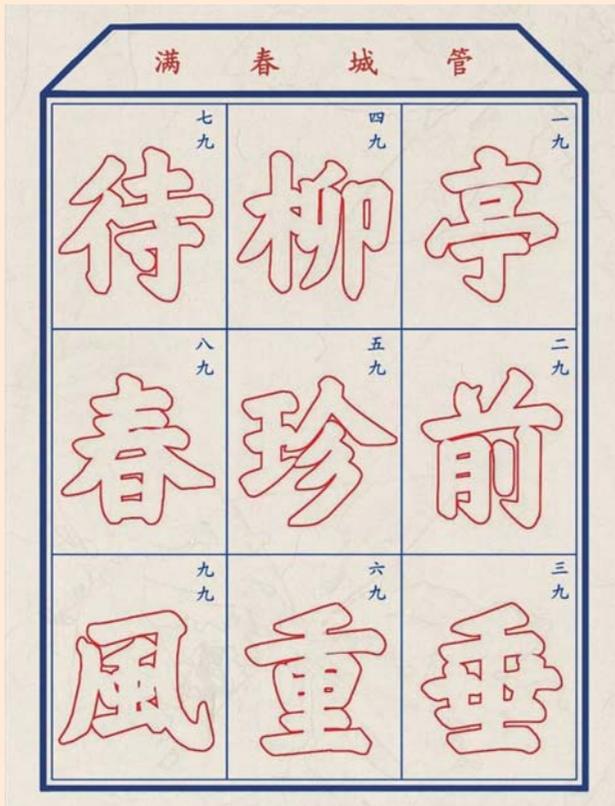
编辑：马纯潇 美编：杨晓健 组版：颜莉

数九今日始  
珍重待春风

——漫谈冬至的来历及古代习俗

今日冬至。冬至又称日南至、冬节、亚岁等，是中国农历中极其重要的一个节气，也是中国民间的传统祭祖节日，故有“冬至大如年”的说法。冬至是怎么来的呢，为什么古人如此重视冬至，冬至还有那些自然和人为内涵，让我们循着古人的观察路径一探虚实。

▶清代写九图



冬至节的祭拜活动有许多，主要有祭祖、拜父母、拜师等。冬至祭祖，是人们向祖先汇报一年的丰收情况，祈求祖先保佑的一种行为。冬至祭祀为大祭，一般全族人都要参加，祭祀地点多选择家族祠堂或坟前。祭祀完毕，家族聚餐，若家中有人外出未归，则留出空座，摆上碗筷，象征性地加些饭菜，以表示对家人的思念。读书人要祭祀先师孔子，因冬至如同过年，所以冬至日要悬挂孔子像或设孔子牌位。这一天，学生还要备礼看望老师，感谢一年的教育之恩。

## “数九”自冬至始

冬至日太阳照射时间最短，地面散失的热量比吸收的热量多，故冬至后太阳虽然北移，地面温度却仍在降低。自冬至后便开始“数九”，每九天为一个“九”。过了冬至进入“头九”，标志着最冷的冬天要来了。民间有“冬至不过不冷”之说，天文学上把“冬至”规定为北半球冬季的开始。到“三九”前后，地面积蓄的热量最少，天也最冷，俗话说“冷在三九”。

数九的习俗在南北朝时已经流行。梁

代宗懔《荆楚岁时记》中就写道：“俗用冬至日数及九九八十一日，为寒尽。”一直数到“九九”八十一日，“九尽桃花开”，天就暖和了。实际上，俗话说得好：“九九加一九，耕牛遍地走”——整整九十天。在中国传统文化中，九为极数，乃最大、最多、最长久的概念。九个九即八十一，更是“最大不过”之数。

古人防寒保暖的条件简陋贫乏，寒冬也被人们视为威胁与惩罚，从而对天寒地冻产生恐惧感，影响到人的情绪和心理，漫漫冬夜什么时候才过去。正因为如此，中国人发现以“数九”方法消遣，是一个有趣的御寒过冬的应对办法，一家人在一起数九是何等的温馨逍遥境界。明代有“画九”的习俗。明代《帝京景物略》载：“冬至日，画素梅一枝，为瓣八十有一。日染一瓣，瓣尽而九九出，则春深矣，日九九消寒图”。

清代有“九九消寒诗图”，这类诗作有不少，每九天四句，共三十六句。如王之瀚创作的一首科教诗：“一九冬至一阳生，万物自始渐萌，莫道隆冬无好景，山川草木玉妆成。二九七日是小寒，田间休息掩柴关，千家共享盈宁福，预计来年春不闲。三九严寒水结冰，钓罢归来蓑笠翁，虽无双鲤

