



詹姆斯(右)在与骑士队比赛中运球突破。lc photo供图

# “小皇帝”成“老国王” 犹能偶发少年狂

## 年过不惑的詹姆斯，如何规划自己的未来

冯子涵 报道

### 生日过后不快乐

12月30日是詹姆斯的生日。生日前夕，湖人完成了一笔大交易：用拉塞尔、马克斯韦尔·刘易斯和3个次轮签，从篮网换来多里安·芬尼·史密斯和谢克·米尔顿。有外界调侃道，这是总经理佩林卡送给老詹的生日礼物。

面对如日中天的骑士，两位新援也迎来了首秀，就在詹姆斯40岁后的第一场比赛。芬尼·史密斯在此役贡献出2分2篮板2助攻，投射一般但防守上可圈可点；米尔顿则是命中2记三分，拿下6分2篮板。

反戈旧主的詹姆斯摘得23分，好搭档戴维斯贡献28分13篮板，里弗斯更是拿到了35分9篮板10助攻的“准三双”……大家的的确想赢，但面对三分雨哗哗下的骑士，湖人还是输了球。目前，他们排在西部第7，成为季后赛附加赛区的“一号种子”。

当然，这也有客观原因。两名“对口支援”的新援调整个人状态和融入球队体系，都需要时间。同时，湖人面对这支骑士防守兼备，更重要的是，他们几乎人人都有三分球能力，这是紫金军团所欠缺的。而当戴维斯换防出去，湖人又会在内线漏出空

档，让对手轻松“吃饼”。

刚度过40岁生日的湖人球星詹姆斯，没能拿一场胜利来庆祝。北京时间1月1日，NBA常规赛，湖人主场110:122不敌骑士。

当年的“小皇帝”如今已成“老国王”。进入不惑之年，这棵联盟常青树，还是会有点“疑惑”：球队战绩不上不下，自身也较年少时出现了状况。作为现役最年长的球员，对于未来，他该如何谋划？

没人能比十几岁的詹姆斯得分更多，二十岁时也一样。

三十岁时，比他得分更多的只有马龙和贾巴尔两位名宿。现在，四十岁了，他还是找不到对手。你说他老了吗？好像没有，但好像也见老了。

### 仍能偶发少年狂

距离詹姆斯生日不到一个月时，湖人正在经历7天5战的“魔鬼赛程”。最后一场比赛，出战30分44秒的“老汉”16投4中，堪堪得到10分8篮板4助攻，正值-28。接着对阵热火和老鹰，他分别获得29分和39分，但球队两连败。

随后，他休息了一周，找回了状态，还在“圣诞大战”中和勇士当家球星库里战个痛快。但实际上，本季詹姆斯在场与否，湖人进攻效率都在百回合109；但防守百回合效率，球队却因詹姆斯在场而下降了10个数值。

詹姆斯仍然可以“狂”，但已经不能随心所欲地“狂”。早在去年四月份的一场常规赛结束后，提前接受赛后采访的詹姆斯就说道：“这绝对对我有帮助。每一分钟都很重要。我

能够更早开始接受治疗和做准备工作，我可以为接下来的比赛做好准备。”——和时间老人赛跑，真的不是简单的事。

詹姆斯表示。而且他还说，如果退役，绝不会复出。

### 四十之后咋打算

只要在役，就保持足够的训练，这是詹姆斯对职业的尊重；不想在贡献寥寥时无奈退役，是对自己的尊重。

没人会怀疑他能继续老骥伏枥，但也不得不正视，过了40岁生日，在NBA的环境里也就意味着“你的日子不多了”。

毋庸置疑，詹姆斯本赛季的表现水准、影响力相较他的个人标准有所下滑，赛季前立下的全勤目标也已经无法达成。当然这不代表詹姆斯打得差，他只是转变了比赛的方式，用反击、错位、三分球等更聪明

的办法，提升自己的体能上限。或许，“非典型詹姆斯”才是最贴切的评价。

正如热火主教练斯波尔斯特说：“他可能是这个世界上最优秀的运动员。现在他年纪大了，但他如果想慢下来，只靠头脑和球商打球，他还能再打10年。”

值得一提的是，北京时间1月2日，詹姆斯次子布莱斯·詹姆斯宣布，将加盟亚利桑那大学。兴奋的老爹，在社交媒体上连发了10条动态为其庆祝。布莱斯预计将于2026年参加选秀，加上长子布朗尼，或许我们真的能看到老詹父子三人同台竞技的美好画面。

为湖人效力7个赛季，扎根在洛杉矶，进入不惑之年的詹姆斯，也不想再搬家搬迁了。“我来到这里踏上职业生涯的最后征程，然后在这里结束职业生涯。我很清楚篮球是一门生意，我和这支球队的关系不言自明，希望在我的职业生涯结束之前，我不需要再去别的地方。”

目前，老詹的出场分钟数已经是历史第一，没有任何先例可以供他参考，未来的方向都要靠自己抉择，而这也是他伟大的原因所在：不仅因他几十年如一日的自律而书写“不老神话”，更在于知道自己已经变老，仍然向前探索未知海域的勇敢。

“四十岁，正是闯的年纪”。