



民生答卷

济宁重点民生实事项目

融媒系列报道

济宁全方位提升全民健身公共服务水平 从“有”到“优”，“燃”动全城

社区装上了新器材 家门口健身真方便

孔茜 济宁报道

为破解居民健身“去哪儿”难题，济宁市将体育基础设施提升列为2024年市政府“重点民生实事”之一。通过打造室外连片综合健身区和室内健身综合体，打造“15分钟健身圈”，助力居民实现就近可健身，出门能锻炼。目前，济宁市50处社区体育综合体已全部建成，实现全市经常参加体育锻炼人数比例达到44%左右。



居民正在小区内进行体育锻炼。

健身“去哪儿”，对于家住龙行社区20年的居民郭咏秋而言曾是一大难题。“原来，想健身都要骑车去南池公园。天气不好，就很不方便。”谈及如今的变化，郭咏秋眉眼间满是笑意。她直言，小区家门口的健身广场空间大，还有智能健身器材，是她闲暇之余的好去处。

“这个健身器材比原来的功能多，自己做运动心里也更有数了。”郭咏秋在漫步机上锻炼了几分钟后，运动次数、运动时间、热量消耗等各项运动数据便通过语音播报出来。

“自健身器材安装完成后，居民们很喜欢前来健身。”济宁市任城区济阳街道龙行社区党委副书记周琳称，本次体育基础设施提升，龙行社区共安装了9件智能健身器材、1个智能驿站、2个乒乓球台、1个笼式球场、12件儿童器材。其中，智能器材均安装有传感器模块，一旦开始运行，电子屏幕上会自动记录锻炼时间、频率等，并给予语音提示。不仅如此，居民还可通过扫描设备上的二维码，在手机端接收运动参数，实现科学健身。

与龙行社区不同，2024年，南新街社区体育基础设施提升地设在了南池御都小区内，1200平米的室外社区健身综合体设有篮球场、健身器材、乒乓球桌、

儿童秋千等。

“健身综合体主要针对的是全社区的健身群体，可满足不同年龄层、不同健身需求的居民。”济宁市任城区南苑街道南新街社区党委书记、社区主任孟令明介绍，健身综合体除一代健身器材与二代智能器材对外开放外，笼式篮球场在规定时间内也免费向社区居民开

完善周边健身环境 设施配备不断提升

放，进一步满足社区居民球类运动的健身需求。而荡秋千、滑滑梯、摇椅等儿童健身设施的设置，则可使社区儿童在玩耍中锻炼身体，增强平衡感与协调能力。

从龙行社区到南新街社区，社区体育综合体的打造，仅是任城区体育基础设施提升的一个缩影。为提升全民健身场地设施效能，不断提升场地设施质量，2024年，任城区已打造完成10处社区体育综合体。

“2024年2月份，我们成立了重点民生实事体育基础设施提升工作专班。”济宁市任城区全

民健身服务中心群体科相关负责人表示，为保证室外健身场地选址更加科学化，对全区15个镇（街）可建设场地进行统计汇总和实地查看，确定了南苑街道、济阳街道等10处室外连片综合健身区和室内健身综合体场地。

而在选址考量上，也有着相同的原因。以南新街社区与龙行社区为例，两个社区人口密集，居民数量众多，对健身器材的需求量大。选址于此能更好地满足周边居民的健身需求，提升居民生活品质。此外，两个社区具备一定的公共空间且具有停车场、公共厕所等配套设施，不仅能为健身器材的安装提供合适的场地，还有利于健身器材的安全使用和长期维护。

“社区综合体的建设，不仅为全市群众提供更加便捷的健身场地，更增添了儿等多样化健身器材。”济宁市体育局相关负责人表示，为不断解决老百姓健身场地问题，实现老百姓就近健身、出门就能锻炼的愿景。2024年，济宁市体育局紧扣以人民为中心的发展理念，围绕建设好群众身边的体育设施，指导好群众身边的健身服务等工作，在全市各县（市、区）建设50处社区体育综合体项目，其中任城区10处，兖州区10处，高新区、经开区、太白湖区各4处，其它县（市、区）2处。目前50处社区体育综合体已全部建成。同时，打造“15分钟健身圈”，实现全市经常参加体育锻炼人数比例达到44%左右。

银海工程 光明行动：济宁市任城实验小学近视防控创新探索与实践之路

在济宁市任城实验小学，一场旨在守护儿童青少年眼健康的“光明行动”正如火如荼地展开。学校以坚定的决心和科学的路径，积极探索近视防控新模式，取得了显著成效。

一、顶层设计引领，科学路径护航

为贯彻落实“光明行动”精神，学校将近视防控工作纳入学校发展总体规划。学校创新性地提出了近视防控“13550”科学路径，即“一把手”引领，做好“三个结合”（近视防控与课程建设相融合，近视防控与课题引领相结合，近视防控与办学特色相结合），深化校内、校外“五方协同”（校内：校长、班主任、任课教师、家长、学生；校外：家庭、学校、社会、政府、医疗部门），并科学制定《学校近视防控责任清单五十条》。这一科学路径为学校的近视防控工作指明了方向，提供了有力的保障。

