



第九届亚冬会开赛两日，山东选手已经夺得2金3银1铜，首次参加亚冬会就有如此佳绩，是很多人赛前没有想到的。

在大多数人的心目中，山东体育在奥运会、亚运会和全运会上实力强大，但冬季项目相对较弱。但是现在，这个观念可能要改一改了。

冰雪集齐金银铜 你说山东行不行

记者 刘瑞平
哈尔滨报道

首金来自山东

一年前的第14届全国冬运会上，山东冬季运动已经崭露头角，夺得5金6银6铜，这次亚冬会，山东共有9名选手入选中国代表团，这是山东首次有选手参加亚冬会。

人数不多，都是精兵，因为山东选手担负着为中国夺得亚冬会首金的重任。

山东选手公俐，是中国混合团体2000米接力的主力，这个项目也是本届亚冬会的首金。可惜的是，在最后时刻，中国队意外摔倒，错失金牌。

不过，不久之后，另一名山东选手李方慧就在自由式滑雪U型场地比赛中夺得金牌，取得中国代表团本届亚冬会首金。

说起李方慧夺金，背后还有故事。在此之前，中国代表团名单公布，李方慧并未在列，而是替补。

2月4日，谷爱凌因伤退赛，正在美国参加世界杯并获得亚军的李方慧4日晚

返回中国，并在2月6日抵达赛地亚布力。2月8日，李方慧就夺得亚冬会首金，完成“特种兵式”夺冠。

与此同时，另一名山东选手刘昊宇夺得单板滑雪男子坡面障碍技巧银牌，公俐在短道速滑女子1500米比赛中夺得银牌。首日比赛，山东选手冰雪齐飞，夺得1金2银，令人惊喜。

公俐再添惊喜

山东选手的惊喜还在继续，在9日的比赛中，公俐代表中国参加短道速滑女子3000米决赛，在极其困难的情况下完成极限超越，最后时刻超越韩国队，夺得冠军。

韩国队的实力有目共睹，崔敏静、沈石溪领衔，金吉莉刚刚在女子1500米比赛中战胜了公俐。3000米接力比赛中，公俐一直与金吉莉对位，她在与王欣然交接棒时奋力一推，实现了对韩国队第一次超越，然后在最后一圈倒数第二个弯道时超越对手，为中国队夺得金牌。

“很震撼，不敢相信自己真的做到了。这块3000米接力金牌拿到，对于女队来说很圆满，属于超出预期。”公俐说。

8日拿到1500米银牌时，公俐对齐鲁晚报·齐鲁壹点记者说第二天要表现更

好，她果然做到了。

“就是信念的力量，赛前我就一直在脑子里过，经过了无数次练习，如果倒数两圈排名第二应该怎么去超越，我觉得一定能成功。”

冰雪多点开花

在公俐夺冠之后，远在亚布力的另一名山东选手于婧萱在滑雪登山女子短距离比赛中夺得银牌，另一名山东选手纪璐璐获得第四名。

短道速滑最后一个项目男子5000米接力，也是一场中韩对决，山东选手李文龙半决赛出场，中国队排名第一进入决赛。

决赛过程跌宕起伏，中国队最后时刻实现超越，冲刺阶段，韩国队犯规，拉倒了中国选手，虽然韩国队被取消成绩，但中国队丢掉了即将到手的金牌，最终中国队获得第三，李文龙再添一铜。

两天比赛结束，山东选手共获得2金3银1铜，横跨冰雪，包括短道速滑、自由式滑雪、单板滑雪和滑雪登山等项。

短道速滑结束后，还有多名选手继续征战亚冬会雪上项目，齐鲁健儿正以全新的面貌，成为中国冰雪运动的重要力量。

鲁京西安再唱戏，捉对厮杀谁夺旗

俱乐部杯战火重燃，高速男篮今晚对阵北京北汽

冯子涵 报道

CBA联赛因为国家队集训按下了暂停键，俱乐部杯第二阶段的比赛随之打响。2月10日晚，山东高速男篮将在西安迎来与北京北汽男篮的俱乐部杯1/4决赛。作为蛇年开年第一战，山东男篮希望取得胜利，讨个头彩。

