

山东省立医院菏泽医院沈明杰： 守护健康的手足卫士

齐鲁晚报·齐鲁壹点 李可

在医院的众多科室中，有一支默默耕耘、技艺精湛的团队，日复一日地奋战在医疗一线。他们深知每一双受伤的手、每一只受损的足，对于患者的生活意味着什么。

面对复杂而精细的手足外科手术，他们胆大心细，用手中的柳叶刀和显微镜，修复着断裂的肌腱、血管和神经，重塑着患者的希望。无论是因意外事故导致的严重创伤，还是长期疾病造成的手足功能障碍，他们都以专业的知识和丰富的经验制定出最适合的治疗方案。

在手术台上，他们全神贯注，每一个动作都精准无误，每一次缝合都倾注着关爱。手术台下，他们耐心地为患者和家属解释病情，给予他们心理上的支持

和安慰。他们是山东省立医院菏泽医院(菏泽市立医院)手足显微外科的医生。

沈明杰，九三学社社员，手足显微外科副主任，拥有医学硕士学位，还是亚太腕关节镜协会(APWA)会员以及山东省医学会手外科分会腕关节镜学组、周围神经学组委员。

工作10余年来，他始终秉持“精诚、精艺、精心”的理念，全心全意为患者服务。他在医德上毫不放松，在技术上也从不懈怠，在患者眼中，他不仅“医技高、看病好”，更是“服务好、素质高”。

装修工人王师傅长期受腕关节疼痛困扰，影响工作，多方求医无果后，慕名找到沈明杰。沈明杰根据患者症状和仔细查体，迅速确诊其为腕舟骨的陈旧骨折，后经CT和磁共振检查，证实了该诊断。据王师傅回忆，20

年前他摇拖拉机时扭伤了腕关节，却一直未曾在意。沈明杰依据病情精心制定了详细的治疗计划，采用了目前国际上最先进的关节镜下植骨内固定术式。该术式损伤小、恢复快，不破坏舟骨血运，且外观上几乎没有切口，只有腕背侧3个米粒大小的小洞。术后，王师傅恢复良好，如今已能在工地上自如地抡锤子，挣钱养家。王师傅也因此成了他的铁杆粉丝，四处宣扬沈医生的高超医疗技术。

为了不断提升自己的专业技能，他精益求精，先后前往北京、上海、济南等大医院进修学习，以掌握先进的医疗技术。同时，作为菏泽医学会显微外科分会秘书，他每年举办相关学习班，致力于提升基层医院对手足显微外科疾病的整体诊疗能力，为全市人民群众提供更优质的



医疗保障。

凭借着卓越的医术和不懈的努力，他分别于2021年、2023年全国手外科年会受邀参会并发言，还发表论文2篇，其中SCI1篇

(影响因子7.5)。

白日不到处，青春恰自来。沈明杰正如那默默绽放的花朵，在自己的岗位上散发着芬芳，为患者带来健康和希望。

胎儿健康‘磁’护航，精准MRI开启生命奇迹之旅

菏泽市妇幼保健院 韩秀华

随着医疗技术的不断进步，产前影像检查在保障胎儿健康方面的作用日益凸显。其中，胎儿磁共振(MRI)检查作为产前影像检查的重要补充，因其独特优势，在临床应用中愈发广泛。

胎儿MRI检查的安全性是准妈妈们首要关心的问题。磁共振利用磁场成像，无电离辐射，对胎儿和母体均安全。相关研究表明，使用3.0T及以下场强的MRI检查，未对母体或胎儿带来不良后果，因此准妈妈们可安心接受检查。

相较于超声，胎儿MRI检查在某些情况下更具优势。超声可能受母体腹壁肥厚、羊水过少或双胎妊娠遮挡等因素影响，而MRI则不受这些限制，其视野大、

软组织分辨率高，能清晰显示胎儿和胎盘情况。对于超声检查怀疑胎儿异常的病例，MRI能提供更多诊断价值，助力临床诊断和胎儿异常性质的确定。

关于胎儿MRI检查的最佳时机，一般建议妊娠中期(14-27周)进行，尤其是20周以后。此时胎儿结构已发育至一定程度，MRI检查能获得良好的诊断效果。而妊娠早期胎儿结构太小，妊娠晚期胎儿已较大，部分结构可能因体位等因素显示不清，因此不建议在这两个时期进行MRI检查。

胎儿MRI检查能诊断胎儿全身各系统异常，尤其在胎儿颅脑发育异常方面具有显著优势。如产前超声发现或疑似胎儿中枢神经系统异常，MRI能提供更为

准确的诊断信息。

在以下情况下，孕妇可能需要进行胎儿MRI检查：产前超声怀疑异常但不能充分诊断；错过系统超声筛查机会的晚孕期胎儿特定部位畸形筛查；有畸形胎儿生育史的中晚孕期孕妇针对某器官的筛查；产前超声提示阴性，但既往妊娠或直系亲属有严重的发育异常家族史；产前血清学筛查或羊水穿刺检查异常；羊水TORCH检测异常。

