

# 这比赛，没准能治好不少人的失眠

球员“兵不血刃、汗不沾衣”，史上最无聊的NBA全明星赛出现了



库里当选全明星赛MVP。新华社发

北京时间2月17日上午，2025年NBA全明星赛正赛开打。由于收视率和关注度连年下滑，今年全明星赛前NBA联盟再次变更了赛制。将此前的全明星赛正赛中两支球队对决，更换为四支球队的小型锦标赛，每场比赛率先拿到40分的球队获得胜利。

这样的改变让今年的NBA全明星赛正赛的总时长增加，也让转播商们获得了更多插播广告的机会，但球员们则继续进行着“兵不血刃、汗不沾衣”式的比赛。最终，只有球迷受到伤害的NBA全明星赛，再次达成。今年NBA全明星赛产生的唯一价值就是超越去年，让自己成为“史上最无聊的全明星赛”。

## 换汤不换药

“NBA全明星赛，越来越无聊了。”球迷有这样的感觉不是一天两天了。

为了转变全明星赛让球迷百无聊赖的感受，这些年NBA联盟持续对全明星赛制下手改革。

2018年开始，NBA全明星赛从球迷投票制改为队长选人制度，由东西部全明星的票王来进行选秀；2020年NBA全明星赛，为了致敬意外离世的球员科比·布莱恩特，将比赛第四节加入了目标分制，把前三节打完领先方的分数加上24分（科比的球衣号码）作为比赛结束的目标得分；2023年NBA全明星赛又宣布重回此前东西部对决的形式……

当各种改革进行到2024年全明星赛时，NBA终于呈现出了史无前例的糟糕比赛，两队总比分接近400分。双方球员几乎以不计后果的投三分球，结束了整场比赛。当日看完整场比赛的球迷直呼：“整整浪费了半天。”

面对这样的局面，在今年全明星赛前，NBA再次调整了赛制，试图通过小型锦标赛的形式提升比赛的观赏度。

参加锦标赛的4支球队简单来说分别为：“老球星”“小球星”“国际球星”“新秀球员”。NBA联盟煞费苦心将勒布朗·詹姆斯、史蒂芬·库里、凯文·杜兰特、詹姆斯·哈登4位超巨球员共同编进了由传奇中锋沙克·奥尼尔率领的“老球星队”，“詹库杜哈”同队竞技成为2025年NBA全明星赛前最大的噱头。

但就在全明星正赛开打前几个小时，勒布朗·詹姆斯宣布，因脚踝和足部不适退出比赛，让NBA此前憋出来的“大招”化为乌有。

最终，2025年NBA全明星赛以沙

克·奥尼尔率领的OG队41比25战胜查尔斯·巴克利率领的国际明星队结束，小型锦标赛并没有让球迷感受应有的竞技性。

## 不装了，摊牌了

大牌球员们不玩命，是全明星赛被持续诟病的核心原因。在球迷看来，无论赛制如何变更，球员们在场上完全不出力的比赛方式是无法被接受的。

曾经的全明星赛，作为NBA球员集中亮相的重要机会，部分球员会因入选全明星而获得工资之外的收益，由于球鞋等品牌赞助商的加持，球员们会尽可能保证表演赛精彩程度，以便进一步提升自己的商业价值。

此外，部分球员真的希望通过全明星赛证明自己，比如年轻的科比·布莱恩特早在刚进入联盟时就十分期待，自己在全明星赛上能和迈克尔·乔丹比画比画。

虽然在2001年全明星赛中，斯蒂夫·马布里和阿伦·艾弗森联手阻止了科比的提前“接班”，但科比还是在2003年全明星赛中成功搅黄了老乔丹的谢幕战。那段时间也正因为有中国球员姚明的参加，成为国内球迷最津津乐道的全明星赛回忆。

如今，NBA大牌球员们的工资收入水涨船高，早已无须通过全明星赛证明自己并攫取更高收益，而如果因为“拼搏”导致伤病，还有可能因此损失掉大笔收入。曾经NBA球员们会选择在全明星赛末节的最后时间“装装样子”真打一会儿，如今则是彻底“不装了，摊牌了”。

球员彼此在没人防守的情况下，客客气气地尽情乱打，对抗程度甚至不如球队内部训练赛，最终苦了球迷。为了避免这样的事情愈演愈烈，在今年全明星赛之前，NBA宣布夺冠球队的每名球员可以获得12.5万美元的奖金。

