

明水眼科打造“3+1”模式

以便民服务“小细节”改善就医“大民生”

记者从济南明水眼科医院获悉，寒假春节假期即将来临，近期前来医院咨询近视矫正手术的人不断增多。为更好地服务患者，该院充分运用新手段、新技术、新模式，打通看病就医的堵点、难点，以多项举措改善群众就医体验。

记者 秦聪聪
通讯员 黄飞 济南报道

“术式”因人而异 重视术前检查

凭借累计实施20余万例近视手术的亮眼成绩，济南明水眼科医院吸引了众多近视患者纷至沓来，踏上“摘镜”之旅。寒假更是成为了“摘镜热”的高峰时段，前来咨询、检查和预约手术的患者络绎不绝，他们都渴望在假期这段相对充裕的时间里，通过手术摆脱眼镜的束缚，以全新的姿态迎接学习、生活与工作中的各种挑战。

“任何手术皆有其特定适应证与恢复期，有摘镜意向的同学务必提前谋划。”济南明水眼科医院副院长、角膜屈光科主任雷玉琳提醒，务必要重视术前检查。通常而言，近视手术一般需时两日：首日完成术前全面检查，次日进行手术操作。医生会依据患者的屈光度数、角膜厚度、角膜形态等关键指标，给予专业的手术与否及术式适配建议。

尤其要提醒的是，对于志在参军入伍或心仪院校、专业对视力有要求的考生而言，务必要提前半年完成近视手术，既能助力眼睛恢复至稳定的视力状态，又能为学生预留充裕时间进行术后调养与复查。



“3+1”模式 助力就诊高效便利

济南明水眼科医院秉持对患者高度负责的态度，严守手术质量安全红线，全方位助力手术的精确性、精准预测性以及全面性覆盖。

组成3位专家领衔的精锐团队：在原有的医疗团队根基之上，充实医务人员阵容，组建起三位权威手术认证专家领衔的精锐专家团队，同时配备多台先进的全飞秒仪器协同作战。专家团队将每一天都设定为

“手术日”，患者无论是进行术前检查，还是术后复查，都能够得到高效、专业的服务。

开辟一条“夜间摘镜检查”专属通道：为减少高三学生请假时间，济南明水眼科医院特开设屈光延时门诊，服务时间为每天17:00-20:00，学生可利用晚自习时间到院完成术前检查，从容摘镜。从诊前悉心咨询、便捷预约，到术后细致复查，实现5城11家分院的全流程无缝对接。真正做到以患者为核心，大力提升服务品质与就医体验。不仅如此，增设患者家属温馨等待区，扩建宽敞停车场等贴心举措，尽显人文关怀。

全新升级 全飞秒手术 迈入精准4.0新时代

日前，微创全飞秒精准4.0-VISULYZE正式落户济南明水眼科医院。该院作为济南市重点专科，一直紧跟国际前沿技术设备，始终引领着山东省屈光手术的潮流。雷玉琳表示，在保证安全性的前提下，将打造更微创、精准、智能的近视矫正方案，为近视患者提供更加优质、高效、安全的医疗服务。

那么，微创全飞秒精准4.0-VISULYZE到底有什么特别之处呢？

据介绍，微创全飞秒手术是目前国际上先进的角膜屈光手术模式之一，切口只有2mm，整个手术全程无刀、无瓣、精确、安全。而微创全飞秒精准4.0-VISULYZE手术在微创全飞秒3.0基础上进行手术方案的再优化，加入了个性化 Nomogram 科学分析软件，将验光设备差异、验光师习惯差异、手术设备差异、医生手术习惯差异“四差”趋零，最大程度减少系统性误差，把手术的精准性提升到了一个新高度。

作为一家集医疗、科研、教学、眼保健为一体的三级甲等眼科专科医院，济南明水眼科医院一直紧跟国际前沿技术发展，以先进设备加持，拥有技术过硬的博士专家团队，致力于为广大患者提供更优质、安全、舒心的眼科医疗服务，为推送眼科医疗事业的高质量发展贡献“明水力量”。

直播预告

壹问医答

肿瘤标志物升高=癌症起步？ 别慌，听听专家怎么说

专家介绍：张义，二级教授，博士研究生导师，山东大学齐鲁医院检验医学中心主任，主要研究方向为生物标志物的筛选、转化应用及机制研究，先后主持国家自然科学基金及省部级课题17项，第一/通讯作者发表SCI论文50余篇，获国家发明专利10项。

