

成立22年，夺得各类比赛300多枚金牌

“最牛高校龙舟队”如何炼成的



文/片 巩悦悦 王凯
实习生 卢柏州

放假首日就开始集训 “我们是一条船上的人”

1月14日，聊城大学放假第一天。偌大的校园因为学生返乡，显得空落落的。不一会儿，操场上传来的铿锵呐喊声，吸引来几位值班教师的驻足，此情此景倒是让这里变得热闹了起来。

半个月前，万众瞩目的“2024年博卡拉国际龙舟邀请赛暨第二届中尼友谊龙舟赛”在尼泊尔费瓦湖畔开幕，包括聊城大学龙舟队在内的8支中国代表队参加了比赛。经激烈角逐，聊城大学龙舟队获得500米项目亚军、200米项目季军，是参赛队伍中唯一有两个项目进入前三名的高校。

不过，聊城大学龙舟队教练吕艳丽现在一回想起来，还是感到有些遗憾。带队参赛20多年了，每次站上赛场，她和队员们的目光从来都是冠军。

2002年，当时的聊城大学领导班子决定，依托东昌湖水域，发展水上竞技项目，学校龙舟队由此诞生。次年，聊大龙舟队初露锋芒，在天津国际大学生龙舟赛上一举夺得两项桂冠，展现了学校在这项运动中的无限潜力，于是学校下定决心，寻求专职教练引领龙舟队前行。

2004年，即将从武汉体育学院毕业的吕艳丽，携带着赛艇与皮划艇国家级运动员的光环及丰富的水上竞技经验，正式加入聊大龙舟队，并逐渐成长为队伍的领航者。当时，国内龙舟运动刚刚兴起，缺乏现成的经验可循，一切全靠教练团队自行探索。吕艳丽巧妙地将皮划艇的训练精髓融入龙舟队的训练计划中，逐渐构建出一套独特的训练体系。

在力量训练方面，她引入训练设备，实施卧拉、挺举杠铃、做背弓起等全方位训练；而在水下

聊城大学是一所名气不算大的高校，既不是“985”，也不是“211”，但要说起聊大的龙舟队，那名声却是响当当的。在去年举行的第十五届亚洲龙舟锦标赛上，聊城大学龙舟队作为中国U24组别的代表，以九战全胜战绩包揽所有参赛项目的9枚金牌。成立22年以来，聊城大学龙舟队已经夺得各类比赛300多枚金牌。他们为何能取得如此辉煌的成绩？1月14日，记者来到聊城大学进行采访，零下10摄氏度的操场上，此起彼伏的嘶吼声、呐喊声似乎已经给出了答案。



技能的锤炼上，每位桨手的训练量均达到一万至一万五千米，每个阶段的桨频与动作都经过精确设计与反复演练。

李泽宇是聊城大学研一学生，加入龙舟队五年了。作为队伍里的“老人”，他一直被师弟师妹们视作榜样。和职业队不同，聊城大学龙舟队毕竟是一支学生社团，每天在校的学业是绝不能懈怠的。于是，李泽宇中午下课后来不及吃饭就上水训练，训练完穿着湿透了的衣服去上课。有时候教练怕队员们受伤，出于保护大家的心理不让训练，但李泽宇认为，“我们是一条船上的人，少练会拖大家后腿，要为对方着想。”

夏天训练晒脱皮 冬天冻得手脚麻木

和李泽宇一同加入龙舟队的，还有聊大研一学生崔顺顺。从刚加入龙舟队开始，他就一直盼望着打比赛，拿好成绩。不过，他随队参加的首场比赛，却以第六名的成绩宣告失利。

那是在2021年，中国龙舟公开赛四川·遂宁站暨“划遍四川”（遂

宁站）龙舟赛决赛举办。崔顺顺虽然记不起那次比赛的细节，但却让他懂得了什么是“不进则退”。他不服输，总想要证明自己，重新找回竞技状态。

水上3000米是聊大龙舟队的传统优势项目。刚开始划龙舟的时候，教练要求队员们划12公里。“12公里，多么遥远啊！”崔顺顺回忆着刚划龙舟时的景象，春秋还好，要是到了夏天得晒脱一层皮，冬天更不必说，握桨的手冻得生疼，泡在冰水里的脚也麻木了。可即便如此，在划完12公里后，教练还会要求再划500米间歇划。

因为经历过拿第六名的不甘，崔顺顺心里一直憋着一口气。对手的实力曾经让他们步步难行，要时刻提防着对手的目光。最后500米，挑战的是人体极限，要靠思想来支撑自己，不能再有一丝丝懈怠。一鼓作气冲到终点以后，因为瞬时的放松，他常常会有耳鸣和眼前漆黑的反应。

机会总是留给有准备的人。等到了2023年，崔顺顺再次随队出征。不过这次，他们没有败兴而归，而是夺得了冠军。那并非聊大龙舟队的第一块金牌，却是崔顺

顺人生里的第一块金牌，登上领奖台的刹那他有了想哭的感觉，“当时感觉情不自禁地掉泪了。”

在那之后，崔顺顺又随队参加了二三十场国内外大赛。龙舟队的训练和比赛生活，也让这个原本急躁的小伙子，学会了如何面对困难。作为队伍里的老大哥，崔顺顺处在龙舟中舱的位置，贯穿着全船的力量。每当大家累得快要没劲的时候，他总是自发地呼喊：大家一起加油。

