

# 爱情与健康同行，共迎好“孕”

## 任城区妇幼保健院应对新人婚检小高潮

郭纪轩 通讯员 何双胜  
济宁报道

2月14日，任城区妇幼保健院太白园区三楼宣教室成为新人们幸福的起点。为应对结婚登记的小热潮，任城区妇幼保健院携手婚姻登记处，共同为新人筑起一道坚实的健康防线，守护优生优育的美好未来。

当日早上，任城区妇幼保健院婚前医学检查项目办主任李霞带领团队忙碌起来。他们提前筹划，准备了全面的婚前检查项目，从体格检查到生殖健康咨询，再到遗传病筛查，每一项都精心设计，确保新人以最佳状态迎接婚姻生活和新生命的到来。当日，医院还特别举办了一场以《免费

婚检和优检》为主题的健康宣讲活动。活动为新人们的幸福婚姻生活送上了一份特别的“健康礼包”。

随着一对对新人的到来，李霞热情接待了他们，并细心进行证件登记，在送上美好祝福的同时，李霞也强调了婚检的重要性，鼓励新人积极响应政策，为未来的宝宝创造一个良好的孕育环境。

随后，孕前优生健康体检项目办医生刘频登台宣讲。她用通俗易懂的语言，深入浅出地解释了孕前优检的重要性、适宜时间以及免费政策的具体内容。新人们听得认真，纷纷表示将把学到的知识运用到实际生活中，为宝宝的健康负责。母婴照

护中心护士丁琳珊也为新人们带来了《解后顾之忧，迎美好婚孕》的宣讲。她从产后母婴照护的角度出发，为新人们普及了产后照护的知识，帮助他们提前规划好未来的产后生活，让新人们对即将到来的新生活充满了期待和信心。新人们在登记结婚的同时，享受到了专业的婚前检查、孕前优生健康宣教，让爱情与健康同行。

活动现场气氛热烈，新人们积极参与互动，提问声此起彼伏。医院工作人员耐心解答，确保新人们充分了解婚检和孕检的重要性。在这个充满爱意的日子里，任城区妇幼保健院用实际行动为新人们的幸福婚姻生活奠定了坚实的基础。



等待婚检的新人们。

# 练就应急实战真功夫

## 金乡县人民医院开展消防培训演练

郭纪轩 通讯员 孟丽  
济宁报道

日前，金乡县人民医院组织全院1800余名职工，200余名保安、保洁、膳食等人员开展灭火器实操培训与消防演练，增强广大职工灭火器规范使用操作技能，实现消防安全教育全覆盖。

本次培训采取“理论+实操”双轨模式。消防监控中心主任邱光辉从灭火器的种类、工作原理、使用方法和注意事项等方面向参练人员进行了详细讲解。随后，所有参练人员分组使用灭火器依次进行实操演练。大家态度认真，严格按照灭火流程规范操作，随着一次次的“火起”“火灭”，逐渐熟悉掌握了灭火器的正确使用方法，明晰



演练现场。

了火灾发生时应该采取的有效行动。

通过此次培训演练，全院职工进一步掌握了消防器材规范操作流程，强化了多科室协同处置突发火情的

能力。今后工作中，金乡县人民医院将持续完善消防应急预案，通过“演训结合、以练促防”的模式，筑牢消防安全防线，全力守护医患生命安全。

# 从“志于道，据于德，依于仁，游于艺”中汲取修身立德智慧

“志于道、据于德、依于仁、游于艺”出自《论语·述而》，意为君子以道为志向，以德为根据，以仁为凭借，活动于六艺的范围之中。这是孔子对于道德修养的全面要求，也是儒家对君子人格力量的高度概括。对于当代的党员干部而言，这一理念依然具有重要的现实意义和指导价值。

志于道，筑牢信仰之基。在儒家思想中，“志于道”强调的是树立高远的志向，将追求真理、实现人生价值作为人生的最高境界。《论语·里仁》强调“朝闻道，夕死可矣”，彰显了孔子对“道”的极致追求。孟子认为“得道者多助，失道者寡助”，荀子则认为“天有常道矣，地有常数矣，君子有常体矣”。这些观点涵盖了君道、臣道等关于“人性”的层面，也有治国

之道关于“制度”的层面，但无一例外都是按照天道自然的规律通达宇宙人生的真理，成就平治天下的事业。基于此，中国古人构建了一套庞大且严谨的关于治国理政和社会发展的治道体系。对于领导干部来说，“志于道”则是要志于社会主义的大道，把对马克思主义的信仰作为崇高理想，对党忠诚，任何时候任何情况下都不改其心、不移其志、不毁其节，始终做政治上的“明白人”。据于德，涵养为政之德。《说文解字》云：“德，外得于人，内得于己也”，意思是“德”不仅是一个人外在行为的指导原则，更是其内在精神的自足与完满。我国自古重视“德”，在历史长河中形成了“国无德不兴，人无德不立”的主流价值观，并一直影响至今。