换新酒，且见床头樽不空。四九雪铺满地平，朔风冽冽起新晴，朱缙公子休嫌冷，总有樵夫赤足行。五九元旦一岁周，茗香醪酒答神麻，太平天子朝元日，万国衣冠拜冕旒。六九上元佳景多，满城灯火映星河，寻常巷陌皆车马，到处笙歌奏太和。七九之数六十三，堤边杨柳若含烟，红梅几点传春讯，不待东风二月天。八九风和日日迟，名花先发向阳枝，即今河畔冰开日，又是渔翁垂钓时。九九鸟啼上苑东，青春草色含烟蒙，老农教子耕宜早，二月中天起卧龙。”

清代还有“写九”的习俗。“写九”富有文化味，往往用“亭前垂柳珍重待春风(风)”或“春前庭柏风(风)送香盈室”九字，先双钩成幅，从头九第一天开始填写。用粗毛笔者黑色，每字九笔，每笔一天，九字写完正好八十一天。每天写完一笔后，还要用细毛笔者白色在笔画上记录当日天气情况，所以，一行“写九”字幅，也是九九天里较详细的气象资料。

## 冬至为何吃饺子

冬至一阳生。冬至所在的月又称子月，对于天文历法而言，冬至是阴阳合历“十九年七闰”的起计点，即“朔旦冬至”。“朔旦”(初一)是太阴历概念，“冬至”是太阳历概念。每过十九年，太阳历冬至子时以后(旦)，即太阴历初一(朔)。这一重要时刻，叫作“交子”，意为太阳历、太阴历的起计点，交于冬至子时。有专家认为，冬至吃饺子的习俗应该来源于此：饺子外皮为月形，象征阴阳合历的太阴历表象。饺子内馅为日形，象征阴阳合历的太阳历本质。所以阴阳合历起计点“朔旦冬至”的交子之时，必须吃饺子。饺子的标准褶子，应为十二，标示一年有十二月。

的确在冬至这天，国人不论贫富，不论人在何方，饺子是必不可少的节日饭食。一般人以为饺子起源于春秋时期，民间传说以为饺子起源于东汉时期，为东汉南阳人医圣张仲景首创。当时饺子是药用，张仲景用面皮包上一些祛寒的药材用来治病(羊肉、胡椒等)，避免病人的耳朵上生冻疮。

古代冬至的吃食主要包括饺子、汤圆、馄饨、狗肉、羊肉等。在北方，冬至吃饺子的习俗非常普遍。还有一种说法，饺子形状像耳朵，象征着“娇耳”，是为了纪念医圣张仲景施舍“驱寒娇耳汤”的善举。吃饺子不仅是为了纪念，还象征着团圆和幸福。

在江南地区，冬至吃汤圆是一种传统习俗。汤圆是用糯米粉制成的圆形甜品，象征着“团圆”和“圆满”。古人有诗云：“家家捣米做汤圆，知是明朝冬至天”。浙江绍兴、嘉兴一带，冬至人们常食馄饨，馄饨形状像鸡卵，象征着混沌初开，吃馄饨寓意着迎接新的一年。

冬至吃狗肉和羊肉的习俗源于古代。汉高祖刘邦在冬至吃了樊哙煮的狗肉后大为赞赏，从此民间形成了冬至吃狗肉的习俗。还如山东滕州一带，冬至节期间有给长辈送羊肉等礼品，家家喝羊肉汤进补的习俗。

还有一些地区，冬至还会吃豆腐、赤豆糯米饭等。在山西等地，冬至节被称为“豆腐节”，家家户户会吃小葱拌豆腐。赤豆糯米饭则是为了驱避瘟疫，预防疾病。

●因个人保管不善，陈国莉丢失邓家花园2号楼2单元601室拆迁补偿安置收据，金额为26000元，因丢失引发的法律责任由个人承担，特此声明。

●济南市平阴县锦水街道社区社会组织联合会不慎将中国工商银行股份有限公司平阴支行的开户许可证丢失，账号：16020099092001311233，核准号：J4510070974201，特此声明。

●品牌名：红桃三(贾云)遗失山东银座家居有限公司居家生活广场开具一笔装修保证金收据、一笔履约保证金收据，缴款人：红桃三(贾云)，金额：共计16600元，收据号分别为：C0004240、14600元，C0004453、2000元，现声明该收据付款方凭证原件失效，后期找不到作为退款凭证。

**【本栏目友情提示】**  
本栏目内容仅为持证人员提交的单方形式发布，不作为最终有效依据和法律认定，不作为相关责任的依据，以行政职能部门对其的最终业务审核认定为准。相关利害关系人应通过具有管理权限的职能部门或主体确认信息或交易。

●遗失声明  
孔令群2017年—2020年就读于菏泽家政职业学院，康复治疗技术专业，3年制，遗失毕业证，毕业证书号：141181202006000907，特此声明。

