



2月22日晚7:35,新赛季中超联赛将开启大幕。联赛的魅力之一,就是每到春天,它又会给你一个全新的开始,全新的希望。春风再度吹拂中超赛场,16支球队又将展开一次崭新的争夺。是上海双雄继续争霸,还是北方两强国安和泰山重新崛起,抑或是西南新贵蓉城与玉昆强势逆袭?

所有悬念,将在这个周末开始,并一一找到答案。



2月15日,山东泰山队在泰山拍摄新赛季全家福。lc photo供图

又是一年春草绿 重打锣鼓另开戏

2025赛季中超联赛本周六拉开大幕,京鲁沪谁主雌雄?

记者 尹成君 报道

格局篇—— 东西南北中 谁能定乾坤

上个赛季的中超联赛,大部分时间的争冠格局都呈现出上海双雄争霸的局面,其他球队,在经过几轮的比拼后就逐渐掉队,没有丝毫逆袭的机会。新赛季即将拉开帷幕,在经过了一个冬天的厉兵秣马后,中超的争冠格局是依旧两强相争,还是一枝独秀,甚至是百花齐放呢?

由于奥斯卡、奇塔迪尼和巴尔加斯离队,武磊长期养伤,作为卫冕冠军,上海海港的实力有所削弱。虽然在冬季,海港也引进了不少当打球员,可是在新赛季中超开赛之前,他们就迎来了超级杯与亚冠的三连败。这对他们来说是一个非常困难的开局,新援们实力不弱,但是磨合需要时间,海港的前几届冠军也不是一眨眼就夺到的,他们经过了长期的合作才找到了彼此之间的默契。本赛季的海港虽然依旧有夺冠实力,但更多的工夫应该还是放在长远,打造一支今后数年都能打能拼的劲旅。

海港的削弱反衬出同城兄弟申花的强势,这支球队在年初的超级杯上逆袭海港夺冠,又在亚冠赛场上自救,以4:2击败神户胜利船得以晋级东亚区八强,种种迹象表明,申花的补强不光体现在阵容上,经历了上赛季功亏一篑后,申花在心态和意志方面也得到了增强,本赛季他们的夺冠机会又更大了一些。

海派足球实力不容小觑,作

为北派争冠军团的代表,国安与泰山的任务更重了。国安今年请来了曾执教过巴萨的塞蒂恩,并通过他的人脉寻找到了实力强劲的外援,此外塞尔吉尼奥也以归化球员的身份出战,国安在新赛季以“5+1”的优势出战中超,在阵容调整和球员轮换方面都具有得天独厚的优势。泰山在新赛季没有大量引进新援,突出“稳定”二字,这也符合历年来泰山坚持的足球理念:稳扎稳打,拿下应得的分数,他们依旧是中超冠军的有力争夺者。

除了南北传统四强外,本赛季中超的争冠格局还多了一些未知因素,那就是位于西南的成都蓉城与云南玉昆。蓉城从前两年就开始逐步崛起,上赛季一度加入到争冠军团,还在联赛末尾击败了申花,把局势彻底搅乱。本赛季他们可不再仅仅是一名搅局者,凭借新赛季补强的实力,蓉城可以当之无愧地成为冠军的有力争夺者。前些年,长春队、武汉队和江苏队都曾在传统强队的挤压之下脱颖而出,获得过冠军,如果蓉城加冕,一点儿也不奇怪。

云南玉昆虽然是一支升班马,可是志存高远,他们升级后的人员配置,完全是冲着冠军去的,其中最大的手笔就是签下了新晋国脚侯永永以及归化球员小奥斯卡,进攻能力与传统强队相差无几。

生存篇—— 细数保级战 场场皆辛苦

每个赛季中超积分榜的尾部,都有着庞大的保级军团,因为

中超球队强弱比较分明,并不存在真正意义上的腰部,稍不留意,那些看上去战绩还不错的球队就会陷入保级区。新赛季的保级区还在继续扩大,生存大战也是如火如荼。

梅州客家在上赛季降级,但由于沧州雄狮的退出,他们得以递补继续征战新赛季中超,不过顶级联赛这条道很难走,不仅是因为强队的实力都大幅增加,更因为与他们有直接竞争关系的保级球队在新赛季开始前也都有大动作。梅州仓促之间准备不足,这使得他们的保级之路更加凶险。

