

# 主场作战不言愁 欲品好酒莫上头

## 今晚迎战南京，高速男篮要避免连败

1月6日晚，CBA常规赛27轮，高速男篮在主场迎战南京头排苏酒。这是双方本赛季的首次交手，也是山东男篮2025年的主场首战，重整旗鼓，避免连续失利，是球队目标。

南京队林葳的出战给山东男篮的后场防守带来考验。山东男篮大外援克里斯碰上南京队得分篮板两手抓的利夫，谁能更胜一筹？

冯子涵  
实习生 周奕博 报道

### 新年主场首战 胜算几何

本场比赛，将是山东男篮在2025年的首个主场赛事。省体作为“福地”，自球队去年12月11日回归后，在这里还未尝败果，已经取得6连胜。

此次面对南京头排苏酒，山东男篮不仅肩负着延续主场胜利的重任，更重要的是避免连败。

上一轮比赛，面对老牌劲旅广东，球队上半场一度打出精彩的进攻高潮。但下半场手感暴跌，只有37分进账。末节近10分钟仅得4分。

去年11月1日，南京头排苏酒原主帅西热力江突然官宣下课，造成了不小风波。随着洋帅贝西洛维奇火线上任，球队逐渐走上正轨，目前保持在前列12名，是季后赛门票的有力竞争者。

对山东男篮来说，这次还要报上赛季的“旧仇”。两队上一次常规赛交手，是在去年3月。彼时，在首节领先对手11分的大好局面下，山东男篮最终以110:116败北，提前6轮无缘季后赛。

### “葳少”回归 外线如何应对

林葳和郭昊文这对南京队的“双子星”，将是山东男篮外线重点盯防的对象。他们二人本赛季合计场均37.2分的出色火力，为球队提供了强劲的进攻保障。

年轻的林葳，已然成为南京队的灵魂人物，被球迷冠以“葳少”的绰号。前几场比赛，他因流感缺阵多场，上一轮客战天津，这位超级新星归队，帮助球队止住三连败。目前，林葳场均能够贡献

20.9分3.3篮板5助攻，是队内的本土“得分一哥”。

郭昊文本赛季加盟南京队后，也展现出了强大的实力。近7轮比赛有5轮得分上双，其中在对阵江苏肯帝亚时，他一人更是独揽31分。值得一提的是，郭昊文是青岛人，此次也是他赛季首次回到山东作战。

### 对位利夫 克里斯要打起精神

本场比赛的焦点，莫过于两名大外援之间的对位。

利夫作为南京队的头号外援，场均能贡献22.3分。上轮比赛，他更是化身“得分机器”，16投13中获得35分，外加11篮板8助攻3抢断，填满数据栏。更重要的是，利夫在抢篮板方面也是一把好手。截至目前，他场均能摘得13.5个篮板，位列联赛排行榜第二。

山东男篮大外援克里斯，上一轮比赛则是有些“郁郁不得志”。第三节时，他因为推了广东球员徐杰一把，吃到了违体犯规。为了控制克里斯的情绪，主帅邱彪不得不将他按在板凳席上冷静。整场比赛，克里斯登场24分钟，只得到11分4篮板，表现不尽如人意。

此次面对利夫，克里斯可否拿出斗志，找回“场子”，不仅事关面子，也关乎球队能否避免连败。需要注意的是，克里斯现在已经累积了8次技术犯规，如果再吃一次，就要面临停赛一场的惩罚。因此，在展现自己能力的同时，克里斯必须要控制好自己情绪，控制住暴躁脾气，不能意气用事。



林葳(上)和郭昊文，将是山东男篮外线重点盯防对象。(资料片) 新华社发

## 泰山队今日集中，投身新赛季备战

# “瘦身”告一段落 冬训挑战挺多

记者 尹成君 报道

莫道春行早，更有早行人。1月6日，山东泰山在济南训练基地集中，正式开启2025赛季的征程。这个赛季，对于泰山而言依旧十分繁忙，2月中旬就有两场亚冠精英联赛，随后中超联赛也较往年提前揭幕，此外，更有各支国字号的比赛正等着泰山的国脚们。