说到肿瘤，很多人都会心生恐惧。有些朋友体检发现肿瘤标志物升高后，更是会心情紧张，如临大敌。肿瘤标志物即肿瘤细胞分泌或脱落到体液或组织中的物质，或机体对体内新生物反应而产生的物质。而“新生物”可以是

肿瘤，也可以是良性疾病状态。肿瘤标志物通常表现为量的明显异常，在肿瘤的辅助诊断、治疗监测、疗效评估和复发监测中有重要的价值。那么，肿瘤标志物升高是否就意味着罹患癌症？1月16日12:30，山东大学齐鲁医院检验医学中心主任张义做客“壹问医答”直播间，围绕肿瘤标志物升高与个人健康状况的联系展开科普讲座，敬请关注。

健康直播栏目《壹问医答》由齐鲁晚报·齐鲁壹点与山东大学齐鲁医院联合播出，每周四12:30直播。

心灵驿站

躯体症状背后的心理迷雾

日常生活中，有些人时不时抱怨身体上的各种不适，如头痛、胃痛、胸闷、疲劳等，但经过一系列的检查后，却无法找到任何器质性病变的证据。家属往往会认为他们是在装病或者是“博关注”。

其实，这些症状被称为躯体化症状，它们背后往往隐藏着心理因素的迷雾。这些心理因素可能包括焦虑、抑郁、压力过大、人际关系困扰等。当个体无法有效地处理这些心理压力时，他们的身体可能会以症状的形式表现出

这些内心的冲突和困扰。

1月15日19点，山东省精神卫生中心精神七科杨际轲做客“心灵驿站”直播间，详细讲述“躯体症状背后的心理迷雾”，敬请关注。

健康直播栏目《心灵驿站》由齐鲁晚报·齐鲁壹点与山东省精神卫生中心联合打造，通过专家线上讲座及与网友即时互动，就大家关心的各类心理话题进行科普。直播时间为每天19点，山东省精神卫生中心各学科心理医生、心理治疗师将轮番上线，护航身心健康。



主办：山东省卫生健康委员会 山东省疾病预防控制中心
承办：齐鲁晚报·齐鲁壹点

如何度过一个健康安全 的冬天

冬天来了，室外偶尔出现的雾霾天气、室内“关严”窗户后出现的“甲醛等化学污染物”或是致病微生物、一氧化碳中毒等潜在风险不容忽视，如何度过一个健康安全的冬天呢？

一、雾霾天气外出需谨慎。遇有污染天气或者雾霾时，尽量避免外出。如果必须外出，务必佩戴口罩以保护呼吸道。

二、科学通风保持空气新鲜。在非污染天气时，选择白天晴朗的时段开窗通风换气，每次至少10分钟。采用房间轮流通风，避免室内温度骤降。

三、正确使用加湿器。使用加湿器时，应使用纯净水，并每天更换水，每两周彻底清洗一次。定期使用250mg/L至500mg/L浓度的含氯消毒剂消毒加湿器出雾口等部位。若不使用加湿器，可在房间放置一盆水，通过自然蒸发增加室内湿度。

四、空调要定期清洁消毒。普通家用空调一年一次清洗，办公和商用人群密集场所三个月或半年清洗一次。出现严重呼吸道传染病时，要关停中央空调。

五、谨防一氧化碳中毒。烧煤取暖时，安装烟囱，门窗不能太严密；避免使用直排式热水器和烟道式热水器，不使用超期服役热水器；车在停驶时，不要过久地开空调；行驶中，也应经常开窗通风换气；吃炭火火锅时，注意开窗通风，不要在密闭空间使用；在可能产生一氧化碳的场所安装报警器，以及及时发现一氧化碳浓度超标。

（淄博市临淄区疾病预防控制中心 王英 供稿，贺照阳 通讯员 刘祥征 整理报道）



壹问医答 第8期 张义 山东大学齐鲁医院检验医学中心主任 肿瘤标志物升高=癌症起步？别慌，听听专家怎么说 01/16 周四/12:30 齐鲁壹点 直播预告

心灵驿站 杨际轲 山东省精神卫生中心 躯体症状背后的心理迷雾 01月15日 19:00 直播预告