

岁月不居，时节如流。近日，42岁的戴安娜·陶乐西正式宣布退役，就此为她长达20年的职业生涯画上句号。

作为体坛“常青树”，陶乐西的退役，让球迷心中满是不舍与感慨，不舍她的离去、自己的青春，感慨她二十年如一日的坚守。陶乐西挥别竞技场，然而还有很多老将，如詹姆斯、C罗、德约科维奇、丘索维金娜等人，则依旧选择坚持。他们已经不需要奖牌，成绩做注脚，他们已经在各自的赛道上留下了属于自己独特的印记。



詹姆斯在湖人与独行侠队的比赛中。lc photo供图

怀晓 报道

■40岁的詹姆斯仍在刷新极限千胜近在咫尺

40岁的勒布朗·詹姆斯，依旧在刷新着人类认知的极限。

上一轮NBA常规赛，当湖人遇上独行侠，所有人都把目光集中在了东契奇的身上。但这场比赛的主角并非东契奇，依旧是詹姆斯，这个霸占头条已经超过20年的传奇。

比赛前三节结束，湖人仅仅领先1分。看起来，独行侠很有机会在客场带走胜利。但他们没想到，前三节有些沉寂的詹姆斯，在关键时刻露出了自己的獠牙。

第四节，已经40岁的老皇帝打满12分钟，以超高的效率贡献了16分，没有让独行侠看到逆转的曙光。全场比赛，詹姆斯斩获全队最高的27分。

在NBA历史上，至少打到40岁以后才退役的球员一共只有32人，其中不乏乔丹、卡尔·马龙、斯托克顿、邓肯、纳什、基德这些闪耀的名字，但是在40岁之后，依然能够保持高效数据，帮助球队不断取得胜利，詹姆斯应该是联盟第一人了。

现如今，詹姆斯距离职业生涯的第1000场胜利，只有3场之遥。距离职业生涯50000分（常规赛+季后赛）里程碑，同样越来越接近（79分）。无论周遭的一切如何变化，他从未停止追求伟大。

自2003年进入NBA以来，詹姆斯已经在联盟征战了22个赛季。凭借一直以来的自律和敬业，他的前队友哈斯勒姆认为，如果詹姆斯愿意，他可以再打4到5年。

■40岁的C罗足以名垂史册仍向千球迈进

对于40岁的C罗来说，他已经无需证明什么，因为他已经是全球国家队出场王（217次）、全球国家队射手王（135球）、欧冠出场王（183次）、欧冠射手王（140球）、

皇马射手王（450球）、职业足球历史射手王（925球）……

这些荣誉随便拿一项出来，就可以名垂史册，但C罗仍在路上，他依然是那个最努力、最出色的人。

本赛季至今，C罗已经在各项赛事中打进25粒进球并送出4次助攻，在沙特联赛的射手榜上，葡萄牙球星的进球也超越本泽马，以17粒独占鳌头，成为金靴最有力的竞争者之一。

很多球员在30岁以后就开始走下坡路，但C罗最近十年仍旧生猛。因为长期坚持健身和绿色饮食，他的多项身体指标都相当于30岁以下的更年轻、健康的水平。

无论处于哪个年龄段，C罗都是动力十足的“进球机器”。20岁之前，C罗打进23球；20-29岁期间，C罗攻入440球；30岁到目前，C罗打进462球。

能让C罗继续留在赛场上的原因，是达成1000球这一伟大的里程碑。毕竟，历史上从未有球员做到过——球王贝利号称进球过1000，但正式比赛进球数是757个，早就被C罗远远甩开。

如今，C罗距离1000球里程碑也只差75球。对他而言，只要仍保持着高水平，他就能在绿茵场上继续创造奇迹。

■37岁的德约科维奇开年虽受打击争冠不会放弃

作为“费纳德”中唯一一位现役巨头，37岁的德约科维奇手握24个大满贯冠军已经史无前例，哪怕竞争力不复当年，他也并不打算收手，仍然在为下一个大满贯冠军和巡回赛百冠伟业而努力。

此前谈到退役的话题，德约表示：“我觉得如果我开始输得更多，感觉差距更大，我在克服大满贯赛事中那些巨大障碍时面临更多挑战，那么我可能会就此退役。但现在我还好，会继续坚持下去。”

