

200个输液患儿中190多个是“甲流”

多地“流感神药”热销，专家提醒无需囤货



近日，全国多地流感高发，引发广泛关注。中国疾控中心监测结果显示，当前全国流感病毒阳性率快速上升，其中99%以上为甲流。甲流作为一种常见的呼吸道传染病，其症状包括发热、咳嗽、喉咙痛、肌肉疼痛等，对公众健康构成了一定威胁。1月6日，齐鲁晚报·齐鲁壹点记者走访了济南市多家医院，就甲流现状、用药指南与科学防范进行了调查。

6日，山东大学附属儿童医院（济南市儿童医院）感染科，五个输液室座无虚席。 贺照阳 摄



贺照阳 郭蕊 济南报道

一个科室单日 诊治270例患儿

1月6日下午4点半，齐鲁晚报·齐鲁壹点记者在山东大学附属儿童医院（济南市儿童医院）感染科看到，五个输液室座无虚席。正在候诊的小朋友普遍都无精打采，个别小朋友哭闹着被父母抱在怀里。走廊里举着输液瓶的家长看起来很是心焦。记者随机采访了五六名家长，都回复孩子患的是“甲流”。输液区的叫号系统提示，当前仍有三十多名患儿在排队等待。

山东大学附属儿童医院（济南市儿童医院）感染性疾病科主任李继安告诉记者，今冬的流感以甲流为主，占比超九成，掺杂零星的乙流病例，肺炎支原体患者数量明显减少。通过感染科近期的就诊情况，他总结了这一波甲流的传播趋势：大约从2024年12月中旬开始蔓延爬坡，在12月25日—26日达到就诊高峰，如今已经在呈下降的趋势。“高峰期最多的一天有270多例流感患儿，至今十多天过去，虽然门诊大厅患者也很多，但感觉相较一周前有所缓解”。

山东省妇幼保健院儿科二病区主任、副主任医师张恩胜表示：“本轮的甲流疫情虽然来得稍晚一些，但暴发得更全面。”2023年甲流分别在3月和10月暴发了两波，而2024年甲流疫情在12月份才真正开始全面暴发。自去年12月中旬以来，门诊量激增。相较于之前的支原体感染，此次甲流来势汹汹。

流感患儿急剧增多 忙坏了家长和医生

在山东省妇幼保健院，记者遇到了正在等待孩子检测报告的刘先生。刘先生说，他的儿子当天中午突然发烧至38.8摄氏度，怀疑得了流感，便立即带孩子前来就医。经过检测，孩子确诊为甲流。刘先生表示，虽然医院人多，但就诊流程顺畅，从看医生到拿报告前后花了不到1小

甲流和普通感冒 有什么区别？

	甲流	普通感冒
致病源	甲型流感病毒 传染性强	鼻病毒、腺病毒等病毒 传染性弱
症状	发热、头痛、肌肉关节酸痛、乏力等	流鼻涕、咳嗽等
病程	5-10天	3-5天
并发症	中耳炎、肺炎、心肌炎、脑膜炎等	少见
治疗	可使用抗病毒药物	一般不需要抗病毒治疗 对症治疗，多喝水，注意休息

【提醒】抗病毒药物应在医生的指导下使用

据人民日报

时的时间。

同样，在山东大学附属儿童医院，一位六岁半的孩子也因甲流就诊。孩子家长王女士回忆，孩子最初只是流鼻涕和咳嗽，但第二天凌晨突然高烧至39.3摄氏度。紧急送医后，孩子被确诊为甲流。在医生的建议下，孩子按时服用了退烧药和抗病毒药物，病情逐渐好转。王女士提醒其他家长，孩子出现咳嗽、发烧等症状时，应及时就医，遵医嘱进行治疗。

山东大学附属儿童医院感染性疾病科护士长李安英说，近期平均每天要为200多个孩子输液打吊瓶，其中190多个都是患甲流的孩子，为此也增加了值班医生数量。由于流感病人急剧增多，感染科还将猩红热、水痘、疱疹性咽峡炎、腮腺炎输液区调整，将更多空间临时改设为“流感输液区”。在住院区，为了容纳更多患儿，李继安坦言，自己的主任办公室和穿刺间也腾了出来，“加收了两床并发肺炎的流感患儿”。

玛巴洛沙韦供应紧张 济南部分药店未涨价

随着流感感染人数增多，抗流感药物的销量近期也持续增长。此前一到流感季，抗流感药物“奥司他韦”都会被买爆，最近

两年一款名为“玛巴洛沙韦”的药品因其“全病程只需服用一次”成为新一代“流感神药”，并引发了一波购药热潮，不少线上线下渠道均出现玛巴洛沙韦库存紧张的情况。

据美团买药数据显示，近一周的甲流指数同比增长130%，相关药品玛巴洛沙韦片需求量持续上升，在阿里健康大药房、京东健康等电商平台上20mg×2片规格的玛巴洛沙韦单盒价格为230元，而线下药店的价格普遍偏高。在230元—260元之间，更有药店定价高至300元。

