



# 『多维度』老师



▲上课是程老师，下课变身理发师，程亚红正在为学生义务理发。



▲体育课上有同学身体不舒服，程亚红就像妈妈一样呵护。



▲程亚红正在教同学们练习太极拳。

▲程亚红也是一名义务献血者，累计献血已有26次。

▼同学们都很喜欢这位“多维度”老师。



▲理完发，程亚红打开手机摄像头让同学看看不满意。



▲课下程亚红又化身程妈妈为学生解开心结。



▲程亚红在山东血液中心机采大厅为前来献血的市民义务理发。

图/文/视频 记者 王媛

“程老师，您给我剪的头发真好看，下次再找您剪！”2月26日，在山东财经大学燕山校区一间活动室，一名大二女生对着镜子看了又看，满意地对程亚红说。“好嘞！没问题，随时来找我！”程亚红一边收拾理发工具，一边笑着回应。

今年46岁的程亚红并非理发师，而是山东财经大学体育教育学院一名教师。在操场上，带同学们上武术课的程亚红显得文静娇小，可在她文静的外表下，有着“习武”之人的豪爽和仗义。

2022年，程亚红在上课时，偶尔听到有同学抱怨校门口的理发店价格贵，还经常要排队，于是她萌生了为同学们义务理发的想法。从小她的头发都是妈妈理，后来她接过妈妈的剪刀，从家里人开始“练手”，慢慢掌握了理发技巧。2020年，她就经常跟着济南的公益组织走进社区为居民义务理发，广受居民们认可。2022年11月，程亚红在校园成立了“程妈妈工作室”，专为有需求的同学义务理发。

一年下来，有近百名同学来找“程妈妈”理过头发。有的同学在她的影响下，主动来帮忙，成为工作室的志愿者。“有个女生，在我给她理完发一个星期后，特地找到我非要送我一把手转椅。”程亚红说，“她说我弯着腰理发太累了，坐在转椅上腰就不疼了。”爱与付出有了回应，程亚红很是感动，感到很治愈。

再后来，很多同学不光来找“程妈妈”理发，还会找她聊天谈心，吐露心中的压力和苦恼。持有国家级心理咨询师证的程亚红总是耐心地听他们诉说，温言细语交谈，消解学生们的苦闷与压力。

周末时间，程亚红还会为社会上有需要的人义务理发，包括社区老人、清洁工、搬运工人等。过去的两年里，她参与或组织的各类义剪活动达172次，服务600人次，大家都亲切地叫她“程Tony”。从2023年起，每个周六，程亚红都会来到山东省血液中心机采大厅义务理发。她说，她想为无偿献血者做点什么。而其实，她自己这些年来也已无偿献血26次。

微纪录



扫码看视频

