

### 守护童心共成长,山东儿童福利事业实现新跨越

# 连续5年大幅提高孤困儿童基本生活保障标准

张如意 济南报道

近年来,山东儿童福利和权益保护工作紧扣山东民政事业高质量发展“1261”行动计划部署,聚焦儿童实际需求,着力提升服务保障水平,创新服务机制,用心、用力、用情守护特殊困难儿童健康成长。

五年来,山东儿童福利保障水平实现跨越式发展。连续5年大幅提高孤困儿童基本生活保障标准,年均增长8%以上,建立了保障标准动态调整长效机制。全省机构养育孤儿、社会散居孤儿、重点困境儿童省均保障标准分别达到每人每月2527元、2021元、1656元,较2019年底分别增长74%、110%、205%。创新建立特殊监护困境儿童保障关爱制度,将全省6400余名特殊监护困境儿童纳入保障体系。截至目前,全省共保障孤困儿童6万人。

山东全面拓展助医、助学、助康项目,为特殊困难儿童成长提供有力支撑。1.5万例病患孤儿获得“明天计划”项目资助,1.4万余人(次)孤困儿童享受每人每年1万元助学金,为4.6万名孤困儿童购买大病保险和意外伤害险,对全省孤儿和事实无人抚养儿童个人参保缴费给予全额资助。

在未成年人权益保护方面,在全国率先成立省级未成年人救助保护中心,市县两级

全面建立未成年人保护机构,镇街全部建立未成年人保护工作站,配备儿童督导员1869名、儿童主任7.3万名,服务机构、服务设施、服务队伍实现全覆盖。

同时,山东实施了“护佑成长”、儿童心理健康关爱等项目,面向困境儿童及其家庭开展家庭教育指导、心理健康关爱等个性化服务,受益儿童超过10万人次。五年来,市县两级共投入资金约1.5亿元,购买社会组织专业服务项目超过1000个。济南市历下区等9个县(市、区)被命名为全国未成年人保护示范县(市、区),数量为全国最多。

山东在全国率先完成县级儿童福利机构向未成年人保护机构转型发展,率先建成儿童福利机构远程视频监控、远程诊疗和康复培训系统,实现“智慧消防”建设全覆盖。

全省16家儿童福利机构全部与当地医疗机构开通就诊绿色通道,全部成为残疾儿童康复定点机构,全部设立特教学校(班)或幼儿园,实现了机构内病残患儿的及时优先救治、康复定点保障和学籍管理应纳全纳。

山东儿童福利事业的稳步推进,是对特殊困难儿童健康成长的有力守护。未来,山东将继续深化改革创新,不断优化服务供给,为儿童创造更加美好的生活和成长环境。

### 打造肺癌全流程、多学科、一体化精准诊疗新模式

## 山一大一附院肺癌中心启动实体化运行

记者 秦聪聪  
通讯员 毛瑞锋 济南报道

日前,山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院)肺癌中心正式启动实体化运行。

医院院长田辉表示,专病中心建设是国家卫生健康委顶层设计,旨在提升人民整体健康水平。肺癌中心成立后,通过整合多方优势资源,可为肺癌患者建立多学科、一体化的诊疗平台,也有助于提高医院肺癌“防、筛、诊、治、康”综合能力。按照“以患者为中心,以疾病诊疗为链条”的原则,打破原有的医学学科和诊疗科目壁垒,打造优势学科为主体、相关学科共同参与的“1+N”学科群模式,建设成为肺癌相关重大疾病诊疗领域的一流专病中心。

肺癌中心通过整合医院肺部肿瘤相关科室优质资源,旨在为患者提供高质量医疗服务与精准化治疗。中心依托山一大一附院国家临床重点专科建设项



目-胸外科(肺癌方向)、山东省卫生健康委胸部肿瘤数字诊疗精品特色专科、山东省肺癌研究所、山东省呼吸疾病研究所平台,整合山东省胸部肿瘤数字诊疗重点实验室、智能外科山东省工程研究中心等优势资源,致力于打造医教研一体化发展的一流专病中心。该中心位于医院2号楼9层、10层,分设肺癌中心一病区,肺癌中心二病区,实行中