除了梅州队外,升班马大连英博以及深圳新鹏城、青岛海牛、青岛西海岸、长春亚泰等队,因为实力原因都将为保级而战,尤其到了联赛后半段,他们之间的对决更是求生欲满满的恶战,场场都要拼到最后。

外援篇—— 外援哪家强 还得看泰山

各家俱乐部在引援上更加注重实效,钱能省则省,外援的高性价比成为大家关注的头号目标。

新赛季虽然还没有开始,但是申花、海港以及泰山都已经其他战场上打过比赛。超级杯和亚冠联赛上,申花新外援米内罗表现出色,不过从实力上看还是和出走的外援马莱莱有一定差距,长期征战能否保持高水准竞技状态,还要打一个问号。海港在失去奥斯卡和巴尔加斯后实力大损,新引进的维塔尔、莱昂纳多和加布里埃尔

磨合尚需时日。其中,只有莱昂纳多的中超经验最丰富,其他新援并未表现出过人的风采,海港开局三连败与外援的不给力有着很大的关系。

国安的外援实力有进一步加强,首先塞尔吉尼奥归化成功,不再占用外援名额,其次效力于J联赛的后腰达万和贝尔格莱德红星的后卫斯帕吉奇都是强力外援,实力不俗。不过,国安的新赛季是新教练、新战术和新阵容,还未经过任何高质量实战检验,成色到底有多少还需继续考量。

山东泰山则是在上赛季的基础上对必要位置进行了补强。不同于其他球队外援的大破大立,泽卡、克雷桑和瓦科组成的前场“三叉戟”经过了上赛季的高强度考验,正在走向成熟,其中克雷桑在奥斯卡走后已成为中超身价最高的外援前锋。与此同时,泰山后卫和后腰位置的补强也给球迷吃下了定心丸。

在30轮的联赛中,留给争冠军团试错的场次并没有多少,因此,外援的经验和适应性才是球队制胜的关键,泰山的五名外援如果不出现伤病,将是球队夺取冠军的强有力保障。

未来篇—— 才露尖尖角 小荷待长高

近日,U20亚洲杯正在深圳激战正酣,中国U20青年队的表现让中国球迷大呼过瘾,他们出色的脚法、娴熟的配合以及紧跟潮流的战术体系,都给了球迷们耳目一新的感觉。很多人认为这批好苗子不能浪费,

应该扎根于联赛多锻炼,才能真正成才。

的确如此,中超联赛球队在用人方面大多趋于保守,毕竟一共只有30轮联赛,容错率不高,完成赛季任务比锻炼新人更加重要,因此,很多青年才俊直到25岁左右才能获得稳定的上场机会。但是世界足坛的主流是向着年轻化发展的,即便如本赛季陷入危机的曼城,也大胆地启用了刘易斯、尼科·冈萨雷斯以及库萨诺夫等20岁左右的小将。

这届亚青赛上,来自泰山的后防中坚史松宸防守稳健,颇具大将风度,中场球员依木兰更是攻守兼备,调度自如,效力于上海双雄的蒯纪闻、刘诚宇与王一凡,以及青岛西海岸的杨希,浙江队的王钰栋,大连英博的毛伟杰和朱鹏宇都有出色的表现。可喜的是,这些球员分布于中超各支球队当中,既有夺冠热门,也是保级球队,他们如果能够在新赛季得到顶级联赛的历练,将对今后的成长大有裨益。

除了国青队小将外,在中超赛场还有一批超过20岁的青年才俊正逐步成熟。武汉队的后卫吾米提江刚以内援“标王”的身份加盟海港,未来可期。上赛季的最佳新人奖得主胡荷韬也表现出众,21岁的青岛西海岸门将李昊则正在竞争主力位置。这些青年才俊将撑起中超未来的一片天,让这个联赛在亚洲乃至世界足坛上更加具有声誉。

中超争的是什么,冠军和奖金仅是其次,真正要争的只有未来的核心竞争力,而年轻人才是未来。