记者实探济南线下的漱玉平民大药房、方成大药房、平嘉大药房等了解到，除个别药房的玛巴洛沙韦供货紧张之外，奥司他韦、蓝岑口服液等治疗流感的药物均供货充足，且均未涨价。齐鲁晚报·齐鲁壹点记者致电济南市某连锁药房询问，工作人员表示：“玛巴洛沙韦片今早就断货了，价格还是220多元，和以前一样。”

“目前，医院内奥司他韦价格是45.6元/盒，玛巴洛沙韦片是222.3元/盒，流感高发季药房备药充足，辨证用药十分关键，建议患者遵医嘱用药。”张恩胜说。

对于市民抢药、囤药的情况，专家表示，虽然药品需求量上升导致药店供货紧张，但远远

没有到往年一药难求的地步，“国家的流感药物储备充足，因此不建议市民囤药”。

两种热门流感药区别在哪？怎么使用？“玛巴洛沙韦”是否真的是人人适用？它和“奥司他韦”又有哪些区别呢？据专家表示，流感药物并非人人适用。玛巴洛沙韦目前只批准了用于5岁以上、体重在20公斤以上的儿童及成人，去年新上市的玛巴洛沙韦干混悬剂虽然确保对幼儿给药剂量的精准，但仍未放开对五岁以下幼儿的用药限制。

张恩胜介绍，由于甲流病毒目前并没有所谓的耐药和非耐药之分，因此在治疗时，首选药物是奥司他韦。奥司他韦有口服剂型，方便患者使用。此外，玛巴洛沙韦片是一种长效制剂，相对容易耐药。他表示，玛巴洛沙韦片在24小时以内服用疗效最佳，但有时候由于诊断早期不一定那么及时，因此如果病程已经持续一段时间，还是建议使用奥司他韦。奥司他韦是一个短效制剂，需要连续使用5天。

科学防治及时就诊 警惕并发症发生

在治疗方面，张恩胜表示，流感有特效药如奥司他韦等，但腺病毒、呼吸道合胞病毒等则没有特效药，只能进行对症治疗。支原体和甲流虽然有特效药，但患者的免疫力在康复过程中起着至关重要的作用。免疫力好的患者恢复得相对较快，而免疫力较低的患者则容易继发细菌感染，引发下呼吸道感染等并发症。

李继安提醒，接种疫苗是预防流感最有效的手段，抗病毒药物不能代替每年接种流感疫苗。一老一小、孕妇和慢病群体等敏感高危人群在流感季节更应该考虑做好自身防护，保持良好的个人卫生习惯，少去人员密集场所，在出现感染等症状后及时就医，并且需谨慎药物间的相互作用。此外他强调，虽然甲流属于自限性疾病，但不可掉以轻心，特别是对于有基础疾病和免疫力低下的患者，应及时就医，避免肺炎、心脑血管及其他并发症的发生。

相关链接

国家卫生健康委1月5日举行新闻发布会，介绍时令节气与健康有关情况。

北京儿童医院主任医师王荃介绍，目前儿童呼吸道感染仍以病毒和肺炎支原体为主，病毒以流感病毒为主。儿童流感以发热为主要表现，可伴头痛、肌痛和全身不适等，还会有咳嗽、咽痛和流涕等呼吸道症状。一些儿童的胃肠道症状会比成人更明显，比如恶心、呕吐、腹泻和食欲不振等。绝大多数儿童感染流感病毒后呈急性、自限性病程，一般发热2—3天，并在1周内痊愈，但一部分孩子咳嗽可能会持续较长时间，还有一些孩子的疲劳和乏力可能会持续时间长一些。

感染流感病毒后，主要采取抗病毒和对症治疗。目前有专门的儿童可用的抗流感病毒药物，患流感后应在医生的指导下尽早使用，特别是发病48小时内，抗生素对流感病毒无效。对症治疗主要以退热、缓解不适为主。大家可以根据孩子的年龄和体重选择并规范使用退热药，还可以使用一些缓解咳嗽和鼻塞等症状的药物。另外提醒家长，孩子一旦发生流感，居家休息，不要带病上学。

目前儿童呼吸道感染 以流感病毒和肺炎支原体为主

据央视

去年接种过流感疫苗 今年仍需接种

日前，山东省疾病预防控制中心发布1月公众健康提示，流行性感冒简称流感，由流感病毒引起的急性呼吸道传染病。目前我省正处于流感流行的高峰期，优势流行毒株以甲型H1N1流感病毒为主。

那么，去年接种过流感疫苗今年还需要接种吗？需要，接种流感疫苗是预防流感的有效手段，建议6月龄以上的人（无疫苗接种禁忌）接种流感疫苗。接种流感疫苗后，抗体保护水平一般可维持6个月，疫苗保护力随着时间延长而减弱，建议每年接种流感疫苗以增强防护。

接种过流感疫苗就不会感染流感吗？不是，接种流感疫苗可以减少感染风险，降低流感病情严重程度，但并不能确保一定不感染，流感病毒类型多，变异速度快，疫苗难以防护所有类型的流感病毒。

据人民日报