《周易·系辞》载：“德不配位，必有灾殃”，一人或一国都必须要有高尚的道德修养作为支撑，否则必有灾祸。这既是一种经验总结，更是对做人重德、敬德、修德才能避祸去灾的理性把握。对于当代党员干部来说，德就是要明大德、守公德、严私德。自觉地从中华优秀传统文化中汲取思想精华和道德精髓，“常修从政之德，常怀律己之心，常思贪欲之害，常戒非分之想”，不断地提升个人的思想境界和道德修养，才可能成为忠诚干净、德才兼备的新时代党员干部。

依于仁，厚植为民情怀。“仁”是儒家思想治国理政的原则，代表爱人、关心他人之意。春秋时期的著名政治家和思想家晏子强调“意莫高于爱民，行莫厚于乐民”，意思是最高的心意是爱护人民，最厚的德行是让人民快乐。“政之所兴在顺民心，政之所废在逆民心。”党的百年奋斗史告诉我们民心是最大的政治。翻开厚重史册，无论是战火纷飞的革命年代还是筚路蓝缕的建设时期，为民情怀始终薪火相传。从“一心为民”的谷文昌到“当代愚公”黄大发，从“草鞋书记”杨业功到“人民樵夫”廖俊波，他们用一生的坚守与奉献，诠释了为民情怀的深刻内涵，展现了为人民服务的崇高精神。每一名党员干部都要牢记全心全意为人民服务的宗旨，牢记人民群众需要我们干什么，始终和人民群众同心同向同行，始终将人民对美好生活的向往当作自己毕生追求的目标。

游于艺，强化担当之能。“艺”指古代儒家要求掌握的六

## 千名医护进乡村，提升基层医疗水平

日前，微山县人民医院派驻第七批医护团队到微山岛卫生院、留庄中心卫生院、韩庄镇第二卫生院、昭阳卫生院、张楼镇卫生院开展“千名医护进乡村”帮扶工作。旨在进一步推动“千名医护进乡村”和“山东省城乡医院对口支援工作”的落实，持续提高乡镇医疗机构的服务能力和水平。

“千名医护进乡村”活动是推动优质医疗资源扩容下沉、构

建优质高效卫生服务体系的重要举措。下一步，微山县人民医院将继续贯彻落实山东省城乡医院对口支援有关工作要求，与各受援医院共同携手，通过组团式派驻医技护团队，从坐诊、查房、带教等多方面助力基层医疗服务能力提升，让更多患者得到优质、高效、便捷的专科医疗服务，将对口支援工作做精、做细、做实，让更多基层群众受益。

(通讯员 焦裕如 田慧)

## 中医夜市，义诊暖心

2月14日晚，梁山县中医夜市大型义诊活动在水泊商场一楼大厅热闹开场，为群众呈现了一场兼具健康与趣味的传统中医药文化特色体验活动。

梁山县中医院组织资深中医专家坐诊，现场提供免费健康咨询和诊疗服务，结合问诊群众体质立足饮食、运动和情志调节，定制专属养生方案，助力居民提升健康水平。中医师们现场分享抗衰美容、促进生

发的中医小妙招，并为群众免费开展中医针灸美容、推拿等特色诊疗。不少居民亲身体验后，对中医适宜技术赞不绝口，纷纷点赞传统中医药的独特魅力。

下步，梁山县中医院将继续举办更多丰富多彩的中医药文化活动，为弘扬中华优秀传统文化、促进中医药事业的发展贡献力量。

(通讯员 张迎春)

种基本技能。孔子提出“游于艺”，意在强调在追求道、德、仁的同时，也要注重实践能力的培养和技艺的磨练，以达到全面发展。在社会主义事业新征程上，“艺”对应的则是党员干部的知识、技能和本领。作为领导干部，要处理好“专”与“博”的关系，除了得心应手的“看家本领”，还得有广阔的视角和科学素养。抓工作干事业必须脚踏实地，勇于担当，努力成为工作领域的行家里手。在时代洪流中，面对前进道路上风高浪急甚至惊涛骇浪的重大挑战，党员干部要不断提升履职能力，答好“新质生产力”这道“新课题”，做好创新这篇大文章，激活“一池春水”，凝聚澎湃伟力。(嘉祥县干部政德教育培训中心 赵玉珠 苏现翠)