

# 鲁西南首例！高血压也能手术治疗

济宁市第一人民医院微创介入，“解锁”难治性高血压新疗法

褚思雨 通讯员 魏震 乔萌 济宁报道

近日，济宁市第一人民医院成功为一名具有复杂病史的难治性高血压患者完成经皮肾动脉交感神经消融术(RDN)，该患者是RDN技术正式进入临床应用后，鲁西南地区首例应用此技术治疗难治性高血压受益的患者。该技术的成功实施，为高血压患者提供了全新的非药物治疗选择，标志着济宁市第一人民医院心内科在治疗原发性高血压病诊疗技术上迈上了一个新台阶，技术处于国内领先水平。

## 微创手术“降压” 高血压治疗新疗法

高血压是危害人类健康的杀手之一，是脑卒中、心梗、心衰、房颤、肾衰、主动脉夹层、动脉硬化等多种疾病的高危因素。

难治性高血压是众多患者的梦魇，53岁的王先生(化名)就有这样的痛苦经历。其有超过20年的高血压病史，长期服用足量降压药，收缩压仍然在180mmHg以上。曾前往医院多次调整用药，其血压仍如脱缰的野马难以驯服。2月4日，王先生在家人陪同下，来到济宁市第一人民医院心内科就诊。

“在完成相关检查后，排除继发性高血压，明确诊断为难治性高血压，患者不想继续增加降压药物种类，期望能减少服药来维持正常血压，具有RDN治疗高血压的适应症。”济宁市第一人民医院心内科副主任李强介绍，经过和患者以及家属充分知情沟通，高血压团队评估和术前讨论后，建议患者行RDN。手术历时70分钟，局麻下通过股动脉穿刺，成功消融71个靶点。患者

血压由术前184/118mmHg，术后血压即刻降至135/86mmHg，患者血压明显得到改善。

“术后第二天，我整个人都轻快不少，因高血压引起的头晕、头痛、心悸的不适症状消失了，更免了每日服用降压药的身体和精神负担。”王先生表示，没想到20多年居高不下的血压值，竟通过微创手术逐渐回归至正常范围。2月11日，王先生在家人的陪同下康复出院。

“传统的高血压治疗以口服药物为主，但药物治疗存在服药依从性差，有不良反应，部分患者降压效果不佳等问题。”李强介绍，经皮肾动脉交感神经消融术的开展，标志着高血压治疗从“单纯药物治疗”迈向了“微创介入治疗”的新时代，为有需求的患者提供了新的降压治疗选择。

据了解，交感神经活跃是导致血压升高的重要机制，高血压患者普遍有肾脏交感神经过度活跃的问题，RDN是利用低电压射频能量来降低交感神经活性，达到控制血压的目的。

“如果把肾动脉比作一个工厂，交感神经相当于工厂中的

‘电线’，肾动脉消融就是把引起血压升高的‘电线’找到并掐断，去除了引起血压升高的因素，自然血压就降下来了。”李强介绍，RDN是一种导管介入微创手术，具有创伤小，恢复快，安全性高的特点，适用于辅助治疗难治性高血压、辅助治疗药物不耐受的高血压患者群体。

## 探索前沿技术 守护患者健康“心路”

如今，随着RDN技术的顺利开展，一方面降低了顽固性、难治性高血压患者的血压，另一方面解决了患者长期口服药物的困扰，甚至部分患者可以不用再吃降压药物。

济宁市第一人民医院党委书记委员、副院长任长杰表示，济宁市第一人民医院心内科现已建立RDN高血压诊疗MDT团队，并开设了高血压专病门诊。团队在术前评估、个体化手术策略制定、介入治疗操作、围术期管理和长期随访管理等方面建立了完善的体系，为RDN技术的规范开展和推广提供了有力保障。

而作为山东省心血管病区



为患者手术中。

域医疗中心、山东省临床重点专科、山东省医疗卫生重点学科，济宁市第一人民医院心内科拥有的“高精尖”技术远不止于此。多年来，心内科以临床心脏病学为重点，以介入心脏病学为突破，以冠心病、心律失常和结构性心脏病、高血压、心衰、心脏康复现代治疗为主线的发展方向，心血管疾病的诊断、治疗水平在全省走在前列。

