

山东省口腔医院(山东大学口腔医院) 跨越万里千山的微笑守护

从齐鲁大地到新疆喀什地区,山东省口腔医院(山东大学口腔医院)作为省内首家省级口腔专科医院,充分发挥省内专业龙头优势,连续三年选派科主任及骨干医师跟随山东省援疆医疗队赴新疆喀什地区开展支医工作,为提升新疆地区居民口腔健康水平做出积极贡献。

郭蕊 通讯员 张小玢
济南报道



腔品牌在新疆人民心中扎根,成为他们可信赖的口腔健康守护者”。

据了解,援疆期间,刘峰通过组建技术团队、制定相关处理流程与技术指南等,对当地口腔科资源进行初步整合,协助医院完善病房建设,并带领当地医院科室,开展了首例开放性下颌骨多发性骨折急诊手术,完成了复杂牙拔除、牙龈瘤、颌面部肿物以及口腔种植等相关治疗。

刘峰表示,如今,复杂急性外伤患者不需要转院或者请喀什市区的医生来帮忙了,老百姓也不需要跑到很远的医院去种牙了,通过用自己的专业所长服务当地“所需”,还与当地医护人

员、老百姓建立了深厚的友谊,“这种情感是无法用语言来形容的,这是民族团结的力量。”他感慨道。

留下一支 带不走的口腔医疗队

2023年2月,综合科副主任梁伟接过接力棒,跟随山东省第十三批柔性援疆医疗队,开启了新一轮的援疆支医征程。据了解,梁伟与刘峰口外专业不同,梁伟擅长牙体牙髓病的治疗,是口内方向。

梁伟介绍,口腔内科相关疾病的治疗主要以手动精细操作为主,面对当地口腔内科诊疗理

念滞后、技术薄弱的现状,他说“授人以鱼,不如授人以渔,留下一支带不走的口腔医疗队才是最关键的”。

据了解,梁伟以显微精准治疗为突破口,推动当地口腔显微治疗室落地,签约青蓝工程,带教两名维族徒弟,入疆一年的时间,开展了热牙胶充填技术、活髓切断术、显微根尖屏障术、显微根管治疗术、显微根尖手术等特色技术,填补了疏勒口腔10余项技术空白,让“拔牙”不再是当地患者的唯一选择。

梁伟介绍,工作之余,他坚持每周带领大家进行理论学习,遇到疑难病例也会组织大家进行分析。“刚开始我每天都在科里,有十几把牙椅,梁老师梁老师,叫我的声音不断,每天都忙得乐此不疲。”他告诉记者,一直被需要,就会一直觉得自己很有用,援疆期间他积极向党组织靠拢,并郑重递交入党申请书。

延续情谊纽带 让人们看到更多“笑脸”

“除了一个门口的口腔科牌子,还有一间房子,剩下的什么也没有。”儿童口腔科医师郝新宇告诉记者,这是2023年11月接

过第三棒援疆接力棒时,他初到喀什地区中医医院所面临的情况。

郝新宇介绍,当地居民口腔保健意识比较薄弱,没有饭后漱口、少吃甜食的习惯,造成牙齿龋坏度极高,他意识到,帮助当地建立一个以中西医结合为特色、现代化、标准化的口腔诊疗中心,使命在肩。

据了解,在郝新宇的努力下,喀什地区中医医院口腔科已经从最初的“什么都没有”,到现在已成为整个喀什地区单诊疗位、单人工作量最高的口腔科室,每月可为700余名口腔疾病患者进行儿童口腔、口内、口外、修复等相关治疗。同时,郝新宇还积极引进儿童舒适化治疗技术,带领当地医院医务人员顺利开展了全疆中医类综合医院口腔科第一台儿童疾病全麻下综合诊疗术,填补了南疆地区舒适化诊疗的空白。

“虽然有时候语言不通,但从他们质朴的笑容里,感受到来自他们的信任。”郝新宇表示,正是这些信任让鲁喀情谊纽带得以延续,今后,山东省口腔医院(山东大学口腔医院)也将继续做好援疆支医工作,为喀什地区的医疗事业做出更大的贡献。