聊城大学大四学生冯琳恩加入龙舟队四年了，如今是龙舟队队长。作为一名广东人，她最早就是因为聊大龙舟队响当当的名声来到了山东。她第一次参赛是在2023年亚运会选拔赛上，当时队伍正面临着新老交替，只拿到了第七的成绩。不过在后来的中国龙舟公开赛上，聊大龙舟队以微秒之差赢下了比赛，夺得了200米项目和500米项目的冠军。

“比赛拼的是意志。”冯琳恩回忆道，“从头到尾整个人都是麻木的。一开始不知道赢了，直到上岸听教练说，才知道我们拿下了第一。当时大家就抱到了一起，非常兴奋。”

也有美术生加入
就想“超越他们”

在聊城大学，划龙舟的并非全是体育生，也有不少非科班生因为兴趣加入了进来。

每年聊大龙舟队的纳新是在军训结束后。作为一个学生社团，因为它的名气太过响亮，每年都能吸引来100多个学生报名，但最终只有二三十人能够留下来。美术学师范类专业的窦悦心，就是被留下的一个。

刚开始，虽然感兴趣，但窦悦心一直不敢尝试报名。后来通过朋友鼓励，她这才鼓起勇气进行了尝试，“一开始有点受不了这里的训练，早上6点就要起来训练，跑步到第10圈的时候就跑不动了，这时候师哥师姐就会为我加油鼓励。所以龙舟队的训练必须苦，但我很开心。”

如今，窦悦心已经加入龙舟队七八个月了。有时候随师哥师姐划桨的时候，实在太累了，有时也会想“要不收桨吧”，但前后的队友一直在喊“加油别停”，自己又会疯一般地和自己较劲了。15公里下来，当她准备骑电动车回学校时，手已经发抖到抬不起来了。

“我还记得手第一次磨破时，感觉好疼啊，赶快涂上消毒水，贴上创可贴。但七八个月下来，现在我再磨破了手，就不怎么当回事了。”窦悦心说，她还记得第一次上船训练的时候，身后有一艘特别快，当时她就在想“什么时候能超越他们”，就是这个念头让她坚持到了现在。

吕梓橦是环境科学专业的大一新生，这是她来龙舟队的第三个月。虽然有一个体育梦，但她身体瘦弱、力量小，刚开始和队员们存在很大差距，但意志力让她熬过了痛苦的训练，让她有种“脱胎换骨”的感觉。

“练体能的时候，以前顶多能拉20kg，现在已经能拉40kg了。”吕梓橦透露，为了不拖大家后腿，她常常偷偷加练。也因为这份执着和过硬的训练成绩，她成为队伍里率先拿到参赛资格的大一新生。

聊城大学并没有太多独特资源，他们为什么能取得傲人的成绩？聊大龙舟队的教练和队员们用语言也用行动给出了答案：“别人放假了，我们还在练。”

评论

“大爷救助游客遭诬陷”被反转，回应舆情不能脱离实情

评论员 张泰来

“吉林大爷救助重庆游客反遭诬陷”事件似乎迎来了反转。

1月15日，重庆市公安局渝北区分局就此事发布警情通报称，经查阅音视频材料，询问导游、现场目击证人，初步查明，彭某、雷某不存在网传的“诬陷”情况。重庆警方正在协同吉林市公安机关依法对此事展开进一步调查。

此前，一名自媒体博主发视频爆料，在吉林省从事出租狗爬犁业务的李某，救助了一名倒地

受伤的重庆女游客彭某，为对方垫付了3000多元医药费。没承想，女游客不但不感恩，反而诬陷李某，还拉黑了他。此事在网民中引发强烈反响。

舆情发酵后，当地文旅部门很快表态对李某作出补偿，当地一名民警更是出现在自媒体博主的镜头里，称“不是狗爬犁把游客绊倒的”，李某主动垫付医药费是为了维护当地的形象。这一系列背书，相当于给事件定了性，也给游客彭某打上了“知恩不报”的标签。

此次重庆警方针对此事的通报，却与此前吉林相关部门的表述大相径庭，推翻了彭某倒地与李某无关的说法。到底是彭某知恩不图报反诬李某，还是李某撞了人装糊涂。两地各执一词，令人困惑，也有损执法机关的公信力。

真相只有一个。重庆警方称找到了目击证人，发现了新视频，从“正在协同吉林市公安局依法调查”的表述看，这一说法似乎得到了吉林警方的认同。综合分析，说彭某摔倒跟李某有

关似乎更接近事实。

应当说，重庆警方的调查是比较细致的，相比之下，吉林的调查就多少有些浮于表面。

当地社区民警出镜还原事件，言之凿凿地为李某“澄清事实”，所依据的据称是“通过监控看到事发现场”。遗憾的是，在作出这个判断之前，当地并没有找到目击证人核实，也没有找到重庆警方所说的“新视频”。

时下，正是冰雪旅游的旺季。吉林相关部门担心负面舆情会对当地旅游市场造成影响，那就该宁慢勿快，坚持有一分证据说一分话。

于对事件作出处置，这种心情可以理解，但是，欲速则不达。没有充分掌握情况就作出的判断，往往经不起审视。

各地都十分注重城市形象，高度重视舆情处置工作，这当然是必要的。重视舆情处置工作，就应当了解、尊重传播规律，发声要快，更要准，确保言之有物、言之有据，真正起到一锤定音的作用。如果尚未展开全面调查，没有掌握事情的全部真相，那就该宁慢勿快，坚持有一分证据说一分话。