据悉，泰山主教练崔康熙6日抵达济南，8日带队前往上海，展开为期一个月左右的集训，之后球队将进行本赛季亚冠精英联赛的最后两场比赛，并全力争取晋级下一

阶段。在此期间，泰山球员并不能全员集中训练，而是三线出击。

由于国家队将于1月9日在海口进行一次为期十天左右的集训，因此被主教练伊万科维奇征召的六名泰山国脚王大雷、李源一、高准翼、黄政宇、买乌郎和谢文能在6日与俱乐部队友进行完体能检测后，会直接前往海口参加国足集训。1月18日国足集训结束，国脚们将从海口前往上海与俱乐部会合，为备战亚冠精英联赛和中超进行最后的磨合。

U20亚洲杯将于2月12日到3月1日在深圳举行，U20国青作为

东道主，有希望在这届比赛中获得理想的成绩。泰山年轻球员史松宸、彭啸、陈泽仕、刘骥玮、依木兰、王昊斌以及齐千程已于1月6日和国青队的队友们一起在深圳集训，为U20亚洲杯进行最后的准备。因此，今年泰山的冬训与以往大不相同，球员们分别在上海、海口和深圳开始新赛季的征程。

如何协调国脚与俱乐部训练之间的关系，成为包括山东泰山在内的各支球队面临的一大问题。

人员方面，山东泰山近期没有招兵买马。休赛期，泰山队边后卫

童磊转投浙江队；去年被租借到浙江队的中场球员孙国文也正式转会；与孙国文一起被租借到浙江队的外援莱昂纳多也有极大的可能留在浙江；廖力生则转投成都队；没有被球迷和俱乐部认可的外援帕托宣布离队。

“瘦身”势在必行，关键位置的“增重”其实也是当务之急。在冬训期间，泰山的引援计划也将正式开启。在五外援的中超和无外援限制的亚冠，如果没有高质量外援的参与，泰山很难站稳脚跟。因此今年1月，更多泰山在引进内外援方面的确切消息即将揭晓。

## 山东体育 天天看

### 全国新年登高健身大会 山东省主会场盛况空前

1月1日，由山东省体育局主办，济南市体育局承办的2025年全国新年登高健身大会山东省主会场活动在济南千佛山风景名胜区南门广场启动，活动以“新年登高展风采 健身逐梦向未来”为主题，旨在深入实施全民健身国家战略，更好满足人民群众美好生活需要，促进体旅融合发展，重塑一城山色，提升市民群众的获得感和幸福感，以登高健身的方式迎接新年到来。(王子傲)

### 室内单双板大回转比赛 展现冰雪运动风采

近日，山东省第八届冬季全民健身运动会的单板大回转和双板大回转比赛在济南结束。此次比赛吸引了来自省内各地共计一百余名优秀运动员的参与。比赛不仅展示了运动员们的高超技艺，还体现了时尚、速度与激情的魅力。据了解，本次赛事主要通过高仿真的冰雪场地，让群众四季体验冰雪运动，为运动员提供更为阔大、更为真实的冰雪竞技舞台。山东省将继续广泛开展冰雪赛事活动，通过举办各类冰雪比赛，持续激发群众参与冰雪运动的热情，进一步推动冰雪产业的发展。(王子傲)

### 县域特色体育产业论坛 助推“平原模式”发展

日前，县域特色体育产业发展论坛在德州平原县举办。该论坛旨在深入探讨平原县体育产业发展过程中面临机遇以及如何突破现存挑战，探索如何整合平原县当地的体育资源，发展体育与其他产业如旅游、文化等融合的新道路，通过各方协作激发体育产业活力，思考打造具有地域特色体育品牌的策略，提出具有较高经济发展绩效和适用性的县域体育产业发展模式及其实施路径、支持体系。(张军 王子傲)

### 省冬季全民健身运动会 冰壶比赛率先打响

近日，由省体育局、省体育总会主办的山东省第八届冬季全民健身运动会首个比赛项目——陆地冰壶、桌上冰壶在德州陵城区举行。本次比赛共有来自德州、东营、泰安、滨州、日照、济南等地的25支队伍、100余人参赛。陆地冰壶和桌上冰壶都是基于传统冰壶运动的衍生形式，适合在大众中普及推广。本次比赛为男女混合组队，不限年龄。赛场上，选手们全神贯注，配合默契，每分必争。(宫尚文)