直播预告

壹问医答



心脏“阀门”老化 走近心脏瓣膜病介入治疗

专家简介:安贵鹏,主任医师,副教授,硕士研究生导师,山东大学齐鲁医院心内科副主任,结构心脏病专业主任,齐鲁医学院内科学系副主任,擅长复杂冠心病,先心病和心脏瓣膜病的介入诊疗。

人们常常将心脏比作人体的“发动机”,那么心脏中的瓣膜就是控制血液流动方向的“阀门”。它们会在心脏工作时启闭,使血液顺利流向外周

脏器官。不过,受年龄增长等因素影响,心脏瓣膜也会老化,导致心脏瓣膜病。2月13日,山东大学齐鲁医院心内科副主任安贵鹏教授走进《壹问医答》直播间,围绕“心脏瓣膜病的介入治疗”这一话题展开科普讲座,敬请关注。

健康直播栏目《壹问医答》由齐鲁晚报·齐鲁壹点与山东大学齐鲁医院联合播出,每周四12:30直播。

心灵驿站

如何理解孩子的攻击行为

儿童青少年成长过程中,尽管不是每一位家长都希望自己的孩子成为大家眼中标准的“乖宝宝”,但几乎都不愿意孩子总是出现暴力或者攻击行为。

天真善良的孩子为何会出现攻击行为,攻击行为对本人和周围人会产生哪些影响,如何理解孩子的攻击行为,父母与老师在儿童成长过程中又应当分别发挥怎样的作用?2月13日19点,山东省精神卫生中心

日间诊疗科张淑敏做客《心灵驿站》直播间,就孩子攻击行为背后的原因与应对措施进行科普讲座,敬请关注。

健康直播栏目《心灵驿站》由齐鲁晚报·齐鲁壹点与山东省精神卫生中心联合打造,通过专家线上讲座及与网友即时互动,就大家关心的各类心理话题进行科普。直播时间为每天19点,山东省精神卫生中心各学科心理医生、心理治疗师将轮番上线,护航身心健康。



保健品不能替代均衡饮食和医疗手段

在健康养生日益受到重视的当下,南极磷虾油成功“出圈”,一跃成为近来备受瞩目的健康产品。那究竟是什么让它收获如此高的关注度呢?它真的有保健功效吗?

磷虾油提取自南极磷虾,是一种天然新型膳食营养补充剂。从营养成分看,南极磷虾油富含Omega-3脂肪酸,其中的二十碳五烯酸(EPA)和二十二碳六烯酸(DHA),对人体健康至关重要。与其他来源的Omega-3脂肪酸不同,这些脂肪酸是以磷脂的形式存在,能大大提高其在人体中的吸收率。同时,南极磷虾油还含有虾青素,这是一种超强抗氧化剂,抗氧化能力远超常见的维生素C、维生素E,能有效清除体内自由基,减缓细胞衰老。此外,胆碱也是南极磷虾油中的重要成分,在人体新陈代谢和神经系统功能方面发挥关键作用。

在健康功效上,南极磷虾油的表现同样出色。多项研究表明,它对改善认知,改善心脑血管疾病有益。磷脂Omega-3通过MFSD2A受体介导的跨膜转运机制,实现高效跨越血脑屏障,对大脑健康有一定支持作用。有研究发现,新型Omega-3磷虾油可降低甘油三酯水平,并且在严重高甘油三酯血症患者中安全且耐受性良好。在一些小规模试验中,磷虾油还展现出改善关节灵活性、减轻关节疼痛的效果。

专家建议,消费者在选择此类产品时应查看标签上的信息,了解所购买的是纯天然磷虾油还是经过配方调整的产品。此外,专家提醒,南极磷虾油等保健品不能替代均衡的饮食和健康的生活方式,更不能替代正常的医疗手段,有健康问题仍需就医并遵循医嘱。

(山东省疾病预防控制中心卫生检验检测所 孙昌华 供稿,贺照阳 通讯员 刘祥征 整理报道)