心统一管理。

山一大一附院在山东率先启动肺癌中心建设,将充分发挥医院肺癌多学科精准诊疗上的特色优势,加强肺癌的早诊早治、多学科协同以及规范化治疗,为肺癌患者提供术前、术中、术后的全流程管理,力争建设成为医教研一体化诊疗模式省级学科平台和省级专病中心标杆。

### 直播预告

#### 壹问医答

### 无症状就不必做消化内镜? 专家:莫等出现“报警症状”

专家简介:季锐,山东大学齐鲁医院消化科主任医师,消化内镜中心副主任,中华医学会消化内镜分会青年委员,中华医学会消化分会消化影像组副组长,山东省医学会消化内镜分会委员兼秘书,山东省医师协会消化内镜分会常委。

我国是消化道肿瘤高发国家,胃癌、食管癌、结直肠癌均占我国肿瘤发病数的前十位,并且大多数消化道恶性肿瘤患者发现时就已处于进展期。消化道晚期癌预后差,疾病负担重,而早期和进展期肿瘤预后截然不同。以胃癌为例,进展期患者5年生存率低于30%,而早期患者5年生存率超过90%,由此可见,消化道

肿瘤的早期筛查对于护航健康至关重要。

而关于早期筛查,很多人认为自己没有症状,便无需体检,更无必要做消化内镜。然而,消化道早癌的出现大多都很隐匿,几乎没有症状。因此,“无症状健康体检”非常重要。

1月9日12:30,山东大学齐鲁医院消化科消化内镜中心副主任季锐将做客“壹问医答”直播间,围绕消化早期肿瘤的内镜诊断与治疗等相关话题进行科普讲座,敬请关注。健康直播栏目《壹问医答》由齐鲁晚报·齐鲁壹点与山东大学齐鲁医院联合播出,每周四12:30直播。

#### 心灵驿站

### 春节假期将至 更要作息规律,好好睡觉

春节将至,人们在欢庆之余,更应注重睡眠质量。良好的睡眠对于身体健康至关重要,尤其在节日期间,合理的作息时间可以帮助我们更好地享受节日氛围,同时保持身心健康。

1月9日19点,山东省精神卫生中心睡眠医学中心医生李西荣将做客“心灵驿站”直播间,详细讲述健康睡眠节律的意义以及克服失眠、

舒适睡眠的小技巧,敬请关注。

健康直播栏目《心灵驿站》由齐鲁晚报·齐鲁壹点与山东省精神卫生中心联合打造,通过专家线上讲座及与网友即时互动,就大家关心的各类心理话题进行科普。直播时间为每天19点,山东省精神卫生中心各学科心理医生、心理治疗师将轮番上线,护航身心健康。

## 老年高血压防控知识

其次,保持规律的生活作息和愉悦的心情同样重要。确保每天7-8小时的高质量睡眠,有助于稳定血压。适度的运动也是必不可少的,每天坚持30分钟的中等强度运动,如散步或打太极拳等,既能增强体质,又能有效控制血压。

最后,科学用药并严格遵医嘱是治疗高血压的关键。定期测量并记录血压数据,以便与医生沟通时及时调整治疗方案。秋冬季节是高血压的高发期,老年人更需从饮食、生活习惯和用药等方面做好全面防护,确保血压平稳无忧。

(潍坊市疾病预防控制中心 孟显峰 供稿,贺照阳 通讯员 刘祥征 整理报道)

虽然高血压发病率越来越年轻化,但老年人群仍然是高血压的主要患病人群。老年高血压是指年龄超过65岁的个体,在非同日三次测量中,血压值均达到或超过140/90mmHg。在我国,老年高血压的患病率高约为50%,这意味着每两位老年人中就有一位饱受高血压的困扰。由于血管调节能力下降,老年人更容易在站起时血压突然下降。昼夜节律也常出现异常,此外,更容易出现心脑肾等靶器官的并发症。

为了有效稳定血压,可以从以下几个方面着手:

首先,在饮食方面要讲究技巧。每人每天盐摄入量最好不超过5g。用蒜、姜、葱、辣椒等天然的香料或者醋、柠檬汁来调味,避免因调味品增加而引起血压升高。多吃富含钾的食物,如香蕉、菠菜和红薯,有助于降低血压。选择健康的脂肪,如橄榄油,并适量摄入坚果,避免饱和脂肪和油炸食品。