综上所述，胎儿MRI检查是一种安全、有效的产前影像检查手段，能在特定情况下为胎儿健康提供更多诊断信息，助力临床诊断和治疗。准妈妈们应根据医生建议，在合适时间进行MRI检查，为宝宝健康护航。

菏泽市妇幼保健院孕妇学校

荣获山东省“示范孕妇学校”称号

齐鲁晚报·齐鲁壹点 张虹
通讯员 孟祥超

近日，菏泽市妇幼保健院孕妇学校成功通过了山东省“示范孕妇学校”的评审，这一荣誉标志着市妇幼保健院孕妇学校在规范化、专业化建设方面取得了显著的阶段性成果。

在评审过程中，专家组首先详细听取了市妇幼保健院关于创建“示范孕妇学校”工作的全面汇报。随后，评审专家组分组对孕妇学校的管理、运行情况进行了深入的了解和评估。他们认真查阅了孕校的各项管理制度、师资力量配备、专职工作人员培训记录以及听课率等相关工作资料，以确保孕妇学校的各项建设均符合省级示范标准。此外，专家组还深入产科病房、产房，与医护人员、助产士及住院孕产妇进行了面对面的访谈，对产妇在孕妇学校的听课知识知晓情况进行了实地调



查。同时，他们也现场观摩了孕妇学校教师的授课过程，对教师的教学水平和授课效果进行了全面的评估。

在反馈会上，专家组对市妇幼保健院在创建山东省“示范孕妇学校”工作上所取得的成效给予了充分的肯定。他们认为，市妇幼保健院在孕妇学校的建设和管理方面做出了积极的努力，取得了显著的成效。同时，专家组也根据评审规范提出了宝贵的建议，

希望市妇幼保健院能够进一步完善孕妇学校的服务流程，持续更新教学理念，逐步增强师资力量，为广大孕产妇提供更加便捷、高效、优质的服务。

菏泽市妇幼保健院表示，将以此次评审为契机，认真吸纳专家组的宝贵意见和建议，不断完善孕妇学校的各项工作，全方位守护孕产妇的健康和安全，为构建和谐社会、促进人口健康事业做出更大的贡献。

成武县党集镇党集村：

移风易俗赋能乡村振兴



齐鲁晚报·齐鲁壹点 王保珠
通讯员 陈燕鲁

走进成武县党集镇党集村落，一条条柏油道路硬化整洁，一排排黄墙黛瓦古宅民居错落有致，一间间旅游节点各具特色，村民们三五成群在小广场开展活动……一幅文明和谐的和美丽乡村画卷展现在眼前。

近年来，党集镇党集村立足资源实际，以乡村文化振兴示范创建为抓手，全力推进文化保护传承、精神文明创建、农村移风易俗，树立了新风正气，淳朴清朗、向上向善的文明新风，造就了从传统农业村寨到旅游精品新村，从农村人居环境排名倒数到“房前屋后，瓜果梨桃、鸟语花香、整洁优美”的历史巨变，创造了“看得见历史，留得住乡愁”的古村落，成为集中展示鲁西南地区传统农耕文化的“活态博物馆”。

搭载体，焕发文明实践新活力。在党集古村落晒场上，党集村文艺队将中华优秀传统文化与移风易俗、文明乡风、乡村振兴等“大事”精巧融合，推出的秧歌舞、三句半、歌曲串烧等村民群众喜闻乐见的文艺节目轮番上演，“三十三百”话新风活动热闹非凡。党集村以文艺为引擎，积极培育文明乡风、良好家风、淳朴民风。在党集村，类似的志愿者服务队伍有8支，外搭4辆宣传车，不间断穿

梭在各个村民小组，“文艺+宣传”互为补充，深入宣传移风易俗政策、法律法规、家庭美德等方面内容，架起党群干群“连心桥”。

话传承，构建文明乡风新常态。为实现文化资源利用效益最大化，党集村立足实际，研究决定由村干部和党员带头，探索“组织振兴+历史文化传承”模式，成立多支文化宣传队伍，依托刘邓大军指挥部旧址、南王楼战役馆、拖拉机博物馆、夯土文化体验区、农耕文化记忆馆等，还结合“黄河大集”“饺子宴”等特色活动，自发开展多元化多形式宣传活动，既为民族文化、技艺挖掘、民俗传承奠定了基础，提升了群众的文化自信，也为村民搭建了相互交流的平台，拓宽了致富奔康增收的渠道。

谋发展，绘就乡村振兴新画卷。滋润人心、德化人心、凝聚人心，随着移风易俗深入开展，乡村环境面貌和群众精神风貌焕然一新。有序推动移风易俗，不断激发村民群众的内生动力，党集村上下齐心协力促发展、共振兴、奔富裕。

乡村振兴既要塑形又要铸魂，切入点就是乡村移风易俗。如今的党集村走出了一条“以农促旅、以旅兴农”的新发展路子，全村群众精神文化生活丰富多彩，优秀传统文化得到了更好保护传承，乡村文化产业融合发展态势基本形成。