但不得不说，这个奖金数额属实

有些糊弄人了，对于这些年入千万美元的运动员，12.5万美元或许不足他们赛前一晚上在夜店所花费的金额。

## 真正的考验，在后面

事实上，摆在NBA总裁亚当·肖华面前最严峻的问题并非“全明星赛”越来越难看，而是“全明星赛”的卖点越来越少，联盟缺乏新鲜血液的问题。

当“詹库杜哈”同队的噱头再次被祭出时，NBA缺乏有影响力的新人明星运动员的问题就再次被暴露，球迷越愿意看这老哥儿几个联手，就越证明着“后浪”们的乏力。

无论是独角兽超新星维克托·文班亚马还是常规赛MVP有力竞争者吉尔杰斯·亚历山大，从目前看都远远没有达到“詹库杜哈”在球迷心中的影响力。

在乔丹隐退后，球迷可以用还有科比来进行宽慰，而当科比巡回告别之际，“詹库杜哈”成功接手了联盟，也改变了联盟如今的样貌。但未来如果NBA失去了这老几位，目前看还没有哪些球员有成为联盟门面担当的可能性。

如今的NBA球员缺乏“星味”是球迷的普遍观感。此前，NBA球员的“星味”更多来自球员自身的性格、特定的历史时期、特殊的家庭背景，那些鲜明的个性往往都指向着“通过努力改变命运”的价值观。这也是此前NBA能被全球篮球爱好者青睐的原因。

如今，当球员们在社交媒体上的曝光不断增加，球员的神秘感消失了，球迷不再和球员们感同身受，而消费观和消费水平带来的巨大鸿沟也让球员们难以成为球迷学习和模仿的榜样。

更重要的是，NBA球员们似乎早已忘了，职业运动员永远需要通过比赛中高水平对抗来换取尊重，但如今哪怕在全明星赛，他们都不愿意装上一装。

当球迷明白了NBA比赛只是个生意而非战场时，NBA的考验才真正开始。

据中国新闻周刊

## U20亚洲杯中国国青今晚迎战澳大利亚已经提前出线，阵容该咋轮换

记者 尹成君 报道

### 久帅如何布阵？

前两轮的小组赛中，中国队打出了精彩的攻势足球，首战以2:1击败卡塔尔队，次战以5:2大胜吉尔吉斯斯坦队。中国队主教练久尔杰维奇在这两场比赛中用的都是同一套首发阵容，两轮下来，主力们的体能有所下降，在17日的赛前新闻发布会上，久尔杰维奇直截了当地表示：“明晚将是一场有趣的比赛，因为两队都已经小组出线，可能都会让一些球员轮休。”

澳大利亚队主帅摩根有同样的想法，他说：“既然我们的参赛名单有23名球员，那么我就尽量让他们每个人都有机会出

2月18日晚7:30，在深圳举行的U20亚洲杯将进入第三轮的较量，由于在前两轮取得了全胜的战绩提前晋级八强，中国U20青年队将以一个十分轻松的心态面对小组第三个对手澳大利亚。澳大利亚队同样两连胜提前出线，这场比赛，双方都会有所保留，中国队的主力可以得到休整机会，替补球员将迎来展现自己的时刻。

场，也必须信任他们。每场比赛，我们的目标都是获得胜利。”

### 替补谁能出彩？

久尔杰维奇的战术体系需要球员通过大量的跑动来达到战术目的，因此本届亚青赛中国队展现出来的最大短板就是体能不足，在比赛进行到三分之二时，球队三条线开始脱节，中前场球员压上去后，后防球员无法覆盖中场，留出真空地带让对手展

开反击。

可以看出，久尔杰维奇更倚重的还是后防，即便中后场球员体能跟不上，他在与吉尔吉斯斯坦队的比赛中率先换下的还是进攻球员，用王一凡和朱鹏宇对位换下了蒯纪闻与刘诚宇，直到第79分钟，他才又换下体力严重透支的后腰依木兰与毛伟杰两人，换上张志雄与熊继政，通过调整后，国青也顺利度过了体能瓶颈，随后又打出了一波小高潮，成就了朱鹏宇的精彩表现。

因此，第三场与澳大利亚队的比赛，久

尔杰维奇不会撤换下史松宸与彭啸的中后卫组合，这两人也需要在高水平的对抗中继续寻找状态。球迷最关注的后腰依木兰，由于在赛前的训练并不系统，体力上出现问题，第三场小组赛中，他有望休整，备战四分之一决赛的较量。

前场，久尔杰维奇的牌更多，这也将是他对阵容进行轮换的重点，锋线单箭头刘诚宇场场进球，状态爆棚，但是累积两张黄牌将要停赛。作为他的替补，朱鹏宇在上场后也连着贡献两粒进球，脚下和头上功夫都很了得，因此朱鹏宇将在对阵澳大利亚队时挑起大梁。

两场比赛中都有过亮相的熊继政、张志雄、王一凡以及留洋海外的杜月徵与陈仕哈等球员，都将在与澳大利亚队的比赛中迎来更多的表现机会。