小组赛中，两支队伍均是以3胜1负的成绩脱颖而出，进入八强。本赛季的常规赛，两队有过一次交锋。那场比赛，山东男篮凭借出色的防守，送出了13次抢断，迫使北京出现了24次失误，最终顽强赢下了比赛。

保持高强度的防守，仍是山东男篮本场比赛的取胜之匙。

不过，由于球队主力控卫高诗岩进入国家集训队，于德豪的伤势仍不容乐观，出战概率不大，一号位用人捉襟见肘，也影响到了外线的防守强度。在这种情况下，山东男篮的本土后卫将呈现“小鬼当家”的局面：谢智杰、陈培东领衔的新生代将会承担更多的任务，这对他们来说，既是挑战也是机遇。

北京队人员也并不齐整。由于周琦和曾凡博参加国家队集训，陈盈骏进入中国台北男篮亚预赛集训名单，三大主力同时缺席，北京队也难言有太多优势。尤其是少了周琦这个主力，他们的内线在面对山东男篮的库马杰、陶汉林等球



▲四节八人次赛制，外援的作用更加重要。资料片 王鑫 摄

员时，优势几乎无存。

值得注意的是，俱乐部杯赛的外援使用规则为4节8人次，这意味着外援的戏份进一步加重。从某种程度上看，哪支球队的外援状态越好，谁就更有取胜的可能。

本次赛事，北京队报名了三名外援，所罗门、杰曼、奥莫特都不算是“爆发型”选手，联赛中他们的场均得分都没有超过17分。山东男篮则是报名了四人，此前遭遇腹斜肌撕裂的山东男篮大外援克里斯，此次也跟队前往西安。作为球队的“头号外援”，他是否能及时复出，无疑是本场比赛的一大悬念。

如果说CBA俱乐部杯小组赛阶段还是以锻炼球员为主，那么到了淘汰赛阶

段，每一支八强球队，都会对冠军有些想法。单败淘汰的赛制下悬念不断，每场比赛都充满生死搏杀，每一个细节都可能左右比赛的胜负。山东男篮若想有所作为，更需步步为营，不容有失。

同时，对山东男篮来说，这也是非常宝贵的以赛代练的机会，也是常规赛第三阶段前磨合阵容、提升水平的“校场”。“我对每一个人的要求都是全力以赴，但也会结合队员的实际情况进行调整。”出征之前，球队主帅邱彪这样说道。

回想两队在常规赛交手时，高诗岩在最后关头用罚球杀死了比赛。此次再度交锋，队长不在家，谁能成为山东男篮闪耀全场的那颗星？

山东体育连连看

省优秀运动队打响年度冬训体能大比武收官战

日前，山东省优秀运动队2024—2025年度冬训体能大比武在省体育训练中心体能馆迎来了收官战。共969名优秀运动员顺次进行了深蹲、卧推、引体向上、测功仪(3000米跑)等项目的比拼。在这场能力和意志的较量中，队员们勇敢地挑战极限、超越自我，不仅展示了充沛的体能储备，更展现出敢于亮剑的精神风貌。据悉，省体育局连续两年在新年伊始举办体能大比武，既是强化备战训练的重要举措，也是激发训练热情、凝聚奋进力量的重要手段。

(宫尚文 辛易)

山东省第十五届围棋5段王比赛对弈日照

近日，山东省第十五届围棋5段王比赛在日照举办。此次赛事参赛者来自省内各地市，吸引报名参赛者约700名，共计约1500名家属陪同参赛，给春节期间的日照注入了活力。山东省围棋5段王比赛是省内围棋界的传统赛事，此前已成功举办十四届，比赛为围棋爱好者搭建了一个切磋技艺、交流互动的优质平台，进一步推动了围棋运动在山东的普及和发展，让更多人感受到围棋这一传统文化的独特魅力。

(金康)