目前，济宁市第一人民医院心内科有医护人员246人，开设冠心病专业、心律失常专业、心脏重症专业、心力衰竭专业、高血压专业、结构性心脏病专业、心脏康复专业7个亚专科，并成立冠心病研究室、心律失常研究室、高血压研究室，开设冠心病门诊、高血压门诊、心脏起搏门诊、心律失常门诊、心脏康复门诊。

诊、双心门诊、心衰门诊、晕厥门诊、心血管护理门诊9大专科特色门诊。

作为“心尖上的舞者”，该院心内科团队站在技术创新的前沿不断探索，在省内率先开展阵发性室上性心动过速的射频导管消融术(RFCA)、永久心脏起搏器植入术，成功开展冠状动脉血管内超声(IVUS)、光学相干断层扫描技术(OCT)、冠状动脉内旋磨术(RA)、复杂冠状动脉病变支架植入术、经导管主动脉瓣置换术(TAVR)、左心耳封堵、Marshall静脉无水酒精消融治疗心房颤动、可吸收卵圆孔未闭封堵术等先进诊疗技术，年门诊量15.4万人次，年出院患者超过2.4万人次，年介入总手术量1万余台，以过硬实力为“心病”患者铺就健康“心路”。

# 医教研全面发展，提升服务能力

微山县人民医院荣获中国生长发育行为医学研究中心优秀分中心

郭纪轩 通讯员 焦裕如 宋方茹  
济宁报道

近日，中国生长发育行为医学研究中心成功举办分中心年终汇报大会。本次大会汇聚了来自全国各地的48家分中心的专家学者。作为微山分中心的代表，微山县人民医院内分泌科主任李小娥在大会上进行了线上分享，详细介绍了微山分中心在过去一年中的相关工作2025年的工作规划，开展的工作得到与会专家一致好评，以优异成绩荣获优秀分中心称号。

中国生长发育行为医学研究中心自2017年成立以来，一直致力于儿童青少年生长发育疾病的基础和临床研究，推动全国范围内医疗机构间的交流合作。微山县人民医院内分泌科于2024年4月，经过严格的初筛和中心认定等环节，正式成为中国生长发育行为医学研究中心分中心。

一直以来，微山县人民医院内分泌科始终关注生长发育疾病，在疑难罕见病、肾上腺及垂体疾病方面取得显著成绩。2024年共发现疑难罕见病种12种，病例数41例。本次年终汇报由中华医学会行为医学分会前任主任委



微山县人民医院内分泌科团队。

员白波教授、中华医学会行为医学分会中国生长发育行为医学研究中心学术委员会名誉顾问北京协和医院金自孟教授、主任委员潘慧教授、委员佟伟民教授、中国生长发育行为医学研究中心主任班博教授、中心副主任张梅教授及中心核心成员陈适教授、段炼教授担任评委，此次盛会汇聚了来自全国各地的48家分中心的专家学者，共同回顾过去一年的成长历程，并展

望、规划2025年的发展蓝图。

据了解，微山县人民医院内分泌科是医院的重点科室之一，是济宁市临床重点专科。科室创立于2015年，经过近十年的建设与发展，目前内分泌科已成为一支医疗技术力量强，服务质量高、社会效益好的优秀队伍。实现了医疗、教学、科研全面发展，担负着全县人民糖尿病、甲状腺疾病等内分泌疾病医疗救治和预防保健的重任。

## 多方协力齐参与 阻断人兽共患病

近日，泗水县召开人兽共患病防治联席会议。会上，县畜牧兽医事业发展中心、县疾控中心、县人民医院分别就近三年布病、发热伴血小板减少症、炭疽等人兽共患病防治工作开展情况、取得的成效及目前存在的问题进行沟通交流。

要充分认识人兽共患病防治工作的重要性，结合县域实际，采取人病兽防、关口前移的工作原则，从源头前端阻断人兽共患病的传播路径。

做到信息共享，形成工作闭环，要建立信息共享机制，及时掌握辖区内人兽共患病病人及病畜数量，及时跟进流调、治疗、宣传等工作，形成工作合力。

加大宣传力度形成工作联动，要取长补短，用身边案例和群众喜闻乐见的方式向居民宣传人兽共患病的危害、预防及治疗措施，提高居民防范意识。

强化人员培训，形成工作衔接，要加大对医疗机构工作人员、防疫检疫人员、养殖人员培训力度，多方位、全系统的培训人兽共患病的相关知识，提高医疗救治判断力、治疗成功率和重点人群防护力，确保做到早发现、早诊断、早治疗。

(通讯员 董燕)