



“50岁，仍要拼！”2月19日，乌兹别克斯坦体操传奇、被中国网民亲切称为“丘妈”的丘索维金娜在社交媒体上宣布复出，她将参加在当地时间2月20日至2月23日进行的国际体操联合会世界杯德国科特布斯站的比赛。

7岁踏上体操垫，16岁成为世界冠军，近50岁仍在冲击奥运梦想，丘索维金娜是体操史上最坚韧的母亲与战士。从为子征战到为爱坚守，她用30多年职业生涯书写了一部跨越时代的传奇。她的故事，不仅是对年龄与极限的挑战，更是对体育精神最深刻的诠释——热爱，永不落幕。



2023年9月28日，丘索维金娜在杭州亚运会跳马比赛中。资料片 le photo供图

无惧如刀岁月侵 年近半百仍要拼

曾八战奥运的丘索维金娜宣布复出，全力冲击洛杉矶奥运会

冯子涵 报道

从为母则刚 到为己而战

“这周我将参加德国科特布斯站世界杯赛，这也是2025年的第一场比赛，我报了女子跳马和平衡木两项，希望一切顺利，感谢大家的支持！”丘索维金娜表示。

德国，对丘妈来说实在太熟悉了。

2002年，丘索维金娜3岁的儿子被查出患有白血病，她变卖家产，疯狂参赛，希望通过比赛奖金来供儿子治病。为了更高的收入和更好的医疗条件，丘索维金娜从乌兹别克斯坦转籍德国，并在2008年北京奥运会上，为德国夺得了女子跳马银牌。

这个“你未痊愈，我不敢老”的故事，早已被世界熟知。

如今，她的儿子早已恢复健康并成为一名教师，丘妈也终于能够尽情享受体操带给她的最纯粹的快乐。

丘索维金娜上一次出现在中国观众的视线中，还是在一年半前的杭州。2023年9月28日的黄龙体育中心体育馆，人声鼎沸。杭州亚运会体操女子跳马决赛来到终章，已恢复乌兹别克斯坦国籍的丘索维金娜最后一个出场。

冲刺、上马、飞旋、落地，两套动作行云流水，快如闪电，张开双臂的丘妈目光如炬。虽然最终她第四名的成绩无缘领奖台，但现场潮水般的鼓掌与欢呼，已是这位传奇母亲最高的赞誉。

那时，关于她“坚持的动力是什么”的话题，就已经围绕身旁。

“我不是为了给谁做榜样，或者达到什么纪录，我做这一切只为了我自己，我相信我还可以继续拿奖牌。”丘索维金娜笃定地说。

曾多次退役 又多次食言

丘索维金娜小的时候，因为调皮而被幼儿园拒收。那时，为了不让女孩独自在家，母亲让正练体操的哥哥带她去了训练场。

“后来，我被告知，所有女孩们正在体操房大厅的另一半边训练，要不要去试试？其实，我并不是很想和女孩子一起训练，但也和她们一起练了一整年。反而我哥哥三个月后就厌倦并退出了，我却一直坚持了下来。”丘索维金娜回忆道。

正是这份热爱，让她一直不甘心彻底离开赛场。

1996年，参加完亚特兰大奥运会的丘索维金娜宣布退役。次年她与摔跤运动员巴克德尔·克帕诺夫结为夫妇。在一次外出路过训练馆时，她看到了熟悉的训练设施和以前朝夕相处的队友，唤起了对赛场的回忆。她看了看镜子里的自己，觉得还不老，还可以为祖国带来荣誉。1997年至1998年间，丘索维金娜仍然活跃在国际小型比赛赛场，还参加了1998年曼谷亚运会。

1999年，丘索维金娜因为怀孕第二次退役，年底儿子呱呱坠地，丘索维金娜全年没有参赛，却又产后很快复出投入备战，参加了2000年悉尼奥运会，也借此步入了她体操生涯的第二个黄金期。

在东京奥运会无缘跳马决赛后，心灰意冷的她发表再次退役宣言。但只过了三个月，丘索维金娜又重返训练场，并为入围巴黎奥运会而努力。

“(在东京)宣布退役是我实在不知道该怎么办了，那时有一种沮丧的感觉。当外界说，好吧，大概够了。我也决定放弃了。但在我内心，另一个我坐在那里说：你还可以。我不想就这样结束。”丘索维金娜坦言，只要早上起床后依然想去体操馆，“我就会坚持训练。”

曾八战奥运 欲改写纪录

从1992年的巴塞罗那到2021年的东京，作为世界上唯一一名连续8次参加夏季奥运会的体操运动员，丘索维金娜已被载入吉尼斯世界纪录。

只可惜，本能续写纪录的丘妈不得不暂时停下了脚步。在2024年5月举行的亚洲体操锦标赛前，她意外受伤退赛，之后也无缘外卡资格，因此失去了巴黎奥

运会的入场券。

这次，丘索维金娜没有像东京奥运会时那般沮丧。伤愈之后的她把目光瞄准了三年后的洛杉矶奥运会，科特布斯就是她的第一步。

值得一提的是，科特布斯也可算作丘索维金娜的福地，2023年2月，她就在这里摘得体操世界杯该站赛事的铜牌。

谁都逃不了时间的磨炼，丘妈亦是如此。目前，她最具有优势的项目是跳马，但与此前相比，动作稳定性以及难度都有所降低。不过，对已经无数次打破“女子体操运动员黄金期在16-20岁”铁律的丘妈来说，时间从来不是敌人，她依然有足够的勇气和耐心来应对一切。

丘索维金娜的职业生涯，恰逢时代动荡、体操规则剧变、评分体系迭代，但她自岿然不动，像一根柔韧的钢索，串联起科马内奇时代的艺术美感与拜尔斯时代的难度革命。虽然距离洛杉矶奥运会还有相当长的距离，但当赛场的灯光再次亮起，这位跨越世纪的体操活化石，终将以半百出征的史诗，完成对人类极限最壮美的注解。

编辑：马纯潇 美编：杨晓健 组版：颜莉

齐鲁晚报

绿色低碳每个人都能做一点

“减少室内外温差，温度均衡不感冒。”



“讲文明树新风”公益广告