二、教育联盟助力，宣教力度空前

为了扩大宣教资源，提高近视防控的知晓率和覆盖面，学校积极联合济宁医学院护理学院、三甲医院等医疗卫生机构，成立了济宁市首个教医联盟——济宁市任城实验小学“双

杏”健康教育联盟。自联盟成立以来，40余名眼科专家、医护人员入校开展科普宣教和健康体检十余场次，惠及师生家长十余万人次。同时，联盟还积极创新宣教形式，通过线上线下相结合的方式，将近视防控知识普及到千家万户。

2024年6月，济宁市“双杏”健康教育科普志愿服务队被山东省科协批准为山东省科普示范项目，进一步提升了学校近视防控工作的社会影响力和认可度。同年10月，学校校长徐素秋在沿黄河九省区儿童青少年近视防控工作中做经验交流分享，将学校的成功做法和宝贵经验推向全国。

三、银海工程深化，光明行动见实效

学校以“银海工程”统称学校的近视防控工作，寓意着弘扬中华优秀传统文化，守护学生们的眼睛如同珍视“银海”般珍贵。通过科学分析、行为干预和教育统筹、五方联动两大举措，深入推进近视防控工作。

在科学分析、行为干预方面，学校将SWOT分析引进近视防控工作，结合实际情况和优势资源，科学制定《近视防控责任清单五十条》。同时，还积极优化教学措施，减轻学生课业

负担，强化户外活动和体育锻炼，以点带面推进近视防控试点班级工作，取得了显著成效。

在教育统筹、五方联动方面，学校充分发挥政府、学校、家庭、社会和医疗部门的作用，形成了强大的合力。政府为学校配备了可调节标准课桌椅、全谱高色温护眼灯等硬件设施；学校则通过家长会、学校公众号、校园广播等多种形式向家长宣传近视防控知识；家庭则积极配合学校的工作，为孩子们提供良好的用眼环境和营养支持；社会和医疗部门则提供专业的指导和服务。这种五方联动的机制确保了近视防控工作的全面性和有效性。

四、科研引领突破，项目提升工作

在近视防控工作中，学校注重科研引领和项目提升。成果立项市级课题《小学生健康生活方式养成教育的实践探索》和区级课题《基于KAP理论的小学生“眼健康”校本课程开发与实践研究》，将近视防控作为重要研究内容之一。通过深入研究和实践探索，在提升学生健康行为引导和不良行为干预方面取得了显著成果。

同时，学校还攻坚父母近视胜任

力提升项目。通过连续跟踪学生视力检测数据并与多种因素进行比对分析，让家长们真切感受到了外部环境影响，自主健康行为与学生眼健康之间的紧密联系。这一举措极大地提升了家长们参与近视防控的积极性和专业性。

五、教学改革并进，体育锻炼强化

为了更有效地推进近视防控工作，学校还进行了一系列教学改革和体育锻炼强化措施。实施零起点教学，落实五项管理、分层布置作业、改革考试评价等教学改革措施，切实减轻了学生的课业负担。同时，还强化体育课程和课外锻炼的重要性，通过举办田径赛事、跳绳比赛、足球比赛等多种形式的体育活动，激发学生们的运动热情。

在家庭方面，该校也积极倡导亲子运动和短途旅游等户外活动方式，让孩子们在拥抱自然的同时享受运动的乐趣。这些举措不仅有助于学生们的身体健康和视力保护，也增进了家庭成员之间的亲子关系。

六、家校合作紧密，共同守护眼健康

在近视防控工作中，家校合作发挥着至关重要的作用。学校通过致家

长一封信、家长会、家长开放日等多种形式加强了与家长的沟通和合作。积极向家长们宣传近视防控的意义和专业知识，并邀请家长代表组成近视防控监督小组进行监督。同时，还鼓励家长们积极参与到孩子们的近视防控工作中来，共同为孩子们的 eye 健康保驾护航。

在家长们的支持和帮助下，同学们纷纷为自己定制了自律的“小小养机场”，电子产品“小窝”，并优化膳食结构，严控高糖高盐高脂食品的摄入。这些措施进一步强化了近视防控的效果，也让学生们更加自觉地养成了良好的用眼习惯和生活方式。

七、展望未来：持续创新，守护光明

未来，学校将继续秉持“光明行动”精神，持续创新近视防控工作的方法和模式。进一步加强与政府、医疗机构等部门的合作与交流，共同探索更加科学有效的近视防控策略。同时，学校还将注重培养学生的健康意识和自我管理能力，让他们在日常生活中更加注重用眼卫生和视力保护，为守护学生们的“银海”清波贡献更多的智慧和力量。

（济宁市任城实验小学 王建徐素秋）