然而逐渐老去的现实，似乎让他达成目标愈发艰难。整个2024赛季，德约科维奇取得了37

胜9负，2023赛季则是56胜7负，如今在2025赛季尚处开局之际，德约就已经输掉了3场比赛。

除了澳网和多哈的失利，他在年初的布里斯班也止步八强，彼时他甚至是不敌世界排名仅仅293位的美国选手奥佩尔卡出局。

多哈出局之后，德约科维奇向媒体确认自己还会继续和穆雷携手，为了下一个冠军而战斗。接下来，德约科维奇将参加印第安维尔斯赛，届时将是他第16次亮相该赛事正赛。

对于运动员来说，37岁确实已经不再年轻，当巡回赛中的对手大部分都比自己小10岁以上时，德约多少会有些孤独感，但他仍坚信自己有着冲击冠军的能力与底蕴。他的双脚，绝不会因为几次失败而停止奔跑。

■50岁的丘索维金娜为征战洛杉矶五十岁仍要拼

作为体坛“常青树”的代表，属于丘索维金娜的故事仍未到结局。

2月20日，即将年满50岁的体操名将丘索维金娜在个人社交媒体上宣布复出；2月24日凌晨，丘索维金娜迎来复出后的首场决赛，她以13.249分斩获女子跳马铜牌。

“我热爱体操，只要我还能够享受这个项目，就不会停止。”她此前曾如此表示。作为世界上唯一一名连续8次参加夏季奥运会的体操运动员，她已被载入吉尼斯世界纪录。

如今近50岁的年纪，带着对体操的一腔热血，丘索维金娜将向个人第9届奥运会发起冲击。

由于年龄带来的身体机能下降问题，丘索维金娜需要通过比赛去保持状态。开启洛杉矶奥运会备战周期后，丘索维金娜几乎将今年大多数体操大赛都纳入了自己的参赛计划之内，其中就包括将在6月份举行塔什干世界杯挑战赛，以及下半年的雅加达世锦赛等大型赛事。

对丘索维金娜来说，她从来不在乎年龄，也不觉得时间是敌人，

她心中只有更远的梦想，那就是征战洛杉矶奥运会。若问她何时退役，她只会说：“我也不知道自己什么时候退役，可能不会退役了。”

■41岁的隋维杰年龄不是问题能踢就一直踢

他是“中国版”的布冯，他因一次“喝水事件”而轰动一时，他被称为“喝水哥”，他如此“高龄”还在赛场拼搏，他就是隋维杰。

2月23日，客场与浙江队一战是大连英博第一场中超比赛，是里程碑，而球队的门将隋维杰更成为了整个中超的一个里程碑。41岁323天的他，刷新了之前由郑智保持的41岁134天的中国顶级联赛最年长出场纪录。

隋维杰1983年出生在“足球城”大连，2003年出道于当时甲B联赛的哈尔滨兰格队，曾在香港联赛打拼过多年。职业生涯前期一直在低级别联赛效力，直到2014年其加盟重庆力帆后才被球迷逐渐熟知。

长达20多年的职业生涯，隋维杰遭遇过低谷，但也迎来了又一春。2022年加盟石家庄功夫后，虽然没能帮助球队升级，但隋维杰一直是中甲联赛中表现最好的门将之一。

2024年来到大连英博，他的表现同样是中甲最好的，25次出场，12次零封对手，是大连英博冲超成功的主要功臣。

对隋维杰来说，他想告诉外界，不是说年龄大了水平就会下降。“我要用我自己的表现告诉大家，守门员这个位置的球员可以成为一棵常青树。”

那么如何才能成为常青树，在隋维杰看来，要有热爱、要有进取心，要用自己的经验与技术来弥补年龄带来的影响。如果还能踢，隋维杰就希望自己能多踢几年，他希望能给家乡带来快乐。

这些老将，即使过了最佳年龄也还在赛场上拼搏，他们每一次比拼，都是对自我极限的挑战与超越，也是对体育精神最深刻的诠释。

詹姆斯、C罗、德约科维奇……青春不再的他们为何还要继续征战

敢与岁月为敌，老将不言放弃