●山东悦创建筑装饰工程集团有限公司公章(编号3701047514924)丢失，特此声明原章作废。

●遗失声明  
山东爱康康大药房连锁有限公司临朐兴辰店的药品经营许可证正本丢失，许可证编号：鲁CB5361551，声明作废。

●德州岩兴商贸有限公司(统一社会信用代码91371402MA3P5Y4L2)丢失公章一枚，声明作废。

**公告声明**  
省级媒体 天天发布  
服务监督：0531-88778968  
【山东各地】 证件挂失/企业声明/拍卖/公告程序等

●潍坊众鑫电子科技有限公司统一社会信用代码：91370702MACMTEEP9T公章不慎丢失，特此声明作废。

济南市公安局  
“20241216刷单被诈骗案”资金返还公告  
济南市槐荫区局在办理20241216刷单被诈骗案中，将涉案账号6217232013000379492(中国工商银行)依法冻结，现根据《中华人民共和国民事诉讼法》第二百四十五条之规定及《电信网络诈骗新型违法犯罪案件冻结资金返还若干规定》及实施细则，将被害人郑某被骗的资金予以返还，特此公告。  
公示期自2024年12月20日至2024年12月27日。如有异议，请致电：0531-85085198  
联系人：张警官

●德州市冀鲁边文化传媒有限公司统一社会信用代码(编号3714812011562)、财务专用章(编号3714812011563)，不慎丢失，特此声明原章作废。

受委托，日照鑫玉拍卖有限公司于2024年12月31日上午9:30在中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn/)举办现代、尼桑等车辆拍卖会。  
报名地址：日照市北京路与海曲路交汇处王府花园南沿街鑫玉项目；展示地点：日照市政府南广场；展示时间：2024年12月26日、27日；报名时间截止至2024年12月27日16:00。竞买保证金1万元/辆，保证金账户(户名：日照鑫玉拍卖有限公司；账号：81010010142102929；开户行：日照银行营业部)联系电话：13506330277  
日照鑫玉拍卖有限公司  
2024年12月19日

●枣庄市昌玖新型建材有限公司(统一社会信用代码：91370403MA3M90M50)不慎将公章、财务章、法人章丢失，特此声明作废。

●泰安市蔚蓝科技企业孵化有限公司(统一社会信用代码91370983MA3C161K5T)不慎丢失法人章(张升亮)，声明作废。

●青岛昊晨船舶有限责任公司公章，编号：3702845619540不慎丢失，声明作废

●遗失声明：  
黄岛区宜鲜鲜蔬菜经营部，不慎丢失法人章，编号：3702110314322，声明作废。

●苏傲遗失龙城常青府小区20号楼1单元2302室购房收据：0142557号、10000元、0142735号、340536元、0193545号、30000元、0194725号，560000元，声明作废。

**公告**  
青岛新泰燃气有限公司以下9名配送人员、1名燃气用户检修工、2名液化石油气库站工、1名企业主要负责人已从我公司离职，自离职之日起，所有行为均与我公司无关：  
张俊标(37142319970311\*\*\*\*，配送证号：鲁33720210922P，离职时间：2024年11月)；  
刘廷岭(37232419841223\*\*\*\*，配送证号：鲁337202401999P，离职时间：2024年8月)；  
邵勇(37283019761121\*\*\*\*，配送证号：鲁337202401824P，离职时间：2024年8月)；  
王吉涛(37158119900410\*\*\*\*，配送证号：鲁337202401823P，离职时间：2024年8月)；  
刘廷锡(37028419840126\*\*\*\*，配送证号：鲁337202401721P，离职时间：2024年5月1日)；  
丁柏东(37022319691020\*\*\*\*，配送证号：鲁337202401721P，离职时间：2024年8月)；  
李炳吉(32090219811017\*\*\*\*，配送证号：鲁337202309089P，离职时间：2024年11月9日)；  
杨俊慧(37232420000204\*\*\*\*，配送证号：鲁337202309069P，离职时间：2024年11月)；  
程芳(37028419750826\*\*\*\*，配送证号：鲁337202308981P，离职时间：2024年5月)；  
刘光明(37028419860312\*\*\*\*，证件号：鲁337202103783P，离职时间：2023年7月1日)；  
黄金明(37028119760526\*\*\*\*，库站工证号：鲁337202101209P，离职时间：2024年8月)；  
薛梦新(37021119960905\*\*\*\*，库站工证号：鲁337202101208P，离职时间：2024年8月)；  
薛清坤(37020419750812\*\*\*\*，企业主要负责人证号：鲁137202400392P，离职时间：2024年8月)。  
特此公告。  
青岛新泰燃气有限公司  
2024年12月20日